

鹿部町健康増進計画

(第2期食育推進計画・第2期自殺対策計画)

令和8年度(2026年度)～令和18年度(2036年度)



令和8年3月

鹿部町

目次

第1章 計画策定にあたって

- (1) 計画策定の背景・目的 1
- (2) 計画の位置づけ 1
- (3) 計画の期間 2

第2章 鹿部町の現状

- (1) 人口の推移 3
- (2) 産業の状況 5
- (3) 死亡の状況 7
- (4) 介護の状況 10

第3章 計画の基本的な考え方

- (1) 計画の基本理念 13
- (2) 計画の基本方針 13
- (3) 計画の体系 14

第4章 健康づくりの目標・取組

- (1) 生活習慣病 15
- (2) 栄養・食生活（第2期食育推進計画） 25
- (3) 身体活動・運動 34
- (4) 喫煙 38
- (5) 飲酒 41
- (6) 歯・口腔 44
- (7) こころの健康（第2期自殺対策計画） 49

第5章 ライフステージ別の健康づくり

- (1) ライフステージ別の目標 70

第6章 計画の推進

- (1) 計画の推進体制 73
- (2) 計画の進行管理 73

【資料編】鹿部町健康増進計画に関するアンケート調査結果 74