

健康へのページ

こんにちは保健師です

今月の担当は、平野 悠です。

健診(検診)を受けて健康状態を確認しましょう！

新年を迎えるにあたり、皆さん元気でお過ごしでしょうか。今年も健康で元気に過ごすために、ご自身の健康のチェックをしてみませんか。

健診を受ける目的は、自覚症状がなく、気づかないうちに進行する生活習慣病やその前兆を見つけて改善することと、治療中の生活習慣病が悪化していないかを確認することです。健診は、様々な検査の数値などから、病気やそのリスクを発見することができます。ご家族、ご友人と一緒に健診を受け、体の状態を確認しましょう。

また、町では、町民皆さまの健康づくりの取り組みを促進するため、健(検)診を受診した方に対して景品をお渡しする鹿部町健康づくり事業を実施しています。この機会に健診を受診し、景品を受け取りましょう(景品の対象は、令和7年4月1日～令和8年3月31日に受けた健(検)診結果となります)。

<健診の申し込みについて>

※今月号の広報に、集団健診のチラシを折り込みますのでご確認ください。

※個別健診は、申し込み受付中です。

<申し込み先>

役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)

●職場で健診を受診された40歳～74歳の国保加入者の皆さまへ

令和7年度中に受診した健診結果を保健福祉課に提出していただくと、燃やせるゴミ袋と箱ティッシュをお渡しします。この機会に健診結果を提供して景品を受け取りましょう！

対象者	職場で健診を受診した40歳～74歳の鹿部町国民健康保険加入者
内容	燃やせるゴミ袋(45L 10枚入り) 1袋 箱ティッシュ 1箱
受け取り方法	役場保健福祉課に「資格情報のお知らせ」と健診結果をお持ちください。役場で簡単なアンケートを記入し、提出いただけすると景品を受け取ることができます。
受け取り期間	4月30日(木)まで

●子宮がん検診、乳がん検診の受け忘れはありませんか？

令和7年度も残り3か月となりましたが、皆さまは検診を受けられましたか？子宮がん・乳がん検診は2年に1回の受診となります。町では、料金の助成を実施しており、次の金額で検診を受けることができます。検診を希望される方は、保健福祉課へ申し込みください。申し込み後に受診券を発行します。

検診名	対象	料金	場所
子宮がん検診	西暦で奇数年生まれの満20歳以上の女性	①子宮頸がん1,700円 ②子宮頸がん・体がん2,500円 (生活保護世帯・満70歳以上は無料)	函館市内の産婦人科
乳がん検診	西暦で奇数年生まれの満40歳以上の女性	2,000円(生活保護世帯・満70歳以上は無料)	函館赤十字病院、函館中央病院、函館五稜郭病院、函館市医師会病院、秋山A R T ウィメンズクリニック、函館渡辺病院、北美原クリニック、国立病院機構函館医療センター、市立函館病院

●令和7年度 子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ

町では、令和7年4月20日現在で鹿部町に住民登録をしている女性の方で、次の生年月日の方を対象にがん検診無料クーポン券を送付しています。無料クーポン券の使用期限は2月28日(土)となっておりますので、この機会にぜひ受診しましょう。

【子宮頸がん検診】

20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
25歳	平成11年4月2日～平成12年4月1日
30歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日
35歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日

【乳がん検診】

40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
45歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
55歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日

▼お申し込み・お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

町広報誌に広告を掲載してみませんか？



▼お申し込み・お問い合わせは、役場企画振興課広報広聴係(01372-7-5297)へ。