受けましょう「町民ニコニコ健診」
～鹿部町国民健康保険に加入の40歳～74歳の皆さんへ～

令和６年10月末の鹿部町の特定健診受診者数

124名（12.8%）

鹿部町では、特定健診の受診者数を390名、受診率40%を目指しています。

現在、しかべ内科診療所での健診申し込みを受付中です。
仕事で忙しい方、しかべ内科診療所に通院している方におすすめの健診です。

職場で健診を受診された鹿部町国民健康保険加入者の健診データの提供も受け付けています。町民ニコニコ健診を受けた方、健診データ提供者へは、燃やせるごみ袋と、箱ティッシュをプレゼントしています。

町民ニコニコ健診の受診者が増えると、国から鹿部町への支援金が増え、国民健康保険料を引き下げることにもつながります！ぜひ受診をお願いします。

▼お申し込み・お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（０１３７２－７－５２９１）へ。

ゲートキーパー養成講座を開催しました

ゲートキーパー養成講座が10月18日、中央公民館で開催されました。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことをいいます。

この日は公認心理師の西田真沙子氏を講師に迎え、６名の参加者が自殺の現状やゲートキーパーとはどんな人か、悩みを抱えた人への接し方を学びました。

町は、今後もゲートキーパー養成講座を実施する予定です。ぜひご参加ください。