



# くまこま

自然を愛し ひとを大切にする豊かな心を持つ人

〔鹿部町教育目標〕

2022

No. 621号 9月号



## 鹿部町二十歳記念式典開催

撮影：蛭川 有裕 (地域おこし協力隊)

協力：セントラルヘリコプターサービス株式会社

### ～ 今月の主な内容 ～

- 鹿部町二十歳記念式典開催…………… 2P
- ゲートキーパーになってみませんか?…………… 7P
- 障害福祉サービスについて…………… 10P～11P
- 後期高齢者医療制度のお知らせほか…………… 14P～16P
- 鹿部町地域就労サポートセンターをご存知ですか?ほか…17P

# 令和4年度 鹿部町二十歳記念式典開催



8月14日(日)、中央公民館において、「令和4年度鹿部町二十歳記念式典」が開催されました。

民法の改正により、本年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。鹿部町ではこれまでどおり20歳となる方を対象に、名称を変更して成人式を開催することとしました。今年度の対象者は、平成14年4月2日から平成15年4月1日まで生まれた方で、当日は16名が出席しました。

式典では、児玉教育長が式辞、盛田町長と中川町議会議長が祝辞を述べたあと、実行委員会の企画によるスペシャルムービーを上映しました。小・中学校時代の学校行事の写真や、恩師3名からのお祝いメッセージが映し出され、出席者は懐かしい映像に笑顔を見せていました。

そのあと、木元宏耶実行委員長が登壇し、「私たちの成長を我が子のように温かく見守ってくださった鹿部町の皆さまに感謝します」とあいさつしました。

◇◇◇◇◇  
式典後のアトラクションでは、初の試みである「ふるさと記念飛行」を行いました。

会場を鹿部飛行場に移して、8名乗りのBK117型ヘリコプターに搭乗し、町の上空を10分程度遊覧しました。出席者は「楽しかった!」「一生に一度の経験ができた!」などと、上空からの「ふるさと鹿部」の景色に大満足の様子でした。

(写真左上)  
実行委員長の木元さん  
(右)と副委員長の谷崎  
颯香さん(左)



協力：セントラルヘリコプターサービス株式会社

# 鹿部町地域おこし協力隊通信



地域おこし協力隊  
遠藤 麻耶 隊員

## 鹿部町に移住して一年を迎えました！

鹿部の方々、食、自然に癒され、毎日楽しく過ごしています。

京都にいる時、趣味で始めた二胡（中国の伝統的な擦弦楽器）から素敵な出会いが広がり、私の師である福本ゆめ先生のコンサートが、4月（札幌コンサートホールKitara）、7月（函館市公民館）に開催され、函館や七飯、鹿部の先輩方と一緒に門下生として出演させていただきました。



函館市公民館でのコンサートでは、多くの鹿部の皆様にご来場いただきました！この場をお借りして…本当にありがとうございます！

開催に至っては、いつもお世話になっている夢紀行さん、shikasan cafeさんにチケット販売などのご協力いただき、同じく鹿部の協力隊の今泉さんにもトランペットで出演いただきました。

私は、まだまだ初心者ですが…一緒に二胡を弾き、中国茶や台湾茶を飲みながら、お話しして楽しめる機会を鹿部で！いつか作りたと思っています。

## JALふるさと応援隊さんとの動画を作っています。

町の魅力をPRできたらと試行錯誤しながら動画の企画をしました。何よりも来ていただいた日本航空のCAさんに「楽しかったです！また、絶対に鹿部町に来ます！」と笑顔をいただけたので、携われてよかったです。

撮影には、鹿部の方々や協力隊にご協力いただきました。いつもありがとうございます。出来上がりましたらYOUTUBE「しかべチャンネル」にアップします。



### ▼YouTube「しかべチャンネル」

<https://www.youtube.com/channel/UCjqkj7d9x2nEkYJkAxWvZA>



### ▼Profile

遠藤 麻耶  
えんどう まや  
函館市出身。関西育ち。  
京都でセレクトショップの店長、バイヤーを経て鹿部町へ。  
趣味は、お茶とお香と温泉とご飯。  
二胡を練習中。

### ▼Instagram

@kurashishikabe



### 今後の活動目標

新型コロナウイルスの影響でここ数年出来なかった移住イベントに参加したいです。

（広告）

**Panasonic Eolia エオリア** 特別価格！

**お見積無料!!**

# エアコン

※工事費各別途

6畳用	<b>65,780</b>	税込円
8畳用	<b>76,780</b>	税込円
10畳用	<b>87,780</b>	税込円

**(株)ワタナベ電器** 亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎0138-67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです！ [ワタナベ電器 大沼](#) 🔍 検索



# 最近のできごとをお知らせします

## 第67回北海道吹奏楽コンクール 函館地区大会に出場!

7月29日(金)、函館市民会館において、第67回北海道吹奏楽コンクール函館地区大会が開催され、鹿部中学校吹奏楽部が中学C編成の部に出場しました。

出場した生徒たちは、日ごろの練習の成果をいかんなく発揮し、素敵な演奏を披露しましたが、惜しくも銀賞となりました。



鹿部中学校吹奏楽部の皆さん

## 第53回北海道中学校陸上 競技大会に出場!

7月27日(水)から、北見市において、令和4年度北海道中学校体育大会・第53回北海道中学校陸上競技大会が開催され、鹿部中学校から陸上部の2名が出場しました。

出場した生徒たちは、し烈な熱戦を繰り広げましたが、残念ながら予選突破とはなりませんでしたが、結果は次のとおりです。

- 100mH  
高本 絢菜さん (16秒85)
- 110mH  
平井 勝瑛君 (18秒19)



高本絢菜さん(右)と平井勝瑛君(左)

## 第40回北海道小学生陸上 競技大会に出場!

7月24日(日)、苫小牧において、第40回北海道小学生陸上競技大会が開催され、鹿部陸上スポーツ少年団に所属している松本陵佑君が小学5年男子走幅跳で3m86という記録を収め、7位入賞を果たしました。

また、同大会は小学3・4年生の種目がコロナ禍の影響により中止となりましたが、道内各地区大会の結果をもとに、全道での入賞者が決められました。鹿部陸上スポーツ少年団は個人4種目とりレーで入賞を果たしました。結果は次のとおりです。

- 小学3年女子100m 1位  
松本 凜花さん (15秒46)
- 小学3年女子800m 4位  
松本 凜花さん (3分00秒49)
- 小学4年女子100m 6位  
野場 結愛さん (15秒51)
- 小学4年女子走幅跳 6位  
河辺 莉子さん (3m27)
- 小学4年女子400mリレー3位  
亀本 雫さん、松本 凜花さん  
河辺 莉子さん、野場 結愛さん  
(1分4秒68)



高本絢菜さん



## 第77回国民体育大会陸上競技大会 北海道選手選考会に出場!

8月13日(土)、室蘭市において、第77回国民体育大会陸上競技大会北海道選手選考会が開催され、鹿部陸上スポーツ少年団に所属している鹿部中学校3年生の高本絢菜さんが出場しました。

北海道のトップレベルの選手が集まる中、女子100m種目で自己ベストに迫る13秒67という記録を収めました。



松本陵佑君

## 地域公共交通利用者会議を開催しました

7月27日(水)、役場会議室において令和4年度第1回地域公共交通利用者会議を開催しました。

今回の会議には、11名の方が参加され、しかバスやデマンドバス運行について、意見交換を行いました。

いただいたご意見の一部を要約したものを掲載します。

- デマンドバスについて
  - ・火、水、土のみの運行では、病院利用等に合わない。
  - ・広く利用者から運行方法についての希望等を確認すべき。
- ・リゾート地区・出来瀨地区から直接、目的地付近の停留所へ降車できるようにしてほしい。
- しかバスについて
  - ・リゾート地区の国道沿いに停留所を増やしてほしい。
  - ・時刻改正前であった12時20分出張所発の便がなくなり、不便になったと公民館利用者や、いこいの湯利用者から聞いている。
  - ・コミュニティカフェ等、各種事業を、しかバスの時刻に合わせてもらうよう協議してはどうか。

## 中学校美術部がデマンドバスのイラストをデザインしました

5月から大岩地区、鹿部の一部地域、出来瀨地区、リゾート地区を対象に運行しているデマンドバスについて、利用者の皆様に親しみを感じていただけるよう、ワゴン車にラッピングを施しました。

ラッピングのデザインは、鹿部中学校美術部の皆さんに協力いただき、鹿部町の自然や特産品をイメージしたイラストとなっています。

デザイン作成にご協力いただきました美術部の皆さんありがとうございます。



鹿部中学校美術部の皆さん

## 町広報誌に広告を掲載してみませんか？



町広報誌は地域密着型の情報誌として、全戸に配付されているほか、町公式ホームページからも閲覧することができます。広告利用のため掲載を希望される方は役場企画振興課へ申込みください。なお、広告掲載の詳細については以下のとおりとなります。

種類	規格	期間	広告料	申込方法	申込期限
広報しかべ	ページの下1段2分の1 (縦50mm×横85mm)	月号単位	1回につき 5,000円	掲載申込書に 広告原稿を添えて 申込み	広報発行月号の 前月1日まで
	ページの下1段 (縦50mm×横170mm)		1回につき 10,000円		

※申し込み・お問い合わせ先 役場企画振興課 (Tel: 7-5297)



## 一色クリニック

内科・消化器内科・肛門科

院長 一色 裕之 (内科・消化器内科) 副院長 一色 道夫 (肛門科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00 ~ 12:00	内科 肛門科	内科 肛門科	-	内科 肛門科	-	内科 肛門科	-
14:00 ~ 17:30	内科	内科	内科 肛門科	内科	内科 肛門科	-	-
17:30 ~ 19:00	-	-	内科	-	内科	-	-



CT 内視鏡 エコー

胃カメラ・大腸カメラ検査  
電話・ホームページにて  
予約承っております

函館市石川町181番地56

☎ 0138-86-5527

一色クリニック 検索

(広告)

# あなたたちは保健師です。

今月の担当は、藤森 裕美です。

## 子宮頸がん予防ワクチン接種について

### 1 子宮頸がん予防ワクチンの個別勧奨を再開

子宮頸がん予防ワクチン接種については、子宮頸がん予防ワクチンとの因果関係を否定できない副反応の報告が相次いだため、平成25年6月14日付けで、厚生労働省から、接種の積極的な勧奨を差し控えるよう勧告があり、それ以降、鹿部町においても積極的な個別勧奨は控えていましたが、このたび、厚生労働省の検討部会において、最新の知見を踏まえ、改めてワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和3年11月26日付けの厚生労働省通知に基づき、鹿部町でも令和4年度から個別勧奨を再開しています。

これまで同様、定期接種の対象者（中学1年生から高校1年生相当の女子）で、接種を希望される方は、無料で予防接種が受けられます。

### 2 接種機会を逃した方へ ～キャッチアップ接種を実施～

積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方を対象に接種の機会を提供する「キャッチアップ接種」が始まりました。

- (1) 対象となる方 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子  
※接種時に鹿部町に住民登録のある方に限ります。過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を3回受けた方は、対象となりません。
- (2) 接種期限 令和7年3月31日まで
- (3) 接種料金 無料

### 3 自費で接種を受けた方への償還払いについて

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子のうち、次のすべてに該当する方は、接種費用について、鹿部町の助成額を上限として、償還払いを受けることができます。

- ・令和4年4月1日時点で鹿部町に住民登録がある方
- ・16歳となる日の属する年度（高校1年生相当）の末日までに、子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を3回完了していない方
- ・17歳となる日の属する年度（高校2年生相当）の初日から令和4年3月31日までに日本国内の医療機関で子宮頸がん予防ワクチン（サーバリックスまたはガーダシルに限る）の任意接種を受け、実費を負担した方
- ・償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方

申請期限：令和7年3月31日まで

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係（TEL：7-5291）

## 献血のお知らせ

移動献血車「ひまわり号」が来町して下記のとおり献血を実施しますので、皆様の温かいご協力をよろしくをお願いします。

献血実施日	場所	時間
9月14日（水）	鹿部町役場前	午前9時30分から午後0時30分まで
	函館バス鹿部出張所前	午後2時から午後3時20分まで
	北海道立漁業研修所前	午後4時から午後5時まで

# ゲートキーパーになってみませんか？

今回は「こころの専門家」であるカウンセラー（公認心理師）によるコラム第3弾をお届けします。  
悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聞いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る」“ゲートキーパー”になってみませんか？

## ★ゲートキーパー養成講座★

鹿部町では、「いのちを支える つながる鹿部（いのちを支える鹿部町自殺対策計画）」として、第2回目となる「ゲートキーパー養成講座」を10月に開催します。

### ・第1回ゲートキーパー養成講座

昨年度は2月に講座が開催され、11名が参加しました。1時間の中で、鹿部町の“自殺のいま”や、悩んでいる人への接し方をまなびました。実際に「聞く技術」を使って役を演じる体験もありました。

### ・見えない“こころ”の変化

コロナ禍になり、今までとは違う生活様式に変わってきています。こうした環境の変化は、「ストレス」を引き起こすといわれています。例えば「結婚」など、一見すると喜ばしいことも大きなストレスになるそうです。著名人が突然亡くなったニュースを見て「あの人がなぜ？」とショックを受けた方も多いのではないのでしょうか。ストレスは目には見えないので、「助けて」のサインを周りの方が見落としてしまうことがあるのです。

### ・「誰も自殺に追い込まれることのない鹿部町」

ゲートキーパーを育てることやカウンセリングでこころのケアをしていくことは、新しい自殺対策となります。鹿部の町単位で計画しているため、国や道が一斉で行っているものではありません。今後の講座も、鹿部町に住む方々に寄り添った内容にしていきたいと考えています。

無料で心理学の専門的なことを学べる機会は、他にないと思いますので、ぜひご参加ください。

## ★こんな方におすすめです★

- ・身近な人に心配な人がいる
- ・誰かを助けたい気持ちがある
- ・自分のことを知りたい
- ・相談するほどではないが困りごとがある

※2回目の方も歓迎！（時間と内容を一部変更しました！）

### ・ゲートキーパー養成講座開催のお知らせ

日 時 令和4年10月14日（金）午後3時から午後5時まで

場 所 中央公民館視聴覚室

参加を希望される方は、令和4年10月6日（木）までに役場保健福祉課保健推進係（電話7-5291）へ申し込みください。

### ・こころの健康相談開催日程のお知らせ

令和4年9月27日（火）	令和4年10月18日（火）	令和4年11月22日（火）
令和4年12月6日（火）	令和5年1月24日（火）	令和5年2月28日（火）
令和5年3月28日（火）		

時 間 （1）午前10時～ （2）午後2時～ （3）午後3時30分～

場 所 総合体育館会議室

相談を希望される方は、相談日の前週水曜日までに役場保健福祉課保健推進係（電話7-5291）へ申し込みください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係（TEL：7-5291）

# ☆健康長寿に向けてフレイル予防☆

## ●高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について

広報しかべなどでフレイル予防についてお知らせしていますが、国は、介護予防、フレイル予防、認知症予防、病気の予防・重症化予防に取り組み、健康寿命を延ばし、皆さんが生き生きと元気で暮らせる社会を目指しています。

町では、高齢者の健康の保持・増進のため、一人一人に対し、介護予防とフレイル予防、認知症予防、病気の予防・重症化予防の取組みを一体的にできる事業を実施します。

## ●令和4年度の取組み

### 高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）

#### ・糖尿病重症化予防事業

##### ①受診中断者への受診勧奨

町民ニコニコ健診結果、医療データから受診状況を確認し、血糖値やHbA1c値が高く、糖尿病の疑いがあるが、未受診の方や治療を中断している方へ受診勧奨します。

##### ②糖尿病治療中の方で希望される方への保健指導、栄養指導

かかりつけ医と連携し、保健師と管理栄養士が、一人ひとり生活の状況に合わせた重症化予防の計画を立てます。食事療法・運動療法などを通して生活習慣の改善を目指します。

#### ・低栄養予防事業

健診結果と質問票の結果から、低栄養のリスクがある方に対して、管理栄養士が訪問・電話等で栄養相談や支援レターの送付等を行い、フレイルの予防を目指します。

### 通いの場等への積極的関与（ポピュレーションアプローチ）

・高齢者の通いの場等において、フレイル予防のための健康教育、健康相談、栄養相談を行います。

・通いの場で、参加者の健康状態の把握（フレイルチェック）を行います。その後、フレイル予防のためのアドバイスをお伝えします。

・広報しかべでフレイル予防に関する情報の周知を行います。

## ●今後も広報しかべ内で、「☆健康長寿に向けてフレイル予防☆」として皆様にフレイル予防の情報についてお知らせします。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係（TEL：7-5291）

## 受けていますか「町民ニコニコ健診～特定健診」！

\* 鹿部町国民健康保険に加入の40歳～74歳の皆様へ \*

今年度、町民ニコニコ健診（特定健診）を受診されていない皆様へ、今月、健診のご案内を送付します。

健診料金は、通常6,000円以上かかるところを500円で受診することができます。特定健診では、血圧や糖尿病、脂質異常症、貧血、痛風、肝臓の機能、腎臓の機能、心臓の機能（心電図）をチェックすることができます。

ぜひ、この機会に健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

※今月号広報に、集団健診のチラシを折り込みますのでご確認ください。

※個別健診は、申し込み受付中です。

<申し込み先> 役場保健福祉課 保健推進係 電話7-5291



# 栄養だより

## ～減塩のコツ～

塩分は、私たちが生きていくのに必要なものですが、塩分摂取量が多い食生活を続けると、高血圧から動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性があります。

1日の食塩摂取量の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の方は、男女とも6g未満（日本人の食事摂取基準2020年版）となっていますが、実際の食塩摂取量の平均値は男性10.9g、女性9.3g（令和元年度国民健康栄養調査）と塩分を多く摂取している状況です。減塩のコツを参考に、塩分のとりすぎに注意し、健康な毎日を過ごしましょう。

### ☆減塩のコツ☆

#### 1 調味料はかけずにつけましょう！

調味料は直接かけるより、小皿に用意したものをつける方が量を少なくできます。減塩しょうゆなどの調味料を使うとさらに減塩になります。

#### 2 酸味、香辛料、薬味を活用しましょう！

酢やレモンなどの酸味、カレー粉などのスパイス、ねぎ、しょうが、しそなどの薬味を使うことで物足りなさを感じにくくなり、少ない調味料でもおいしく食べられます。

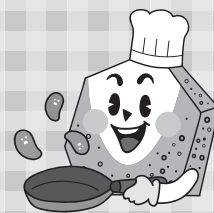
#### 3 カリウムを積極的にとりましょう！

野菜、果物、いも類、海藻類に多く含まれるカリウムは余分な塩分を体の外に排出してくれる働きがあるので、積極的にとりましょう。※腎臓の病気のある方は医師に相談してください。

### \* 今月の お料理レシピ \*

## 『豚肉のから揚げ トマトソース』

～トマトのうまみを活かした減塩ソース～



#### 《材料》（2人分）

豚もも薄切り肉	160g	
酒	小さじ1	
片栗粉	大さじ2	
オリーブ油	大さじ2	
トマト	50g	
玉ねぎ	20g	
A {	粒マスタード	小さじ1/2
	塩	少々
	こしょう	少々
	オリーブ油	小さじ1



《1人分栄養価》  
エネルギー：297kcal  
食塩相当量：0.4g

#### 《作り方》

- 1 トマトは粗みじん切り、玉ねぎはみじん切りにします。
- 2 1とAを混ぜ合わせます。
- 3 豚肉に酒を加えて、軽くもみ、片栗粉をまぶします。
- 4 フライパンにオリーブ油を中火で熱し、両面こんがり焼き色がつくまで揚げ焼きにします。
- 5 4を食べやすい大きさに切って、2のソースを添えます。

## 障害福祉サービスの内容

サービスの種類		内容	
介護給付	居宅介護 (ホームヘルプ)	身体介護	自宅で入浴や排せつ、食事の介助、その他必要な身体介護を行います。
		通院介護	通院時の介護を行います。
		家事援助	家事（調理、買い物、洗濯、掃除など）の援助を行います。
		通院等乗降介助	乗車前若しくは降車後の屋内外における移動や通院先での受診などの手続などの介助を行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由があり、常に介護が必要な人に、自宅での介護から外出時の移動支援までを総合的に行います。	
	同行援護	重度の視覚障害により移動が困難な人に、外出時に同行して移動の支援を行います。	
	行動援護	知的障害又は精神障害により、行動が困難で常に介護の必要な人に、外出時の移動支援や行動の際に生じる危険回避のための援護などを行います。	
	重度障害者等包括支援	重度の肢体不自由者に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。	
	短期入所 (ショートステイ)	介護する人が病気の場合などに、短期の入所による入浴や排せつ、食事の介護などを行います。	
	療養介護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護などを行います。	
生活介護	施設に入所する人に、入浴や排せつ、食事の介護などを行います。		
施設入所支援	施設に入所する人に、入浴や排せつ、食事の介護などを行います。		
訓練等給付	自立訓練	機能訓練	身体障害者が、身体をうまく動かすことができるように訓練を行います。
		生活訓練	障害者が、地域での生活に困らないように自分で身の回りのことをする訓練を行います。
		宿泊型	居宅等の設備を利用して、日常生活能力を向上させる支援等を行います。
	就労移行支援	就労を希望する人に一定期間、生産活動やその他の活動、知識や能力向上のための訓練を行います。	
	就労継続支援 (A型・B型)	通常の事業所で働くことが困難な人に、就労や生産活動などの機会を提供し、知識や能力の向上のための訓練を行います。	
	就労定着支援	通常の事業所で雇用された障害者の就労を継続できるように、企業等と連携して支援します。	
	共同生活援助 (グループホーム)	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活上の援助を行います。	
自立生活援助	グループホーム等から一人暮らしを希望する方の生活力を補うために、相談に随時対応し定期訪問を行います。		
障害児通所支援	児童発達支援	小学校入学前の障害のある子どもの日常生活の手伝いや訓練を行います。	
	医療型児童発達支援	小学校入学前の障害のある子どもの日常生活の手伝いや治療を行います。	
	放課後等デイサービス	学校通学中の障害のある子どもに、授業終了後又は休業日に訓練などを行うデイサービスです。	
	保育所等訪問支援	保育所などを訪問し、集団生活ができるよう手伝いをを行います。	
	居宅訪問型児童発達支援	外出困難な重度の障害児に対し、居宅で児童発達支援を行います。	
地域生活支援事業	日常生活用具給付等事業	障害者が日常生活を送るうえで必要な用具の購入等の助成を行います。	
	移動支援	社会通念上、必要不可欠な外出や余暇活動などの外出をするときに、移動の介護を行います。	
	地域活動支援センター	障害者の日中活動の支援を行います。(生活上の相談、運動、レクリエーションなど)	
	日中一時支援	家族に用事があるときなどに、短時間の支援を行います。	

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 福祉係 (TEL: 7-5291)

# 障害福祉サービスについて

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者手帳をお持ちの方は、障害福祉サービスを利用することができます。また、難病（国が指定する疾病）の方も利用することができます。

## 申請手続

障害福祉サービスを利用する場合は、役場保健福祉課内「指定特定相談支援事業所」にサービス等利用計画案の作成を依頼してください。サービスの内容によっては、障害支援区分の認定が必要となる場合があります。

なお、障害支援区分は、訪問調査、医師の意見書などをもとにコンピュータによる一次判定、障害支援区分認定審査会による二次判定を経て決定されます。

必要なサービスが決まり次第、申請をしていただきます。役場保健福祉課では、提出されたサービス等利用計画案をもとに、障害の状況や生活環境などを勘案して、サービスの支給量と利用者世帯の課税状況に基づき利用者負担上限月額（非課税世帯は0円）を決定し、それらを記載した受給者証を交付します。

## サービスの利用

サービスを利用する事業者を選び、受給者証を提示して利用契約を結びます。事業者は、利用者に対して重要事項を説明しなければならないので、説明をよく聞き、納得したうえで、契約を結んでください。

なお、受給者証に記載されている利用者負担上限月額に達するまで、サービス利用料の1割を事業者に支払ってください。

## サービス利用の流れ

### (1) 介護給付、訓練等給付、障害児通所給付

- 1 相談支援事業所または役場保健福祉課へ相談してください
- 2 必要なサービスを選択し、役場保健福祉課へ申請します
- 3 認定調査員が現在の生活や障害の状況についての調査を行います
- 4 一次判定の結果と医師意見書をもとに、障害保健福祉をよく知る委員により構成される障害支援区分認定審査会で二次判定が行われ、障害支援区分が決まります
- 5 障害支援区分や介護する人の状況、申請者の要望などをもとに、サービスの支給量などが決まり、決定内容が支給決定通知書により通知され、受給者証が交付されます
- 6 希望するサービス提供事業者・施設と契約し、サービスの利用を開始します
- 7 サービスを受けた事業者・施設に利用者負担金を支払います
- 8 利用期間満了後、引き続きサービスを利用する場合は、更新手続きが必要となります。利用期間については、受給者証をご確認ください

### (2) 地域生活支援事業

利用には、役場保健福祉課への申請が必要です。

## 必要書類

- 1 申請書
  - 2 障害者手帳（手帳を持っていない場合は、医師の診断書などで申請できる場合もあります。）
  - 3 印鑑
  - 4 健康保険証（療養介護申請のみ必要）
  - 5 障害年金などの受取額がわかるもの（年金改定通知書、年金が振り込まれている預金通帳など）
- ※転入の場合は、前住所地で発行された市町村民税課税証明書と障害支援区分認定通知書が必要です。

# 鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場と利便性向上に寄与する仕組みとして、毎週月曜日から金曜日まで、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一步の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、令和4年6月に着任となった地域おこし協力隊によるイベントも実施していますので、ぜひご参加ください。

コミュカフェは毎週月曜日から金曜日まで開設。ちょっとしたゲームなども置いてあります。また、その他にも以下の行事を行います。

## ■鹿部町コミュニティカフェ（児童館） ボランティア団体「一步の会」協力によるイベント

9月5日（月）	午後1時30分から午後2時30分まで	楽しい英会話
9月12日（月）	午後1時30分から午後2時30分まで	楽しい脳トレ
9月19日（月）	休み	
9月26日（月）	午後1時30分から午後2時30分まで	楽しい朗読

## 地域おこし協力隊によるイベント

9月7日（水）	午後2時から午後4時まで	押し花アート
9月10日（土）	午後1時から午後3時まで	カフェたまり場
9月14日（水）	午後2時から午後3時まで	ジャイロキネシス
9月17日（土）	午後1時から午後4時まで	カフェたまり場
9月28日（水）	午後2時から午後3時まで	ジャイロキネシス

◎毎週火曜日・土曜日は地域おこし協力隊が終日在館しています。（午前10時から午後4時30分まで）

◎ベビーベッドを1台導入しましたのでご利用ください。

## 感染症予防にご協力願います

ご利用の際は、

- コミュカフェでは、手を洗い、マスク着用などの咳エチケットを。
- 備え付けの消毒用アルコールをご利用ください。
- 正面同士で座るのは避け、間隔を保ちましょう。



※お問い合わせ先 役場保健福祉課 福祉係（TEL：7-5291）

# 介護職員初任者研修受講料を町が負担します！

鹿部町では、町内の介護保険サービス事業所で働く人材を確保するため、介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級研修）を受講して、研修修了後に、町内の介護保険サービス事業所で3か月以上継続して就労した方を対象に、研修の受講料及びテキスト代の一部を補助金として交付しています。補助金の詳細は次のとおりです。

## 1 補助の対象なる方

- ・補助金の申請・交付決定時に鹿部町に住所を有する方
- ・鹿部町内にある介護保険サービス事業所に引き続き3か月以上継続して就労している方
- ・他の制度により対象研修に対する費用の助成等を受けていない方
- ・町税等を滞納していない方

## 2 補助金額

補助対象経費の3分の2の金額とし、6万円を限度とします。  
(100円未満切り捨て)

## 3 提出書類

- ・受講料領収証の写し
- ・修了証明書等の写し
- ・就労証明書
- ・納税証明書



※お問い合わせ先 役場保健福祉課 介護保険係 (TEL: 7-5291)

# 令和4年度鹿部町敬老会の開催中止のお知らせ

例年9月に開催している鹿部町敬老会は、新型コロナウイルス感染症の感染予防と対象者の皆さんの健康と安全を最優先に考え、前年度に引き続き開催を中止とします。

鹿部町敬老会の開催を楽しみにされていた皆さんには誠に残念ではありますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、前年度同様、対象者の皆さんへ9月中旬頃に簡易書留郵便により、以下のとおり鹿部町商工会商品券をお届けします。

## 1 対象者

令和4年8月1日現在、当町に住所を有し、昭和24年9月30日までに生まれた方

## 2 配付する商品券の額

- ・長寿（昭和8年9月30日までに生まれた方）  
1人につき7,000円
- ・米寿（昭和10年生まれの方）  
1人につき7,000円
- ・上記以外の対象者  
1人につき2,000円

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 福祉係 (TEL: 7-5291)

## ■窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外です。）

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻しとなります。

### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時 ①	5,000円
窓口負担割合2割の時 ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し (③-④)	2,000円

### 【配慮措置】

1か月5,000円の負担増を3,000円に抑制するため差額を払い戻します。

## ■2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方へ

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、法律の施行時期に申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書の記載内容に沿って、口座の登録をしてください。

## ■ご注意ください

- ・ 厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・ 不審な電話があったときは、警察署（#9110）または消費生活センターにお問い合わせください。

書類は必ず  
郵送でお届けします。



お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合（TEL：011-290-5601）

住所：060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

または、役場民生課 健康保険係（TEL：7-5290）

宝くじ  
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

NEW  
宝くじ  
Quick One  
クイックワン



購入できるのは  
宝くじ公式サイトだけ！  
今すぐ会員登録



宝くじコールセンター  
お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル有料)  
TEL 011-330-0777(有料)

（広告）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しに伴う  
保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

## ■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

## ■窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
  - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
  - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

## ■見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

## ■保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、民生課健康保険係までお申し出ください。

新しい保険証は橙色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印 (朱)

※減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付していません。

# 高齢者生きがい活動の募集案内について

町では、高齢者の地域活動を中心としたサービスを提供する高齢者生きがい活動の参加希望者を募集しています。

- 1 参加対象者 町内在住の65歳以上の高齢者で、介護保険要支援・要介護認定の判定を受けていない方
- 2 開催日 毎月第2・第4土曜日  
※年末・年始など一部日程が変更となる場合があります。
- 3 開催場所 鹿部老人デイサービスセンター  
(鹿部町字鹿部258番地75 電話7-3305)
- 4 利用料金 1回利用料500円+食材費500円=1,000円  
※事業内容により別途実費負担がかかる場合があります。



## 生きがい活動内容

### ①基本事業

健康チェック・送迎サービス・昼食サービス・いきいき体操

### ②生きがい活動

パークゴルフ・バーベキュー・各種ゲーム・町外へのショッピング・プルーン狩り・趣味活動(籐細工)・料理教室・お花見会・その他

※事業内容変更の可能性あり

## 1日のスケジュール

9:00~10:00 バスによる迎え  
10:00~10:30 健康チェック  
10:30~12:00 いきがい活動  
12:00~13:00 昼食・休憩  
13:00~13:30 ゲームまたはいきがい活動  
13:30~14:00 休憩・帰宅準備  
バスによる送迎

※あくまでもおおまかな目安です。

高齢者生きがい活動事業について、ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 地域包括支援係(鹿部町地域包括支援センター)(TEL:7-5291)

# 血圧を測ってみませんか？

鹿部町役場といこいの湯に、新しく自動血圧計を設置しました。

自動血圧計では、血圧と脈拍を測定することができます。血圧と脈拍は測定値が印刷されますので、定期的に測って記録すると、健康管理に役立てることができます。

血圧が高い状態である高血圧は、脳疾患や心疾患の原因となります。

血圧値などで心配なことがある場合は、かかりつけ医か保健師までご相談ください。自動血圧計は、どなたでも使うことができますので、皆さんの健康管理にお役立てください。



鹿部町役場1階の多目的スペースに設置しています

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係(TEL:7-5291)



# 鹿部町地域就労サポートセンターをご存知ですか？

鹿部町地域就労サポートセンターでは、町内事業所の人材確保、町民の雇用機会拡大のほか、町内の有効求人倍率の改善を図ることを目的に、「無料職業紹介事業」のほか、ハローワークはこだて（函館公共職業安定所）と連携した事業を行っています。

人材確保や求人・求職等について、相談がありましたらお気軽にサポートセンターへお問い合わせください。

## 【地域就労サポートセンターの主な事業】

- ・ 無料職業紹介事業（求職者と求人事業者をマッチング）
- ・ ハローワークとのオンライン就業相談（ハローワーク担当者と直接オンライン面談）
- ・ 求人票登録支援（全国ネットのハローワークを活用して人材を確保）
- ・ 求人情報提供（ハローワークの求人情報を役場で閲覧）

※お問い合わせ先 鹿部町地域就労サポートセンター（役場水産経済課内）（TEL：7-5298）

## ごみの焼却は犯罪です！

平成13年4月以降、いわゆる「野焼き」は、農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない焼却やたき火・キャンプファイヤーなどのごく一部の例外を除き、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2で禁止されており、厳しい罰則（5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金またはこれらの併科）が適用されます。

また、野外での焼却は、煙、すす、悪臭により周囲の人に迷惑をかける行為です。

お互いが快い環境で過ごすためにも、ごみは絶対に野外で焼却せず、適正に処理しましょう。

※家庭のごみをドラム缶や簡易焼却炉で燃やす行為は、ほぼすべて「野焼き」に該当し、罰則の対象となります。家庭のごみは「ゴミの分け方・出し方ガイドブック」に従い、適切に分別して出しましょう。



※お問い合わせ先 役場民生課 生活環境係（TEL：7-5290）

### 【7月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 79.23 t

（昨年度同月回収量92.73 t 約14.5%減）

内訳 焼却処分 57.66 t リサイクル 17.62 t

埋立処分 3.95 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

## 鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

# 湯ノ沢ポンプ場送水管布設工事に係る通行止めについて

現在、鹿部町では湯ノ沢ポンプ場の建替えに伴う送水管の布設工事を実施しています。施工上、鹿部4号線を以下のとおり通行止めにするので、お知らせします。

地域の皆さんにはご不便ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、通行止めの期間は工事の進捗状況により、変更となる場合がありますが、早期開通に向け実施していますので、ご了承ください。

- 1 通行止め区間 鹿部4号線
- 2 通行止め期間 令和4年9月15日から令和4年10月31日まで
- 3 通行止め位置図



※お問い合わせ先 役場建設水道課 水道係 (TEL: 7-5294)

## ○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和4年7月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全般 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。  
(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)
- 噴煙活動 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口のごく弱い噴気が観測された日がありました。
- 地震活動 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。
- 地殻変動 G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。  
(G N S S観測: G P S含む衛星測位システムの総称)

①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

# 広報しかべ 8月号掲載内容の訂正について

広報しかべ 8月号の掲載内容に誤りがありました。皆様にご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げますとともに、正しい内容についてお知らせします。

## 1 訂正箇所

建設工事入札結果（令和4年4月から6月まで）（19ページ）

## 2 訂正内容

（誤った内容）

発注担当課	入札執行年月日	工事名	請負業者名	契約金額(税込)	予定価格(税込)	落札比率	参加業者数
>							
建設水道課	5月31日	湯ノ沢ポンプ場外構工事	渡島設備工業㈱	23,650,000	24,695,000	95.77%	5社
建設水道課	6月7日	町道区画線整備工事	吉建設㈱	8,690,000	8,877,000	97.89%	4社
>							
建設水道課	6月21日	湯ノ沢ポンプ場建設工事 (建築主体)	㈱佐藤工務店	17,490,000	18,051,000	96.89%	3社
>							

（正しい内容）

発注担当課	入札執行年月日	工事名	請負業者名	契約金額(税込)	予定価格(税込)	落札比率	参加業者数
>							
建設水道課	5月31日	<u>湯ノ沢ポンプ場送水管布設工事</u>	渡島設備工業㈱	23,650,000	24,695,000	95.77%	5社
建設水道課	6月7日	<u>湯ノ沢ポンプ場外構工事</u>	吉建設㈱	8,690,000	8,877,000	97.89%	4社
>							
建設水道課	6月21日	湯ノ沢ポンプ場建設工事 (建築主体)	㈱佐藤工務店	17,490,000	18,051,000	96.89%	<u>4社</u>
>							

※お問い合わせ先 役場企画振興課 広報広聴係 (TEL: 7-5297)

## 『語らい町長室』が利用しやすくなりました！

従来の来庁していただく方法に、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』を加え、より利用しやすい環境を整えました。

また、開放予定日に限らず、公務などが入っていない日には、可能な限りご対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、ご利用を希望される方は事前にお申し込みください。

■令和4年9月の開放予定日 9月21日(水) 午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 (TEL: 7-2111)



## お知らせ コーナー

### 「ご存じですか？」 道の「苦情審査委員」制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。皆さんに代わって苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

窓口は北海道庁の道政相談センターまたは各総合振興局（振興局）総務課です。申立て方法や申立書様式、リーフレット等は北海道公式ホームページにも掲載していますので、苦情の申立てに必要な事項を記入し、窓口へ提出してください。郵送、ファックス、メールでも申立てができます。なお、電話や匿名での申立ては受け付けません。

※お問い合わせ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター

TEL..011-204-5523

### 年末調整手続の 電子化について

これまでの年末調整では、一連の流れを書面で行っていましたが、この一連の流れが電子化されると、従業員が控除証明書を電子データで受け取り、当該データに対応した専用ソフトにインポートすることにより、各種控除申告書をデータで作成し、メール等で勤務先へ提出することができるようになります。

- 勤務先のメリット
- ・ 保険料控除等の控除額の検算が不要
- ・ 年末調整関係書類の保管コスト削減

○従業員のメリット

- ・ 控除額等の記入・手計算が不要
- なお、国税庁では、控除証明書の電子データの取り込みから控除申告のデータ作成に対応した「年調ソフト」を各アプリストアや国税庁ホームページで公開しています。ぜひ、ご利用ください。

詳細については、国税庁ホームページ「年末調整手続の電子化に向けた取組について」をご覧ください。

※お問い合わせ先

函館税務署

TEL..0138-311-3171



(国税庁HP)

### インボイス制度 説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が導入されます。インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」となるための登録申請手続は、令和3年10月から受付が開始されています。「制度について知りたい」という方は、説明会（無料）に是非ご参加ください。

説明会に関する情報は札幌国税局ホームページの「税に関する情報」をご覧ください。



(国税庁HP)

また、YouTube 国税庁動画チャンネルでは、インボイス制度説明会と同様の内容について、無料動画を公開しています。



(動画チャンネル)

※お問い合わせ先

函館税務署

TEL..0138-311-3171

### 9月は「健康増進普及月間」 です

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。

日頃の食事や運動などの生活習慣を見直し、ご自身や周囲の皆様の健康について考えてみましょう。

また、北海道では「ほっかいどう健康づくりツイッター」として健康づくりに関する情報発信をしておりますので、こちらもぜひ一度ご確認ください。

※お問い合わせ先

北海道渡島保健所企画総務課

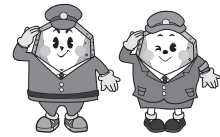
TEL..0138-47-9012



魚種	数量(トン)	水揚高(千円)	魚種	数量(トン)	水揚高(千円)
たこ	33.9(49.4)	39,215.9(39,244.3)	さば	10.5(214.4)	425.3(7,123.8)
いか	0.7(8.7)	386.6(2,186.0)	福来	0.3(1.6)	33.7(88.8)
かれい	9.7(9.8)	1,736.3(2,512.8)	まぐろ	0.5(0.6)	674.1(866.9)
油子	0.5(0.5)	210.4(135.1)	たら	0.3(0.7)	15.9(35.0)
黒そい	0.2(0.5)	58.1(109.1)	つぶ	29.0(20.8)	7,652.5(2,998.3)
ほっけ	0.2(1.9)	9.1(130.6)	いわし	0.4(8.9)	13.5(145.0)
がや	0.5(0.7)	27.9(80.7)	海藻類	0.2(0.2)	23.4(31.2)
かじか	0.5(0.6)	7.4(8.4)	その他魚類	2.9(3.4)	680.0(861.2)
平目	1.2(1.6)	530.3(760.3)	合計	91.5(324.3)	51,700.4(57,317.5)



### 森警察署ニュース



#### ◎ 秋のヒグマによる人身被害の防止

##### ○ヒグマとの事故を防ぐために

- 1 複数で行動し、音で存在を知らせましょう  
野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。
- 2 残飯や生ゴミの処理には注意しましょう  
ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没するようになります。  
ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- 3 フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう  
ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけたときはすぐに引き返しましょう。



#### ◎ 秋の全国交通安全運動の実施（知らせ合う 早めのライトと 反射材）

##### ○「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

- 1 運動期間 9月21日（水）から9月30日（金）までの10日間
- 2 運動重点
  - ア 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
  - イ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - ウ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - エ 飲酒運転の根絶、
  - オ スピードダウン



##### ○交通事故防止のポイント

- 1 ドライバーの皆さんへ  
夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、交差点での安全確認を徹底し、対向車や前車がない時は、ハイビームを活用しましょう。
- 2 歩行者の皆さんへ  
道路を横断する前にしっかり左右を確認しましょう。  
夜間歩いて外出する際は、明るい色の服を着たり、持ち物に反射材を付けましょう。
- 3 飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない・させない・許さない・そして見逃さない」を徹底し、2日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

#### 犯罪発生状況（令和4年1月1日～令和4年7月31日）

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	1件	0件	0件	0件	1件

#### 交通事故発生状況（令和4年1月1日～令和4年7月31日）

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	28件

# 9月～10月の行事予定カレンダー

9月16日(金)		10月1日(土)	
17日(土)		2日(日)	
18日(日)		3日(月)	
19日(月)		4日(火)	㊦ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～11:30
20日(火)		5日(水)	
21日(水)		6日(木)	㊦ バンビ教室 中央公民館 9:00～
22日(木)		7日(金)	㊦ あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
23日(金)		8日(土)	
24日(土)		9日(日)	
25日(日)		10日(月)	
26日(月)		11日(火)	
27日(火)		12日(水)	
28日(水)		13日(木)	㊦ 幼児歯科健診・フッ素塗布 総合体育館保健室 受付13:00～14:30
29日(木)		14日(金)	
30日(金)	㊦ 固定資産税第3期・国民健康保険税第4期・介護保険料第3期・後期高齢者医療保険料第3期納付期限日	15日(土)	

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ㊦ 役場民生課 (TEL 7-5290) ㊦ 役場保健福祉課 (TEL 7-5291) ㊦ 役場税務課 (TEL 7-5292)  
㊦ 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL 7-5293) ㊦ 役場企画振興課 (TEL 7-5297)

休日当番医については新聞等で確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL: 0120-20-8699 (フリーダイヤル)、011-211-8699 (携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

## 世帯と人口

令和4年8月1日現在  
( )は前月比です

世帯数	1,883世帯 (+6)
男	1,759人 (+2)
女	1,947人 (+2)
計	3,706人 (+4)

●65歳以上の人口 1,472人  
高齢化率 39.8%

■発行/鹿部町  
■編集/企画振興課広報広聴係  
〒041-1498  
北海道茅部郡鹿部町字鹿部252番地1  
TEL: 01372-7-5297  
FAX: 01372-7-3086  
Eメール: kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp  
ホームページ  
https://www.town.shikabe.lg.jp  
■印刷/(有)三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄について掲載は、ご家族等の掲載承諾を頂いて載せております。

天満氏  
美代さん  
九十九歳  
鹿部住所



おくやみ  
もうしあげます

木村氏  
琴葉さん  
淳  
本別住所



おたんじょう  
おめでとう

ひろりんのあ

広報しかべ9月号を讀書  
いただきありがとうございます。  
ます。

8月が過ぎ、暑さのピークも過ぎ去りました。気が早いですが、これからは徐々に秋の気配を感じられるのではないのでしょうか。季節の変わり目は急な温度変化で体に負担がかかります。皆さんも体調管理には十分気を付けて、これから訪れるスポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋を元気に目いっぱい楽しみましょう。

今月号の表紙は、鹿部町二十歳記念式典。恩師からのメッセージ上映やヘリコプター搭乗など、参加者にとっては良い思い出になったのではないのでしょうか。私も十数年前に同級生で集まったことを思い出します。当時は久々の再会に心躍らされた記憶があります。同級生の繋がりは永遠に続くので、いつまでも仲良く強い絆を持っていて欲しいですね。

今月号はここまで。来月号もお楽しみに！

(いけだ)