将来の生活設計を考えてみませんか？

厚生労働省では、「国民一人ひとり『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

・将来の年金見込額の試算
・電子版「ねんきん定期便」や受給に関する各種通知書の閲覧
・国民年金保険料の納付可能月数・金額の確認
・持ち主不明の年金記録の検索

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請やe-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。ご利用登録は、マイナポータルからが便利です！

マイナンバーカードとメールアドレスをご用意の上、マイナポータルトップ画面の「年金」から「ねんきんネットとの連携」欄の「連携をはじめる」を選択してください。「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは、次の二次元コードから日本年金機構のホームページをご覧下さい。

※お問い合わせ先
函館年金事務所
電話０１３８－３１－９０８６

12月１日は世界エイズデーです

12月１日は世界エイズデーです。世界エイズデーでは、世界的レベルでのエイズ蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的としています。

世界エイズデーに伴い、渡島保健所では11月30日(月)～12月４日(金)にパネル展を開催します。リーフレットやグッズを準備していますのでお立ち寄りください。

※渡島保健所では、事前予約制、匿名・無料でＨＩＶ検査を実施しています。
※検査の希望やご相談は、渡島保健所までご連絡ください。

【お問い合わせ先】
北海道渡島保健所　エイズ専用電話
電話０１３８－４７－９１６６

世帯と人口(10月１日現在)

（　）は前月比

世帯数 1,852 世帯(－16)
男　1,608 人　(－５)　女 1,797 人(－13)
計　3,405 人　(－18)

65歳以上の人口1,436人(高齢化率42.2%)

おたんじょうおめでとう

氏　名	保護者	住所
清水 健秀(けんしゅう)くん	大智	本別

おくやみもうしあげます

氏　名	享　年	住所
大里　收さん	８４歳	本別
工藤久美さん	８０歳	大岩
齊藤カネさん	８９歳	宮浜
中根　認さん	６４歳	宮浜

(注)おたんじょう、おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾をいただいて載せています。