# コミュニティカフェ イベント情報

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、鹿部郵便局ふれあいルームのほか、イベントの内容に合わせて町内の施設を活用して開催しています。今月は次のイベントを実施しますので、ぜひご利用ください。

**◆11月のイベント予定◆**

| 日付 | 時間 | イベント内容（一歩の会協力） | 実施場所 |
|---|---|---|---|
| 11月９日（月） | 午後１時30分～午後３時 | 楽々トレーニング | 本別中央会館 |
| 11月16日（月） | 午後１時30分～午後３時 | 楽しい歌声広場 | 宮浜児童館 |

**【開館時間】**
宮浜児童館：イベント開催時のみの開館となります
鹿部郵便局：午前９時～午後５時（土曜・日曜・祝日は定休日）

## コミュカフェ通信

11月になると、鹿部も朝晩の冷え込みが増し、少しずつ冬の気配を感じるようになります。日が短くなり、外へ出る機会もだんだん少なくなる季節です。そんな時だからこそ、毎日の中に「今日はちょっと楽しみだな」と思える時間があることは、とても大切だと思います。

一歩の会では、歌を楽しんだり、体を動かしたり、朗読に耳を傾けたり、おやつを囲んでおしゃべりしたりと、それぞれ違った楽しみ方ができる時間をつくっています。

何か特別なことをするのではなく、誰かと笑ったり、話したり、新しいことを少し体験したりすること。そんな小さな楽しみが、寒い季節を元気に過ごす力になってくれるのではないでしょうか。

これから冬本番を迎えます。無理をせず、自分のペースで、心も体も元気に。一歩の会の活動が、みなさんの日々の楽しみのひとつになればうれしく思います。

**▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（０１３７２－７－５２９１）へ。**




（広告）