管理栄養士からのお知らせ

栄養だより

～食育教室開催のお知らせ～

町では、食育の推進を目的に「食育教室」を開催します。今回は、鹿部の食材等を使った秋のお弁当作りを行います。また、管理栄養士からお弁当の栄養バランスの整え方についてご紹介します。

参加は無料ですので、ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。お子さまの参加も大歓迎です。

○日時

11月14日(土)午前10時～午後１時

○場所

宮浜児童館　※前回の食育教室と場所が変更になっていますのでご注意ください

○対象

町内在住の方(小学４年生以下の方は、５年生以上の方や保護者と一緒にご参加ください)

○内容

『鹿部の食材を使った秋のお弁当を作ろう！』

メニュー：たらこチーズ春巻き、さつまいもの肉巻き、ミルクココアプリンなど

※数種類のおかずやデザートを作って、彩りや栄養バランスを考えて自分でお弁当箱に詰めて食べる体験を行います

○持ち物

エプロン、三角巾、飲み物(水分補給用)

○申し込み期限

11月９日(月)までに電話または二次元コードからお申し込みください

申し込みフォーム

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(０１３７２－７－５２９１)へ。

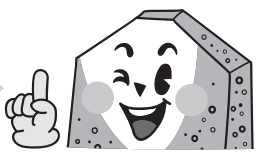
令和８年度鹿部町対話ミーティングを開催します

町では、町政についてのご意見やご要望を伺う「対話ミーティング」を開催します。申し込みは不要ですので、参加を希望される方は直接、会場へお越しください。

○日時、場所

①12月１日(火)午後６時から　本別中央会館

②12月２日(水)午後６時から　中央公民館



※現在、町と協議中の案件については「語らい町長室」等をご利用ください。

※会場までの移動手段がない方は企画振興課までご相談ください。

▼お問い合わせは、役場企画振興課広報広聴係(０１３７２－７－５２９７)へ。