

# 冬の風邪予防料理教室

～これからの時期におすすめ！あったかランチ～

日 時 令和8年10月30日（金）  
午前10時30分～午後1時30分

場 所 中央公民館 調理室

対 象 町内在住の60歳以上の方



メニュー オープンサンド  
簡単グラタン  
果物ゼリー

※内容は変更になる場合があります。

参 加 料 300円（当日集めます。）

持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
上履き、飲み物



10月22日（木）までに下記へお申込みください。



役場保健福祉課 保健推進係

01372-7-5291

主催 鹿部町食生活改善推進協議会

共催 鹿部町