

コミュニティカフェ イベント情報

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。今月は次のイベントを実施しますので、ぜひご利用ください。

◆8月のイベント予定(宮浜児童館)◆

日付	時間	イベント内容(一步の会協力)
8月3日(月)	午後1時30分～午後3時	お楽しみおやつの会
8月10日(月)	午後1時30分～午後3時	楽々トレーニング
8月17日(月)	午後1時30分～午後3時	楽しい歌声広場
8月24日(月)	午後1時30分～午後3時	楽しい朗読

※お楽しみおやつの会のみ事前申し込み制となっています。参加を希望される方は、役場保健福祉課までお申し込みください。

※楽々トレーニングのみ、会場は本別中央会館となります。

【開館時間】

宮浜児童館：イベント開催時のみの開館となります

鹿部郵便局：午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日は定休日)

● コミュカフェ通信

「笑顔が広がる、夏のひととき」

8月は、暑さが続き、知らず知らずのうちに疲れがたまりやすい時期です。そんな季節だからこそ、無理をせず、誰かと顔を合わせて過ごす時間や、声を交わして笑い合うひとときが、いつも以上に大切に感じられます。

一步の会では、歌や運動、朗読、おやつの会などを通して、地域みなさんが気軽に集い、楽しく過ごせる場づくりを続けています。活動の内容はそれぞれ違って、みんなで同じ時間を過ごす中で自然と笑顔が生まれ、会話がはずみ、気持ちが明るくなるところに共通のよさがあります。声を合わせる楽しさ、体を動かす心地よさ、言葉に耳を傾ける豊かさ、おやつを囲むなごやかさ。そうした身近なひとときの積み重ねが、日々の元気や地域のつながりにつながっているように思います。

これからも一步の会では、だれもが無理なく参加でき、笑顔になれるあたたかな場を大切にしていきたいと思います。



▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係(01372-7-5291)へ。