

教育目標

○げんきな子

○なかよくあそぶ子

○よくかんがえる子

鹿部岡立しかべ幼稚園

令和8年 6月30日

No.3

発行

レジリエンス ～心のしなやかさ～

園長 佐藤 君 博

まだまだ本格的な暑さは到来していませんが、夏の訪れを強く感じられるようになってきました。子どもたちは、園庭でおゆうぎ室で元気よく活動しています。今年度も暑さ指数等に注意しながら熱中症対策を講じてまいります。

6月には、むし歯予防教室や交通安全教室、幼小中合同のクリーン作戦や親子遠足、誕生会、なかよしデー、人形劇鑑賞会、避難訓練などたくさんの行事がありプールも始まりました。

人形劇鑑賞会では、めがねおじさんがパフォーマンスするガラクタ人形劇「大きなかぶ」を観て、最初怖がっていた園児も、最後は大きな笑い声を出すなど、楽しいひと時となりました。この人形はガラクタ（牛乳やアイスクリーム、カップ麺や乳酸菌飲料の容器や袋など）でつくられており、子どもたちは、そのことにも興味をもって鑑賞していました。

さて、2020年11月日本人宇宙飛行士・野口聡一さんらが乗る新型の宇宙船に、「レジリエンス」という名が付けられました。レジリエンスとは元々物理学の言葉で、物質が外力によって変形され、元の形に戻るときの力のことを指しています。心理学では、「逆境やトラブル、強いストレスに直面したときに、適応する精神力と心理プロセス」と定義されており、一言で言えば、「心のしなやかさ（回復力）」です。宇宙船「レジリエンス」は、その当時コロナ禍まただ中で、そのコロナに打ち勝つという思いを込めて名付けられたということです。

子どもにとって、大きな挫折を味わう体験などあまりないかもしれませんが、日常生活の中で、自分の思い通りにいかない小さな困難や逆境はよくあります。私たち大人は、その小さな困難や逆境にある子どもの状態を見逃さず、ポジティブなフィードバックをしたり、励ましを送ったりして、その小さな逆境を乗り越える経験を繰り返しさせていくことで、子どものレジリエンスを育てることができます。

レジリエンスが高まった子どもは、失敗や挫折にめげずに、自分の目標に向かって努力し続けられるようになります。さらに、自分の感情に振り回されずに、適切にコントロールすることや、他人の意見を尊重することができるようになるため、感情的なトラブルをうまく回避し、協調性を発揮して、柔軟な人間関係を築くこともできます。これらの能力は、これからの時代を生き抜くうえで、最も必要な能力であると言えるでしょう。

幼稚園生活のあらゆる場面で、私たちはレジリエンスという名の心のしなやかさを育てながら、保育活動に推進してまいります。

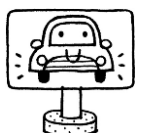
【 ジャがいも、大きくなあれ！ 】

5月末に「いもまき」をしました。今年の種いもが大きくて、子どもたちもびっくりしていました。芽が出てきて子どもたちは喜んでます。ジャがいもの生長と、秋の収穫を楽しみにしています。



【 春の交通安全教室 】

6月3日（水）に交通安全教室を行いました。交通安全についてのビデオを見たあとに、左右の確認の仕方や横断歩道の渡り方、道路の飛び出しの注意について確かめました。今後は、散歩や散策に出掛けるときなどに、繰り返し確認していきたいと思います。ぜひとも、ご家庭でも交通安全について子どもたちに聞いてみて、そして、一緒に確認してみてほしいと思います。



【 7月の行事のお知らせとお願い 】

- 7日（火）の誕生会・七夕祭り会に向けて、各クラスで七夕飾りを作り「たんざく」にお願いごとを書きました。
 どんなお願いごとをしたのか楽しみにしててください。
- 17日（金）の夕涼み会は、年長組が対象です。
 詳細については後日お知らせいたします。
- 24日（金）は1学期の終業式です。降園時刻は11時15分です。



- 9日（木）は、渡島教育局指導主事学校訪問があり、先生方が研修会に参加しますので、この日の降園時刻は11時15分になります。

【 水遊びを元気よく！ 】

幼稚園では、水遊びやプール遊びがはじまりました。体力の消耗が激しい運動ですから、朝食は必ずとらせてください。また、お茶なども十分に持たせてください。朝食がなかなか摂れない場合、バナナなどは、消化も早く、運動前に摂取すると効果的な食品とのことです。

【 夏の水分補給 】

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。こまめに水分補給をしましょう。

正しい水分補給の仕方は？

- Q 飲み方は？ A 1回は少なめに、回数を多く飲む
 Q 飲むなら？ A 水や麦茶
 Q いつ飲む？ A のどが渇く前から飲んでおく



子どもはのどの渇きに気づきにくいので、大人が前もって飲ませるようにしましょう。

【 子どもたちの様子から 】

（年長うさぎぐみ）山村広場まで、散歩に行ってきました。大きいアスレチックにも挑戦して、体を思い切り使って遊びました。



7月の行事予定

日	曜	行事など	備考
1	水	年長プール②、年中プール②(10:00~)	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	7月誕生会・七夕祭り会(9:15~)	
8	水	年長プール③、年中プール③(10:00~)	長瀬稲荷神社参典
9	木	指導主事学校訪問	11:15帰リ
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	年長プール④(10:00~)	
16	木	避難訓練(噴火)	
17	金	夕涼み会	年長
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	1学期終業式	11:15帰リ
25	土	夏季休業(~8/23)	
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

【 7月制服の正装日 】

- ・ 7日（火）誕生会・七夕祭り会
- ・ 9日（木）指導主事学校訪問
（体操服）
- ・ 24日（金）1学期終業式

