



2026
No. 667号 **7**月号



(2026.6.12 中学校体育大会)

北海道知事賞入選に亀本さん

税をテーマにしたポスター 6人が入賞

町は、私たちの暮らしの中で生かされている「税」について関心を持ち、理解を深めてもらおうと、鹿部中学校の1年生(現2年生)を対象に「税をテーマとしたポスター」の作品を募集しました。21名から応募があり、審査の結果、次の生徒の作品が入賞しました。

【北海道審査】

北海道知事賞入選 亀本 雫さん

【鹿部町審査】

最優秀賞 ウンピレフィンガーさん

優秀賞 椎野 凜さん、松本 海結さん

佳作 新山 莉央さん、盛田 葵衣さん



北海道知事賞入選
亀本 雫さん作



最優秀賞
ウンピレフィンガーさん作



優秀賞
椎野 凜さん作



優秀賞
松本 海結さん作



佳作
新山 莉央さん作



佳作
盛田 葵衣さん作

一緒にすくすく成長していこう！

中学校1年生 記念植樹

鹿部中学校1年生の入学を記念した植樹が5月11日、ふるさとの森で行われ、2mほどの大きなクルミの苗木を8本植樹しました。

生徒らは慣れない作業でしたが、みんなで協力し合いながら穴を掘るなど、「クルミの木とともに、実りある将来に向けて成長しよう！」と心を込めて、懸命に汗を流していました。



鹿部の海の幸グルメ大集合

うまいもの祭りに約3,700人来場

鹿部うまいもの祭りが5月16日、道の駅しかべ間歇泉公園で開催され、約3,700人の来場者が、鹿部の海の幸を使ったグルメに舌鼓を打ちました。

メインの“鹿部海鮮汁の無料振る舞い”は、配布開始前から長蛇の列ができるほど大盛況。3回行われた当たり付き餅

まきも多くの人でにぎわいました。このほか、鹿部ラーメンや海鮮焼きそば、ホタテカレーなども販売されました。

当日は、北海道を拠点に活動する札幌出身のお笑いコンビ「しろっぷ」が進行を務め、会場を大いに盛り上げました。

◎ 駒ヶ岳火山観測情報 ◎

令和8年5月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全 般** 火山活動は静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。噴火予報(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)に変更はありません。
- 噴煙活動** 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口でごく弱い噴気を観測しました。山麓に設置した監視カメラでは、今期間、噴気は観測されていません。引き続き、噴気活動は低調な状態です。5月19日に気象台が実施した現地調査では、各火口の噴気や地熱域等の状況に特段の変化は認められませんでした。
- 地震活動** 火山性地震は少なく、地震活動は低調な状態です。火山性微動は、観測されていません。
- 地殻変動** GNSS連続観測では、特段の変化は認められていません。長期的には、山頂火口原を挟む基線で断続的に伸長傾向が続いています。
(GNSS観測：GPS含む衛星測位システムの総称)

①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<https://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

小学校運動会(5月30日)



中学校体育大会(6月12日)



こんにちは保健師です

今月の担当は、渡辺 愛華です。

熱中症を防ぎましょう！

熱中症の発生は7～8月がピークになります。外出時だけでなく、室内にいる場合でも熱中症は発生します。適切な対策をとり、熱中症を予防しましょう。

○熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境で体温調節ができず、体の中に熱がたまることで起こります。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- | | |
|-------------------|----------|
| ○めまい、立ちくらみ | ○手足のしびれ |
| ○筋肉痛、筋肉の硬直 | ○気分が悪い |
| ○吐き気、嘔吐 | ○倦怠感、虚脱感 |
| ○集中力、判断力の低下 | ○頭痛 |
| ○まっすぐ歩けない | ○けいれん |
| ○呼びかけに対し返事がおかしい | |
| ○身体が熱い(40℃以上の高体温) | |

熱中症になった時の処置は…

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、体を冷やす(首、脇の下、太ももの付け根など太い血管部分)
3. 水分・塩分を補給する

※意識がない、けいれんしている、自力で水が飲めないなどの場合は直ちに救急車を要請しましょう

熱中症の予防法

1. こまめに水分・塩分補給をする
2. 室内環境の温度調整
3. 体調や気温に合わせた衣服の選択
4. 保冷剤、氷、冷たいタオルで効率よく体を冷やす
5. 外出時には日傘や帽子を着用し、こまめに日陰で休憩をする



注意！

- ・高齢者や乳幼児は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。気温の変化やのどの渇きを感じにくかったり、トイレの回数を気にして水分補給を控えてしまったりする方が多いため、注意が必要です。乳幼児は体温を調節する機能が十分に発達していないため、周りの大人が十分に配慮を行う必要があります。また、身長が低い分、地面の照り返しを受けやすいため、体感温度は大人と比べて+3℃と言われています。

- ・お茶やビールでは水分補給にはなりません！

お茶やアルコールには利尿作用があり、身体の中の水分を外に出してしまうため、水分補給に適していません。スポーツ飲料や経口補水液などで水分補給とともに塩分補給もしましょう。

※塩分や糖分が含まれているため、飲みすぎには注意が必要です

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

栄養だより

～減塩のコツ～

塩分は、私たちが生きていくのに必要なものですが、取りすぎた食生活を続けると、高血圧から動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性があります。1日の食塩摂取量の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の人は男女とも6g未満(日本人の食事摂取基準2025年版)ですが、実際の食塩摂取量の平均値は男性10.5g、女性8.9g(令和6年度国民健康栄養調査)と塩分を多く摂取している状況です。減塩のコツを参考に、塩分のとりすぎに注意し、健康な毎日を過ごしましょう。

☆減塩のコツ☆

①調味料はかけずにつけましょう！

調味料は直接かけるより小皿に用意したものをつける方が量を少なくできます。減塩しょうゆなどの調味料を使うとさらに減塩になります。

②酸味、香辛料、薬味を活用しましょう！

酢やレモンなどの酸味、カレー粉などのスパイス、ねぎ、しょうが、しそなどの薬味を使うことで物足りなさを感じにくくなり、少ない調味料でもおいしく食べられます。

③カリウムを積極的にとりましょう！

野菜、果物、いも類、海藻類に多く含まれるカリウムは余分な塩分を体の外に排出してくれる働きがあるので、積極的に取りましょう(腎臓の病気がある方は医師に相談してください)。

今月のお料理レシピ

『鶏肉と大豆のトマト煮』

＜1人分栄養価＞

エネルギー：329kcal、食塩相当量：1.0g

＜材料＞（4人分）

鶏もも肉	2枚(500g)	大豆(水煮)	100g	
おろしにんにく	小さじ2	塩	小さじ1/2	
こしょう	適量	A {	トマト	2個
小麦粉	適量		水	1カップ
玉ねぎ	1個		しょうゆ	小さじ1/4
ぶなしめじ	100g		パセリ(みじん切り)	適量
オリーブオイル	大さじ1			



＜作り方＞

- ① 鶏肉は半分に切り、おろしにんにくとこしょうを振って小麦粉をまぶす。玉ねぎはくし形切りにする。ぶなしめじは石づきを切り、ほぐしておく。トマトは角切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルをひき、鶏肉の皮目を下にして入れ、その上に玉ねぎとぶなしめじを乗せて中火で熱する。
- ③ 鶏肉の皮がきつね色になったら裏返し、大豆とAを加え、約10分間煮る。
- ④ 塩としょうゆで味を調えたら、鶏肉を食べやすく切って器に盛り、パセリを振る。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

コミュニティカフェ イベント情報

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。今月は次のイベントを実施しますので、ぜひご利用ください。

◆7月のイベント予定(宮浜児童館)◆

日付	時間	イベント内容
7月6日(月)	午後1時30分～午後3時	お楽しみおやつ会(一步の会協力)※
7月13日(月)	午後1時30分～午後3時	楽々トレーニング(一步の会協力)
7月27日(月)	午後1時30分～午後3時	楽しい朗読(一步の会協力)

※お楽しみおやつ会のみ事前申し込み制となっています。参加を希望される方は、役場保健福祉課までお申し込みください。

※楽々トレーニングのみ、7月から会場が本別中央会館に変わります。

【開館時間】

宮浜児童館：イベント開催時のみの開館となります

鹿部郵便局：午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日は定休日)

コミュカフェ通信

笑顔が広がった『お楽しみおやつ会』

7月を迎え、鹿部にも夏の気配が感じられるようになってきました。

一步の会では、6月に初めて「お楽しみおやつ会」を開催しましたが、多くの皆さんにご参加いただき、会場は笑顔とにぎやかな声に包まれました。おやつを囲みながら、作る楽しさ、見る楽しさ、そして一緒に味わう楽しさを分かち合う時間は、思っていた以上に心あたたまるといふことになりました。自然と会話が弾み、あちこちで笑顔が生まれ、あらためて「人が集うこと」の大切さを感じる機会にもなりました。

一步の会では、歌声広場や楽々トレーニング、朗読などを通して、地域のみなさんが気軽に参加できる場づくりを続けていますが、今回のおやつ会も、その輪を広げる楽しい時間になったように思います。これからも、誰もが無理なく集え、ほっとでき笑顔になれる場を大切にしていきたいと思っています。

どうぞお気軽にご参加ください。



▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係(01372-7-5291)へ。

町広報誌に広告を掲載してみませんか？



▼お申し込み・お問い合わせは、役場企画振興課広報広聴係(01372-7-5297)へ。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和8年度の保険料のお支払いと資格確認書および資格情報のお知らせの交付について～

◆令和8年度の保険料

令和8年度の保険料は、7月に郵送でお知らせします。また、4月からは、少子化対策の財源とするための「子ども・子育て支援金」が、全世代・企業から徴収されています。将来、社会保障の担い手となる子どもや子育て世帯を支えることで、すべての方にとってメリットとなります。

<保険料の計算方法>

①基礎賦課額(以下「医療分」とします)

均等割 【1人あたりの保険料】 59,963円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得－最大43万円) ×11.61%	=	医療分算出保険料 【限度額85万円】 (100円未満切り捨て)
--------------------------------------	---	--	---	--

②子ども・子育て支援金賦課額(以下「子ども分」とします)

均等割 【1人あたりの保険料】 1,364円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得－最大43万円) ×0.28%	=	子ども分算出保険料 【限度額2万1千円】 (100円未満切り捨て)
-------------------------------------	---	---	---	--

①医療分算出保険料+②子ども分算出保険料=1年間の保険料

- ・1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計87万1千円です
- ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです
- ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です(申し出によって「口座振替」も可能)。ただし、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」で納めてください。

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます

- | |
|--|
| (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方) |
| (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分以上を超える方 |
| (3)新たに制度に加入された方の半年の期間 |

国民健康保険税の口座振替は、自動継続されません。再度、役場民生課健康保険係へ申し出を行ってください。

現在交付している資格確認書の有効期限は、7月31日までとなっています。8月以降は使用できなくなるため、7月中旬に新たな「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

- ・ 85歳以上の方
- ・ 84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちでない方

・84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちの方

資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届け出をされた方には、資格確認書を交付します。資格確認書の交付を希望される方は、資格確認書交付申請書を民生課健康保険係窓口にご提出ください。

広報しかべ 令和8年7月号 9

西暦で偶数年生まれの50歳以上の方が対象 胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診しませんか

町では、胃がんの早期発見・早期治療のため、満50歳以上の方を対象に胃がん検診を実施しています。この機会に胃の健康を確認してみませんか。

対象および定員	・ 西暦が偶数年生まれの満50歳以上の町民 ・ 定員20名 ※胃内視鏡検査は2年に1回の検診となります
検診日および時間	今年度内の病院が指定する日時(木曜日の午前中)
実施場所	函館新都市病院(各自で移動していただきます)
内容	問診、胃内視鏡検査
料金	3,000円(満70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料) ※検診中に組織の一部を取り(生検)検査をした場合、かかった費用は、保険診療により自己負担となります。
申し込み締め切り	来年3月19日(金) ※定員に達した場合は、申し込み受付を終了しますのでご了承ください
その他	申し込み受付後、受診券を発行します。受診券が届いたら、函館新都市病院に連絡し、受診日を予約してください。

※胃がん検診(胃内視鏡検査)と9月2日(水)実施の胃がん検診(胃バリウム検査)の重複受診はできませんのでご了承ください

※9月2日(水)の胃がん検診のご案内は、今月号の折り込みチラシをご確認ください

▼お申し込み・お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

119番通報のお願い

鹿部消防署では、緊急時の119番通報を推奨しています。指令装置も更新され、鹿部消防署への通報よりも119番通報することで、消防本部から出動隊に迅速な出動指令と情報の伝達が可能となります。鹿部消防署への電話ではなく119番での通報をお願いします。



▼お問い合わせは、鹿部消防署警防課警防係(01372-7-3331)へ。

町内施設、体験観光プログラムが無料・割引に 7月17日は「北海道みんなの日」です

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定されました。

この日をきっかけに、道民の皆さんには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

鹿部町では次の施設やプログラムの利用等が無料や割引となりますので、ぜひご利用ください。



施設名等	無料や割引となる料金	実施日	お問い合わせ先
鹿部町パークゴルフ場	利用料(1日券)と用具貸し出し無料	7月17日	01372-7-3702
鹿部コミュニティー・プール	プール利用料無料		01372-7-2808
体験観光プログラム※	体験料金を10%割引		01372-7-3500

※体験観光プログラムは事前予約が必要です

7月31日(金)までの期間、中央公民館図書室に北海道みんなの日に関連した特設コーナーを設置しています。この機会に北海道の歴史や文化、風土を見つめ直してみませんか。

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係(01372-7-5297)へ。

『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■令和8年7月の開放予定日 7月15日(水) 午前9時～午後7時

※公務で対応できない時間帯がありますので、事前に予約をお願いします

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係(01372-7-2111)へ。

暑さ指数、熱中症警戒アラートの確認を 暑い日は徹底した熱中症予防行動に努めましょう

気温が高くなると「熱中症」に注意が必要です。特に、湿度が高い時や日差しが強い時には、熱中症の危険性がさらに高まります。

熱中症の危険度の指標として「暑さ指数」があります。暑さ指数が25を超えると熱中症の危険性が増します。33を超えて、熱中症による危険性が極めて高い予想となった場合、気象庁と環境省で「熱中症警戒アラート」、35以上になる場合には、環境省は「熱中症特別警戒アラート」を発表します。熱中症警戒アラートが発表されている日は、できるだけ外出を控え、暑さを避けて過ごしましょう。

暑さ指数や熱中症警戒アラートの発表状況は、熱中症予防情報サイトで確認することができます。日頃から確認し、熱中症の予防に努めましょう。

熱中症警戒アラート発表時は**徹底した予防行動**を！

エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分・塩分補給を行うよう、声をかけましょう。

外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目安）
- 涼しい服装にしましょう。

暑さ指数（WBGT）を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。



熱中症警戒アラート 全国運用中
リーフレット



環境省熱中症予防情報サイト

▼お問い合わせは、役場総務・防災課防災・デジタル推進室（01372-7-2111）へ。



バス車内広告でPRしてみませんか？



広告内容	規格	掲載期間	広告料
額面広告	B 3 横版	ひと月単位 (最大で連続12か月)	1 枠ひと月当たり1,000円
モニター	24インチ		15秒 1 口につきひと月当たり 3,000円(MP4形式)

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係（01372-7-5297）へ。

防衛省・自衛隊からのお知らせ 2等陸・海・空士、一般曹候補生等を募集します

防衛省・自衛隊は、令和8年度2等陸・海・空士(任期制自衛官)、一般曹候補生等を募集しています。

区分	2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	一般曹候補生	航空学生
受験資格	18歳以上33歳未満の方		18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含))または高専3年次修了者(見込含)
受付期間	随時	7月1日(水)～9月1日(火)	7月1日(水)～8月28日(金)
試験日	【第5回】 8月28日(金)または29日(土) 【第6回】 9月25日(金)～28日(月)	【第2回】 (1次試験) 9月16日(水)～27日(日) (2次試験) 10月18日(日)・19日(月) 10月22日(木)・23日(金)	【第1回】 (1次試験)9月19日(土) 【第2回】 (1次試験)9月26日(土) (2次試験)10月15日(木)～22日(木) (3次試験) 「海」:11月20日(金)～12月16日(水) 「空」:11月14日(土)～12月17日(木)

▼お問い合わせは、自衛隊函館地方協力本部函館地区隊(0138-53-6241)へ。

メールでの資料請求は(recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp)へ。

☆歯みがきたいへんよくがんばりました☆

幼稚園で行われた歯科検診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。幼稚園では給食の後に歯みがきをしています。ご家庭でも、食後の歯みがきを習慣付けましょう。

年少 ももぐみ			
おだ 綺咲 ちゃん	きむら こと は 琴葉 ちゃん	きむら せい は 惺葉 ちゃん	こばやし うい ちゃん
たかはし こと 高橋 采 ちゃん	まつかわ りん 松川 凜 ちゃん		
年中 さくらぐみ			
かわうち そう た 川内 想大 く ん	ささぐち あさ ひ 笹口 朝陽 く ん	まつかわ は く と 松川 波句都 くん	まつかわ れい 松川 零 く ん
いけだ あお は 池田 蒼波 ちゃん	いながき い と 稲垣 糸音 ちゃん	きもと ゆ あ 木元 優葵 ちゃん	さとう かなで 佐藤 奏 ちゃん
せきや じゅ な 関谷 珠那 ちゃん	にしむら か れん 西村 花恋 ちゃん	まつもと つむ ぎ 松本 紡生 ちゃん	もりた み や 盛田 実優 ちゃん
年長 うさぎぐみ			
いとう いつ き 伊藤 逸城 く ん	いわしま はる と 岩島 悠斗 く ん	きむら そう し 木村 壮志 く ん	さとう き ま 佐藤 貴真 く ん
たかもと しょうよう 高本 翔陽 く ん	ひら い み な と 平井 湊人 く ん	こばやし な な 小林 永奈 ちゃん	



快適な住環境の維持、家庭ごみ減量へ 生ごみ減容化容器等を購入しませんか

町では、コンポスター容器等や機械式生ごみ処理機を購入された方に、購入費の約半分を補助しています。補助金制度の概要は次のとおりです。

◆補助金の交付対象となる減容化容器

①コンポスター容器等【1世帯あたり2基まで】

生ごみの減量や堆肥化に用いる容器。100ℓ以上230ℓ以下で水分が地中に浸透するものか微生物を利用し室内で使用可能なもので、悪臭や害虫などが発散しない構造・材質の物

②機械式生ごみ処理機【1世帯あたり1台まで】

生ごみを電気で加熱する構造の機械で、冬季も使用できる乾燥型や微生物分解型の物



◆補助金の交付対象者

- ①町内に住所を有し、かつ居住していること
- ②町内にある販売店から購入していること
- ③購入した容器または処理機を常に良好な状態で維持管理できること

◆補助金額

- ①コンポスター容器等
購入金額の2分の1で上限が3,000円
- ②機械式生ごみ処理機
購入金額の2分の1で上限が40,000円
※補助金は100円未満切り捨てとなります

快適な住環境の維持や家庭におけるごみ減量策の一環として、皆さんも生ごみ減容化容器等の購入を検討してみてはいかがでしょうか。



▼お問い合わせは、役場民生課生活環境係(01372-7-5290)へ。

Panasonic

エオリアJタイプ
2026年モデル

ナノイーX搭載で
お部屋の空気も
エアコン内部
も清潔!

〳〳 今年の夏こそ涼しく快適に! 早めの取付がおすすめです! 〳〳

エアコン

お見積り
無料!!

店舗・事務所などの業務用エアコンもおまかせください!

※工事費各別途

6畳用	99,000円	税込
8畳用	110,000円	税込
10畳用	121,000円	税込

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町
字大沼町817-4

☎0138-67-2250

まずはお気軽にお問い合わせくださいませ!

ワタナベ電器 大沼

検索

中東情勢の影響で7月1日から 町指定ごみ袋の価格を改定します

昨今の中東情勢の影響などにより、原油価格が高騰し、原材料費等の製造コストが大幅に上昇しています。これに伴い、町指定ごみ袋の価格を見直すこととなりました。

町では、価格高騰対策として助成を行い、価格の抑制に努めていますが、製造コストの上昇が続いていることから、7月1日から次のとおり価格を改定します。

町民の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

○小売価格(町による助成後の価格)

	改定前	改定後
20ℓ(10枚)	255円	387円
30ℓ(10枚)	268円	419円
45ℓ(10枚)	328円	483円

※今後の社会情勢や原材料価格の動向によっては、再度価格を見直す場合があります

▼お問い合わせは、役場民生課生活環境係(01372-7-5290)へ。

燃やせるごみの減量化&適正なごみの分別についてのお願い

鹿部町から出る燃やせるごみは、北斗市のごみ焼却施設「クリーンおしま」で処理していましたが、4月29日に発生した火災の影響により、現在もごみの焼却ができず、今後の施設使用についても不透明な状況です(現在は近隣の焼却処分場に分散して処理をしています)。そのため、家庭・職場から出る「燃やせるごみの減量化」と「正しい分別」にご協力をお願いします。

◎ワンポイントアドバイス

プラスチック容器等は、しっかりと分別することで、燃やせるごみの量は減ります。プラと印字、刻印があるものは、きれいに汚れを落として乾かしてからプラスチックごみ袋に入れてください。

▼お問い合わせは、役場民生課生活環境係(01372-7-5290)へ。

【5月のゴミ回収量(一般ごみ)】

全体 65.22 t

(昨年度同月回収量81.25 t 約19.73%減)

内訳 焼却処分 48.84 t

リサイクル 12.26 t

埋立処分 4.12 t



混ぜればごみ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ごみの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄・ポイ捨ては絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の拘禁刑か1千万円以下の罰金を科せられます(併科の場合あり)。

町民団体の皆さんへ 行事等で町有バスを利用できます

町では、町主催の行事や議会活動のほか、町民団体の皆さんがさまざまな行事等に利用することができる町有バスを所有しています。バスを円滑に利用いただくため、次の手順で申請をお願いします。

○手順

①申請受付

随時

②仮予約

使用予定日の1か月前までに、電話または直接来庁し、日程のご相談をお願いします。原則町行事や学校行事、議会活動が優先となるため、ご希望に沿えない場合もあります。

③申請

使用日の20日前までに「町有バス運行申請書兼許可書」に必要事項を記入のうえ、役場建設水道課に提出してください。申請書等は町ホームページに掲載しているほか、同課窓口に備えています。記入方法が不明な場合は来庁時

に記入することも可能です。なお、窓口で記入する場合は、必ず印鑑(原則団体印または代表者印)を持参してください。

○運行の期間および時間

原則日帰りで、運行時間は午前9時～午後4時とします。

○利用者負担金

有料道路料、駐車料金、燃料費は利用者の負担とします。燃料は、帰町後に原則として町内のガソリンスタンドで給油していただきます。

○注意事項

町有バス運行申請の際に、その団体の活動内容等が規定されている団体規約等の提出が必要となります。

○その他

詳細は、町ホームページをご覧ください。か、役場建設水道課へお問い合わせください。

▼お申し込み・お問い合わせは、役場建設水道課車両管理係(01372-7-5294)へ。

2年に一度の検査が義務付けられています 特定計量器定期検査を実施します

取引や証明に使用するはかりや分銅、おもりなどの計量器を所有する方は、計量法により、そのはかりなどを2年に一度、検査することが義務付けられています。この検査を「特定計量器定期検査」といい、次の日程で実施します。

○日時

7月15日(水) ※時間は別途ご連絡します

○場所

役場庁舎裏側大型公用車車庫

○対象物

小型はかり(能力が1トン未満)

○留意事項

- ・検査の対象となる販売業者や食品製造業者などに対して、訪問または電話による事前調査を行っています。
- ・取引や証明に使用するはかり等の所有者で、7月1日(水)までに事前調査の連絡がない場合は、お手数ですが役場水産経済課へお問い合わせください。

▼お問い合わせは、役場水産経済課商工労働係(01372-7-5298)へ。

運動習慣がない方にもおすすめです 8～10月に健康づくり運動教室を開催します

町では、健康づくりのサポートを目的として、「健康づくり運動教室」を開催します。自宅でもできる簡単な筋力トレーニングやストレッチを行いますので、運動習慣のない方にもおすすめです。ご参加をお待ちしています。

○日時、場所

1回目：8月20日(木)	}	中央公民館大ホール
2回目：8月27日(木)		
3回目：9月3日(木)	}	総合体育館柔道場
4回目：9月8日(火)		
5回目：9月10日(木)		
6回目：10月1日(木)		
7回目：10月9日(金)		
8回目：10月15日(木)		

○対象、定員

20歳以上の町民、定員25人

○講師

フィットネススタジオジョイ 原崎 千鶴子 氏

○内容

自宅のできる代謝アップ運動(ストレッチ、筋トレ、頭と体を鍛えるコグニサイズなど)

○参加料

無料

○申し込み期間

7月14日(火)午前9時～7月21日(火)午後5時

▼お申し込み・お問い合わせは、役場保健福祉課
保健推進係(01372-7-5291)へ。

熱中症対策で役場、本別中央会館を開放 クーリングシェルターをご利用ください

気候変動適応法の改正により、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するための施設として、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)が規定されました。本町では、次のとおりクーリングシェルターを開設しますので、ぜひご利用ください。

○クーリングシェルターとは

熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、一時的に暑さをしのげる場として開放するもので、どなたでも利用することができます。

○クーリングシェルター指定施設

- ・鹿部町役場1階多目的スペース
午前9時～午後5時(平日のみ)

- ・本別中央会館1階ロビー、2階研修室
午前9時～午後5時(休館日以外)

○受け入れ可能人数

10人

○開放期間

7月～9月

○利用する際の注意事項

- ・飲料は各自でご用意ください
- ・冷房設備の温度調整はできません
- ・利用に当たっては各施設の指示に従ってください

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係(01372-7-2111)へ。

全道・全国大会への出場を決めた方へ スポーツ振興補助金を活用しませんか

教育委員会では、スポーツなどの全道大会や全国大会への出場を決めた町民に対して、遠征費の一部を補助する「スポーツ振興補助金」を設けています。

○対象

町内在住の方

○対象となる大会

地方公共団体やスポーツ協会などが主催または共催する大会で、地区予選を勝ち抜いて出場を決めた全道大会または全国大会

○補助額

全道大会 上限3万円

全国大会 上限7万円

国民スポーツ大会 上限5万円

○その他

大会の内容や競技の種類などで補助の範囲が異なります。活用を希望する場合は、事前に教育委員会社会教育スポーツ課へお問い合わせください。

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係(中央公民館内・01372-7-3124)へ。

初めての方、運動不足の方大歓迎 鹿部の踊りを体験してみませんか

教育委員会では、しかべふるさと講座「見てみよう！踊ってみよう！鹿部の踊り体験会」を開催します。

「鹿部小唄」「噴火湾網おこし」「盆踊り」の振り付けを一人ひとりのペースに合わせて丁寧に練習します。8月5日(水)、12日(水)は子ども向けに盆踊りの練習をたくさん行いますので、お子さん、お孫さんと一緒にご参加ください。

初めての方や運動不足を解消したい方も大歓迎です。参加・見学を希望する方は、直接会場へお越しください。

○日時

7月29日(水)、8月5日(水)、12日(水)

午後1時～午後2時30分

○会場

中央公民館

○対象

住所・性別・年齢問わず、どなたでも大歓迎

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係(中央公民館内・01372-7-3124)へ。

(広告)



ダイワロイアルリゾート内の不動産取引ならお任せください
まずはお問合せください！

物件募集中！

不動産探しからリフォームまでトータルサポート

(株)ABC不動産

0138-27-6316
住所：北海道函館市谷地頭町22-5
ホームページのお問い合わせフォームからも



査定相談無料
お家へも伺います

環駒ヶ岳だより

from 環駒ヶ岳広域観光協議会

鹿部町/七飯町/森町

「環駒ヶ岳だより」は、北海道駒ヶ岳を囲む鹿部町・七飯町・森町の3町による環駒ヶ岳広域観光協議会が、地域の話題やイベント情報をお届けしながら、皆様にご参加いただける様々な企画を通して想いをひとつに、「かんこま」を盛り上げていくお便りです。＊「かんこま」=環駒ヶ岳の略称

Vol.
06



環駒ヶ岳

大切な思い出を胸に。「第1回 駒ヶ岳登山」

6月1日、駒ヶ岳登山道オープンに合わせ、「第1回 駒ヶ岳登山」を実施しました。今回は、現在環駒ヶ岳エリアのブランド化を支援いただいている、北海道経済産業局、(株)インプロバイドの皆さんと臨みました。

実施のきっかけは、以前より皆様からお寄せいただいた「駒ヶ岳エピソード」です。登山に関する数多くの素敵な思い出を拝見し、「今度は私たちがひとつになって体感し、今後の魅力発信に生かしていきたい」という思いから実施に至りました。

当日は登り1時間半、下り1時間をかけて往復。道中や山頂から見た“環駒ヶ岳エリア”の景色は絶景で、この地域の魅力を全力で伝えていく決意を新たにしました！



「駒ヶ岳エピソード」募集中！

投稿はこちらから>>>



【夏のイベント情報】

7/25[±]

夏のまつりinもり

町民総出で踊る「オニウシソイヤ」、太鼓とみこしの共演などが祭りを盛り上げる！地元の露店や、祭りの最後には大抽選会も！

場：森町大通り

問：森観光協会(01374-7-1284)

7/25[±]・26^日

第117回 大沼湖水まつり

100年以上続く、夏の大沼を代表する歴史あるお祭り。伝統の慰霊祭や灯籠流し・花火大会のほか、子ども向けイベントなど様々な催しを実施予定！

場：大沼公園広場

問：一般社団法人七飯大沼国際観光コンベンション協会
(0138-67-3020)

8/11^火

第5回 七飯大沼夏まつり

カラオケ大会・仮装盆踊り大会の参加型イベントや会場を活気づけるステージパフォーマンスなど、楽しい企画が目白押し！大沼の“夏”を体感しよう！

場：大沼公園広場

問：一般社団法人ぐるり道南観光推進協議会(0138-84-8455)

8/15[±]

第45回

しかべ海と温泉のまつり

ビンゴ大会やステージショーなど企画が盛り沢山！祭りの最後を飾る道南最大級の花火大会は、鹿部漁港の夜空と海面を鮮やかに染め上げ、迫力満点！

場：鹿部漁港敷地内

問：しかべ海と温泉のまつり実行委員会事務局(01372-7-3344)

9/20^日

さわらふるさとまつり

森町の海の幸・山の幸を格安で販売！歌謡ショーや太鼓演奏、バンド演奏などのステージイベントも多数！

場：(未定)

※森観光協会HPにて決定後に公開

問：さわらふるさとまつり実行委員会(01374-8-4056)

【お問い合わせ】

環駒ヶ岳広域観光協議会

鹿部町役場食と観光課

TEL

01372-7-5293

MAIL

kankoh@town.shikabe.hokkaido.jp

北海道戦没者追悼式を YouTubeでライブ配信します

道は7月28日(火)、北海道道立総合体育センター(北海きたえーる)で、「北海道戦没者追悼式」を開催します。参列できない方々向けには、式典の様子をYouTubeでライブ配信をします。視聴方法等については、北海道庁ホームページをご覧ください。

○令和8年度北海道戦没者追悼式について
北海道庁ホームページ(地域福祉課)
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/217542.html>

○配信日時
7月28日(火) 午前11時53分～午後1時

○YouTubeチャンネル名
【公式】北海道戦没者追悼式配信チャンネル

○チャンネルURL
<https://www.youtube.com/channel/UC9dPlnXmCYZU1lg7eC0vUgg>
※ライブ配信をご覧になれない方に向けて、アーカイブ配信も行う予定です

【お問い合わせ先】
北海道保健福祉部福祉局地域福祉課援護係
電話011-231-4111

国民年金免除申請の受付を 行っています

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

7月1日から、令和8年7月～令和9年6月分の国民年金免除申請の受付を行っています。申請される方は役場民生課窓口で手続きをお願いします。

詳細は函館年金事務所にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
函館年金事務所
電話0138-31-9086

その119番 救急車の出動回数が増加しています 本当に緊急ですか？
救急車の適正使用にご協力を！！



こんな症状にはすぐに119番！
・突然手足に力が入らなくなる
・突然の激しい頭痛、腹痛、胸痛
・急な息切れ、呼吸困難
・嘔吐
・ろれつがまわらず上手く話せない
・顔色が明らかに悪い など…

政府広報オンライン
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201609/1.html>)
北海道渡島保健所

お肉はしっかり焼きましょう

牛や豚、鶏などのお肉には、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなど食中毒を起こす細菌が付着している可能性があります。

また、エゾシカなどの野生鳥獣肉(ジビエ)はE型肝炎ウイルスや寄生虫を保有している可能性が高く、生で食べるのは特に危険です。

【食中毒予防の三原則】
つけない・ふやさない・やっつける

【お問い合わせ先】
北海道渡島保健所生活衛生課食品保健係
電話0138-47-9552

森地方食品衛生協会
電話01374-2-4241

世帯と人口(6月1日現在)

()は前月比

世帯数 1,853 世帯(+1)
男 1,624 人(-1) 女 1,797 人(-2)
計 3,421 人(-3)

65歳以上の人口1,444人(高齢化率42.3%)

おくやみもうしあげます

氏名	享年	住所
渡部 朋子さん	93歳	宮浜
藤山 寛さん	77歳	本別
明戸 正弘さん	80歳	本別
遠藤 悦子さん	83歳	鹿部

(注)おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾をいただいで載せています。

カッコ内は令和7年5月の水揚げ

魚 種	数量 (トン)	水揚金額 (千円)	魚 種	数量 (トン)	水揚金額 (千円)
たこ	74.7 (47.1)	62,533.6 (43,863.8)	かじか	0.6 (0.5)	10.6 (8.6)
ます	0.3 (0.9)	443.7 (662.7)	まぐろ	3.9 (0.1)	8,628.9 (106.0)
いか	0.1 (0.1)	126.9 (1.2)	たら	2.0 (2.1)	189.8 (152.6)
かれい	5.5 (5.8)	726.5 (882.3)	つぶ	19.2 (40.0)	6,616.0 (13,064.8)
なまこ	2.5 (4.2)	5,668.3 (10,298.0)	えび	0.3 (0.1)	645.0 (295.0)
あぶらこ	0.1 (0.3)	93.3 (127.4)	ほたて	20.4 (141.1)	3,928.1 (66,989.9)
くろそい	0.2 (0.2)	45.9 (36.1)	海藻類	30.0 (40.4)	2,432.7 (2,838.7)
ほっけ	0.5 (9.1)	182.4 (1,937.0)	その他魚類	8.3 (10.6)	2,398.0 (2,648.6)
がや	2.1 (5.1)	209.9 (474.5)	合計	170.7 (307.7)	94,879.6 (144,387.2)



森警察署ニュース



1. 夏山遭難の防止

○無理のない計画を立て登山計画書を提出しましょう。

登山技術、体力、経験に応じた山を選ぶなど無理のない計画を立て、登山計画書を家族や職場のほか、最寄りの警察署または交番・駐在所に提出しましょう。

○こまめな水分と塩分の補給を行い、熱中症を予防しましょう。

汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。手早く水分や塩分を一緒に補給できるスポーツドリンク等でこまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

○複数人による登山を心掛けましょう。

事故の遭遇時に対応できるよう、経験豊富なリーダー等と一緒に登山しましょう。

○携帯電話を持ちましょう。

万が一の遭難に備えて、携帯電話を必ず持ちましょう。

○万全の装備と余裕ある食料等を準備しましょう。

装備不備や食料不足が最悪の事態を招くおそれがあります。急激な天候の変化にも耐えることができる十分な装備と、停滞時に備えた食料や燃料等を準備しましょう。

○気象情報の確認をしましょう。

入山前には必ず天気予報を確認し、天候の悪化が予想される場合は、登山を中止しましょう。

2. 夏の交通安全運動の実施

夏の交通安全運動は7月13日(月)～22日(水)の10日間実施されます。

交通事故発生状況 (令和8年1月1日～令和8年5月31日)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	22件

犯罪発生状況 (令和8年1月1日～令和8年5月31日)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	3件	0件	1件	2件	0件

7月の行事予定カレンダー

7月1日(水)	(保) 健康相談・栄養相談 いこいの湯 14:00～16:00
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	
9日(木)	
10日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 14:00～15:00
11日(土)	
12日(日)	
13日(月)	
14日(火)	(保) 地域包括支援センター出張相談会・オレンジカフェ 鹿部郵便局(コミュニティスペース) 9:30～11:30
15日(水)	(保) 健康相談・栄養相談 いこいの湯 14:00～16:00

16日(木)	(社) 第23回町民玉入れ大会 総合体育館アリーナ 18:00～
17日(金)	北海道みんなの日(道みんなの日)
18日(土)	
19日(日)	
20日(月)	海の日
21日(火)	
22日(水)	
23日(木)	
24日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 14:00～15:00
25日(土)	
26日(日)	
27日(月)	
28日(火)	
29日(水)	(社) しかべふるさと講座 中央公民館 13:00～14:30
30日(木)	
31日(金)	(税) 固定資産税第2期納付期限日 (税) 国民健康保険税第2期納付期限日

◆お問い合わせ先略称◆ (保) 役場保健福祉課 (TEL01372-7-5291) (社) 教育委員会社会教育スポーツ課 (TEL01372-7-3124)
(税) 役場税務会計課 (TEL01372-7-5292)

※行事日程は、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL:0120-20-8699(フリーダイヤル)・011-211-8699(携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

鹿部町の暮らしに関する情報などは、ホームページやLINE、YouTubeでも配信しています。



町公式
ホームページ



情報配信メール



PC
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

【二次元コードの読み取り方】

- ①スマートフォンのカメラを起動
- ②二次元コードにスマホをかざす
- ③画面に表示された読み取り結果(URL)を押すと、画面が該当ページに切り替わります

町公式
YouTube



町公式
LINE



ID:@shikabe_town