

電波はルールを守って 正しく使いましょう

免許を受けていない無線局の電波(不法電波)は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命や財産に関わる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

総務省北海道総合通信局

電話 011-737-0099

国民年金保険料は口座振替が お得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用できます。国民年金保険料の口座振替には、現金納付より年間720円割引となる早割制度や、6か月、1年、2年分をまとめて前納することで年金保険料がお得になる制度があります。

6か月前納の場合

通常の毎月納付 107,520円(17,920円×6か月)

口座振替で前納 106,300円(1,220円お得)

1年前納の場合

通常の毎月納付 215,040円(17,920円×12か月)

口座振替で前納 210,530円(4,510円お得)

2年前納の場合

通常の毎月納付 434,520円

(令和8年度保険料：17,920円×12か月、令和9年度保険料：18,290円×12か月)

口座振替で前納 417,150円(17,370円お得)

前納を希望される場合は手続きが必要です。詳細は、函館年金事務所へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

函館年金事務所

電話 0138-31-9086

ホストファミリーを募集しています

一般財団法人北海道国際交流センター(H I F)では、日本の大学・専門学校等に在籍している留学生を受け入れるホストファミリーとして、登録いただくご家庭を募集しています。

留学生は、家庭内で日常生活をともに過ごし、日本の文化や暮らしに触れます。特別な語学力は必要ありません。

締め切りは6月30日(火)です。受け入れに関する詳細は、北海道国際交流センターへお問い合わせください。

※今年度、町では留学生の受け入れを行いません。

登録状況を踏まえ、次年度以降の受け入れ実施を検討する予定です。

【お問い合わせ先】

一般財団法人北海道国際交流センター

電話 0138-22-0770

心の健康相談を開催します

渡島保健所では、ご本人やご家族等を対象に、うつ病、統合失調症、ひきこもり、依存症、高次脳機能障害などの精神疾患について、精神科医師等による相談を月1回実施しています。プライバシーは保たれますので、安心してご相談ください。なお、保健師による相談は随時行っています。

○料金

無料

○場所

渡島保健所

※予約制となります。また、事前に保健師との面談が必要です。

【お問い合わせ先】

渡島保健所健康推進課健康支援係

電話 0138-47-9548