



教育目標

- げんきな子
- なかよくあそぶ子
- よくかんがえる子

鹿部岡立しかべ幼稚園
令和8年 2月27日
No.1 1 発行

幸福学の視点「幸せを構成する四つの因子」

園長 佐藤 君 博

立春が過ぎ、少しずつ日も長くなり、冬から春へと季節が変化していくことを感じられる時季となりました。去る2月3日には、「豆まき会」を実施しました。赤鬼、青鬼の登場に、おっかなくて涙を流す子どもや先生方の陰に隠れている子どもたちもいましたが、果敢に豆をぶつけ、無事に鬼を退治することができました。お部屋に戻ってからは「お菓子まき」を行い、たくさんのお菓子を捨て、子どもたちはとても満足そうな様子でした。また、2月10日には、年長さんの「冬の遠足」を実施しました。大きな滑り台での滑走はスピードが出てスリル満点。何度も何度もチャレンジして冬の一日を大いに楽しみました。現在子どもたちは、3月6日に行われるお別れ会に向けて練習に励んでいるところです。

さて、最近「幸福学」について記載されている本を目にしました。ここでいう幸福学とは、人がどうすれば幸せになれるのかを科学的に研究する学問のことです。幸福の対象には地位財（他人と比較できるカネ・モノ・地位などの長続きしない幸福）と非地位財（精神的、身体的、社会的に良好な状態：ウェルビーイング）があります。この研究結果として、アンケート結果をもとに幸せになるための条件を見つけ出しました。その条件とは、①「やってみよう」因子（自己実現と成長因子）②「ありがとう」因子（つながりと感謝の因子）③「なんとかなる」因子（前向きと楽観の因子）④「ありのままに」因子（独立と自分らしさの因子）の四つの因子です。例えば①については、子どもの興味や関心に応じて様々な活動や遊びを提供することや、子どもの自発的な行動や挑戦を認めてほめたり励ましたりすること、子どもの失敗や困難に対して責めたり怒ったりせず支援したり助言したりすることなどです。この「やってみよう」因子が高まれば、自分の可能性をさらに広げていくことができることでしょう。②については、感謝の気持ちを表現することで、他人との関係性やコミュニケーションが潤滑になり幸せの源になります。③については、子どもたちにとって初めてのことに挑戦することは勇気のいることです。自分に自信がなかったり、失敗するのが怖かったりすることがあるでしょう。そんなとき、周りの大人や友達からの励ましにより、「なんとかなる」という考え方をもつことで、チャレンジ精神や好奇心をもって新しいことに取り組むことができるようになります。④については、自分と他者とを比較せず、自分の好きなことや得意なこと、ワクワクすることを突き詰めていく中で、自分らしさを自覚することが幸せにつながっていきます。

このように、幸せを構成する四つの因子が、保育を行う上での重要な視点になります。これからも幸福学の視点を活用して、日々の保育に努めてまいりたいと思います。



【 ひな祭り ～3月3日桃の節句～ 】

3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず元気に過ごせるよう、おひなさまを飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司などを食べたりして、みんなで健康を願います。ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。ひなあられを食べるときには、じっくり季節の色を感じながら食べてみるのもいいですね。



【 ご寄贈ありがとうございました 】

- | | |
|------------|-------------|
| *日めくりカレンダー | 村田 憲生 様 |
| *日めくりカレンダー | 伊藤 清光 様 |
| *廃品（製作用） | 竹本 恵一 様 |
| *雑巾 | 元鹿部リサイクル会 様 |



【 卒園式 】

卒園式を、3月19日(木)午前9時30分より、おゆうぎ室で行います。卒園児15名の門出をお祝いします。幼稚園生活最後の大舞台、たくましく成長した子どもたちの姿を、最後まで温かく見守っていただきたいと思います。詳細については、後日お知らせいたします。

- ・年少も組、年中さくら組はお休みです。総練習に参加して、年長組のお兄さん、お姉さんの立派な姿を見て、お祝いをしたいと思います。



【 3月のお知らせとお願い 】

○6日(金)にお別れ会を予定しています。今までたくさん遊んでくれた年長組さんへ感謝の気持ちを込めたプレゼントとして、年中組が舞踊劇、年少組がうたの発表をします。年長組もお礼にうたを歌います。子どもたちと先生方で行いますので、子どもたちからのお話を楽しみにしてください。



○3月24日(火)は修了式で、11時15分帰ります。
 ○3月25日(水)～31日(火)までは、学年末休業(春休み)です。
 ◎着替えがないときに幼稚園のものを貸し出していますが、戻ってきていないものがあります。ご家庭でも幼稚園のものがないかお確かめくださいますようお願いいたします。

【 耳の日 ～3月3日～ 】

耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえるなど、耳に負担をかけないように気を付けましょう。

【 子どもたちの様子から 】

まめまき会：「鬼はそとー、福はうちー」と豆をぶつけて、鬼退治をがんばって、お菓子拾いを楽しみました。



日	曜	行事など	備考
1	日		
2	月		
3	火	3月誕生会・ひな祭り会(9:15~)	
4	水		
5	木		
6	金	お別れ会	
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		中学校卒業式
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		小学校卒業式
19	木	卒園式(9:30~)	
20	金	春分の日	
21	土		
22	日		
23	月		
24	火	修了式(9:15~)	11:15帰
25	水	学年末休業	
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

【 3月制服の正装日 】

- ・ 3日(火) 誕生会・ひなまつり会
- ・ 6日(金) お別れ会
- ・ 19日(木) 第52回卒園式
- ・ 24日(火) 修了式

