



**2026**  
No. 662号 **2**月号



(2026.1.2 鹿部消防出初式)

## 町政功労者5名を表彰

### 令和7年度町政功労者表彰式

令和7年度町政功労者表彰式が12月11日、町議会議場で挙行されました。

この表彰は、町政の振興発展、教育・文化の振興、社会事業などに寄与貢献された功績顕著な方に贈られるものです。令和7年度は次の方々が受賞されました。



#### 【自治貢献賞】

中川 一 様

24年間もの永きにわたり鹿部町議会議員として活動され、地方自治の振興に寄与貢献されました。

吉 英樹 様

16年間もの永きにわたり鹿部町議会議員として活動され、地方自治の振興に寄与貢献されました。

上野 憲一 様

16年間もの永きにわたり鹿部町監査委員として活動され、地方自治の振興に寄与貢献されました。

#### 【社会貢献賞】

藤林 一也 様

29年間もの永きにわたり鹿部消防団員として活動され、消防の使命達成に寄与貢献されました。

故 横山 忠之 様

35年間もの永きにわたり鹿部消防団員として活動され、消防の使命達成に寄与貢献されました。



## 北海道知事定例表彰に8人

### 長年にわたり消防団活動に尽力

鹿部消防出初式が1月2日、中央公民館で行われました。参加した団員らは平穏な1年を願い、決意を新たにしました。

また、長年にわたり消防団活動に尽力した団員の表彰も行われました。

受章者は次のとおりです(敬称略)。

#### 北海道知事定例表彰

○勤続章(30年)

第四分団 部 長 中野 友範

○勤続章(20年)

第二分団 部 長 平井 勝昭

○勤続章(10年)

女性分団 班 長 中村 晴美

女性分団 班 長 関 麻亜子

第一分団 団 員 太田 光将

第二分団 団 員 小笠原里志

第二分団 団 員 上平 颯

第三分団 団 員 松川 耀達

#### 南渡島消防事務組合管理者表彰

○勤続章(30年)

第一分団 副分団長 中村 憲市

第一分団 部 長 福村 直仁

#### 北海道消防協会会長表彰

○功績章

第二分団 分 団 長 木村 力

第四分団 分 団 長 阿部 英樹

○勤続章(30年)

第一分団 副分団長 中村 憲市

第一分団 部 長 福村 直仁

○勤続章(20年)

第二分団 部 長 平井 勝昭

#### 渡島地方支部長表彰

○功労表彰

女性分団 分 団 長 中村喜美子

女性分団 副分団長 関谷 晶子

#### 鹿部消防団長表彰

○優良団員

第二分団 班 長 伊藤 晃

第四分団 班 長 能戸 仁士

## 11名からご意見・ご要望をいただきました 令和7年度鹿部町対話ミーティング 2会場で開催

令和7年度鹿部町対話ミーティングを11月27日に大岩地域会館、28日に中央公民館で開催し、計11名の参加がありました。

当日は、今年度実施している事業の進捗状況や来年度新たに実施を検討している事業を町長が説明した後、各事業や町政全体について、参加者から多くのご意見やご要望をいただきました。いただいた主なご意見やご要望は次のとおりです(その他のご意見・ご要望は町公式ホームページに掲載しています)。



### 町政や事業について寄せられたご意見・ご要望(抜粋)

今年度は例年の一問一答形式から、参加者からご意見やご要望を伺うスタイルに変更しています。

	ご意見・ご要望
1	新規事業者に対して、空き店舗や空き家の利活用を推進するようなものがあればありがたい。
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公共的な日帰り温泉が弱い。旅館は宿泊客が多いとお断りをされるケースもあるので、温泉を何とかしてほしい。</li> <li>・町内の温泉は規模が小さいので亀の湯をいち早く開けてほしい。</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旧庁舎は伊藤大海選手のミュージアムにすればいいと思う。悪天候でも屋内で遊べるようなミュージアムや記念館など、見れるものが併設された施設がほしい。</li> <li>・旧庁舎を郷土資料館にすればいいのではないかな。駒ヶ岳噴火の歴史などがわかれば、防災意識を高めるという意味と、来た人を引きつけるアピールの要素に使えると思う。</li> <li>・何かを陳列したり、映像を見たりするだけでなく、体験できるものがあればリピーターも多くなる。</li> </ul>
4	鹿部は温水もあるのでプールは年中やってほしい。
5	鹿部漁港に3本の生活排水が流れている。これを何とかしないと、また大腸菌とかの騒ぎになってしまうのではないかな。
6	地球温暖化で昆布藻場が減っていて、減っているままにしておくと魚もいなくなってくる。噴火湾全体としても漁獲量は少しずつ減っていると思うので、鹿部周辺の藻場がどうなっているかは危機意識を持って把握していた方がいいのではないかな。
7	鹿部でクマはそんなに頻繁に出ている感じはないが、まちの方に圧力がかかってきている。電気柵などの対策やクマスプレーに対する補助金とかを出してもらえたらありがたい。
8	鹿部リゾート地区の消防設備の件が全然進まない。もう1回、事前協議からやり直し、大和ハウスに必要な水道管の径や防火水槽、消火栓の図面を書かせるべきだ。

▼お問い合わせは、役場企画振興課広報広聴係(01372-7-5297)へ。



# こんにちは保健師です

今月の担当は、山田 侑季です。

## フレイルを予防しましょう！

### ○フレイルとは？

フレイルは健康と介護の中間のことを指します。病気ではないけれど、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことです。

- ①社会的フレイル：閉じこもりや一人での食事など
- ②精神・心理的フレイル：うつや記憶力の低下など
- ③身体的フレイル：筋力の低下や活動量の減少など

以上の3つの要素が影響し合ってフレイルは悪化していきます。65歳を越えた健康づくりは、生活習慣病予防からフレイル予防へギアチェンジしていくことが重要になります。これからは、病気だけではなく加齢による変化にも早めに気づき対応していくことが大切です。

### ○フレイル予防に必要な3つの柱

社会参加・栄養(食・口腔機能)・運動の3つの柱は、お互いに影響し合っています。どれか1つだけをすればいいというものではありません。3つの柱をうまくリンクさせて自分の生活サイクルに組み入れていくことが大切です。

#### 社会参加（趣味、ボランティア、就労など）

社会参加の機会が低下するとフレイルの最初の入り口になりやすいことが分かってきました。地域のボランティア活動への積極的な参加や、趣味のクラブなどに入会するなど、自分にあった活動を見つけることが大切です。また、ご家庭でも買い物・掃除などの家事やペットの世話、孫の保育、庭仕事などの役割を持ちましょう。役割を持つ方がうつ病になりにくいと言われています。

#### 栄養(食・口腔機能)

##### ・食(食事の回数やバランスの改善)

食欲がないときも、1日3食しっかり食べてコツコツ“貯筋”しましょう。1食抜くと、たんぱく質をとるチャンスが1回減ります。たんぱく質を多く含む魚、肉、大豆製品などを使用した主菜や骨を強くする牛乳、乳製品を多くとりましょう。

##### ・口腔(口腔機能の維持、定期的な口腔環境の維持)

滑舌の悪さ、食べこぼし、わずかなムセ、噛めない食品の増加など、口の機能の衰えを「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルは、老化の始まりの重要なサインで、フレイル進行の前兆です。放っておくと、4年後には要介護になるリスクが2.4倍になることがわかっています。

歯が抜けてしまっても、入れ歯をつけてしっかり噛むことで認知症のリスクは低くなります。両方の奥歯でしっかり噛めるように、半年に1回程度はかかりつけの歯医者で歯と口のチェックを受けましょう。

## オーラルフレイル予防

### ★歯科検診を受診しましょう★

#### ○場所

岩井歯科医院

#### ○料金

無料

#### ○申し込み方法

希望される方は、受診券を発行しますので、役場保健福祉課保健推進係までご連絡ください。受診券が届き次第、岩井歯科医院へご自身で予約をし、受診します。

### ★口腔体操を行いましょう★

口腔内の健康や認知機能を維持するために「パタカラ体操」がお勧めです。唇や舌の動きを意識しながら、「パ」「タ」「カ」「ラ」「パタカラ」「パタカラ」と何度も連続して発音してみましょう。さまざまなタイプの口の動きを繰り返すことで、口やのどの衰えを防ぐことができます。



### 運動(身体活動・運動など)

エレベーターやエスカレーターではなく、なるべく階段を使ったり、テレビを見ながらストレッチをしたりするなど、少しの運動でも継続して行うことで、筋力低下リスクを下げることができます。また、筋力の低下を防ぐことで、転倒・骨折で寝たきりになるリスクも軽減されます。

### ★運動を楽しく始めて楽しく続ける4つのポイント★

#### ①状態に合わせた目標を立てる

目標を立てて達成することでやる気がアップします！

#### ②無理をしない

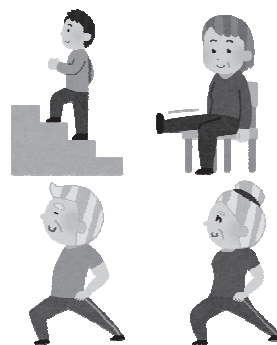
休養も大事！自分のペースで運動に取り組みましょう。

#### ③簡単なことから始めてみる

毎日続けられる簡単な体操から始めてみましょう。

#### ④仲間と一緒に始める

誰かと一緒に運動することで気分転換になります。



◎フレイルを予防し、住み慣れた町や自宅で楽しく暮らし続けましょう！

▼お申し込み・お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

# 栄養だより

## ～健康料理教室(生活習慣病予防編)を開催しました～

町は12月23日「健康料理教室(生活習慣病予防編)」を中央公民館で開催しました。当日は2名が参加し、「生活習慣病予防」をテーマに麦ごはん、おからと豆腐のハンバーグ、鶏肉ときゅうりのごま和え、春菊とえのきのスープの4品を実習しました。試食後は、保健師と管理栄養士による生活習慣病予防の講話を行い、知識を深めました。

今後は骨粗しょう症予防のための健康教室を予定しています。また、個別の健康相談・栄養相談も随時受け付けていますので、お気軽に相談ください。

### \*今月のお料理レシピ\*

#### 『おからと豆腐のハンバーグ』

##### 《材料》(4人分)

木綿豆腐	120 g	B	だし汁	240ml
豚ひき肉	100 g		しょうゆ	大さじ1
おから	60 g		みりん	小さじ2
たまねぎ	1/3 個(60 g)		砂糖	小さじ2
にんじん	60 g			
しいたけ	4 枚(60 g)		～つけあわせ～	
卵	2 個		キャベツ	4 枚(200 g)
A	しょうが	1 かけ(20 g)	ミニトマト	4 個
	酒	大さじ1		
	しょうゆ	小さじ2	～水溶き片栗粉～	
	片栗粉	小さじ2	片栗粉	大さじ2
	サラダ油	大さじ2	水	大さじ2

##### 《1人分栄養価》

エネルギー：261kcal  
食物繊維：4.2g  
食塩相当量：1.3g



##### 《作り方》

- ① つけあわせになるミニトマトはへたをとって半分に切り、キャベツは約5cm角に切ってゆでる。
- ② にんじんとしょうがはみじん切り、たまねぎとしいたけは大きめのみじん切りにする。
- ③ 木綿豆腐、豚ひき肉、おから、たまねぎ、にんじん、しいたけ、卵、Aをボウルに入れ、粘りがでるまで混ぜ合わせる。
- ④ ③のたねを8つに分け、円形にする。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を並べ、蓋をして焼き色がつくまで蒸し焼きにする(途中で一度ひっくり返す)。
- ⑥ 鍋にBを入れて火にかけ、水溶き片栗粉を回し入れ、あんを作る。
- ⑦ 皿にキャベツをしき、ハンバーグをのせてあんをかけ、ミニトマトを添える。

おから、付けあわせのキャベツには食物繊維が豊富に含まれます。食物繊維にはコレステロールを下げ、便秘の予防・解消、消化器系がんを予防するなどの働きがあります。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

# コミュニティカフェ イベント情報

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開催しています。今月は次のイベントを実施しますので、ぜひご利用ください。

## ◆2月のイベント予定(宮浜児童館)◆

日付	時間	イベント内容
2月2日(月)	午後1時30分～午後3時	楽しい英会話(一步の会協力)
2月9日(月)	午後1時30分～午後3時	楽々トレーニング(一步の会協力)
2月16日(月)	午後1時30分～午後3時	楽しい歌声広場(一步の会協力)

### 【開館時間】

宮浜児童館：イベント開催時のみの開館となります

鹿部郵便局：午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日は定休日)

## コミュカフェ通信

こんにちは。一步の会です。お正月はいかがお過ごしでしたか？

昨年12月22日、コミュカフェではクリスマス会を開催しました。朗読者のお話を聞いた後にピアノとサックスの生伴奏でクリスマスソングを歌いました。そして、芋の塩煮をいただきながらのおしゃべりと、クリスマス会らしくないのですが参加された皆様は楽しまれたようです。

コミュカフェではこんな催しを時々しています。ぜひコミュカフェを覗いてみてくださいね。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係(01372-7-5291)へ。

## ◎ 駒ヶ岳火山観測情報 ◎

令和7年12月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全 般 火山活動は静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。噴火予報（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）に変更はありません。
- 噴煙活動 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口でごく弱い噴気を観測しました。山麓に設置した監視カメラでは、今期間、噴気は観測されていません。引き続き、噴気活動は低調な状態です。12月5日ヘリによる上空からの観測では、山頂火口原内の各火口の状況に特段の変化は認められません。
- 地震活動 火山性地震は少なく、地震活動は低調な状態です。火山性微動は、観測されていません。
- 地殻変動 GNSS連続観測では、特段の変化は認められていません。長期的には、山頂火口原を挟む基線で断続的に伸長傾向が続いています。(GNSS観測：GPS含む衛星測位システムの総称)。
- 渡島地方東部の地震活動  
1月7日に震度1、1月9日に震度2の地震を観測して以降、有感地震は観測されていません。これらの地震発生前後で、北海道駒ヶ岳の火山活動に特段の変化は認められません。

①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<https://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>



### ぽっぽで販売しているメニューをご紹介します

鹿部町地域活動支援センターぽっぽでは、地域で生活している障がいのある方と協力しながら「農かふえPOPPO」（道の駅となり）を営業しています。人気の手づくりベーグルやドリンク、季節の野菜なども販売していますので、皆さまのご来店をお待ちしております。

#### ■ベーグル人気メニュー

くるみいちじくクリームチーズ	300円(人気ナンバー1)
Wチョコ	210円(ロングセラー定番の味)
クランベリーレーズン	210円(根強い人気)
めんたいチーズ	300円(鹿部町産明太子使用)
てりやきほたてベーコンマヨ	300円(鹿部町産ほたて使用)
トマトチーズ	300円(ぽっぽの畑で自作したトマトを使用)

#### ■ドリンク人気メニュー

紫蘇ソーダ	300円(ぽっぽの畑で自作した紫蘇を使用)
コーヒー	300円
カフェラテ	300円



※メニューは一例です。このほかに期間限定メニューも含め、さまざまな商品をご用意しています。

★営業時間★ 毎週土曜・日曜・祝日 午前11時～午後2時

### 活動メンバー募集

鹿部町地域活動支援センターぽっぽでは、一緒に活動するメンバーを随時募集しています。興味がある方は、役場保健福祉課へお問い合わせください。

#### ○対象

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方  
※上記手帳をお持ちでなくても、活動に興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

#### ○活動内容

・就労支援活動：農かふえぽっぽ  
日時：毎週土曜・日曜・祝日 午前9時～午後3時  
内容：カフェでの注文を受ける仕事や簡単な調理等を行います

・創作活動：ぽっぽワーク  
日時：毎週月曜・木曜・金曜 午前9時～午後3時  
内容：木工品やつるし飾り等の制作や、野菜の栽培等を行います

#### ○その他

・ご本人の体調やペースに合わせて、活動時間や内容相談に応じることができます  
・活動に参加した時間に応じて工賃をお支払いします(時給500円)



▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係(01372-7-5291)へ。



## 困りごとや悩み 気軽に相談を 民生委員・児童委員14人を委嘱

このたび、民生委員・児童委員の任期満了に伴い、令和10年までの任期で、新たに14名の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員として委嘱されました。

民生委員・児童委員は、地域に暮らす皆さんの立場に寄り添いながら、生活上の困りごとや不安、福祉に関する相談に応じる、地域と行政を結ぶ身近な相談役です。生活に困っている方への支援や助言、各種福祉制度の内容や手続き方法の案内などを行い、必要に応じて役場や関係機関につなぐ役割を担っています。

活動にあたっては、一人ひとりの人格を尊重し、相談内容や個人情報については厳重に守られます。安心してご相談いただけますので、日頃の悩みごとや地域で気になることがありましたら、お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員にお気軽にお声がけください。

また、児童福祉に関する相談を専門的に担当する主任児童委員として、2名の方が委嘱されています。子育てや子どもに関する心配ごとがある場合も、お気軽にご相談ください。

地区	町内会	委員名	連絡先
大岩地区	大岩、3区A	和田 洋子	7-2636
	3区B、鹿部第1(リハビリ含む)		
鹿部地区	鹿部第2、鹿部第3	武藤五百子	7-2058
	鹿部第4、14区	大澤 利治	7-2064
宮浜地区	15区A、15区B、16区、17区A	寺島 滋朝	7-3602
	17区B、17区C、18区、駒見	真鍋 喜寛	7-5241
	19区A、19区B	佐藤 玲子	7-3763
	19区C	角野千賀子	7-3818
本別地区	20区、21区、22区	松川 明弘	7-2975
	23区、24区	平田 照勝	7-3398
	25区、26区	浦 利恵	7-3977
	白樺の森、A~F、P~U、Y、Z街区	海老沼義光	7-7865
	27区 美駒平、セキレイの丘、中央通、望洋の郷、G~O、V街区	内山 雅子	7-5172
主任児童委員	鹿部町全域	松本 広美	7-3184
		村田 勝則	7-2298

▼お問い合わせは、鹿部町民生委員児童委員協議会事務局(役場保健福祉課・01372-7-5291)へ。

## 『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■令和8年2月の開放予定日 2月25日(水) 午前9時~午後7時

※公務で対応できない時間帯がありますので、事前に予約をお願いします

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係(01372-7-2111)へ。

## 商工業事業者の皆さんへ 「事業承継」希望事業者を募集します

町では、後継者不足に悩む商工業事業者と、地方での企業・創業に関心のある方を繋ぎ、アトツギ問題を抱えた事業者における第三者承継を目的とし、事業承継を希望・検討する町内商工業事業者を募集しています。

### ○事業内容

- ①応募いただいた事業所の業種で「地域おこし協力隊」を募集し、マッチングを行います。
- ②応募いただいた事業所において、地域おこし協力隊員のインターン受け入れ(2週間以上1か月以内)をお願いします。
- ③インターン受け入れ期間終了後、協議・相談のうえ、最大3年間の契約で地域おこし協力隊を事業所へ派遣します。
- ④計画期間中に、事業者と協力隊員とで事業承継の協議を行い、事業を引き継ぐ準備をしま

す(地域おこし協力隊が事業を引き継ぐ際の補助金制度もあります)。

- ⑤インターン受け入れ期間終了後、5年～10年程度で事業承継します(または事業承継を前提とした事業役員等を担ってもらいます)。

### ○募集期間

随時募集しています。

### ○募集要件

第三者による事業継承を検討している町内事業者で、5年～10年程度で地域おこし協力隊に事業承継を行うことのできる事業者

※地域おこし協力隊インターンおよび地域おこし協力隊派遣に係る費用は町が負担します。

▼お問い合わせは、役場水産経済課商工労働係(01372-7-5298)へ。

## 建設工事入札結果（令和7年10月から12月まで）

町では、入札および契約制度の透明性、競争性の一層の向上を目的に、建設工事の入札結果を3か月に1回、公表しています。

### ＜公表内容＞

- ・町で入札を行った建設工事
- ・発注担当課、入札執行年月日、工事名、請負業者名、契約金額(税込)、予定価格(税込)、落札比率、参加業者数

発注担当課	入札執行年月日	工事名	請負業者名	契約金額(税込)	予定価格(税込)	落札比率	参加業者数
建設水道課	10月21日	消火栓新設工事	(有)松浦配管	1,870,000円	2,057,000円	90.91%	3社
建設水道課	11月5日	消火栓更新・撤去工事	(有)松浦配管	2,145,000円	2,376,000円	90.28%	3社

※予定価格が130万円を超える建設工事入札(随意契約を含まない)事案のみ公表しています。

▼お問い合わせは、役場総務・防災課契約管財係(01372-7-2111)へ。

## 町内在住・在勤の参加者募集 スリッパ卓球大会を開催します

町では、2月25日(水)に「令和7年度鹿部町スポーツ協会主催スリッパ卓球大会」を開催します。町内在住・在勤の中学生以上の方(未成年者は保護者同伴)であれば誰でも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

### ○日時

2月25日(水)午後6時から

### ○場所

総合体育館アリーナ

### ○申し込み先

総合体育館または中央公民館にある申し込み用紙を提出するか、二次元コードからお申し込みください。

申し込みフォーム▶



### ○参加料

無料

### ○締め切り

2月15日(日)

### ○その他

ラケットとして使用するスリッパ、運動靴等を持参してください。

※詳細は中央公民館へお問い合わせいただくか、総合体育館等に掲示している開催チラシをご覧ください。

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育スポーツ振興係(01372-7-3124)へ。

### 鹿部消防署からのお知らせ

## 南渡島消防事務組合の火災予防条例を一部改正しました

昨年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災では、平成以降、国内最大規模の延焼範囲となる3,370haに達する甚大な被害をもたらしました。

この林野火災を教訓に、林野火災防止対策として火の使用の制限についての明確化、林野火災に関する注意報・林野火災の予防を目的とした警報の発令を新たに創設、たき火の届け出の明確化など、林野火災予防の実効性を高める為、火災予防条例の一部を改正しています。

改正内容の詳細は、南渡島消防事務組合のホームページをご覧ください。

南渡島消防事務組合  
ホームページ



▼お問い合わせは、鹿部消防署予防課予防係(01372-7-3331)へ。



2027年末、蛍光灯の製造が禁止されます※  
今後LEDへの関心、需要が高まり品薄になる可能性があります。まずはご相談ください。

白熱電球・蛍光灯を  
お使いの方、お早めに  
ご相談ください!

住宅・事務所・倉庫・店舗など

☑ 高寿命で長持ち! ☑ 消費電力が少ない!

※2023年「水銀に関する水俣条約第5回締約国会議」において蛍光灯には微量ながら水銀が含まれるため、製造と輸出入が2027年末で禁止になる事が決定されました。蛍光灯の種類の一部は2027年末より前に製造が終了するものもあります。

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町  
字大沼町817-4

☎ 0138-67-2250

電気のこと、暮らしのこと、何でもご相談を♪

ワタナベ電器 大沼 🔍 検索

(広告)

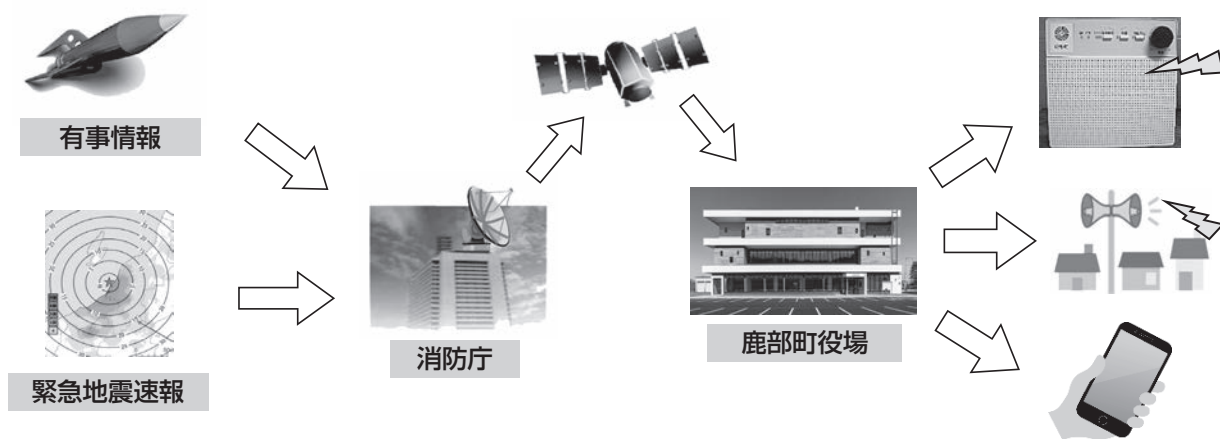
## 訓練放送にご理解ご協力を 全国瞬時警報システム情報伝達訓練を実施します

2月6日(金)午前11時頃、防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム(J-ALERT)の訓練放送を実施します。皆さんに緊急情報を確実に伝えるための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。訓練放送の内容は次のとおりです。

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| ① 「チャイム」           | ② 「これは、Jアラートのテストです」 × 3回 |
| ③ 「こちらは、ほうさいしかべです」 | ④ 「チャイム」                 |

### 全国瞬時警報システム (J-ALERT) とは？

緊急地震速報やミサイル発射などの武力攻撃に関する緊急情報など、対処に時間的余裕のない緊急情報が消防庁から人工衛星を介して送信され、これを役場が受信し、防災行政無線(同報無線)や情報配信メールを自動的に起動して放送、配信することにより、24時間体制で緊急情報を町民の皆さんにお知らせするシステムです。



▼お問い合わせは、役場総務・防災課防災・デジタル推進室(01372-7-2111)へ。

#### 【12月のゴミ回収量 (一般ゴミ)】

全体 72.52 t

(昨年度同月回収量72.47 t 約0.1%増)

内訳 焼却処分 59.11 t

リサイクル 10.98 t

埋立処分 2.43 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

## 鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄・ポイ捨ては絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の拘禁刑か1千万円以下の罰金を科せられます(併科の場合あり)。



## 防衛省・自衛隊からのお知らせ 自衛官候補生の採用試験を実施します

防衛省・自衛隊は、令和7年度自衛官候補生の試験を次の日程で実施します。

募集種目	自衛官候補生
受験資格	18歳以上33歳未満の者
受付期間	随時
試験日	2月12日(木)～15日(日)または2月27日(金)～28日(土)のいずれかの日程で実施

▼お問い合わせは、自衛隊函館地方協力本部函館地区隊(0138-53-6241)へ。  
メールでの資料請求は(recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp)へ。



### バス車内広告でPRしてみませんか？



広告内容	規格	掲載期間	広告料
額面広告	B3横版	ひと月単位 (最大で連続12か月)	1枠ひと月当たり1,000円
モニター	24インチ		15秒1口につきひと月当たり 3,000円(MP4形式)

モニター広告は動画または静止画となります。※音声は流れません。

しかバスは週70便運行しており、鹿部駅から役場庁舎までの乗車時間が30分程度となります。  
企業や商品の広告など幅広く活用できますので、広告掲出にご興味がありましたら、お気軽に  
ご連絡ください。

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係(01372-7-5297)へ。



ダイワロイヤルリゾート内の不動産取引ならお任せください  
まずはお問合せください！

# 物件募集中！



不動産探しからリフォームまでトータルサポート

## (株)ABC不動産

☎0138-27-6316

住所：北海道函館市谷地頭町22-5

ホームページのお問い合わせフォームからも➡



査定相談無料  
お家へも伺います

(広告)

## 函館税務署からのお知らせ

### 所得税および復興特別所得税の確定申告

令和7年分の確定申告書の受付は、2月16日(月)～3月16日(月)です。ただし、還付申告書は、2月13日(金)以前でも提出できます。

なお、確定申告会場への入場には「入場整理券」(LINE公式アカウントで事前発行または会場で当日配付)が必要となります。当日の相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用ください。オンライン事前予約の詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

### パソコンやスマートフォンを利用したe-Taxでの申告が便利です！

マイナンバーカードとスマホを使って、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から所得税、消費税および贈与税の申告書を作成し、e-Taxで提出することができます。

e-Taxは、「還付金の早期還付」・「確定申告期間中に自宅等から24時間利用が可能(メンテナンス期間は除きます)」・「保存データの活用による翌年申告の簡略化」など、様々なメリットがあります。自宅等からマイナンバーカードを使用したスマホ申告を是非ご利用ください。

### 国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

所得税および復興特別所得税の納期限は、3月16日(月)です。次のいずれかの方法で、納付してください。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」の「税金の納付や還付手続について」をご確認ください。

振替納税	振替日(4月23日(木))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高をご確認ください。  ※振替納税をお申し込みの場合は「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を3月16日(月)までに提出してください。なお「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」はe-Taxでも提出できます。  ※振替納税を利用中の方が転居などにより所轄税務署が変わった際に、引き続き振替納税を希望される場合は、異動後も継続して振替納税を行う旨を記載した確定申告書または「納税地の異動又は変更に関する申出書」の提出が必要となります。
ダイレクト納付 (e-Taxによる口座振替)	事前に税務署へe-Taxの利用開始手続きを行った上、税務署または利用される金融機関に専用の届出書を提出していただくことで、納税者ご自身名義の預貯金口座から即時または指定した期日に口座引き落としにより納付できます。
インターネットバンキングなど	納付情報を登録することで、インターネットバンキングやATMなどで納付できます。
クレジットカード納付	スマートフォンやご自宅のパソコンなどで、専用のWebサイトから納付できます。
スマホアプリ納付	決済専用Webサイト(スマートフォン専用)において、スマホアプリ決済(〇〇Pay等)を利用して納付ができます。
二次元コードによる コンビニエンスストア納付	ご自宅などで、国税庁ホームページで提供する作成システム等から納付に必要な情報を二次元コードとして作成(印刷)し、コンビニエンスストアで納付できます。 ※納付できる金額は30万円以下となります。
窓口納付	現金に納付書を添え、納期限までに金融機関(歳入代理店)または所轄税務署で納付できます。

### 還付される税金がある場合の受取方法

還付金の受け取りで振り込みを希望する場合は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預金の種類および口座番号(ゆうちょ銀行の貯金口座の場合は記号番号のみ)を正確に記載してください。

▼お問い合わせは、函館税務署(0138-31-3171)へ。

# 環駒ヶ岳だより

from 環駒ヶ岳広域観光協議会

鹿部町/七飯町/森町

「環駒ヶ岳だより」は、北海道駒ヶ岳を囲む鹿部町・七飯町・森町の3町による環駒ヶ岳広域観光協議会が、地域の話題やイベント情報をお届けしながら、皆様にご参加いただける様々な企画を通して想いをひとつに、「かんこま」を盛り上げていくお便りです。\*「かんこま」=環駒ヶ岳の略称

Vol.  
03

環駒ヶ岳広域観光協議会では、“かんこま”エリアに溢れる魅力で地域を盛り上げ、その魅力を地域外へ発信しています。今回はそんな取組の一部を紹介させていただきます。

## 取組紹介①

### 3町の味覚で「三味一体」

お互いの町のイベントに参加し、3町の強みである「食」を通じた地域PRを行っています。今年度は、七飯町の「大沼ハロウィンナイト&紅葉サンセットクルーズ」、鹿部町の「鹿部うまいもの祭り」、森町の「楽市楽座もりまち食KING市」などに参加しました。3町のゆるキャラと一緒に参加してくれることも！



「鹿部うまいもの祭り」



「大沼ハロウィンナイト&  
紅葉サンセットクルーズ」



「楽市楽座もりまち食KING市」

## 取組紹介②

### 「おいしい！」から始まるファンづくり

道内外のイベントで特産品販売を行い、豊かな自然に恵まれた3町ならではの特産品をPRしています。特産品を通じて地域の魅力を直接届けることで、地域を応援してくれるファンを全道・全国へと広がっていきます。

「青森・函館産直市」(JR大宮駅)▶



- 駒ヶ岳エピソードもまだまだ募集中です ●  
(詳しくは広報12月号をチェック！)

投票フォーム>>>  
(メール、FAXも可)



#### 【お問い合わせ】

環駒ヶ岳広域観光協議会  
鹿部町役場食と観光課

TEL: 01372-7-5293

FAX: 01372-7-3086

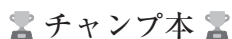
MAIL: kankoh@town.shikabe.hokkaido.jp

公式ホームページ  
“たびこま”





中央公民館図書室だよ

[illegible]

昨年、公民館で開催した「展示版ビブリオバトル」で、投票数が多かった作品の一部を紹介します。また、チャンプ本を含む数冊の本は、図書室にありますので、ぜひご利用ください。

正解は一つじゃない

折

答えはなくてもいい

あなただ、なぜ生きる

善せとはどいいうたのか

字

まにが正しいのか

時間をもっとせ!

ある日、森で出会った老人に、手渡された機械の「オーブン」老人は、失敗と取り消すことができるタイムマシンだといふが...

キミならどうする?


時間 × 愛 × 友情 × 愛

わたし　　ず　　ほん　　しょうがい  
**私の好きな本を紹介します**

本の題名（本の名前）：スキーをわいたねこのヘンリー

本の作者（本を書いた人）：メジャー・カルホーン

「昔ながらの冒険物語や探検の冒険の本であって面白く」



この本の好きなところ（出すすめいしたいところ）  
ねこのヘンリーがかいぬしにおいてい  
かて自分でスキーをしていておし  
けては間にもいろいろな動物に会  
いながらだんだんスキーが上手になりま  
いかいぬしはだんだんおもしろく  
なれていきました。このヘンリーです。

年号　　年　　氏名　山田　　

わたし　　す　　　　ぼん　　しょうかい  
私の好きな本を紹介します

本の題名（本の名前）
------------

こびとつかみ

本の作者（本を書いた人）
--------------

なばたしとくや

・国語に習った話や昔話を簡単に絵で表してみました。

この本の好きなところ（おもしろいところ）かいてみました。  
とんでいるところがかわいいから好きです。  
あいているところがすごくおもしろいです。  
ものがさきだからまっけたけます。  
まっけた、くらうだけ！  
べんぎょうになしたおもしろかったです。  
すごくおもしろかったです。

学年 2年      氏名 高木ゆうがけ

高本 柚那さん(小学2年)

☐ しっぽのカルテ(村山由佳)      ☐ 百年の時効(伏尾美紀)  
☐ 海蝶 沈黙のヨダ(吉川英梨)      ☐ I (道尾秀介)  
☐ 血脈のナイトメア(知念実希人)      ☐ 暁星(湊かなえ)  
☐ グロリアソサエテ(朝井まかて)  
☐ 晴れの日の木馬たち(原田マハ)  
☐ 成瀬は都を駆け抜ける(宮島未奈)  
☐ 君と29.5日の月夜を何度でも(清水晴木)  
☐ 北海道日本ハムファイターズ2025オフィシャルグラフィックス

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係(01372-7-3124)へ。



# 地域おこし協力隊通信

「鹿部温泉観光協会担当」

岩岸 悟 隊員

2024年1月に鹿部町よりご縁をいただき、観光振興に取り組みながら2年が経過いたしました。主な業務は「観光案内所」で来訪者へ鹿部町をはじめとして、環駒地域(鹿部・森・七飯)、函館市や道南の観光案内に努めています。

鹿部町においては年間観光入込数は57万3千人(R6年度実績)となりました。令和4年度実績からは112.5%と、道の駅や北海道遺産・しかべ間歇泉を中心に堅調に来訪者を伸ばしてきています。本年2026年3月には北海道新幹線開業10周年を迎えます。首都圏の大手旅行会社ではJ R東日本・J R北海道との記念企画「北海道新幹線・団体貸し切りツアー」を始め、さまざまなキャンペーンを予定している様です。多くの来訪者を見込める本年は更に鹿部の魅力発信や受け入れ態勢の強化を進める機会だと思えます。

毎年、「地域ブランド調査」((株)ブランド総合研究所・調査)が全国1,000市区町村と都道府県を対象に3万3千人による消費者調査を実施し、発表されています。一昨年2024年からは鹿部町も調査対象へエントリーし、2024年には初回全国820位の魅力度との評価をいただきました。調査項目は、「認知度」「魅力度」「観光意欲度」「商品想起率」等90項目に及びますが、「商品想起率(食品以外)」で2025年は全国206位の評価をいただきました。要因は北海道遺産として町民が守り続けた「しかべ間歇泉」と温泉を活用した「温泉蒸し処」などと推察されます。観光資源を活用した地域活性化がますます期待できると思えます。

## 観光商品開発へ向けて

### ①認知

まず、消費者は自分が認知していないとその

商品購入や旅行先を決めることはありません。潜在的に来訪者に「認知」してもらうステップが最初の挑戦になります。

### ②考慮・検討・優先度

認知をしてもらえれば、来訪者に考慮・検討してもらうことが可能になります。

鹿部の観光意欲度は前年より高い評価を得ました。商品想起率では食品も前年より認知度が伸びました。食品以外では206位と高い評価で「間歇泉」「温泉」等と推察できます。

これまで地域の観光フォーラムやセミナーへ参加する機会をいただき、多くの観光関連関係者や旅行会社の方と意見交換・情報交換のなかで観光誘客・交流人口拡大には地域が持つ観光素材、受け入れ体制など、地域資産を活かしたストーリーやテーマ構築が今後ますます求められているようです。

鹿部町での残り1年の活動を通して、鹿部の観光素材の整理や今後の観光振興へ必要なテーマ構築へ、努めて参りたいと思えます。

## ※町内の皆様へお願い

観光資料の集約をしております。おすすめスポット、風景画像、鹿部に伝わる地域の工芸品・漁具など画像提供いただける皆様は下記メールへ提供お願いいたします。

連絡先(メール): siwagishi03@gmail.com

## 行政書士高橋治啓事務所

函館市陣川2丁目10番5号

行政書士・申請取次行政書士  
高橋 治啓 (タカハシ ハルタカ)

電話 080-6264-4342

全日 8:30~19:00

- 相続・遺言
- 契約書作成
- 自動車関連
- 外国人関連
- 各種許認可

上記はほんの一例です。  
お多岐にわたります。  
まずはご相談ください!!

（広告）

## ノロウイルスによる食中毒を 予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒予防のポイントは次のとおりです。

- ①主な原因は調理者から食品への汚染です。
  - ・日頃から健康状態に注意し、症状があるときは、食品を直接取り扱う作業を行わないようにしましょう。
  - ・症状がなくてもウイルスを保有している可能性があります。日頃から手洗いなどの衛生管理をしっかりと行いましょう。
- ②調理前やトイレの後は、手指の洗浄・消毒を行いましょう。
  - ・手洗いの際は石けんを使用し、汚れの残りやすいところを丁寧に洗いましょう。
- ③食品の「加熱」、調理器具の「消毒」を徹底しましょう。
  - ・食品は中心部が85～90℃、90秒以上の加熱調理を行いましょう。
  - ・調理器具は熱湯や塩素系消毒剤などで消毒しましょう。

※お問い合わせ先

北海道渡島保健所生活衛生課食品保健係  
電話 0 1 3 8 - 4 7 - 9 5 5 2

## 電気のご使用開始時には 通電作業が必要になります

令和8年5月から、引越しなどによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電(遠隔操作)が必要となります。希望日から電気を使用するためには、まず、契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを済ませることがポイントです。

ほくでんネットワークは、電力会社からの申し込みを受けて使用開始日までに通電(遠隔操作)を行います。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。なお、電力会社(小売電気事業者)は、電気を一般のご家庭や企業に販売する会社のことで、一覧は資源エネルギー庁のホームページ等で確認できます。

※お問い合わせ先

ほくでんネットワーク(株)道南統括支店  
電話 0 1 2 0 - 0 6 - 0 9 1 2 (ガイダンス5)

## 家畜を伝染病から守るため 必ず報告を

牛、豚、鶏などの家畜は、所有者が守らなければならない衛生管理に係る基準(飼養衛生管理基準)が定められています。家畜伝染病の予防とまん延防止のため、次の対象動物の所有者は、毎年、飼養状況を道に報告する義務があります。

### ○対象動物

牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚(マイクロブタ、イノブタを含む)、いのしし、鶏(ウコッケイ、チャボ、シャモなどを含む)、うずら、あひる(アイガモ)、きじ、だちょう、エミュー、ほろほろ鳥、七面鳥

動物の数が1頭(羽)でも、飼養目的が愛玩であっても、報告しなければなりません。提出先、お問い合わせは、家畜飼養場所の市町の畜産担当部署へお願いします。

※お問い合わせ先

北海道渡島家畜保健衛生所  
電話 0 1 3 8 - 4 9 - 5 4 4 4

## 世帯と人口(1月1日現在)

( )は前月比

世帯数 1,866 世帯(+3)

男 1,637 人(+3) 女 1,830 人(-2)

計 3,467 人(+1)

65歳以上の人口1,455人(高齢化率42.0%)

## おくやみもうしあげます

氏名	享年	住所
高本 昭男さん	80歳	本別
濱村 るり子さん	99歳	宮浜
鎌田 千鶴子さん	91歳	鹿部
高本 和彦さん	86歳	鹿部

(注)おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾をいただいで載せています。

かつこ内は令和6年12月の水揚げ

魚 種	数量 (トン)	水揚金額 (千円)	魚 種	数量 (トン)	水揚金額 (千円)
すけそ	575.1 (829.0)	100,732.2 (140,299.2)	はたはた	4.6 (14.5)	7,311.6 (12,321.9)
たこ	22.5 (10.6)	22,328.5 (14,474.3)	うに	8.2 (14.6)	11,325.1 (30,298.2)
いか	1.4 (0.5)	729.3 (457.5)	さば	36.6 (19.5)	2,099.5 (556.2)
かれい	3.2 (8.7)	846.7 (1,572.5)	まぐろ	0.5 (0.0)	1,608.9 (0.0)
なまこ	4.6 (7.5)	9,746.7 (18,456.7)	たら	2.1 (2.9)	598.4 (441.3)
くろそい	0.3 (0.5)	79.2 (109.9)	つぶ	3.4 (2.2)	1,095.1 (754.6)
がや	1.3 (0.6)	286.9 (88.4)	いわし	756.8 (602.2)	31,849.2 (24,623.9)
かじか	0.4 (0.7)	6.2 (14.8)	その他魚類	31.4 (46.0)	14,675.1 (28,242.0)
ひらめ	0.2 (0.2)	133.0 (274.5)	合計	1,452.6 (1,560.2)	205,451.6 (272,985.9)



### 森警察署ニュース



#### 1 冬道での交通事故防止 ストップ・ザ・交通事故防止 ～変化する天候・路面に合わせた運転を～

##### ○スピードダウンと慎重な運転

冬道には圧雪、アイスバーン、ブラックアイスバーンなど様々な状態があり、どの路面も車はすぐに止まることはできません。

時間帯や場所によって道路状態は変化し、スリップ等による正面衝突や路外逸脱事故、追突事故が発生する可能性が高くなりますので、路面状態に合わせた慎重な運転に努めましょう。

##### ○時間に余裕を持った運転

天候や路面状況により、目的地までの到着が予想よりも時間が掛かる場合があります。

時間に余裕がないと、先を急いで安全運転が疎かになるなど、交通事故に繋がる可能性がありますので、事前に道路状況や天候を確認し、時間に余裕を持った行動を心掛けましょう。

##### ○交差点の死角に注意

道路脇には、雪山ができてドライバーや歩行者からの見通しが悪くなります。

ドライバーの皆さんは、交差点に接近した際「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断するかもしれない」と予測するとともに、見通しが悪い場所では左右の安全をしっかりと確認しましょう。

#### 2 違法・迷惑駐車防止

##### ～ダメゼッタイ みんなが困る 迷惑駐車～

##### ○道路を狭くして通行の妨害になります。

違法駐車は交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなる原因となります。また、歩道上駐車は歩行者の通行を妨げ、交通事故発生の原因となります。

##### ○交差点付近での事故の原因となります。

交差点付近の違法駐車は通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となり、とても危険です。

##### ○除排雪作業の障害となります。

違法駐車が除排雪作業の妨げとなり、地域住民に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えることがあります。

#### 交通事故発生状況 (令和7年1月1日～令和7年12月31日)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	3件	0人	4人	50件

#### 犯罪発生状況 (令和7年1月1日～令和7年12月31日)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	3件	0件	1件	1件	1件



# 2月の行事予定カレンダー

2月1日(日)		16日(月)	
2日(月)	⑨ 国民健康保険税第8期納付期限日	17日(火)	
3日(火)	⑨ 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館会議室 10:00～	18日(水)	⑪ シルバーカレッジ 中央公民館 9:20～ ⑨ 地域包括支援センター出張相談会 鹿部郵便局コミュニティスペース 13:30～15:30 ⑨ 健康相談・栄養相談 いこいの湯 14:00～16:00
4日(水)	⑨ 町民ニコニコ健診 本別中央会館 9:00～11:00	19日(木)	⑨ 幼児歯科健診・フッ素塗布 総合体育館柔道場 13:00～14:30
5日(木)		20日(金)	
6日(金)		21日(土)	
7日(土)		22日(日)	
8日(日)		23日(月)	天皇誕生日
9日(月)		24日(火)	
10日(火)		25日(水)	⑪ スポーツ協会主催スリッパ卓球大会 総合体育館 18:00～
11日(水)	建国記念の日	26日(木)	
12日(木)		27日(金)	⑨ あったかサロン 本別中央会館 14:00～15:00
13日(金)	⑨ あったかサロン 本別中央会館 14:00～15:00	28日(土)	
14日(土)			
15日(日)			

※行事日程は、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

◆お問い合わせ先略称◆ ⑨ 役場税務会計課 (Tel01372-7-5292) ⑨ 役場保健福祉課 (Tel01372-7-5291)  
⑪ 教育委員会社会教育スポーツ課 (Tel01372-7-3124)

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL:0120-20-8699(フリーダイヤル)・011-211-8699(携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

鹿部町の暮らしに関する情報などは、ホームページやLINE、YouTubeでも配信しています。



町公式  
ホームページ



情報配信メール



PC  
スマートフォン



フィーチャーフォン  
(ガラケー)

## 【二次元コードの読み取り方】

- ①スマートフォンのカメラを起動
- ②二次元コードにスマホをかざす
- ③画面に表示された読み取り結果(URL)を押すと、画面が該当ページに切り替わります

町公式  
YouTube



町公式  
LINE



ID:@shikabe\_town