



＊教育目標＊

- げんきな子
- なかよくあそぶ子
- よくかんがえる子

鹿部岡立しかべ幼稚園

令和7年10月31日

No.7

発行

幼児期の遊びは脳を育てる〈脳科学に学ぶ〉

園長 佐藤 君博

朝夕の寒さが日ごとに厳しくなり、秋の深まりが感じられる時季となりました。子どもたちは現在、来月7日に行われるおゆうぎ会に向けて練習に励んでいるところです。うんどう会の終了後の9月末から10月にかけて振り返ってみると、園ではたくさんの行事がありました。いも煮会や避難訓練、誕生会、親子遠足、なかよしデー、パン作り教室（年長）やしかバス乗車体験などがありました。

そんな中、8日（水）には交通安全青空教室がありました。森警察署や鹿部駐在所、町の交通安全指導員会の方々や役場の関係諸機関の皆様のお力添えのおかげで、無事開催することができました。子どもたちは、道路からの飛び出しの危険性や横断歩道の渡り方など丁寧に指導していただき、身をもって学ぶことができました。また、白バイとパトカーの走行のデモンストレーションがあり、その後、実際にパトカーや白バイに乗ることもでき、子どもたちはとても満足していました。

さて、幼児期の子どもにとって「遊び」は単なる楽しみではなく、脳を成長させる大切な活動です。実際、脳科学の研究でも、自由な遊びが神経ネットワークの発達を促し、思考力や想像力を育むことが証明されています。具体的には、幼児期の脳は、シナプス（神経細胞のつながり）が急速に増加し、遊びの中で新しい刺激を受けることで、神経回路が発達し、学習能力が向上します。特に、自発的な遊びが、脳の前頭前野（考える力）を発達させます。また、五感を刺激する遊びは脳の活性化につながります。視覚・聴覚・触覚を使う遊びは、脳の異なる領域を同時に刺激し、情報処理能力を高めます。例えば、砂遊びや水遊びは触覚と想像力を育て、音楽遊びやリズム遊びは聴覚と運動能力を鍛え、言語の発達にも良い影響を与えます。さらに、ごっこ遊びをすることで、他者の気持ちを理解する力（共感力）が高まり、ルールのある遊びを通じて、協調性やコミュニケーション能力を養います。

このように、遊びは、幼児期の脳の発達に欠かせない重要な要素です。自由な遊びを通じて、子どもは学び、成長していきます。そこで、遊びの環境づくりのポイントとして、①「遊ばせる」のではなく、「一緒に遊ぶ」こと。②自由に選べる遊びの時間を確保すること。③外遊びの機会を増やすこと。が挙げられます。「遊び」＝「学び」という視点を持ち、子どもが自ら楽しめる環境を整えることで、脳の発達を最大限に引き出していきたいと思います。

【 インターネットを通じての情報の発信についての注意 】

インターネットを通じての情報の発信については、肖像権及びプライバシーの侵害等に留意する必要があります。多方面に渡るトラブルに発展する危険があるため、次のことにご注意ください。

- 不特定多数の園児、保護者が写っている画像を無断でSNS等に載せない。
- 個人を特定できる情報（氏名、住所、電話番号など）及び誹謗中傷等をインターネット上に書き込まない。
- スマートフォンでの写真撮影及び保護者間での写真の送受信については、幼稚園では規制等をいたしません。が、トラブルになる危険性があるため、保護者間で十分なコミュニケーションをとった上で行うこと。

【 歯を大切に 】

11月8日は「いい歯の日」です。子どものころから、食べたら歯をみがく習慣を身に付けておきましょう。1本1本丁寧にみがけているか、正しい歯みがきの仕方を確認して、歯を大切にしましょう。

～歯ぶらしの交換時期～

毛先が開いた歯ぶらしでは、歯の汚れを落とすことができません。1ヶ月もしないうちに毛先が開く場合は、みがくときに力が入りすぎています。1ヶ月に1度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。



【 おゆうぎ会 】

しかべ幼稚園おゆうぎ会を11月7日（金）午前9：15より、おゆうぎ室で行います。どのクラスも毎日練習に励んでいます。ちびっ子役者たちが皆さんに見ていただけることを楽しみにしていますので、ぜひ、観に来てください。

〈年少組の種目〉 うた・お遊戯

〈年中組の種目〉 合奏・お遊戯

〈年長組の種目〉 劇・お遊戯



【 11月の行事のお知らせとお願い 】

○12日（水）に年少組、26日（水）に年長組の「子育て講演会」を実施いたします。詳細については、後日改めてお知らせいたします。

○17日（月）より、全クラス5日間の日程で行います個人面談と、18日（火）より、学年ごとに行います保育参加を予定しております。お忙しいとは思いますが、保護者の皆様の参加をよろしくお願いいたします。

- ・個人面談の日は11時15分帰りで給食はありません。
- ・個人面談の個別の日程と、保育参加の詳細については、後日改めてお知らせいたします。

【 臨時休園のお知らせ 】

○14日（金）は「新入園児の一日入園」のため、この日はお休みです。

【 かぜに負けない体を 】

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいを丁寧に行ない、規則正しい生活を心掛けましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう。

【 食事の配置、知っていますか？ 】

ごはんは左、みそ汁は右など、食器を正しい位置に置いていますか？幼稚園で給食を食べるときには、ごはんは左に置くように子どもたちに伝えています。おうちでお手伝いするときや大人が準備するときなども言葉を掛けながら行くと、しぜんに正しい配置を知ることができます。幼稚園とご家庭で配膳の仕方が身に付くようにしていきましょう。

【 子どもたちの様子から 】 鹿部公園に散歩に行ってきました。



11月の行事予定

日	曜	行事など	備考
1	土		
2	日		
3	月	文化の日	
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	おゆうぎ会(9:15~)	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	幼小交流	年長
12	水	子育て講演会	年少
13	木		
14	金	新入園児一日入園	臨時休園
15	土		
16	日		
17	月	個人面談	
18	火	保育参加	年少
19	水	保育参加	年中
20	木	保育参加	年長
21	金		
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水	子育て講演会	年長
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		

【 11月制服の正装日 】

- ・ 7日（金）おゆうぎ会
- ・ 18日（火）保育参加（年少）
- ・ 19日（水）保育参加（年中）
- ・ 20日（木）保育参加（年長）