

コミュニティカフェ イベント情報

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。今月は次のイベントを実施しますので、ぜひご利用ください。

◆11月のイベント予定(宮浜児童館)◆

日付	時間	イベント内容
11月10日(月)	午後1時30分～午後3時	楽々トレーニング(一歩の会協力)
11月17日(月)	午後1時30分～午後3時	楽しい歌声広場(一歩の会協力)

【開館時間】

宮浜児童館：イベント開催時のみの開館となります

鹿部郵便局：午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日は定休日)

コミュカフェ通信

こんにちは、一歩の会です。皆さん、体の冬支度をしていますか？

寒さに強い体を作るために楽々トレーニングで筋力アップしませんか。ウォーミングアップの後、椅子座位、立位そして臥位での筋力トレーニングを約1時間行います。普段使わない筋肉が刺激され体温が上がり、体がポカポカしてきます。運動には血液の流れを良くして免疫力を上げる効果があります。

楽々トレーニングに是非ご参加ください。トレーニング後の茶話会も楽しいですよ。

お待ちしております。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係(01372-7-5291)へ。

【9月のゴミ回収量(一般ゴミ)】

全体 78.19 t

(昨年度同月回収量78.63 t 約0.5%減)

内訳 焼却処分 58.55 t

リサイクル 12.60 t

埋立処分 7.04 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の拘禁刑か1千万円以下の罰金を科せられます(併科の場合あり)。