



＊教育目標＊

○げんきな子

○なかよくあそぶ子

○よくかんがえる子

鹿部岡立しかべ幼稚園

令和7年 9月30日

No.6

発行

学習習慣をつけるための基礎とは

園長 佐藤 君 博

9月12日、第51回うんどう会が無事終了することができました。前日まで「天気良すぎて中止（熱中症対策）」ということが頭をよぎっていましたが、当日は前日に比べ園庭内の気温も上がらず、暑さ指数や気温を注視しながらのうんどう会でした。子どもたちは、前日の全体練習中、気温が上昇し中断を余儀なくされ心配していましたが、当日は元気よく活動してくれました。もも組さんは初めてのうんどう会で緊張している様子もうかがえましたが、開閉会式の整列も立派で、かけっこや遊戯、リレーと頑張ってくれました。かわいい姿を披露してくれ、見ていて自然と笑顔になりました。さくら組さんは2回目のうんどう会となりました。かけっこもリレーも遊戯も昨年よりたくましく感じられ、特に、玉入れでは自分たちで掛け声を挙げて気合を入れる姿に、1年間の成長を強く感じることができました。うさぎ組さんは幼稚園最後のうんどう会。障害物競走などの競技や遊戯はもちろんのこと、あいさつや歌などすべてにおいて、頼もしい姿を見せてくれました。練習中からこのうんどう会にかける思いも感じられ、最後まであきらめずに全力で頑張る姿に心から感動しました。

さて、私自身が小・中学校の教員のころ、よく「家庭学習の習慣を身に付けましょう」と話をさせてもらいました。幼少期の学習は、遊びであり、様々な体験活動です。この時期に、学習習慣を身に付けさせるとは？という疑問をおもちになるかもしれません。しかし、幼児期に身に付いた習慣は、生きていく上で行うことが「当たり前」として受け入れやすくなります。朝起きたらあいさつをする・顔を洗う・ご飯を食べる・手が汚れたら洗う・汚れた服は着替えるなど、日常生活で当たり前に行っている習慣が、幼児期に身に付けたものだと思います。学習習慣も日常で行う生活習慣と同じく、幼児期の子どもたちに「当たり前」と思わせることが大切です。ただ、いきなり机に向かってワークなどに取り組むというわけではありません。まず、学習習慣をつけるための基礎を身に付けていくことです。

- ・毎日同じ時間・同じ場所に座る
- ・椅子に座るときや食事をとるときの正しい姿勢
- ・道具（もの）の出し方、片付け方

まずは、このようなことから始めてみてはどうでしょうか？毎日同じ時間・同じ場所に座ることができることは、机に向かう姿勢につながります。正しい姿勢を身に付けることは、体感を鍛えることにもなります。道具（もの）の管理ができることは、身の回りをきちんと整理できる能力につながります。

このように、学習習慣を身に付ける中で、日常生活にも役立つスキルを習得していくのです。



【 いもほり・いも煮会 】

5月に蒔いたじゃがいもを8月28日（木）に掘りました。今年のじゃがいもは小ぶりでしたが、じゃがいもが出てくるたびに子どもたちは喜んでいました。

そして、9月17日（水）に「いも煮会」をして、バターやマヨネーズ、塩辛を付けて、いもの塩煮をじっくり味わうことができました。

子どもたちは「おいしかった」と大満足していました。



【 衣替え 】

暑さも落ち着き、朝晩はすっかり涼しくなりました。半そでから長そでに衣替えする季節がやってきました。10月は、夏服から冬服への準備期間です。冬服の準備をお願いいたします。あわせて、お着替え袋の中身の入れ替えもお願いいたします。



【 お知らせ・お願い 】

○7日（火）のスクリーニング検査と、2日（木）、16日（木）、20日（月）の就学時健康診断は、来年小学校1年生になる年長組が対象で、必ず受けなければならないものです。年長組はいつも通りに幼稚園に登園して来てください。

○8日（水）は、親子交通安全青空教室、歩く降園指導を予定しております。親子交通安全青空教室は、年少組の保護者の方が対象です。親子で道路の渡り方や歩き方などを確認していただきたいと思います。歩く降園指導は、全園児の保護者の方が対象となっています。ぜひとも参加していただきますようお願いいたします。

○22日（水）は年中組の子育て講演会です。詳細は後日改めてお知らせいたします。なお、年少組の子育て講演会は11月12日（水）に変更になりました。

●登降園時、公民館駐車場には駐車をせず、必ず幼稚園の駐車場に車を止めて、お子さんを送り迎えして下さるようお願いいたします。また、保護者以外の方がお迎えに来る場合は、そのことを必ずお伝えください。

●朝夕の冷え込みが強くなってきたせいか、鼻水が出ている子、風邪気味の子が増えてきました。たっぷり睡眠をとり、手洗い・うがいをし、風邪やインフルエンザ、コロナウイルス感染症の予防に心掛けましょう。

【 土踏まずのチェック 】

子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸収したりする役割があります。はだしになって指ジャンケンや、お風呂で足の指を屈伸するなど、楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。



【 読書週間 】

10月27日～11月9日は「読書週間」で、27日は「文字・活字文化の日」といいます。幼稚園にはたくさんの絵本があり、毎日読み聞かせをしています。図書館や本屋さんに出掛けたり、いろいろな絵本に触れたりして、親子でも楽しんでみましょう。幼稚園とご家庭で絵本を読む時間を大切にし、絵本が大好きな子どもたちに育ってほしいと思います。

10月の行事予定

日	曜	行事など	備考
1	水	鹿部町教育研究所研究集会	
2	木	就学時健康診断（眼科・視力・聴力）	年長
3	金	親子遠足予備日	
4	土		
5	日		
6	月	10・11月誕生会・お月見会（9:15～）	
7	火		
8	水	交通安全青空教室（9:30～） 歩く降園指導（11:15～）	年少保護者
9	木	しかバス乗車体験	年長
10	金		
11	土		
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	幼小合同避難訓練（津波）	
15	水		
16	木	しかバス乗車体験 就学時健康診断（耳鼻科）	年中 年長
17	金	交通安全青空教室予備日	
18	土		
19	日		
20	月	就学時健康診断（内科・歯科）	年長
21	火		
22	水	子育て講演会（9:30～）	年中
23	木	しかバス乗車体験	年少
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	おゆうぎ会みせっこ①	
31	金	おゆうぎ会みせっこ②	

【 10月制服の正装日 】

- ・ 6日（月）10・11月誕生会
・ お月見会
- ・ 8日（水）交通安全青空教室
- ・ 30日（木）おゆうぎ会みせっこ①
- ・ 31日（金）おゆうぎ会みせっこ②

【 子どもたちの様子から 】 （年長うさぎぐみ）海遊びに行ってきました。

