

9月1日は「防災の日」です 非常時の持出品を確認しましょう

町では、「防災の日」である9月1日を「非常持出品を確認する日」として鹿部町地域防災計画で定めています。避難指示が発令されるような災害が発生した際に、各家庭で非常持出品が揃っていれば、慌てずに迅速な避難をすることが可能です。各家庭で非常時に持ち出すものを年に一度は確認し、賞味期限が切れそうな非常食は再度買い足すなど、いつでも万全な状態で避難できるよう、災害に対する準備をしましょう。

参考：非常持出品チェック表

非常時の持ち出し品（すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう。）	
●貴重品	☐ 現金 ☐ キャッシュカード ☐ 預金通帳 ☐ 携帯電話 ☐ 印鑑 ☐ 運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード等
●応急医薬品	☐ お薬手帳 ☐ 持病薬 ☐ 常備薬（風邪薬・傷薬など） ☐ ばんそうこう ※感染症対策に！ ☐ 消毒液 ☐ マスク ☐ 除菌シート ☐ 体温計
●生活用品	☐ 衣類 ☐ 防寒着 ☐ 雨具 ☐ ゴーグル ☐ ヘッドライト ☐ 軍手 ☐ 帽子又はヘルメット ☐ タオル ☐ ティッシュ（ウェット） ☐ 充電器 ☐ 電池 ☐ メガネ ☐ ビニール袋 ☐ 生理用品
●非常食	☐ 飲料水（ペットボトル） ☐ 栄養補助食品 ☐ インスタント食品
●その他	☐ 携帯ラジオ ☐ ホイッスル ☐ 筆記用具 ☐ 上靴 ☐ ライター ☐ 食品用ラップ



備蓄品（避難ができない場合などに備えて7日分の備蓄を心がけましょう。）	
●食料・飲料水	☐ 飲料水（1人1日約3リットル） ☐ 缶詰やレトルト食品 ☐ 栄養補助食品 ☐ インスタント食品
●燃料など	☐ 卓上コンロ ☐ カセットガスボンベ ☐ 固形燃料 ☐ ポータブルストーブ
●生活用品	☐ トイレットペーパー ☐ 携帯トイレ ☐ 使い捨てカイロ ☐ バケツ
●その他	☐ ビニールシート ☐ 新聞紙 ☐ ガムテープ ☐ ロープ ☐ ポリタンク



乳幼児や介護を必要とする高齢者や障がい者、ペットなどがある場合は、次のようなものも必要です。

高齢者や女性、乳幼児、アレルギーのある方など		ペット用品
状況に応じて自分に必要なものを備えよう。		
●高齢者・障がい者など	●乳幼児・妊婦・女性など	☐ 首輪・リード ☐ 迷子札（鑑札や個体情報） ☐ 水・ペット用フード ☐ キャリーバッグ・ケージ ☐ ペット用トイレ用品
☐ 成人用おむつ ☐ 服用中の薬 ☐ メガネ ☐ 補助具（予備含む） ☐ 入れ歯（予備含む）	☐ ミルク（粉・液体） ☐ 母子手帳 ☐ 使い捨て哺乳瓶 ☐ ブランケット ☐ おむつ・おしりふき ☐ 生理用品（ライナー含む） ☐ 離乳食 ☐ おやつ ☐ おもちゃ ☐ スキンケア用品	

（出典：北海道駒ヶ岳火山防災ハンドブック）

▼お問い合わせは、役場総務・防災課防災・デジタル推進室（01372-7-2111）へ。