



2025
No. 655号 **7**月号



(2025.5.23 中学校体育大会)

最近のできごと

乱打戦制し役場が頂点 町民ソフトボール大会

令和7年度町民ソフトボール大会が5月8日～13日、山村広場野球場で行われ、5チーム約60人が出場しました。

各チーム打線がつながり、点の奪い合いとなる試合の連続となりました。

結果は次のとおりです。

【優勝】役場

【準優勝】J F 鹿部



クルミの木とともに成長を 鹿部中学校1年生が記念植樹

鹿部中学校1年生の入学を記念した植樹が5月14日、ふるさとの森で行われ、2mほどの大きなクルミの苗木を10本植樹しました。

生徒らは慣れない作業でしたが、みんなで協力しながら穴を掘るなど、「クルミの木とともに、実りある将来に向けて成長しよう！」と心を込めて、懸命に汗を流していました。

攻守で躍動 役場V

鹿部漁業協同組合長旗争奪ソフトボール大会

令和7年度鹿部漁業協同組合長旗争奪ソフトボール大会が5月19日～22日、山村広場野球場で行われ、4チーム約60人が出場しました。

激しい点の奪い合いや好守が連発する試合が多く、大変盛り上がる大会となりました。

結果は次のとおりです。

【優勝】役場

【準優勝】J F 鹿部



鹿部の海の幸が一挙に集合

うまいもの祭り 約3,500人が来場

「鹿部うまいもの祭り」が5月17日、道の駅しかべ間歇泉公園で開催されました。約3,500人の方が来場し、鹿部の海の幸を使ったグルメに舌鼓を打ちました。

メインの“鹿部海鮮汁の無料振る舞い”は、配布開始前から長蛇の列ができるほど大盛況。用意された300食(午前150食、午後150食)はあっという間に配布終了となりました。このほか、鹿部ラーメンや海鮮焼きそば、タコの唐揚げなども販売されました。

イベントの進行は、北海道を拠点に活動する札幌出身のお笑いコンビ「しろっぷ」が務め、会場を大いに盛り上げました。



大和リゾート地区の春を満喫

しかべっ子教室でスタンプラリー

教育委員会主催の小中学生対象事業「しかべっ子教室」が5月24日に行われました。大和ハウス工業株式会社と大和イベントボランティアスタッフの皆さんにご協力いただき、大和リゾート地区の一面を使用してスタンプラリーを実施しました。

子どもたちは、生息する植物や生き物を観察しながら約2kmの距離を歩き、鹿部シェアサロンをはじめ、大和イベントボランティアスタッフの自宅や工房、ステイハウス「シマエナガ」を訪問し、スタンプをゲット。晴天の自然に囲まれた環境で、普段あまり関わる機会がない大和リゾート地区の方々との交流を通して、笑顔で教室を終えました。

カーボンニュートラルの実現に向けて

町と株式会社ステラグリーンが連携協定

鹿部町と株式会社ステラグリーンは5月29日、それぞれの資源を有効に活用、協力することで一次産業、特に林業およびその周辺におけるカーボンニュートラルの実現に向けた各産業領域の活動に資する取り組みを推進することを目的に連携協定を締結しました。

連携事項

- ①脱炭素社会の実現に向けた取り組みに関すること
- ②地域資源の活用に関すること
- ③森林カーボンクレジットの創出にかかる実証事業に関すること
- ④持続可能な一次産業(農林水産業等)の推進に関すること
- ⑤地域資源を活用した事業の推進に関すること
- ⑥その他地域活性化に関すること



小学校運動会(5月31日)



中学校体育祭(5月23日)



こんにちは保健師です

今月の担当は、渡辺 愛華です。

熱中症を防ぎましょう！

熱中症の発生は7～8月がピークになります。暑さを避け、十分な水分補給をするなど、適切な対策をとることで熱中症は予防できます。

○熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境で体温調節ができず、体の中に熱がたまることで起こります。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- めまい・立ちくらみ ○筋肉痛・筋肉の硬直
- 汗が止まらない ○高い体温である
- 頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- 意識がない・けいれん・手足の運動障害
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐに歩けない、走れない

熱中症になった時の処置は…

- 1. 涼しい場所へ避難させる
- 2. 衣服を脱がせ、体を冷やす
- 3. 水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

熱中症の予防法

1. こまめに水分・塩分補給をする
2. 室内環境の温度調整
3. 体調や気温に合わせた衣服の選択
4. 保冷剤、氷、冷たいタオルで効率よく体を冷やす
5. 外出時には日傘や帽子を着用し、こまめに日陰で休憩をする



注意！

- ・高齢者や乳幼児は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。気温の変化やのどの渇きを感じにくかったり、トイレの回数を気にして水分補給を控えてしまったりすることもあるので注意が必要です。乳幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、周りの大人が十分に配慮を行う必要があります。また、身長が低い分、地面の照り返しを受けやすいため、体感温度は大人と比べて+3℃とされています。

- ・お茶やビールでは水分補給にはなりません！

お茶やアルコールには利尿作用があり、身体の中の水分を外に出してしまうため、水分補給に適していません。スポーツ飲料や経口補水液OS-1などで水分補給とともに塩分補給もしましょう。

※塩分や糖分が含まれているため、飲みすぎには注意が必要です

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

栄養だより

～減塩のコツ～

塩分は、私たちが生きていくのに必要なものですが、とりすぎた食生活を続けると、高血圧から動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性があります。1日の食塩摂取量の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の人は男女とも6g未満(日本人の食事摂取基準2020年版)となっていますが、実際の食塩摂取量の平均値は男性10.7g、女性9.1g(令和5年度国民健康栄養調査)と塩分を多く摂取している状況です。減塩のコツを参考に、塩分のとりすぎに注意し、健康な毎日を過ごしましょう。

☆減塩のコツ☆

①調味料はかけずにつけましょう！

調味料は直接かけるより小皿に用意したものをつける方が量を少なくできます。減塩しょうゆなどの調味料を使うとさらに減塩になります。

②酸味、香辛料、薬味を活用しましょう！

酢やレモンなどの酸味、カレー粉などのスパイス、ねぎ、しょうが、しそなどの薬味を使うことで物足りなさを感じにくくなり、少ない調味料でもおいしく食べられます。

③カリウムを積極的にとりましょう！

野菜、果物、いも類、海藻類に多く含まれるカリウムは余分な塩分を体の外に排出してくれる働きがあるので、積極的にとりましょう(腎臓の病気がある方は医師に相談してください)。

今月のお料理レシピ

『鶏ささみと蒸しなすの中華風サラダ』

～酸味と薬味を組み合わせた減塩レシピです～

《材料》 (2人分)

ささみ	1本(50g)	A	ごま油	小さじ1/2
酒	少々		酢	小さじ1
なす	1本(80g)		しょうゆ	大さじ1/2
きゅうり	1本(100g)		砂糖	小さじ1/2
大葉	4枚		おろしにんにく	適量

《1人分栄養価》

エネルギー：63kcal
食塩相当量：0.7g



《作り方》

- ① ささみを耐熱容器にのせ、酒を少々ふり、ふんわりラップをかけてから600Wの電子レンジで1分30秒加熱する。
- ② なすは縦に切り込みを入れてラップで包み、耐熱皿にのせてから600Wの電子レンジで2分加熱する。
- ③ 電子レンジで加熱したささみとなすはあら熱をとってから細長くほぐす。
- ④ きゅうりは縦半分に切って、斜め薄切りにする。
- ⑤ ボウルにAの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤に③、④の具材を入れて、和える。
- ⑦ 器に盛り付け、千切りにした大葉をのせる。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

コミュニティカフェ イベント情報

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。今月は次のイベントを実施しますので、ぜひご利用ください。

◆7月のイベント予定(宮浜児童館)◆

日付	時間	イベント内容
7月14日(月)	午後1時30分～午後3時	楽々トレーニング(一步の会協力)
7月28日(月)	午後1時30分～午後3時	楽しい朗読(一步の会協力)

【開館時間】

宮浜児童館：イベント開催時のみの開館となります

鹿部郵便局：午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日は定休日)

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係(01372-7-5291)へ。

☆歯みがきたいへんよくがんばりました☆

しかべ幼稚園で行われた歯科検診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。幼稚園では給食の後に歯みがきをしています。ご家庭でも、食後の歯みがきを習慣付けるようにしましょう。

年少 ももぐみ											
かわ	うち	そう	た	くん	き	もと	ま	や	と	ささ	ぐち
川	内	想	大	くん	木	元	真	耶	翔	笹	口
すず	き	り	き	くん	まつ	かわ	は	く	と	まつ	かわ
鈴	木	李	樹	くん	松	川	波	句	都	松	川
いけ	だ	あお	は	ちゃん	稲	垣	糸	音	ちゃん	き	むら
池	田	蒼	波	ちゃん	稲	垣	糸	音	ちゃん	木	村
き	もと	ゆ	あ	ちゃん	さ	とう	かなで	奏	ちゃん	せき	や
木	元	優	葵	ちゃん	佐	藤	奏	ちゃん	ちゃん	関	谷
まつ	もと	つむ	ぎ	ちゃん	もり	た	み	優	ちゃん		
松	本	紡	生	ちゃん	盛	田	実	優	ちゃん		
年中 さくらぐみ											
い	とう	いつ	き	くん	いわ	しま	はる	と	くん	お	ぜき
伊	藤	逸	城	くん	岩	島	悠	斗	くん	小	関
き	むら	そう	し	くん	さ	とう	貴	真	くん	たか	もと
木	村	壮	志	くん	佐	藤	貴	真	くん	高	本
たか	もと	しょう	よう	くん	ひら	い	みな	と	くん	まつ	もと
高	本	翔	陽	くん	平	井	湊	人	くん	松	本
こ	ばやし	な	な	ちゃん							
小	林	永	奈	ちゃん							
年長 うさぎぐみ											
いの	うえ	さく	たろう	くん	さ	とう	い	おり	くん	し	みず
井	上	朔	太郎	くん	佐	藤	伊	織	くん	清	水
せき	や	りつ	な	ちゃん	ひら	の	ま	ほろ	ちゃん		
関	谷	律	那	ちゃん	平	野	茉	幌	ちゃん		



後期高齢者医療制度のお知らせ

～令和7年度の保険料のお支払いと保険証および資格確認書の一斉更新について～

◆令和7年度の保険料

令和7年度の保険料は、7月に個別にお知らせします。

＜保険料の計算方法＞

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \hline \text{【1人あたりの保険料】} \\ \hline \text{52,953円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \hline \text{【本人の所得に応じた額】} \\ \hline \text{(令和6年中の所得－最大43万円)} \\ \hline \text{×11.79\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \hline \text{【限度額80万円】} \\ \hline \text{(100円未満切り捨て)} \\ \hline \end{array}$$

- ・1年間の保険料の上限額は80万円です
- ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します
- ※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです
- ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります

◆保険料の軽減

①均等割の軽減(年額)

- ・軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します
- ・被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります
- ・昭和35年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得は、さらに15万円を引いた額で判定します

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定のち所得額)	均等割の軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (30万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (56万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは、次のいずれかに該当する方となります

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が65歳未満の方で60万円、65歳以上の方で125万円を超える方

②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります(52,953円→26,476円)。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、民生課健康保険係へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です(申し出によって「口座振替」も可能)。ただし、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」か「口座振替」で納めてください。

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方
(年金額が年額18万円未満の方)
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金の受給額の半分以上を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

納付書払いの方で「口座振替」を希望される方は、郵便局または渡島信用金庫でお申し出ください。

必要なもの：本人の保険証、お支払いする口座の預金通帳とお届け印

◆保険証または資格確認書の有効期限が切れます

現在ご使用の水色の保険証または黄緑色の資格確認書の有効期限が、令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

○水色の保険証をお持ちの方

- ・下記「黄緑色の資格確認書をお持ちの方」以外の方

○黄緑色の資格確認書をお持ちの方

- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に資格取得した方
- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に住所変更や負担割合が変更となった者

保険証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和7年 7月31日 交付年月日 令和6年 7月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
負担割合	1割
発給年月日	平成20年 4月 1日
発給区分	区分B
発給理由	平成20年 4月 1日
特定後援区分	区分A
発給理由	平成20年 4月 1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和7年 7月31日 交付年月日 令和6年 12月 2日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
負担割合	1割
発給年月日	平成20年 4月 1日
発給区分	区分B
発給理由	平成20年 4月 1日
特定後援区分	区分A
発給理由	平成20年 4月 1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)

◆黄緑色の「資格確認書」を交付します

現在、ご使用の水色の保険証または黄緑色の資格確認書の有効期限満了後には、代わりとなる黄緑色の「資格確認書」を交付します。新しい「資格確認書」は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます(お手元に届いてすぐにはご使用できません)。

なお、今回交付する「資格確認書」は、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」という)の保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します。

医療機関等を受診する際に「資格確認書」を提示することで、これまでの保険証と同様にお使いいただけます。一方で、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和8年 7月31日 交付年月日 令和7年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
負担割合	1割
発給年月日	平成20年 4月 1日
発給区分	区分B
発給理由	平成20年 4月 1日
特定後援区分	区分A
発給理由	平成20年 4月 1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)

◆「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄は、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。なお、過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がすでに併記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に併記しないことも可能です。

- ①限度区分、限度区分の発効期日
 ②長期入院該当日
 ③特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

◆限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は次のとおりです。

限度区分	自己負担割合	対象者
現役Ⅲ	現役並み所得者 3割	住民税の課税所得(注1)が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得(注1)が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得(注1)が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の(1)と(2)両方の要件に該当する方 (1)同一世帯に住民税の課税所得(注1)28万円以上145万円未満の被保険者の方がいる。 (2)同一世帯内の被保険者全員の「年金収入+年金以外の合計所得金額(注2)」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円(注3) ・老齢福祉年金を受給している方

(注1) 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)であり、確定申告書(所得税)に記載された課税される所得金額とは異なります。

(注2) 給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

(注3) 公的年金控除は80万6,700円(令和7年7月までは80万円)を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

◆長期入院該当日…直近12か月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯(区Ⅱ)に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

◆特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は次のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 (腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む)
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害(いわゆる血友病)
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 (HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る)

◆暫定運用終了後の要配慮者への資格確認書の交付は一度申請が必要です

暫定運用終了後、マイナ保険証をお持ちの方については、原則「資格確認書」を発行することができません。ただし、一度、要配慮者でありマイナ保険証を利用できないことを理由とした交付申請があれば、その後の更新時においては、申請なく資格確認書を発行します(毎年申請いただく必要はありません)。

※要配慮者とは、介助者等の第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要がある等、マイナ保険証での受診が困難な高齢者や障がい者などが対象となります

※お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合(011-290-5601)
住所：060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
役場民生課健康保険係(01372-7-5290)

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和7年5月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全 般 火山活動は静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。噴火予報(噴火警戒レベル1、活火山であることに留意)に変更はありません。
- 噴煙活動 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口でごく弱い噴気を観測しました。山麓に設置した監視カメラでは、今期間、噴気は観測されていません。引き続き、噴気活動は低調な状態です。
- 地震活動 火山性地震は少なく、地震活動は低調な状態です。火山性微動は、観測されていません。
- 地殻変動 GNSS連続観測では、2024年1月以降、特段の変化は認められていません。長期的には、山頂火口原を挟む基線で断続的に伸長傾向が続いています。
(GNSS観測：GPS含む衛星測位システムの総称)

- ①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。
<https://www.jma-net.go.jp/sapporo/>
- ②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

Panasonic
Eolia エオリア
CS-Jタイプ

ナノイーX搭載で
お部屋の空気も
エアコン内部
も清潔!



今年の夏こそ涼しく快適に! 早めの取付がおすすめです! //

エアコン

6畳用 88,000円

8畳用 99,000円

10畳用 110,000円

※工事費各別途 税込

お見積り 無料!!

12畳以上対応エアコンもあります。寒冷地向け暖房エアコン・業務用などもご相談ください!

(株)ワタナベ電器 亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎0138-67-2250
まずはお気軽にお問い合わせくださいませ! ワタナベ電器 大沼 検索



(広告)

病気の早期発見・治療、健康管理へ 国保生活習慣病健診を受診しましょう

病気の早期発見・早期治療と健康管理のため、次のとおり生活習慣病健診を実施します。
生活習慣病健診は、多くの企業で実施している健診と同じ内容の健診です。

対象者	30歳以上の当町国民健康保険加入者
受診定員	50名
自己負担	3,000円
指定病院	函館五稜郭病院
受付期間	7月1日(火)～来年2月27日(金)
受診期間	7月～来年3月(平日に限る)
検査内容	診察等、身体計測、血圧測定、心電図、視力、聴力、胸部レントゲン、胃部レントゲン、尿検査、便潜血反応、採血検査(クレアチニン、尿酸、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、 γ -GTP、ALP、血糖(空腹時)、HbA1c、eGFR、赤血球、白血球、血色素(ヘモグロビン、ヘマトクリット))
注意事項	■受診当日は、受診される病院まで各自で移動していただきます ■生活習慣病健診には、特定健康診査の検査項目が全て含まれていますので、特定健康診査を受診したものとみなされます(40歳～74歳の方) ■申込者には、後日、受診券を送付します ■受診券が届いた後に、医療機関へ申し込みをしていただきます ■受診日は、医療機関と直接相談のうえ決めていただきます ■後日、医療機関より健診の案内が送付されます ■受診の際には、すべての検査項目を受診していただくようお願いします ■一部の検査項目を受診しなかったとしても負担金が返還されることはありません
必要な情報	①受診される方の氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤保険証番号 ⑥世帯主氏名
お申し込み先	役場民生課健康保険係 01372-7-5290

健診後は特定保健指導で生活習慣を改善しましょう！ ～特定保健指導のご案内～

40歳～74歳の健診受診者のうち、健診結果からメタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方に、生活習慣を改善するための「特定保健指導」を実施します。特定保健指導は、保健師・管理栄養士と面談等を行い、「できそう」なことから生活習慣の改善を行っていくものです。

特定保健指導の対象となった方には、別途ご案内させていただきますので、ぜひご利用ください。

また、健診結果から精密検査が必要と判断された方に、保健師が受診状況の確認等のご連絡をさせていただきますことでもありますので、ご了承ください。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

今年度は西暦で奇数年生まれの方が対象 早期発見・治療へ 胃がん検診を受診しませんか

町では、胃がんの早期発見・早期治療のため胃がん検診を実施しています。今年度から、満50歳以上の方へ2年に1回の間隔で胃内視鏡検査を実施します。この機会に胃の健康を確認してみませんか。

対象および定員	・ 満50歳以上の町民 定員20名 ・ 胃内視鏡検査は2年に1回の検診となります ・ <u>今年度は、西暦で奇数年生まれの方が対象となります</u>
検診日および時間	・ 8月7日(木)～来年3月26日(木)のうち、病院の指定する日時(木曜日の午前中)
実施場所	函館新都市病院(各自で移動していただきます)
内容	問診、胃内視鏡検査
料金	3,000円(満70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料) ※必要時、検査中に組織の一部を取り(生検)検査をする場合があります。 その場合は保険診療となりますので自己負担となります
申し込み開始日	7月15日(火)午前9時から申し込み受付を開始
申し込み締め切り	来年3月12日(木) ※定員に達した場合は、申し込み受付を終了しますのでご了承ください
その他	申し込み受付後、受診券を発行しますので、受診券が届いたら、函館新都市病院に連絡し、受診日を予約してください。

※胃がん検診(胃内視鏡検査)と9月3日(水)実施の胃がん検診(胃バリウム検査)の重複受診はできませんのでご了承ください

※9月3日(水)の胃がん検診のご案内は、今月号の折込チラシをご確認ください

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係(01372-7-5291)へ。

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

定額減税しきれないと見込まれた方等へ 追加の給付金「調整給付金」(不足額給付)のお知らせ

◆「調整給付金(不足額給付)」とは？

調整給付の「不足額給付」とは、次の事情で当初調整給付の支給額に不足が生じる場合に追加で給付を行うものです。

- I 当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた方に対し、その差額を支給

例

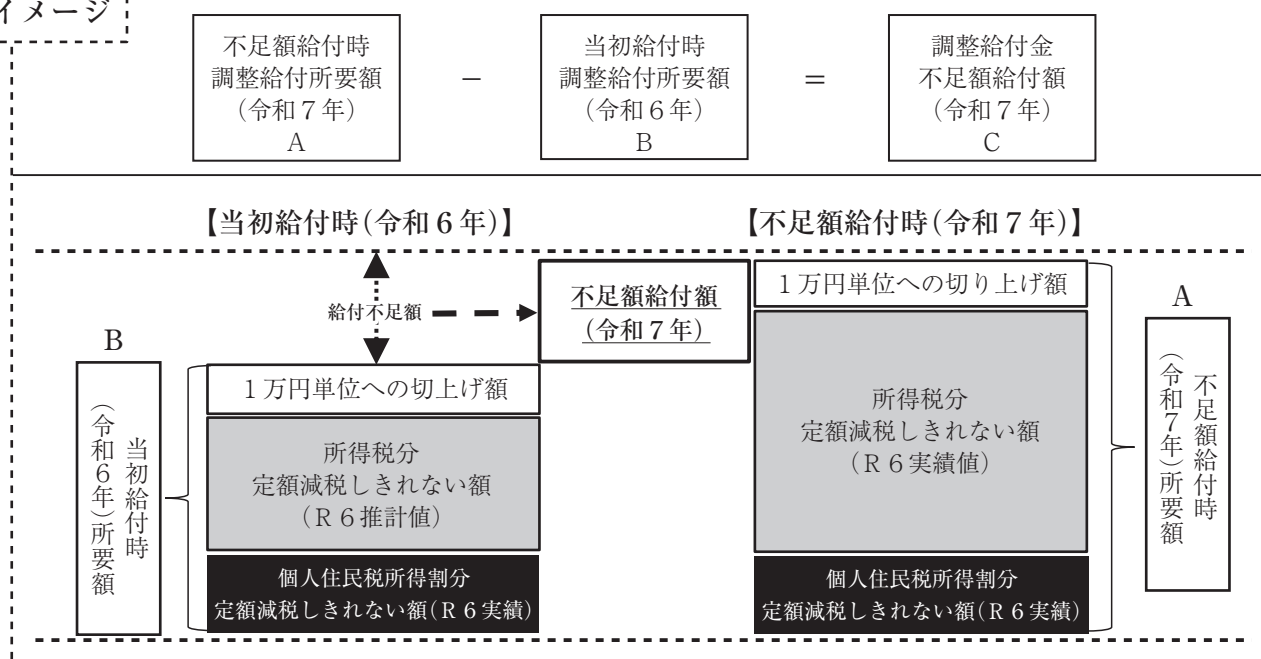
- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、「令和6年分推計所得税額(令和5年所得)」>「令和6年分所得税額(令和6年所得)」となった方
- 子どもの出生等、扶養親族が令和6年中に増加したことにより、「所得税分定額減税可能額(当初給付時)」<「所得税分定額減税可能額(不足額給付時)」となった方
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、都度対応ではなく、不足額給付時に一律対応することとされた方

- II 個別に書類の提示(申請)により、給付要件を確認して給付する必要がある方(=本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方)に対して、1人当たり原則4万円(定額)を支給

例

- 青色事業専従者、事業専従者(白色)の方
- 合計所得金額48万円超の方

イメージ



◆給付金の支給手続き

I 令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

(1) 令和6年度課税団体と令和7年度課税団体が鹿部町の場合

- ・対象者には、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます
- ・確認書の内容(支給要件、振込先等)を確認し、町に返信してください

→確認書の送付は7月以降を予定しています

(2) 令和6年度課税団体と令和7年度課税団体が転出により異なる場合

- ・給付金を受け取るには、申請が必要です
- ・令和6年中に転出された方で給付対象となる方は、令和7年度課税団体に対し、申請書に必要な資料を添えて提出してください

II 個別に書類の提示(申請)により、給付要件を確認して給付する必要がある者であって、以下のいずれの要件も満たす方

- ・令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ(≡本人として定額減税対象外)
- ・税制度上「扶養親族等」から外れてしまう青色事業専従者・事業専従者(白色)の方、合計所得金額48万円超の方(≡扶養親族等としても定額減税対象外)
- ・低所得世帯向け給付(令和5年度非課税給付等、令和6年度非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

※給付金を受け取るには申請が必要です

※町に対し、申請書に必要な資料を添えて提出してください

→申請方法については、現在準備中のため、詳細が決まり次第対象者へお知らせします

◆その他

「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金(「調整給付金」)の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

内閣官房ホームページ 給付金・定額減税一体措置もご覧ください

不足額給付

検索

給付金・定額減税一体措置

検索



▼お問い合わせは、役場税務会計課課税係(01372-7-5292)へ。

熱中症対策で役場、本別中央会館を開放 クーリングシェルターをご利用ください

気候変動適応法の改正により、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するための施設として、指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)が規定されました。本町では、次のとおりクーリングシェルターを開設しますので、ぜひご利用ください。

○クーリングシェルターとは

熱中症による重大な健康被害の発生を防止する目的で、一時的に暑さをしのげる場として開放するもので、どなたでも利用することができます。

○クーリングシェルター指定施設一覧

施設名	所在地	開放可能日	開放可能時間	開放場所	受け入れ可能人数
鹿部町役場	字鹿部252番地1	平日(祝祭日を除く)	午前9時～午後5時	1階多目的スペース	10人
本別中央会館	字本別224番地1	休館日以外	午前9時～午後5時	1階ロビー 2階研修室	10人

○開放期間

7月～9月

○利用する際の注意事項

- ・飲料は各自でご用意ください
- ・冷房設備の温度調整はできません
- ・その他、利用に当たっては各施設の指示に従ってください

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係(01372-7-2111)へ。



バス車内広告でPRしてみませんか？



広告内容	規格	掲載期間	広告料
額面広告	B3横版	ひと月単位 (最大で連続12か月)	1枠ひと月当たり1,000円
モニター	24インチ		15秒1口につきひと月当たり 3,000円(MP4形式)

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係(01372-7-5297)へ。

登降園、登下校のＪアラート発信時 子どもたちの安全確保にご協力ください

北朝鮮の弾道ミサイルの発射が確認された場合、園児・児童・生徒の登降園・登下校中に「Ｊアラート」が発信される可能性があります。また、北朝鮮から発射されたミサイルは「Ｊアラート」の発信があつてから数分で北海道上空に到達します。

そこで、園児・児童・生徒には登降園・登下校中など外にいる際に「Ｊアラート」が発信された場合、近くの建物に避難するように指導していますので、鹿部の子どもたちの安全を守るため、町民の皆さんのご協力をお願いします。

- 園児・児童・生徒が避難した場合、安全の確保の確認ができるまでの間、保護をお願いします
- 安全の確保の確認ができ次第、防災行政無線にて登下校再開についてお知らせします

▼お問い合わせは、教育委員会子ども教育課総務・学校教育係(01372-7-7211)へ。

防衛省・自衛隊からのお知らせ 航空学生、一般曹候補生等を募集します

防衛省・自衛隊は、令和7年度航空学生、一般曹候補生等を募集しています。

区分	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生
受験資格	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上24歳未満の方	18歳以上33歳未満の方	18歳以上33歳未満の方
受付期間	7月1日(火)～8月29日(金)	7月1日(火)～9月2日(火)	随時
試験日	【1次試験】 9月20日(土)または27日(土) 【2次試験】 10月16日(木)～23日(木) 【3次試験】 海：11月21日(金)～12月17日(水) 空：11月15日(土)～12月18日(木)	【1次試験】 9月13日(土)～21日(日)のうち 1日 【2次試験】 10月12日(日)、13日(月)、 16日(木)、17日(金)のうち1日	【第5回】 8月29日(金)、 30日(土)のうち1日 【第6回】 9月25日(木)～ 28日(日)のうち1日

▼お問い合わせは、自衛隊函館地方協力本部函館地区隊(0138-53-6241)へ。

メールでの資料請求は(recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp)へ。

絵本+音楽+αの新しい読み聞かせ 岸田典大 絵本パフォーマンスライブを開催します

教育委員会では、絵本パフォーマー・岸田典大さんによる絵本パフォーマンスライブを次のとおり開催します。鹿部小学校の授業参観の一環で実施しますが、一般の方も参加可能です。鑑賞を希望される方は、直接、会場へお越しください。

○日時

7月11日(金)

午後0時55分～午後1時40分

○会場

鹿部小学校体育館

○参加方法

- ・中履きを持参のうえ、直接、会場へお越しください
- ・保護者以外の一般来場者は、児童玄関から校舎へ入り受付してください

○お願い

教育委員会が行うイベントです。鹿部小学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係(中央公民館内・01372-7-3124)へ。

鹿部小唄、噴火湾網おこしなど… 鹿部の踊りを体験してみませんか

教育委員会では、しかべふるさと講座「見てみよう！踊ってみよう！鹿部の踊り体験会」を開催します。

「鹿部小唄」「噴火湾網おこし」「盆踊り」の振り付けを一人ひとりのペースに合わせて丁寧に練習します。初めての方も気軽にご参加ください。運動不足の解消にも効果があるはずです！

8月6日(水)は子ども向けに盆踊りの練習をたくさん行います。お子さん、お孫さんと一緒にご参加ください。

参加・見学を希望する方は、直接会場へお越しください。

○日時

7月23日(水)、30日(水)、8月6日(水)

午後1時～午後2時30分

○会場

鹿部中央公民館

○対象

性別・年齢問わず、どなたでも大歓迎

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係(中央公民館内・01372-7-3124)へ。

(広告)



ダイワロイアルリゾート内の不動産取引ならお任せください
まずはお問合せください！

物件募集中！

不動産探しからリフォームまでトータルサポート
(株)ABC不動産

☎0138-27-6316
住所：北海道函館市谷地頭町22-5
ホームページのお問い合わせフォームからモ→



査定相談無料
お家へも伺います

町内施設、体験観光プログラムが無料・割引に 7月17日は「北海道みんなの日」です

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定されました。

この日をきっかけに、道民の皆さんには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

鹿部町では次の施設やプログラムの利用等が無料や割引となりますので、ぜひご利用ください。



施設名等	無料や割引となる料金	実施日	お問い合わせ先
鹿部町パークゴルフ場	利用料(1日券)と用具貸し出し無料	7月17日	01372-7-3702
鹿部コミュニティー・プール	プール利用料無料		01372-7-2808
体験観光プログラム※	体験料金を10%割引		01372-7-3500

※体験観光プログラムは事前予約が必要です

7月31日(木)までの期間、中央公民館図書室に北海道みんなの日に関連した特設コーナーを設置しています。この機会に北海道の歴史や文化、風土を見つめ直してみませんか。

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係(01372-7-5297)へ。

『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■令和7年7月の開放予定日 7月18日(金) 午前9時から午後7時まで

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係(01372-7-2111)へ。

快適な住環境の維持、家庭ごみ減量へ 生ごみ減容化容器等を購入しませんか

町では、コンポスター容器等や機械式生ごみ処理機を購入された方に、購入費の約半分を補助しています。補助金制度の概要は次のとおりです。

◆補助金の交付対象となる減容化容器

①コンポスター容器等【1世帯あたり2基まで】

生ごみの減量や堆肥化に用いる容器。100ℓ以上230ℓ以下で水分が地中に浸透するものか微生物を利用し室内で使用可能なもので、悪臭や害虫などが発散しない構造・材質の物

②機械式生ごみ処理機【1世帯あたり1台まで】

生ごみを電気で加熱する構造の機械で、冬季も使用できる乾燥型や微生物分解型の物



◆補助金の交付対象者

- ①町内に住所を有し、かつ居住していること
- ②町内にある販売店から購入していること
- ③購入した容器か処理機を常に良好な状態で維持管理できること

◆補助金額

①コンポスター容器等

購入金額の2分の1で上限が3,000円

②機械式生ごみ処理機

購入金額の2分の1で上限が40,000円

※補助金は100円未満切り捨てとなります

快適な住環境の維持や家庭におけるごみ減量策の一環として、皆さんも生ごみ減容化容器等の購入を検討してみてもいかがでしょうか。



▼お問い合わせは、役場民生課生活環境係(01372-7-5290)へ。

【5月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 81.25 t

(昨年度同月回収量76.78 t 約5.8%増)

内訳 焼却処分 58.44 t

リサイクル 17.02 t

埋立処分 5.79 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

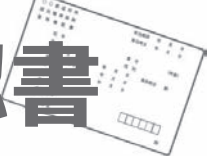
不法投棄をすると5年以下の懲役か1千万円以下の罰金を科せられます（併科の場合あり）。

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か資格確認書



で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証 の利用を ご希望の方

利用登録済み
の場合

そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合

医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。

※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されま
す。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の 利用が困難な方

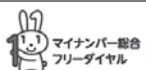
ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付
が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が
交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイ
ナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、
搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

国民年金免除申請の受付を行っています

7月1日から、令和7年度分の国民年金免除申請の受付を行っています。申請される方は役場民生課窓口で手続きをお願いします。

詳細は函館年金事務所にお問い合わせください。

※お申し込み、お問い合わせ先

函館年金事務所

電話 0138-31-9086

令和8年度渡島管内町職員採用資格試験(初級)のお知らせ

渡島町村会では、令和8年度渡島管内町職員採用資格試験(初級)を実施します。

○日時

9月21日(日) 午前8時50分

○会場

公立はこだて未来大学

○受験資格

平成16年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

○受付期間

7月1日(火)～8月1日(金)

○受験手続き

渡島管内各町役場総務担当課、渡島町村会事務局で配布または各町のホームページからダウンロード可能な申込書に、必要事項を記入の上、必要書類とともに持参するか郵送で提出してください。

詳細は、鹿部町役場ホームページまたは下記までお問い合わせください。

※お問い合わせ先

役場総務・防災課総務係

電話 01372-7-2111

北海道苦情審査委員制度のお知らせ

北海道苦情審査委員制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情について、北海道苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。匿名での申し立てや、電話での申し立ては受け付けておりません。

○申し立て方法

「苦情申立書」を窓口へ持参するか、郵送、FAX、電子メールで道政相談センターへ送付してください。

※お問い合わせ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター

電話 011-204-5022

その119番 本当に緊急ですか？
救急車の出動回数が増加しています
救急車の適正使用にご協力を！！



こんな症状にはすぐに119番へ
・突然手足に力が入らなくなる
・突然の激しい頭痛、腹痛、胸痛
・急な息切れ、呼吸困難 ・吐血
・ろれつがまわらず上手く話せない
・顔色が明らかに悪い など…

政府広報オンライン
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201609/1.html>)
北海道渡島保健所

世帯と人口(6月1日現在)

()は前月比

世帯数 1,865 世帯 (+10)

男 1,642 人 (-2) 女 1,841 人 (+6)

計 3,483 人 (+4)

65歳以上の人口1,475人(高齢化率42.4%)

おくやみもうしあげます

氏名	享年	住所
高野 恵美子さん	93歳	鹿部
能戸 聡さん	61歳	宮浜

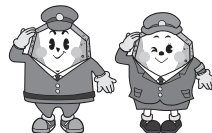
(注) おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾をいただいて載せています。

かつこ内は令和6年5月の水揚げ

魚 種	数量 (トン)	水揚金額 (千円)	魚 種	数 量 (トン)	水揚金額 (千円)
たこ	47.1 (29.2)	43,863.7 (28,108.3)	ひらめ	0.1 (0.1)	99.7 (36.3)
ます	0.9 (1.1)	662.7 (926.3)	さば	1.4 (14.1)	89.8 (650.8)
かれい	5.8 (16.9)	882.3 (1,635.6)	たら	2.1 (2.8)	152.6 (193.0)
なまこ	4.2 (3.7)	10,298.0 (12,682.8)	つぶ	40.1 (29.9)	13,064.8 (6,791.2)
あぶらこ	0.3 (0.2)	127.4 (49.8)	ほたて	141.1 (182.0)	66,989.9 (42,110.4)
くろそい	0.3 (0.5)	36.1 (24.8)	海藻類	40.4 (25.1)	2,838.7 (1,647.0)
ほっけ	9.1 (10.5)	1,937.0 (1,239.7)	その他魚類	9.2 (15.0)	2,861.4 (9,430.5)
がや	5.1 (2.7)	474.5 (211.3)			
かじか	0.5 (1.3)	8.6 (19.0)	合計	307.7 (335.1)	144,387.4 (105,756.8)



森警察署ニュース



1 夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

○SNSなどの「闇バイト」「裏バイト」に注意！
SNSなどで募集されている「闇バイト」「裏バイト」などと呼ばれる高額アルバイトは、重大な犯罪に加担させられるおそれがあります。楽をして大金を稼げるアルバイトはありません。

○大麻は脳に影響を与える違法な薬物です！

大麻の使用を誘われたら、きっぱり断ることが大切です。断りづらい時は、その場から離れましょう。

○お酒やたばこは20歳になってから！

お酒やたばこは非行の入り口ともいわれています。お酒やたばこを勧められてもきっぱりと断りましょう。

○インターネットの世界は危険がいっぱい！

SNSの利用をきっかけとした犯罪被害が増えています。

<自分自身を守るための3つの約束>

- ・出会いを求め内容を書き込まない！
- ・個人情報や写真は掲載しない！
- ・ネットで知り合った人と安易に会わない！

2 飲酒運転の根絶

～飲む前に 車じゃないよね？ 再確認～

○飲酒運転は重大な犯罪！

「少しの距離だから」「事故を起こさなければ」という身勝手な甘い考えが悲惨な事故を招くことになります。

○飲酒運転根絶の日

「7月13日」は、平成26年に小樽市の海水浴場付近で、飲酒運転により4人が死傷した交通事故が発生した日で、北海道飲酒運転根絶条例により「飲酒運転根絶の日」となりました。一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」という強い気持ちを持ってください。

○夏の交通安全運動

夏の交通安全運動は7月13日(日)から22日(火)までの10日間実施されます。

交通事故発生状況 (令和7年1月1日～令和7年5月31日)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	18件

犯罪発生状況 (令和7年1月1日～令和7年5月31日)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	1件	0件	0件	1件	0件

7月の行事予定カレンダー

7月1日(火)		16日(水)	⑥ 健康相談・栄養相談 いこいの湯 14:00～16:00
2日(水)	⑥ 健康相談・栄養相談 いこいの湯 14:00～16:00	17日(木)	北海道みんなの日(道みんの日) ⑥ 地域包括支援センター出張相談会 鹿部郵便局コミュニティスペース 13:30～15:30
3日(木)	② お気軽パークゴルフくらぶ パークゴルフ場 16:00～	18日(金)	⑥ 乳幼児健診 総合体育館柔道場 13:00～14:30 ② 第22回町民玉入れ大会 総合体育館アリーナ 18:00～
4日(金)		19日(土)	
5日(土)		20日(日)	
6日(日)		21日(月)	海の日
7日(月)		22日(火)	
8日(火)		23日(水)	② しかべふるさと講座 中央公民館 13:00～14:30
9日(水)		24日(木)	② お気軽パークゴルフくらぶ パークゴルフ場 16:00～
10日(木)		25日(金)	⑥ あったかサロン 本別中央会館 14:00～15:00
11日(金)	⑥ あったかサロン 本別中央会館 14:00～15:00	26日(土)	
12日(土)		27日(日)	
13日(日)		28日(月)	
14日(月)		29日(火)	
15日(火)	② お気軽パークゴルフくらぶ パークゴルフ場 16:00～	30日(水)	② しかべふるさと講座 中央公民館 13:00～14:30
		31日(木)	① 固定資産税第2期納付期限日 ② 国民健康保険税第2期納付期限日

※行事日程は、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

◆お問い合わせ先略称◆ ① 役場税務会計課 (Tel01372-7-5292) ② 役場保健福祉課 (Tel01372-7-5291)
③ 教育委員会社会教育スポーツ課 (Tel01372-7-3124)

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター (TEL:0120-20-8699(フリーダイヤル)・011-211-8699(携帯電話・PHS)) までお問い合わせください。

鹿部町の暮らしに関する情報などは、ホームページやLINE、YouTubeでも配信しています。



町公式
ホームページ



情報配信メール



PC
スマートフォン



フィーチャーフォン
(ガラケー)

【二次元コードの読み取り方】

- ① スマートフォンのカメラを起動
- ② 二次元コードにスマホをかざす
- ③ 画面に表示された読み取り結果(URL)を押すと、画面が該当ページに切り替わります

町公式
YouTube



町公式
LINE



ID:@shikabe_town