

栄養だより

鹿部町コミュニティカフェ（宮浜児童館）イベント 食育教室（鹿部の食材を使ってお弁当を作ろう！）開催のお知らせ

町では、食育の推進を目的に「食育教室」を開催します。今回は、鹿部町の食材や旬の食材などを使って、簡単に作れる栄養バランスのとれたお弁当作りを行います。お弁当の詰め方のコツや、栄養バランスの整え方などをご紹介します。

参加は無料で申し込みは不要ですので、ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。お子さまの参加も大歓迎です。

○日 時 1月25日（土）午前10時30分～午後2時30分

○場 所 宮浜児童館コミュニティカフェ（字宮浜210-6）

○対 象 鹿部町在住の方

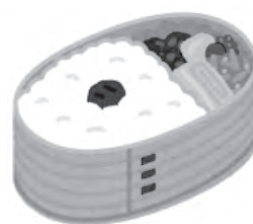
○内 容 ①午前10時30分～『お弁当のおかずを作ろう！』

鹿部町の食材や旬の食材を使ってお弁当におすすめのおかずやデザートなどを作ります。

②正午～『自分だけのお弁当を作ろう！』

①で作ったおかずやデザートの中から、彩りや栄養バランスを考えて自分でお弁当箱に詰めて食べる体験を行います。

○持ち物 エプロンがあればお持ちください。



▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（01372-7-5291）へ。



バス車内広告でPRしてみませんか？



広告内容	規格	掲載期間	広告料
額面広告	B3横版	ひと月単位 (最大で連続 12か月)	1枠ひと月当たり1,000円
モニター	24インチ		15秒1口につきひと月当たり 3,000円（MP4形式）



額面広告

モニター広告は動画または静止画となります。音声は流れません。
しかバスは週70便運行しており、鹿部駅から役場庁舎までの乗車時間が30分程度となります。

広告掲出にご興味がありましたら、ぜひご連絡ください。

企業や商品の広告など幅広く活用してください。お待ちしております。



モニター広告

▼お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係（01372-7-5297）へ。