楽しく学び、心身ともに健康な生活を シルバーカレッジの受講者を募集します

町教育委員会では、高齢者が楽しみながら学ぶことができる「シルバーカレッジ」を開講します。心身ともに健康な生活を送るために、楽しく学び仲間をつくりましょう。

○対象

町内在住で60歳以上の方

○募集期間

第1回への参加希望者は5月22日（木）まで（年度途中の参加も受け付けます）

○定員

なし

○参加料

1,000円（お申し込み時にお持ちください。参加料のほか、材料費等をご負担いただく場合があります）

○申し込み方法

中央公民館に設置している「申込書」に必要事項を記入のうえ、中央公民館へ申し込みください。「申込書」は町ホームページからダウンロードすることもできます（受付時間：平日午前9時～午後5時）。

○送迎

「しかバス」を含む交通手段のない方に限り対応しますが、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

○内容（予定）

日 時	活動内容	会 場
5月29日（木） 9:20～11:00頃	オリエンテーション& 共愛会病院 心のけんこう講座	中央公民館
6月25日（水） 8:45～14:00頃	町外研修① 日本銀行&テングジール見学+昼食会	函館方面
10月9日（木） 9:20～14:00頃	町外研修② ネイパル森で陶芸体験（マグカップづくり）	森町
11月26日（水） 12月3日（水） 9:20～11:30頃	脳トレ 健康マージャン体験（基礎編） ※2回連続講座となります。	中央公民館
1月31日（土） 14:00～15:30頃	芸術鑑賞会 「和楽-Waraku」ステージ鑑賞	中央公民館
2月18日（水） 9:20～11:00頃	心・脳・体 かんたん ゆるトレーニング	中央公民館
3月18日（水） 9:20～11:30頃	モルック交流会	中央公民館

※学習内容および日程は、都合により変更になる場合があります

※開催のない月は、別の主催事業等をご案内します

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係（01372-7-3124）へ。