

2025
No. 650号 2月号



ファイターズ道内出身選手による野球教室「ネクスト・サークル」(2024.12.14)

最近のできごと

信金中央金庫様が紺綏褒章を受章 令和5年2月、町に1,000万円を寄附

このたび、信金中央金庫様が紺綏褒章を受章されました。12月5日に札幌市にある同金庫北海道支店で、盛田町長から同金庫の中尾次長に褒状が伝達されました。

紺綏褒章は、公益のために私財を寄附した方に対し授与されるもので、同金庫は令和5年2月に沿岸漁業振興対策に役立ててほしいと、町に1,000万円の寄附をしており、その功績が認められて今回の受章となりました。

このたびの受章、誠におめでとうございます。



北海道知事定例表彰に8人 長年にわたり消防団活動に尽力

鹿部消防出初式が1月2日、中央公民館で行われました。参加した団員らは平穏な1年を願い、決意を新たにしました。

また、長年にわたり消防団活動に尽力した団員の表彰も行われました。

受章者は以下のとおりです（敬称略）。

北海道知事定例表彰

○勤続章（30年）

第四分団 副分団長 中野 一

第四分団 副分団長 平井 康之

○勤続章（20年）

第三分団 部 長 熊川 直士

第一分団 班 長 小板 良次

第四分団 班 長 挽野 祝喜

第四分団 班 長 櫻田 憲史

第二分団 団 員 種崎 一也

○勤続章（10年）

第三分団 団 員 逢坂 拓嗣

北海道消防協会長表彰

○勤続章（30年）

第四分団 副分団長 中野 一

第四分団 副分団長 平井 康之

第四分団 部 長 中野 友範

○勤続章（20年）

第三分団 部 長 熊川 直士

第四分団 班 長 挽野 祝喜

第四分団 班 長 櫻田 憲史

第二分団 団 員 種崎 一也

○勤続章（10年）

女性分団 班 長 中村 晴美

女性分団 団 員 関 麻亞子

第一分団 団 員 太田 光将

第二分団 団 員 小笠原里志

第二分団 団 員 上平 颯

第三分団 団 員 松川 耀達

北海道消防協会

渡島地方支部長表彰

○功労表彰

第一分団 分団長 西山 雄一

南渡島消防事務組合管理者表彰

○勤続章（30年）

第四分団 副分団長 中野 一

第四分団 副分団長 平井 康之

第四分団 部 長 中野 友範

鹿部消防団長表彰

○優良団員

第三分団 班 長 盛田 仁司

第四分団 班 長 加藤 祐太

こんにちは保健師です

今月の担当は、渡辺 愛華です。

「ヒートショックに要注意！」

○ヒートショックとは

急激な温度の変化によって血圧が大きく変動し、血管や心臓に大きな負担がかかることがあります。ヒートショックが起きてしまうと、脳梗塞や心筋梗塞、失神などが発生しやすくなります。

○入浴時は発生リスクが高い

ヒートショックは、寒暖差のある場所であればどこでも発生する可能性がありますが、浴室内でのヒートショックは、溺水につながる可能性があるため特に注意が必要です。

| 入浴時の血圧の変化 | |
|-----------|--------------------------|
| 脱衣所 | 上がる |
| 浴室 | さらに上がる |
| 浴槽に入る時 | 入った直後：上がる しばらくすると：下がる |
| 浴槽からあがる時 | 下がる |
| 脱衣所 | 上がる |



○ヒートショックに特に注意が必要な人

- ・65歳以上の方
- ・今まで心臓や脳の病気にかかったことがある方（狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など）
- ・高血圧、糖尿病、不整脈の方
- ・飲酒直後や食直後に入浴する方
- ・一番風呂や熱いお風呂が好きな方

○ヒートショックの予防法

①部屋の温度差をなくす

浴室、脱衣所、トイレなど温度差の生じやすい場所は、暖房器具を置くなどして暖めておきましょう。入浴前にシャワーを流しておき、湯気などで浴室を暖めておくことも効果的です。

②湯温は低めに設定

温度は38~41℃にしましょう。42℃以上は心臓に負担がかかるため注意です。

③かけ湯をしてから湯船に入る

いきなり浴槽に入ると血圧が急上昇してしまうため、心臓から遠い手足等からかけ湯をしていき、ある程度身体を慣らしてから入浴するようにしましょう。

④浴槽から出るときはゆっくりと

お湯につかっている時は身体が温められ、血管が緩んで血圧が低下しています。その状態で急に立ち上ると、脳まで血を運ぶことができず、めまいを起こしたり、失神したりすることができます。血圧を下げるお薬を飲んでいる人は特に注意が必要です。

⑤入浴前後の水分補給

入浴すると汗をかくため、体内の水分が不足し血栓が生じやすくなります。血栓は心筋梗塞や脳梗塞の発症につながってしまうため、入浴前後にはしっかりと水分をとりましょう。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（01372-7-5291）へ。



鹿部町食生活改善推進協議会だより



～今年度2回目のおやこ食育料理教室を開催しました～

「おやこ食育料理教室」が1月11日、中央公民館で開かれ、町内の小学生とその保護者21名が参加しました。

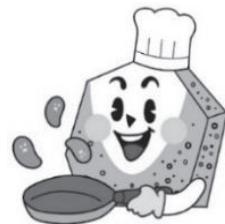
今回は「みんなで作ろう！おいしいランチ」をテーマに鹿部町産のたらこや青のりを使ったたらこスパゲティなどを実習しました。参加者の皆さん、食生活改善推進協議会から調理の基本を教わりながら、楽しく料理を完成させました。

鹿部町食生活改善推進協議会では、今後も料理教室などを通して地場産食材の活用を推進していきます。



たらこスパゲティ

《1人分栄養価》エネルギー：515kcal、食塩相当量：2.8g



| 《材料》 (4人分) | |
|------------|------|
| たらこ | 100g |
| 無塩バター | 40g |
| A | |
| 牛乳 | 40ml |
| 生クリーム | 40ml |
| しょうゆ | 小さじ2 |
| スパゲティ (乾燥) | 250g |
| 青のり | 適量 |



《作り方》

- たらこは皮に切れ目を入れ、中身を出す。バターは室温に戻して細かく刻む。
- ボウルに①とAを入れてソースを作る。
- 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩（小さじ1）を入れ、スパゲティを表示通り茹でる。
- ③をザルで水気を切ってから、②のボウルに加えて和える。
- 器に盛りつけ、青のりをちらす。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（01372-7-5291）へ。

コミュニティカフェ イベント情報

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。今月は下記のイベントを実施しますので、ぜひご利用ください。

◆2月のイベント予定（宮浜児童館）◆

| 日付 | 時間 | イベント内容 |
|----------|--------------|------------------|
| 2月3日（月） | 午後1時30分～午後3時 | 楽しい英会話（一歩の会協力） |
| 2月10日（月） | 午後1時30分～午後3時 | 楽々トレーニング（一歩の会協力） |
| 2月15日（土） | 正午～午後4時 | おしゃべりカフェ |
| 2月17日（月） | 午後1時30分～午後3時 | 楽しい歌声広場（一歩の会協力） |
| 2月22日（土） | 正午～午後4時 | おしゃべりカフェ |

【開館時間】

宮浜児童館：イベント開催時ののみの開館となります

鹿部郵便局：午前9時～午後5時（土曜・日曜・祝日は定休日）

◆ コミュニティカフェ通信

こんにちは、一歩の会です。

12月23日のコミュニティカフェは楽しい朗読でした。翌日はクリスマスイブということで、クリスマスにちなんだ朗読をしみじみと聞きました。

クリスマスといえばケーキですよね。お話を聞いた後はケーキと飲み物をいただき、いっぱいおしゃべりをして楽しいひとときでした。

一歩の会のイベントは毎週月曜日です。広報のイベント予定（宮浜児童館）をチェックして、ぜひご参加ください。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（01372-7-5291）へ。

『語らい町長室』について

開かれた身近な町政づくりを進めるため『語らい町長室』を開催しています。

来庁していただく方法のほか、『語らいオンライン町長室』と『語らい出前町長室』も利用できます。開放予定日に限らず、公務などが入っていない日は可能な限り対応しますので、希望される方は事前にお問い合わせください。

■令和7年2月の開放予定日 2月25日（火）午前9時～午後7時

▼お問い合わせは、役場総務・防災課総務係（01372-7-2111）へ。

買い手・借り手となる方を幅広く募ります 空き家バンクへの登録物件を募集しています

町では、人口減少に伴って増え続ける空き家を有効活用し、地域活性化につなげるため、平成29年から空き家バンク制度を実施しています。空き家バンクに登録していただいた空き家・空き地は、町ホームページで紹介し、買い手・借り手となる方を幅広く募ります。

近年、町内での住み替えや、町外から移住を希望する方から、空き家を求めるお問い合わせが増えていきます。住まいとして、使わなくなった空き家を利活用できるかもしれません。空き家・空き

地を「売りたい、貸したい」という方や、空き家バンク登録に関する相談や疑問がある方は、ご連絡ください。また、物件をお探しの方は鹿部町空き家バンクをご覧ください。



町ホームページ（売却物件一覧）▶

▼お問い合わせは、役場建設水道課建築係（01372-7-5294）へ。

防衛省・自衛隊からのお知らせ 自衛官候補生の採用試験を実施します

防衛省・自衛隊は、令和6年度自衛官候補生の試験を次の日程で実施します。

| | |
|------|---|
| 募集種目 | 自衛官候補生 |
| 受験資格 | 18歳以上33歳未満の者 |
| 受付期間 | 随時 |
| 試験日 | 2月10日（月）～11日（火）、21日（金）～23日（日）、27日（木）～3月1日（土）のうち1日 |

▼お問い合わせは、自衛隊函館地方協力本部函館地区隊（0138-53-6241）へ。

メールでの資料請求は（recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp）へ。

広告

CHOFU 暖房も メーカー希望小売価格より
ボイラー 各種
40% OFF!!
好評につき期間延長!
2025年3月31日迄
お風呂ぽかぽか!
お部屋あったか!
※工事費部材費等別途

見積無料

亀田郡七飯町
字大沼町817-4

(株)ワタナベ電器 ☎ 0138-67-2250

※ホームページからのお問合せもOKです！

ワタナベ電器 大沼 検索

公民館講座を開催します お金の知識深め 将来を明るく

教育委員会は、公民館講座「『知って得するお金の話』」を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

○日時

①2月18日（火）午後6時～午後7時

【今さら聞けないNISAのきほん】

- ・NISAを始める前に知っておくべきこと
- ・NISAのきほん
- ・口座開設までの流れとポイント

これから始める方、初心者の方におすすめ

②2月27日（木）午後2時～午後3時

【～大切な人とのご縁を深める～

縁ティングノートセミナー】

- ・相続のしくみ
- ・知っておくべきポイント

相続の準備について知りたい方におすすめ

③3月5日（水）午後6時～午後7時

【NISAの上手な活用方法】

- ・つみたて投資枠と成長投資枠の違いと使い方
- ・シミュレーションをしてみよう
- ・年代別の資産運用のポイント

NISA経験者におすすめ

○会場

中央公民館

○講師

①、③日本郵便株式会社 鹿部郵便局長

矢野 和成 氏 (FP資格所有者)

②ライフマイスター株式会社 函館支社長

中村 幸枝 氏 (相続診断士資格所有者)

○参加料

無料

○申し込み方法

ゲーブルフォーム、中央公民館窓口

○締め切り

①2月16日（日）

②2月20日（木）

③3月3日（月）



参加申し込みフォーム 公民館講座要望フォーム
(R6年度未参加の方)

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ
課社会教育・スポーツ振興係（中央公民館内・

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和6年12月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

○全般 火山活動は静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。噴火予報（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）に変更はありません。

○噴煙活動 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口でごく弱い噴気を観測しています。昭和4年火口でごく弱い噴気を観測した日数は、2021年頃と比べ、増加していますが、噴気活動に明瞭な活発化は認められません。

○地震活動 今期間、地震活動は低調に経過しました。火山性微動は、観測されていません。

○地殻変動 GNSS連続観測では、2024年1月以降、特段の変化は認められていません。長期的には、山頂火口原を挟む基線で断続的に伸長傾向が続いている。

（GNSS観測：GPS含む衛星測位システムの総称）

①詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。 <https://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

②気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握をご利用ください。 <http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

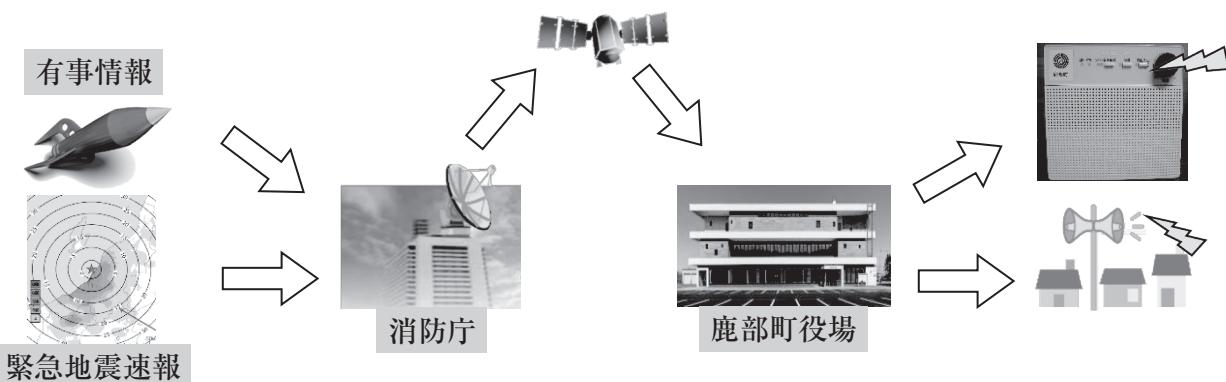
訓練放送にご理解ご協力を 全国瞬時警報システム情報伝達訓練を実施します

2月12日（水）午前11時頃、防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム（J - A L E R T）の訓練放送を実施します。皆さんに緊急情報を確実にお伝えするための訓練ですので、ご理解とご協力をお願いします。訓練放送の内容は次のとおりです。

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| ①「 <u>チャイム</u> 」 | ②「 <u>これは、Jアラートのテストです</u> 」×3回 |
| ③「 <u>こちらは、ぼうさいしかべです</u> 」 | ④「 <u>チャイム</u> 」 |

全国瞬時警報システム（J - A L E R T）とは？

緊急地震速報やミサイル発射などの武力攻撃に関する緊急情報といった、対処に時間的余裕のない緊急情報が消防庁から人工衛星を介して送信され、これを役場が受信し、防災行政無線（同報無線）や情報配信メールを自動的に起動して放送することにより、24時間体制で瞬時に緊急情報を町民の皆さんにお知らせするシステムです。



▼お問い合わせは、役場総務・防災課防災・デジタル推進室（01372-7-2111）へ。

【12月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

| | |
|-------|--------------------------|
| 全体 | 72.47 t |
| | （昨年度同月回収量74.37 t 約2.6%減） |
| 内訳 | |
| 焼却処分 | 56.03t |
| リサイクル | 13.68t |
| 埋立処分 | 2.76t |



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中 !!

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役か1千万円以下の罰金を科せられます（併科の場合あり）。

函館税務署からのお知らせ

所得税および復興特別所得税の確定申告

令和6年分の確定申告書の受付は、2月17日(月)から3月17日(月)までです。ただし、還付申告書は、2月17日(月)以前でも提出できます。確定申告会場への入場には「入場整理券」(LINE公式アカウントで事前発行または会場で当日配付)が必要となり、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

パソコンやスマートフォンを利用したe-Taxでの申告が便利です！

ご自宅からパソコンやスマートフォンを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成することができます。作成した申告書は、①マイナンバーカード②マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタを用意すれば、「e-Tax」を利用して提出できます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください。

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

所得税および復興特別所得税の納期限は、3月17日(月)です。以下のいずれかの方法で、納付してください。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」の「税金の納付や還付手続について」をご確認ください。

| | |
|---------------------------|--|
| 振替納税 | 振替日(4月23日(水))に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高をご確認ください。 ※振替納税をお申し込みの場合は「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を3月17日(月)までに提出してください。なお「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」はe-Taxでも提出できます ※振替納税を利用中の方が転居などにより所轄税務署が変わった際に、引き続き振替納税を希望される場合は、異動後も継続して振替納税を行う旨を記載した確定申告書または「納税地の異動又は変更に関する申出書」の提出が必要となります |
| ダイレクト納付 (e-Taxによる口座振替) | 事前に税務署へe-Taxの利用開始手続きを行った上、税務署または利用される金融機関に専用の届出書を提出していただくことで、納税者ご自身名義の預貯金口座から即時または指定した期日に口座引き落としにより納付できます。 |
| インターネットバンキングなど | 納付情報を登録することで、インターネットバンキングやATMなどで納付できます。 |
| クレジットカード納付 | スマートフォンやご自宅のパソコンなどで、専用のWebサイトから納付できます。 |
| スマホアプリ納付 | 決済専用Webサイト(スマートフォン専用)において、スマホアプリ決済(○○Payなど)を利用して納付ができます。 |
| QRコードによるコンビニエンスストア納付 | ご自宅で、国税庁ホームページで提供する作成システムなどから納付に必要な情報を二次元コードとして作成(印刷)し、コンビニエンスストアで納付できます。 ※納付できる金額は30万円以下となります |
| 窓口納付 | 現金に納付書を添え、納期限までに金融機関(歳入代理店)または所轄税務署で納付できます。 |

還付される税金がある場合の受取方法

還付金の受け取りで振り込みを希望する場合は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預金の種類および口座番号(ゆうちょ銀行の貯金口座の場合は記号番号のみ)を正確に記載してください。

▼お問い合わせは、函館税務署(0138-31-3171)へ。

地域おこし協力隊通信

学習支援（算数・数学）担当 S・M 隊員
同（英語）担当 S・R 隊員

令和4年4月より、地域おこし協力隊の一員として、「しあべ学び場」において児童生徒への学習支援を行って参りましたが、あとわずかで任期を終了します。

そこで、今回の通信では3年間を振り返り、我々が考えたことや思い等を記したいと考えます。

1 3年間の支援に関する事例及びその考察

- (1) 学び場は、原則「自習を行い、理解できない問題を教師に質問して解決する」という形態を採用してきたが、多くの児童生徒にとって好評であった。理解できない問題のみを質問する形式の授業であるため、一斉指導の形態(理解済みの問題の解答・解説も含めて確認する授業)とは異なり、時間を有効に使うことができ、学習の効率が上がったためであると考える。
- (2) 原則、自習の形態ではあるが、時には一斉指導の必要な場面(ほとんどの児童生徒が既習事項を理解していない場合等)があるため学年別の授業で効率よく指導することができた。また、児童生徒同士で学び合う場面も日々見られた。3年前の学び場の開始時に、各学年・各教科の授業日と時間帯を固定して開講しているため、同学年の同進度の児童生徒のみのクラス編成が奏功したと考える。
- (3) 我々は教科書や問題集のどのページを質問されても、確実に解答・解説ができるよう準備をする必要があり、このことを確実に実践できた。児童生徒個人における問題集への取り組みの進度が異なるため、現在の学習単元より以前の単元の質問を受けることがあつたためである。このことは、自習という形態を採用している学び場の利点の1つであると考える。
- (4) 残念ながら、毎年、年度途中でリタイアする児童生徒が数多く存在した。特に小学生にこの傾向が顕著であった。小学生には将来の(漠然とした)夢や目標のない場合が多いため、学習意欲が湧かないことが原因であると考える。対して、中学生には高校入試を突破するという具体的な目標があるため、リタイアが少ないと考える。

2 学び場の児童生徒の良好点

- (1) 3年前の開講当初より、私語をせず静かに黙々と各自の課題に取り組む習慣が現在も継続しており、学び場の素晴らしい伝統になっている。
- (2) 質問を積極的に行う児童生徒が多く、各種テストで良い成績を収めている事例が多くある。
- (3) 出席率の高い児童生徒が存在する。特に、今年度、某小学生は12月末現在、算数、英語の合計70回以上の授業を1回も休まずに参加している。学習に対する意欲の高さに感心している。
- (4) 特別な事情がない限り、遅刻する児童生徒は存在しない。時間を遵守することは、将来、社会に出てからも重要で、かつ信頼を得るための習慣であり、このことがきちんと身に付いている。

3 学習支援員としての自己研鑽の実際

- (1) 3年間、各教科の指導理論や指導法および心理学関係の勉強に時間をかけて取り組んだ。札幌や函館の書店に頻繁に出かけ、1日中各教科の書籍や問題集を読み込んだことは今後の我々の生涯学習における礎にもなると考える。また、学び場の学習支援員として、児童生徒に学びの範を示す気持ちを3年間も続けることができたことに充実感を覚えている。
- (2) 令和4年度および5年度に、道外よりICT教育に精通した講師を複数名招き、その理論及び実際の教育現場での実践に関する事例を聞く機会を設けた。当時、教職をリタイアして10年以上が経過していたため、実践に関する事例が特に新鮮であり、かなりの内容を吸収することができたと実感している。
- (3) 各教科の特性を活かした研鑽を実践した。数学の醍醐味は、難問を解く際あらゆる理論を駆使し、それらを複雑に組み合わせて正答に向かうが、解答の途中で1回でもミスをしたら絶対に正答には辿り着けないということである。そのことを多數回経験したいと考えたため、全国難関国公私立高の約600題の入試問題に取り組んだ。正解する都度、大きな達成感を得た。英語を学ぶ究極的な目標は、海外の方々と英語での会話をを行い、心を通わせることである。そのことを経験したいと考え、SNSを駆使し、彼らとの英会話を数多く経験した。特に、我々がかつて居住した南アフリカ共和国の方々との英会話は最高の喜びであり、楽しみでもあった。

4 保護者の皆様へ

ここからは、学び場の保護者だけではなく、鹿部町の全保護者に向けて記します。多少でも参考になれば幸いです。意志が強く、目標をもった児童生徒でなければ、自らを律し自主的に勉強に向かうことは困難です。ですから、保護者の皆様のご支援が必要です。そこで、僭越ながら次のことを提案させていただきたいと考えます。

- (1) お子さんの勉強に常に興味関心を示してください。「数学は何を習っている?」、「英語はどんな勉強をしている?」等の声掛けを日々行い、それらのことを話題にしてください。子どもは親の興味があることを頑張ろうとします。釣りの好きな父親の子どもが釣りに興味をもつたり、陸上の好きな母親の子どもが陸上を始めたり…等、沢山の好例が存在します。
- (2) 勉強がいかに大切かを皆さん個人の考え方で話してあげてください。我々学習支援員の考えは次の通りです。勉強は理解することは勿論重要ですが、理解を得られなくても常に頭を働せ、解決しようという姿勢をもち続けることが大切です。そうしなければ、現在だけではなく将来に渡って必要な場面で頭を適切に使うことができなくなります。自転車に乗らずに放置しておくと、チェーンが錆びて動かなくなることと同例です。

機会があれば再度、当町の児童生徒のために数学や英語の指導に携わりたいと考えています。そのため、来年度以降、生涯にわたり各専門教科である数学や英語の研究を継続していく予定です。

残り少ない任期ではありますが、最後の授業まで精一杯支援をする所存です。

偶数月に掲載

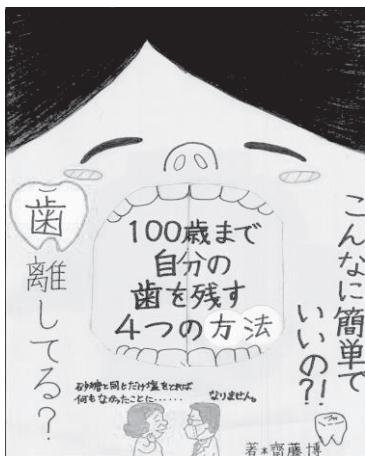
図書室発 → あなた行き

中央公民館図書室だより

◆開館時間：(平日) 午前9時～午後6時、(土日祝) 午前9時～午後5時 ◆貸出冊数/期限：1人5冊まで/2週間



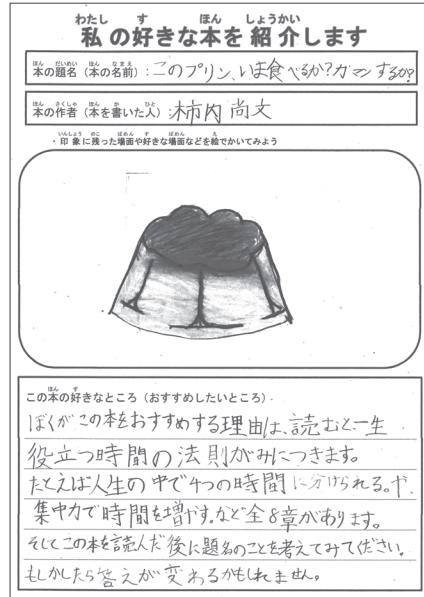
昨年、公民館で開催した「展示版ビブリオバトル」の作品の一部を紹介します。



藤森 愛理さん (中学3年)



櫻田 りみさん (小学5年)



福村 渉仁さん (小学6年)

図書室の閉館時間 (平日) を変更します

1月から平日の閉館時間を1時間延長します。
ぜひご利用ください。

＜平 日＞ 開館：午前9時 閉館：午後6時
＜土日祝＞ 開館：午前9時 閉館：午後5時
＜開館日＞ 年末年始を除く毎日開館!!

「冬の朝読書チャレンジ」開催中★

11時までの来館でもらえるスタンプを集め、景品をゲットしよう！

＜対象＞ 高校生以下

＜期間＞ 1月10日（金）～3月31日（月）

※期間中の土曜日のみ、午前8時開館とします（土曜日以外は通常通り午前9時開館）

12月・1月の新刊情報

- ・天国映画館 (清水晴木)
- ・バイト・クラブ (小路幸也)
- ・坂の中のまち (中島京子)
- ・森田繁子と腹八分 (河崎秋子)
- ・ハートレス・ケア (小原瑞樹)
- ・歪曲済アイラービュ (住野よる)
- ・ドヴォルザークに染まるころ (町田そのこ)
- ・花咲小路二丁目中通りのアンパイア (小路幸也)
- ・幸せな家族 そしてその頃はやった唄 (鈴木悦夫)
- ・サーペントの凱旋 となりのナースエイド (知念実希人)
- ・れいぞうこのかみさま (うえだしげこ)
- ・ノラネコぐんだんピザをやく (工藤ハリコ)

※新刊の一部を紹介しています

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係 (01372-7-3124) へ。

建設工事入札結果(令和6年10月～12月)

町では、入札および契約制度の透明性、競争性の一層の向上を目的に、建設工事の入札結果を3か月に1回、公表しています。

《公表内容》

- ・町で入札を行った建設工事
- ・発注担当課、入札執行年月日、工事名、請負業者名、契約金額(税込)、予定価格(税込)、落札比率、参加業者数

| 発注担当課 | 入札執行年月日 | 工事名 | 請負業者名 | 契約金額(税込) | 予定価格(税込) | 落札比率 | 参加業者数 |
|--------|------------|--------------|----------|-----------|-----------|--------|-------|
| 民生課 | 令和6年10月22日 | 本別中央会館スロープ修繕 | 小田工務店(株) | 1,331,000 | 1,342,000 | 99.18% | 2社 |
| 建設水道課 | 令和6年10月22日 | 消防栓新設工事 | (有)松浦配管 | 1,925,000 | 2,024,000 | 95.11% | 3社 |
| 総務・防災課 | 令和6年11月6日 | 庁舎案内標識設置工事 | (株)キタワラ | 1,628,000 | 1,705,000 | 95.48% | 3社 |

※予定価格が130万円を超える建設工事入札（随意契約を含まない）事案のみ公表しています

▼お問い合わせは、役場総務・防災課契約管財係（01372-7-2111）へ。

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象になります。家族の国民年金保険料を支払っている場合は、年末調整や確定申告の際に、社会保険料控除の申告に加えることが出来ます。

社会保険料控除の対象となるのは、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料です。

※お問い合わせ先

函館年金事務所
電話0138-31-9086

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる食中毒予防のポイントは次のとおりです。

- ・主な原因は調理者から食品への汚染です。
- ・調理前やトイレの後は、手指の洗浄・消毒を行いましょう。
- ・食品の「加熱」、調理器具の「消毒」を徹底しましょう。

※お問い合わせ先

北海道渡島保健所生活衛生課食品保健係
電話0138-47-9552

世帯と人口（1月1日現在）

（ ）は前月比

世帯数 1,857 世帯 (-14)
男 1,669 人 (-4) 女 1,839 人 (-13)
計 3,508 人 (-17)

65歳以上の人団1,464人（高齢化率41.7%）

おたんじょうおめでとう

氏名 保護者 住所

| | | | |
|-------|----|----|----|
| 八木橋 瑛 | くん | 渉 | 鹿部 |
| 清野 優 | あや | 隼人 | 宮浜 |

（注）おたんじょう欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾をいただいて載せてています。

水産の艇窓

令和6年12月の水揚げ量・水揚金額

かつて内は令和5年12月の水揚げ

| 魚種 | 数量(トン) | 水揚金額(千円) | 魚種 | 数量(トン) | 水揚金額(千円) |
|--------|----------------|----------------------|-------|------------------|----------------------|
| すけとうだら | 829.0(1,613.4) | 140,299.2(189,476.2) | はたはた | 14.5(3.3) | 12,321.9(3,156.0) |
| たこ | 10.6(15.8) | 14,474.3(20,484.4) | うに | 14.6(21.5) | 30,298.2(29,742.4) |
| いか | 0.5(2.2) | 457.5(1,722.3) | さば | 19.5(834.2) | 556.2(43,533.2) |
| かれい | 8.7(5.3) | 1,572.5(821.4) | ふくらぎ | 0.2(0.0) | 15.0(0.0) |
| なまこ | 7.5(15.3) | 18,456.7(69,787.5) | たら | 2.9(4.9) | 441.3(692.3) |
| くろそい | 0.5(0.5) | 109.9(90.2) | まつかわ | 0.2(0.4) | 355.9(556.7) |
| ほつけ | 3.3(1.0) | 663.9(106.2) | つぶ | 2.2(1.2) | 754.6(767.6) |
| がや | 0.6(1.7) | 88.4(147.2) | いわし | 602.2(740.2) | 24,623.9(39,982.6) |
| かじか | 0.7(0.7) | 14.8(13.8) | その他魚類 | 42.3(13.1) | 27,207.2(10,053.3) |
| ひらめ | 0.2(0.6) | 274.5(332.0) | | | |
| | | | 合計 | 1,560.2(3,275.3) | 272,985.9(411,465.3) |



森警察署ニュース



1 バックカントリー遭難の防止 ～雪山には 常に危険が 潜んでいる～

①無理のない行動計画と登山計画書の提出

自分の技量に応じた山を選び、不測の事態に備えたゆとりのある登山計画を立て、家族や職場等の身近な人に渡しておくほか、最寄りの警察署または交番・駐在所に提出しましょう。

②万全な冬山装備の準備

天候の急変にも耐えられる十分な装備や、停滞時に備えた食料、燃料等を用意し、万が一に備えた連絡手段として携帯電話を携行しましょう。

2 冬道での交通事故防止 ～めざせ 安全で安心な北海道～

①スピードダウンと慎重な運転

スリップ等による正面衝突や路外逸脱事故、追突事故が発生する可能性がありますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転に努めましょう。

②「急」のつく運転操作は危険

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった運転操作は、冬道では危険行為となるので、車を発進、停止させる際はゆっくりとペダル操作を行い、道路状況に応じたハンドル操作を心掛けましょう。

交通事故発生状況(令和6年1月1日～令和6年12月31日)

| | 人身事故 | 死者数 | 傷者数 | 物損事故 |
|----|------|-----|-----|------|
| 町内 | 2件 | 1人 | 1人 | 63件 |

犯罪発生状況(令和6年1月1日～令和6年12月31日)

| | 全刑法犯認知件数 | 窃盗犯認知件数 | | | その他刑法認知件数 |
|----|----------|---------|------|-------|-----------|
| | | 侵入盗窃 | 車上狙い | その他窃盗 | |
| 町内 | 5件 | 1件 | 0件 | 3件 | 1件 |

2月の行事予定カレンダー

| | | | |
|---------|----------------------------------|--------|---|
| 2月1日(土) | | 16日(日) | |
| 2日(日) | | 17日(月) | |
| 3日(月) | | 18日(火) | ④公民館講座「知って得するお金のはなし-今さら聞けないNISAのきほん」中央公民館 18:00~ |
| 4日(火) | ④赤ちゃんなかよし広場 総合体育館会議室 10:00~ | 19日(水) | ④シルバーカレッジ 中央公民館 9:10~ ④健康相談・栄養相談 いこいの湯 14:00~16:00 |
| 5日(水) | ④町民ニコニコ健診 本別中央会館 9:00~11:00 | 20日(木) | ④幼児歯科健診・フッ素塗布 総合体育館柔道場 13:00~14:30 |
| 6日(木) | ④鹿部町杯争奪ゲートボール大会 総合体育館アリーナ 13:30~ | 21日(金) | |
| 7日(金) | | 22日(土) | |
| 8日(土) | | 23日(日) | 天皇誕生日 |
| 9日(日) | | 24日(月) | 振替休日 |
| 10日(月) | | 25日(火) | ④バンビ教室 中央公民館 10:00~ |
| 11日(火) | 建国記念の日 | 26日(水) | |
| 12日(水) | | 27日(木) | ④公民館講座「～大切な人とのご縁を深める～縁デイinguノートセミナー」中央公民館 14:00~ |
| 13日(木) | | 28日(金) | ④国民健康保険税第9期納付期限日 ④あつたかサロン 本別中央会館 14:00~15:30 |
| 14日(金) | ④あつたかサロン 本別中央会館 14:00~15:30 | | |
| 15日(土) | | | |

※行事日程について、施設の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

◆お問い合わせ先略称◆ ④役場保健福祉課(Tel:01372-7-5291) ④教育委員会社会教育スポーツ課(Tel:01372-7-3124)
④役場税務会計課(Tel:01372-7-5292)

休日当番医については新聞などで確認するか、北海道救急医療情報案内センター(Tel:0120-20-8699(フリーダイヤル)・011-221-8699(携帯電話、PHSから))までお問い合わせください。

広報しかべ

(2)



広報しかべ HISTORY

今月紹介するのは1979年2月号。建設が完了した新たな学校給食センターでの給食がスタートしたことが紹介されています。

旧学校給食センターは昭和39(1964)年度に建設。学校給食施設としては狭く、老朽化が激しく、施設設備も食品衛生管理上好ましくないとされており、国の更新事業補助を受けて建設しました。

また、国では昭和56(1981)年度から米飯給食を取り入れる計画があったため、新たに米飯設備を加え、週2回の米飯給食も始まりました。

1979年の主な出来事

やおきんが「うまい棒」を発売(7月)