● ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう ●

ノロウイルスによる食中毒予防のポイントは次のとおりです。

- ① 主な原因は調理者から食品への汚染です
 - ・ 日頃から健康状態に注意し、症状があるときは、食品を直接取扱う作業を行わないようにしましょう。
 - ・ 症状がなくてもウイルスを保有している可能性があります。日頃から手洗いなどの衛生管理をしっかりと行いましょう。
- ② 調理前やトイレの後は、手指の洗浄・消毒を行いましょう
 - ・ 手洗いの際は石けんを使用し、汚れの残りやすいところを丁寧に洗いましょう。
- ③ 食品の「加熱」、調理器具の「消毒」を徹底しましょう
 - ・ 食品は中心部が85～90℃、90秒以上の加熱調理を行いましょう。
 - ・ 調理器具は熱湯や塩素系消毒剤などで消毒しましょう。

※お問い合わせ先

北海道渡島保健所生活衛生課食品保健係
電話 0138-47-9552

● 建設業の退職金なら、建退共制度！ ●

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々や建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。

詳しくは建退共HPをご覧ください。

※お問い合わせ先

建設業退職金共済事業本部
電話 03-6731-2866

● 11月30日（いいみらい）は「年金の日」 ●

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

※お問い合わせ先

「ねんきんネット」「ねんきん定期便」に関する専用番号
電話 0570-058-555

函館年金事務所

電話 0138-31-9086

世帯と人口（10月1日現在）

（ ）は前月比

世帯数 1,874 世帯（+5）
男 1,676 人（-6） 女 1,865 人（+1）
計 3,541 人（-5）

65歳以上の人口1,476人（高齢化率41.7%）

おくやみもうしあげます

氏名	享年	住所
川口 博行さん	68歳	宮浜
三浦 一雄さん	88歳	鹿部
齊藤 實さん	88歳	宮浜
木村 恵美さん	65歳	本別
工藤 友子さん	67歳	鹿部
山田 和枝さん	98歳	本別
工藤 肇さん	89歳	本別

（注）おくやみ欄の掲載は、ご家族等の掲載承諾をいただいで載せています。