

心の不調で悩んでいませんか？ こころの健康相談をお受けします

眠れない、自信がない、イライラする、人に会うのがおっくう、何もやる気がしない…など、こころの不調は誰にでも起こります。見過ごさずに、早めのケアを心がけましょう。

ご本人のこと、ご家族や周りの方のことなど、公認心理師が相談をお受けし、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

○開催日

9月24日（火）、10月22日（火）、11月19日（火）、12月10日（火）、令和7年1月21日（火）、2月25日（火）、3月25日（火）

○開催時間

午前10時から午後2時までの受け付けとなります（相談日時は要相談）。

○場所

鹿部町総合体育館会議室

○お申し込み・お問い合わせ先

相談を希望される方は、相談開催日の前週の水曜日までに、役場保健福祉課保健推進係へ申し込みください。

メールでの申し込みも受け付けています。メールの際は、住所、氏名、電話番号をお知らせください。担当者が、相談日時や主な相談内容を電話で確認し、申込完了となります。

※お申し込みメールアドレス

hofuku@town.shikabe.hokkaido.jp

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係

（01372-7-5291）へ。

献血のお知らせ

移動献血車「ひまわり号」が来町し、下記のとおり献血を実施します。皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

献血実施日	場所	時間
9月11日（水）	鹿部町役場前	午前9時30分～正午
	渡島リハビリテーションセンター前	午後0時30分～午後1時30分
	函館バス鹿部出張所前	午後3時～午後3時30分
	北海道立漁業研修所前	午後4時～午後4時30分

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（01372-7-5291）へ。

ダイワロイアルリゾート内の不動産取引ならお任せください
まずはお問合せください！

物件募集中！

不動産探しからリフォームまでトータルサポート
(株)ABC不動産 ☎0138-27-6316
住所：北海道函館市谷地頭町22-5
ホームページのお問い合わせフォームからモ>



査定相談無料
お家へも伺います