

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一歩の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、地域おこし協力隊によるイベントも実施していますので、ぜひご参加ください。

【開館時間】 宮浜児童館：午前10時～午後4時30分（不定休）

鹿部郵便局：午前9時～午後5時（土曜・日曜・祝日は定休日）

◆9月のイベント予定（宮浜児童館）◆

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 【一歩の会】 楽しい英会話 13:30～14:30	3 開館日	4 【協力隊】 オレンジカフェ 14:00～15:00	5 お休み	6 開館日	7 お休み
8 お休み	9 【一歩の会】 楽々トレーニング 13:30～14:30	10 開館日	11 【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※宮浜児童館で実施	12 お休み	13 開館日	14 開館日
15 お休み	16 お休み	17 開館日	18 開館日	19 お休み	20 開館日	21 【協力隊】 おしゃべりカフェ 13:00～15:00
22 お休み	23 お休み	24 開館日	25 開館日	26 お休み	27 開館日	28 開館日
29 お休み	30 開館日					

※【一歩の会】・・・ボランティア団体一歩の会によるイベント

【協力隊】・・・地域おこし協力隊によるイベント

※イベントはすべて申し込み不要で、参加は無料です

※ジャイロキネシスは毎月総合体育館で実施していますが、9月は宮浜児童館で実施します

※オレンジカフェとは、認知症の方やご家族等が気軽に集い、交流する場です。認知症に限らず、介護に関わっている方々の交流を目的としたイベントです

コミュカフェ通信

随分日が短くなって、朝晩は肌寒さを感じるようになりました。
今年も野菜を育てています、と言っても多少手をかけているだけですが7月、8月はきゅうりがたくさん育ち昨年同様に塩漬けにしました。昨年塩漬けにして古漬けになったきゅうりは食べる分ずつ粕みそ漬けにしています。皆さんはどの様な食べ方をしていますか？コミュカフェに集まって“食の話”何でも聞かせてください、お待ちしています。

私的な事ですが、7月に「野菜ソムリエ」の試験を受けてきました。勉強して得た知識などを皆さんにお伝えできると良いなあと思っています。

地域おこし協力隊 山田 和恵

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（01372-7-5291）へ。