

# 健診を受けて景品を受け取りましょう 健康づくりインセンティブ事業を実施しています

町では、町民皆様の健康づくりの取り組みを促進するため、健診を受診した方や、検査結果が改善された方に対して景品を配布する「鹿部町健康づくりインセンティブ事業」を実施しています。ぜひ、この機会に健診を受診して景品を受け取りましょう！

## ○対象者

- ①町民ニコニコ健診受診者
- ②国保生活習慣病健診受診者
- ③職場で健診を受診された鹿部町国民健康保険加入者

## ○景品内容

燃やせるゴミ袋（45L 10枚入り） 1袋  
箱ティッシュ 1箱

## ○景品受け取り方法

- ①の方…しかべ内科診療所、集団健診会場でお渡しします。
- ②の方…案内を送付しますので、役場保健福祉課で受け取ることができます。
- ③の方…役場保健福祉課に健康保険証と健診結果を持参し、アンケートに記入・提出後、受け取ることができます。

## ○景品受け取り期間

令和7年3月31日（月）まで

### 昨年度特定保健指導を受けた方へ

昨年度特定保健指導該当者のうち、今年度の健診結果から、特定保健指導非該当となった方（血圧、血糖、脂質の服薬を開始した方は除く）には、減塩醤油を1本お渡しします。

### 職場で健診を受診された 鹿部町国民健康保険加入者へ

今年度受診した健診結果を保健福祉課に提出していただきアンケートを記入していただくと、燃やせるゴミ袋と箱ティッシュをお渡しします。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（01372-7-5291）へ。

## 病気の予防、悪化防止へ 町民ニコニコ健診を受診しましょう！

これからも元気で過ごすためには、病気の予防と病気を悪化させないことが大切です。すでに病院を受診されている方も、現在の体の状態を知ることによって自分の健康を守ることができますので健診を受けましょう。

しかべ内科診療所で実施する「町民ニコニコ健診」は自分の都合にあわせて受診することが可能で、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診を同時に受けられます。ぜひ、

この機会に健診を受診し、体の状態を確認しましょう。

## ○申し込み方法

受診希望日の2週間前までに、役場保健福祉課へ希望する健診を申し込みください。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（01372-7-5291）へ。