

心身ともに健康な生活を シルバーカレッジの受講者募集

社会教育スポーツ課では、高齢者が楽しみながら学ぶことができる「シルバーカレッジ」を開講します。心身ともに健康な生活を送るために、楽しく学び仲間をつくりましょう。

○対象

町内在住で65歳以上の方

○募集期間

第1回への参加希望者は5月22日（水）まで ※年度途中の参加も受け付けます

○定員

なし

○参加料

1,000円

※お申し込み時にお持ちください

※参加料のほか、材料費等をご負担いただく場合があります

○申し込み方法

中央公民館に設置している「申込書」に必要な事項を記入のうえ、中央公民館へお申し込みください。「申込書」は町ホームページからダウンロードすることもできます。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

○送迎

「しかバス」を含む交通手段のない方に限り対応しますが、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

○内容（予定）

日時	活動内容	会場
5月29日(水) 9:10～10:50頃	オリエンテーション&しかべ間歌泉 100周年記念「知ろう！学ぼう！北海道遺産」	中央公民館
6月26日(水) 9:10～10:50頃	脳も体もキラッとイキイキ コグニサイズ健康教室	中央公民館
10月2日(水) 9:10～15:00頃	縄文文化体験 in 南茅部	函館市
1月15日(水) 9:10～10:50頃	カールスクラブ シルバーカレッジ特別講座	中央公民館
2月19日(水) 9:10～10:50頃	明治安田生命 防災講座 備えて安心！防災グッズと防災脳	中央公民館
3月12日(水) 9:10～10:50頃	歌で元気になろう♪ カポの歌声カフェ in しかべ	中央公民館

※学習内容および日程は、都合により変更になる場合があります。

※開催のない月は、別の主催事業等をご案内します。

▼お問い合わせは、教育委員会社会教育スポーツ課社会教育・スポーツ振興係（7-3124）へ。