

ほけんし こんにちは保健師です。

今月の担当は、藤森 裕美です。

「健康相談・栄養相談のお知らせ」

町では、いこいの湯を会場に、保健師による健康相談と管理栄養士による栄養相談を実施しています。健康のことで気になる方や血圧を測定してみたい方など、日頃の健康管理にご活用ください。日程は右記のとおりです（都合により中止となる場合がありますので、ご了承ください）。

○対象

町内在住の方ならどなたでも

○日程

第1、第3水曜日（祝日を除く）

○時間

午後2時～午後4時

スケジュール（申し込み不要）

	（第1水曜日）	（第3水曜日）
5月		15日
6月	5日	19日
7月	3日	17日
8月	7日	21日
9月	4日	18日
10月	2日	16日
11月	6日	20日
12月	4日	18日
1月		15日
2月		19日
3月		19日

「歯科検診対象年齢を拡大しました」

町では、これまで40歳以上の方を対象に歯科検診を実施していましたが、4月1日より歯科検診の対象年齢を拡大し、20歳以上から受診できるようになりました。

申し込みは随時受け付けています。この機会に歯科検診を受け、お口や身体の健康管理に役立ててください。

○対象

20歳以上の町民、妊婦

○検診期間

4月1日～令和7年3月31日

○場所

岩井歯科医院

○料金

無料

○内容

歯と歯ぐきの状態の確認、歯科全般に関する相談等



▼お申し込み、お問い合わせは、役場保健福祉課保健推進係（7-5291）へ。

(広告)

今年、夏こそ涼しく快適に！ 早めの取付がおおすすめです！

エアコン

お見積り無料!!

6畳用

【CS-J224D】
87,780円

税込

8畳用

【CS-J254D】
98,780円

税込

10畳用

【CS-J284D】
109,780円

税込

※工事費別途 12畳以上対応エアコンもあります。寒冷地向け暖房エアコン・業務用などご相談ください！

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町
字大沼町817-4

※ホームページからのお問合せもOKです！

☎0138-67-2250

ワタナベ電器 大沼