

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場として、宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2カ所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

また、毎週月曜日にはボランティア団体「一歩の会」の皆さんの協力によるイベントを行っているほか、地域おこし協力隊によるイベントも実施していますので、ぜひご参加ください。

【開館時間】 宮浜児童館：午前10時～午後4時30分（木曜・日曜・祝日は定休日）
鹿部郵便局：午前 9時～午後5時（土曜・日曜・祝日は定休日）

◆4月のイベント予定（宮浜児童館）◆

日	月	火	水	木	金	土
	1 【一歩の会】 楽しい英会話 13:30～14:30	2 開館日	3 開館日	4 お休み	5 開館日	6 【協力隊】 おしゃべりカフェ 12:00～15:00
7 お休み	8 【一歩の会】 楽マトレニング 13:30～14:30	9 開館日	10 開館日	11 お休み	12 【協力隊】 刺繍でワッペン作り 13:00～15:00	13 開館日
14 お休み	15 【一歩の会】 楽しい歌声広場 13:30～14:30	16 開館日	17 【協力隊】 ジャイロキネシス 14:00～15:00 ※総合体育館で実施	18 お休み	19 開館日	20 お休み
21 お休み	22 【一歩の会】 楽しい朗読 13:30～14:30	23 開館日	24 開館日	25 お休み	26 開館日	27 開館日
28 お休み	29 お休み	30 開館日				

※【一歩の会】…ボランティア団体一歩の会によるイベント 【協力隊】…地域おこし協力隊によるイベント
※イベントはすべて申し込み不要で、参加は無料です。
※令和6年4月より、地域おこし協力隊不在時はコミュニティカフェを閉館しますのでご了承願います（宮浜児童館のみ）。

コミュカフェ通信

こんにちは。一歩の会です。

四月から楽マトレニングが始まります。一歩の会では初めての運動イベントです。

健康福祉運動指導者の資格をもつ一歩の会会員と共に普段使うことのない筋肉を動かし、しなやかな体づくりをします。

楽マトレニングは第二の月曜日開催です。

運動のできる服装でご参加下さい。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課福祉係（7-5291）へ。