

食生活改善推進員サポーター募集！！



～食改さんと一緒に「食」のボランティア活動をしてみませんか？～

◎食生活改善推進員サポーターの募集について

鹿部町食生活改善推進協議会では、食生活改善推進員とともに、食生活改善のためのボランティア活動を行ってくださる方を募集しています。

今回募集する食生活改善推進員サポーターは、食改さんとともに活動していただき、次回、町が開催する養成講座の受講をお願いするものです。

20歳以上の町在住の方であれば、男性・女性問わず、どなたでも食生活改善推進員サポーターになることができます。現在、男女4名のサポーターが食生活改善推進員と一緒に活動しています。

ぜひこの機会に食を通じたボランティア活動をしてみませんか？

◎食生活改善推進員とは？

食生活改善推進員（通称：食改さん）は、食を通じた健康づくりの活動を行っているボランティア団体であり、町が行う「食生活改善推進員養成講座」を受講した方が、食生活改善推進員になります。

◎どんな活動をしているの？

食生活改善のための様々な活動のほか、健康づくりなどを学ぶ学習会や研修会を行っています。

活動の例	内容
男の料理教室	男性に家庭で調理をするきっかけを作ることを目的に年1回開催しています。
おやこ食育料理教室	小学生とその保護者の方を対象とした料理教室を年1回開催しています。
みそ汁塩分測定	町民ニコニコ健診時に、みそ汁の塩分測定や適塩みそ汁の試飲を行い、減塩の啓発を行っています。
手作りおやつ提供	幼児や高齢者の方などを対象に栄養満点の手作りおやつを年2回提供しています。

※そのほか、「食」に関する自主学習会なども行っています。まずは、見学だけでも可能です。興味のある方は、役場保健福祉課保健推進係へご連絡ください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係 (TEL: 7-5291)

おうちをもっと快適に♪

小さなリフォームOK!!

見積無料

お風呂 トイレ キッチン 冷暖房 エアコン エコキュート

他お気軽にご相談を!

(株)ワタナベ電器 亀田郡七飯町 字大沼町817-4 ☎ 0138-67-2250

※セイコーマート大沼店さん隣。HPからお問合せOK▶ [ワタナベ電器 大沼](#) 🔍 検索

(広告)