

とんにちは保健師です。



今月の担当は、山田 侑季です。

10月はピンクリボン月間です



ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診受診を推進することを目的とした世界共通の啓発シンボルマークです。

1 乳がんの基礎知識

乳がんは、乳房にある乳線にできる悪性腫瘍です。乳房は、ほとんどが母乳をつくる乳腺でできています。乳腺は、乳頭を中心に15~20の乳腺葉で構成されており、乳腺葉は、母乳をつくる「小葉」と、小葉でつくられた母乳を乳頭まで運ぶ細い枝状の「乳管」に分けられます。乳がんの約95%以上が乳管の上皮細胞にできる乳管がん、約5%が小葉にできる小葉がんです。

乳房の中でも、乳房の上部の脇側にできるがんが全体の約40~50%を占めるとされています。これには脇の下も含まれます。乳がんのできる場所は1カ所にとどまらず、2カ所以上になることもあります。

2 早期発見、早期治療が大切！！

近年、日本人女性に急増している乳がんですが、治療法が進み、早期に見つけて適切に治療すれば9割以上のケースで治療の効果が期待できます。そのために大切なのが検診です。一次検査に用いられる乳房X線検査（マンモグラフィ）は科学的に乳がんによる死亡率の減少に効果があると証明された方法です。ぜひ、この機会に定期的に検査を受けてみませんか？

3 令和4年度個別乳がん検診のお知らせ

対象	西暦で偶数年生まれの満40歳以上の女性町民
検診期間	令和5年3月31日まで（検診日については、各医療機関と調整となりますので、医療機関への検診予約時にご確認ください）
検診料金	個人負担2,000円 （ただし、生活保護受給者及び検診日において満70歳以上の方は無料）
検診機関	函館中央病院、函館五稜郭病院、市立函館病院、共愛会病院、函館赤十字病院、函館市医師会病院、秋山記念病院、函館渡辺病院、国立病院機構函館病院、北美原クリニック （病院への送迎はありません）
検査内容	40歳~49歳の方：マンモグラフィ2方向撮影 50歳以上の方：マンモグラフィ1方向撮影
申し込み	受診を希望される方は、乳がん検診受診券を発行しますので、役場保健福祉課保健推進係へお申し込みください。

※子宮がん検診も実施しています。詳しくは、役場保健福祉課保健推進係へお問い合わせください。

※お問い合わせ先 役場保健福祉課 保健推進係（Tel：7-5291）

☆たいへんよくがんばりました☆

令和4年8月19日（金）に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。

これからも歯みがきをがんばって、むし歯をつくらないようにしましょう。



まほろちゃん
字宮浜 平野 茉幌 ちゃん
（保護者 貴幸 さん）



さくたろうくん
字宮浜 井上 朔太郎 くん
（保護者 拳司朗 さん）