



## 2008

# 11月 6月号

No. 450号

鹿部町福祉バス（いこいの湯送迎などにご利用いただいております。）



鹿部町観光PRをのせて出発進行！  
福祉バス&函館バス運行中！！

日々、みなさまに利用いただいている町福祉バスと函館バスが、鹿部町の観光振興を目的に、しかべ間歇泉公園とパークゴルフ場の広告でドレスアップ！

町内外、たくさんの利用をお待ちしております。



函館バス（函館昭和営業所運行バス／1日5系統運行中）

### 今月の主な内容

- 最近のできごと…………… 2 P
- 平成19年度下半期財政事情…………… 3 P
- 健康へのページ（健診のご案内）…………… 4～5 P
- 長寿医療制度について／国保税税率変更について…………… 6～7 P
- 水産の艇窓／図書室だより…………… 8～9 P
- お知らせコーナーなど…………… 10～12 P

# 最近のできごとをお知らせします

## 函館地方電気工事組合から鹿部町へ AEDを寄贈いただきました。

函館地方電気工事組合創設

60周年を記念し、4月25日、

同組合から鹿部町へ、救急蘇

生装置「AED」が寄贈され

ました。寄贈されたAEDは、

総合体育館に設置され、入館

者の緊急時に利用できるようになっております。

函館地方電気工事組合並びに、町内加盟事業所

のみなさん、寄贈ありがとうございます。

また、町では、利用者の緊急時に備え、いこいの湯と山村広場にも、AEDを設置しておりますのでお知らせします。



## 盛田幸妃さんからの贈り物 総合体育館に「カムバック賞」寄贈

鹿部町総合体育館「展示コーナー」

には、鹿部町出身の元プロ野球選手盛

田幸妃氏が現役時代に使用していた、

グローブやユニフォーム

等を展示しておりますが、

新たに盛田幸妃氏より「カ

ムバック賞」の記念品をお

預かりし、展示いたしました

たので総合体育館に来て、

ご覧になってはいかがでしょうか。



《カムバック賞》



《展示コーナー》

## 野外スポーツの季節到来 鹿部町杯争奪パークゴルフ大会開催

4月20日、パークゴルフ場では、平成20年度パークゴルフ大会の口火を切る「鹿部町杯争奪パークゴルフ大会」が開催されました。

大会には、男性32名、女性14名、総勢46名が参戦し、始球式には町長も参加しました。



### 【競技結果】

- 男子の部 優勝 … 佐藤 哲哉 さん
- 準優勝 … 岡田 辰雄 さん
- 女子の部 優勝 … 木村 郁子 さん
- 準優勝 … 春田 澄恵 さん

## 大きくなって帰ってきてね！ 小学生サケの稚魚放流体験

4月25日、鹿部

公園内の鹿部川で

は、小学1・2年

生が「サケの稚魚

放流」を体験しま

した。

児童たちは、成

長し帰ってくるこ

とを期待しながら、

稚魚を見送りました。



# 平成20年7月から 自立高齢者デイサービス事業がはじまります

町では、家に閉じこもりがちな高齢者や介護保険サービスが利用できない比較元的元気な高齢者を対象に生きがいと社会参加を促進することを目的に鹿部町老人デイサービスセンターにおいて、生きがい活動を中心としたサービスを提供する「自立高齢者デイサービス事業」を開催します。

つきましては、平成20年度の事業参加登録者を募集します。

事業参加登録者の募集締切りは、平成20年6月13日（金）までとなっておりますので、鹿部町保健福祉課包括支援係（鹿部町地域包括支援センター）へお電話等でお申し込みください。

平成20年6月13日（金）以降も随時、事業参加登録者の募集・受付は行ないませんが、参加可能となる時期は、別途調整させていただくこととなります。

- ①参加対象者 … 町内在住の65歳以上の高齢者で介護保険要介護・要支援認定の判定を受けていない方
- ②開催日 … 平成20年7月から毎月第2・第4土曜日に開催します。  
年末・年始など一部日程が変更となる場合があります。
- ③開催場所 … 鹿部町老人デイサービスセンター（鹿部町字鹿部258番地75 電話7-3305）
- ④利用料金 … 1回（1日）500円  
食材費として別途500円が必要となります。  
生きがい活動等の事業内容により別途実費負担がかかる場合があります。

## 自立高齢者デイサービス事業内容

- ①基本事業  
健康チェック・送迎サービス・給食サービス・健康体操
  - ②生きがい活動  
パークゴルフ・バーベキュー・各種ゲーム  
町外へのショッピング・プルーン狩り  
趣味活動（籐細工）・その他
- 事業内容の変更があるかもしれません。

## 1日のスケジュール

- 9：00～10：00 バスによる迎え
  - 10：00～10：30 健康チェック
  - 10：30～12：00 生きがい活動
  - 12：00～13：00 昼食・休憩
  - 13：00～13：30 生きがい活動若しくは健康体操
  - 13：30～14：00 休憩・帰宅準備  
バスによる送り
- あくまでもおおまかな目安です。

自立高齢者デイサービス事業について、ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

◇連絡先 … 鹿部町保健福祉課包括支援係（鹿部町地域包括支援センター）

◇電話 … 7-5291（直通ダイヤル）

健康へのページ

# ほけんし とんにちは保健師です。

今月の担当は、藤森 裕美です。

## 検 診 の ご 案 内

検診は「自分の健康は自分で守る」というセルフケアのスタートラインです。

病気の芽が出はじめる頃には、自覚症状が現れにくいものですので、この機会に検診を受けましょう。

4月号の広報で各種健診の日程についてお知らせしましたが、今月号では、脳ドック検診、個別子宮がん検診、個別乳がん検診の詳細についてお知らせします。

### ○脳ドック検診○

- 1 対象及び定員：満30歳～69歳の町民 定員130名  
昨年度検診を申し込まれて対象外となられた方が、今年度検診を申し込まれた場合は、優先させていただきますのでご了承ください。  
 但し、次の方は今回の検診対象外となります。  
 平成18年・19年度に脳ドック検診を受診された方  
 心臓ペースメーカーや脳動脈クリップなど体内に金属が埋め込まれている方（人工関節の場合は主治医の許可が必要になります。）  
 妊娠されている方
- 2 検診期間 平成20年7月4日（金）～平成21年3月31日（火）  
 及び 午後から1日2名ずつ  
 検診時間 検診日は抽選会で決定します。
- 3 検診場所 函館新都市病院（函館市 石川町） 病院への送迎はありません。  
 （電話番号 0138 - 46 - 0021）
- 4 検査内容 頭部MRI（脳の断層写真） 頭部MRA（脳の血管撮影） 頸部X線撮影、  
 検査内容 血圧測定、血液検査、尿検査
- 5 検査料金 4,700円（但し、生活保護世帯は無料）
- 6 申し込み 6月9日（月）午前8時30分から申し込み受付  
 役場 保健福祉課 保健推進係（電話7 - 5291）
- 7 締め切り 6月13日（金）午後5時30分まで
- 8 抽選会について  
 定員を超えた場合の受診者と、それぞれの検診日時を下記のとおり抽選会で決定しますので、申し込みされた方は、必ずお越しくください。（代理の方でも可能です）  
 ・日時 6月20日（金）午後2時～  
 ・場所 中央公民館 大ホール  
 やむを得ず抽選会にこられない場合は、検診日時は抽選会にいらした方を優先とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

## ○個別子宮がん検診○

- 1 対 象 満20歳以上の女性  
但し、子宮がん検診は2年に一度の検診となりますので、今年度は西暦で偶数年生まれの方が対象となります。
- 2 検診期間 平成20年4月1日(火)～平成21年3月31日(火)
- 3 検診場所 函館市内及び森町の産婦人科 病院への送迎はありません。
- 4 検査内容及び検査料金 子宮頸部がん検診 1,700円  
子宮頸部・体部がん検診 2,500円  
但し、生活保護世帯及び満70歳以上の方は無料です。
- 5 申し込み 随時申し込みを受け付けております。  
役場 保健福祉課 保健推進係(電話7-5291)

## ○個別乳がん検診○

- 1 対 象 満40歳以上の女性 定員40名  
但し、乳がん検診は2年に一度の検診となりますので、今年度は西暦で偶数年生まれの方が対象となります。
- 2 検診期間 平成20年4月1日(火)～平成21年3月31日(火)  
検診日については、各医療機関との調整となりますので、申し込み時にご確認下さい。
- 3 検診機関 函館中央病院及び函館五稜郭病院 病院への送迎はありません。
- 4 検診内容

|        | 函館中央病院   | 函館五稜郭病院            |
|--------|--|--------------------|
| 検査内容   | 40歳～49歳の方<br>視触診及びマンモグラフィー2方向撮影<br>50歳以上の方<br>視触診及びマンモグラフィー1方向撮影 | 視触診及びマンモグラフィー2方向撮影 |
| 検査料金   | 40歳～49歳の方 2,200円<br>50歳以上の方 2,000円                               | 2,200円             |
|        | 但し、生活保護世帯及び満70歳以上の方は無料です。  |                    |
| 検査受付時間 | 午前10時45分   | 午前8時               |
| 定 員    | 20名  | 20名                |

- 5 申し込み 平成21年3月15日まで  
随時、申し込みを受け付けます。尚、定員になり次第締め切りとしますのでご了承下さい。  
役場 保健福祉課 保健推進係(電話7-5291)

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

平成20年4月1日から、75歳以上の方と、65歳から74歳までで障害認定を受けた方を対象に、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)が始まりました。

平成19年の所得で計算した正式な保険料をお知らせするため、7月にすべての方へ「保険料額決定通知書」を送付します。

## ● 保険料の納め方

次の1または2の方法で納めていただきます。

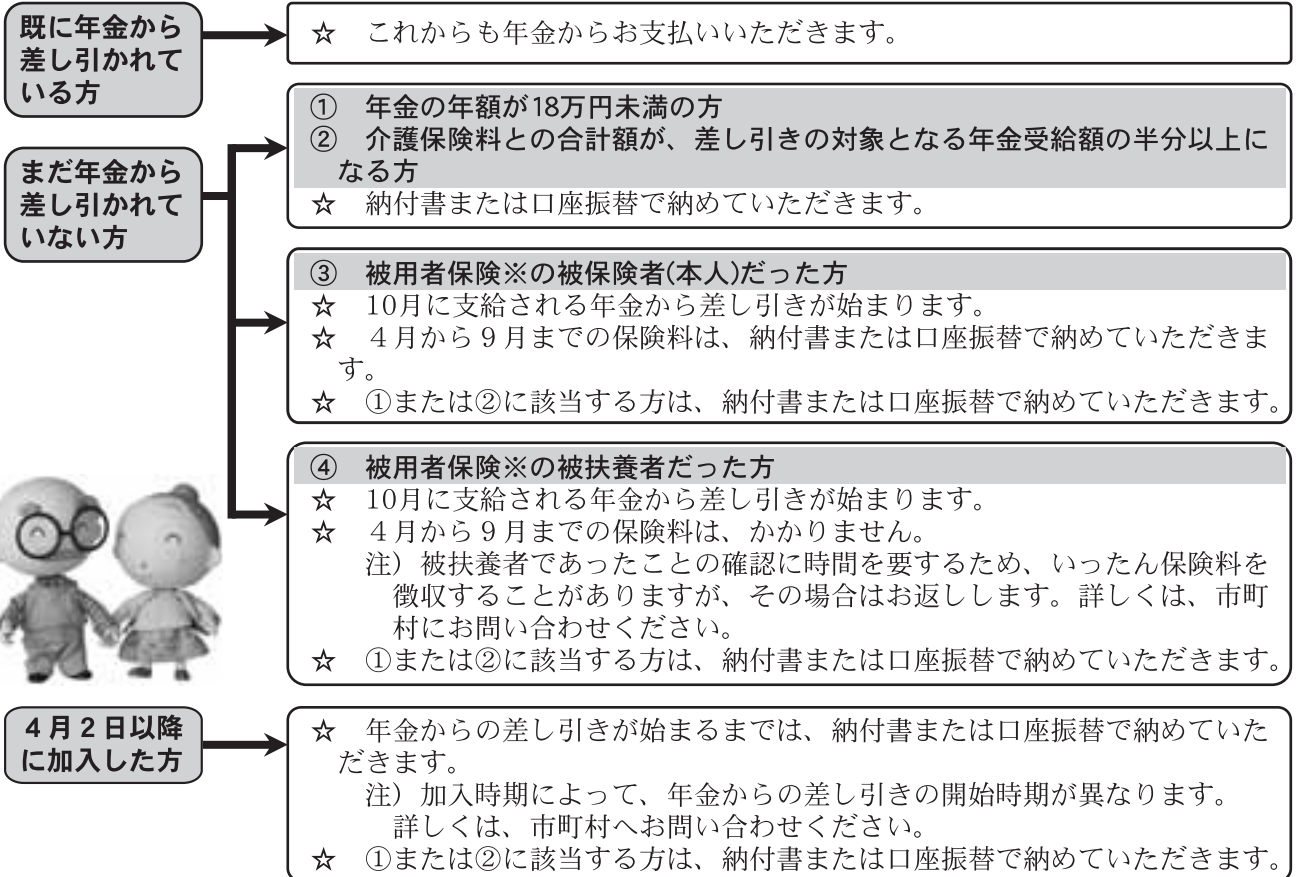
### 1 年金から差し引かれて納める

原則として、2か月に一度支給される年金から、2か月分の保険料が差し引かれます。

### 2 納付書や口座振替で納める

次に当てはまる方は、市町村から送られる納付書で納めていただきます。便利で確実な口座振替に変更することもできます。

- ・ 年金の年額が18万円未満の方
- ・ 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、差し引きの対象となる年金受給額の半分以上を超える方(複数の年金を受け取っていて、介護保険料を引かれている年金の額が少ない場合に該当することがあります。)



### ※ 被用者保険とは

政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

### 通称が「長寿医療制度」になりました

厚生労働省では、制度を身近で親しみやすいものにするため、通称を「長寿医療制度」にしました。なお、正式な名称は、「後期高齢者医療制度」のまま変わりはありません。

### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 電話番号 011-290-5601  
 鹿部町役場 保健福祉課 介護・健康保険係 電話番号 7-5291

# 鹿部町国民健康保険税の税率改正のお知らせ

平成20年4月から新たな医療制度として、老人保健制度にかわり「後期高齢者医療制度」（長寿医療制度）が始まりました。鹿部町の国保税の税率は平成12年度に改正して以来、据え置きとなっておりますが、この制度改正に関連して全般的な見直しを行い、平成20年度から下記のとおり税率及び賦課限度額が改正となりましたので、国民健康保険加入者皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

改正する主な理由は、次のとおりです。

- ① 被保険者の医療費が年々増えていることと、今までは介護納付分（40歳から64歳までの方）の税率が低かったため、国保特別会計の財政を圧迫していたこと。
- ② 応能割（所得割、資産割）と応益割（均等割、平等割）の割合が65：35で、不均衡な状態となっていたことから、その割合を50：50に平準化することにより被保険者の均衡のとれた負担区分が保たれること。
- ③ 上記の改正により、所得階級や被保険者数に応じて軽減区分が増え、軽減率がアップされております。

## 国保税率の比較

| 区 分 | 医療給付分   |         | 後期高齢者<br>支援金分 | 介護納付分  |        |
|-----|---------|---------|---------------|--------|--------|
|     | 旧       | 新       | 新制度           | 旧      | 新      |
| 所得割 | 10.50%  | 5.30%   | 1.40%         | 0.70%  | 1.20%  |
| 資産割 | 65.00%  | 41.20%  | 10.90%        | 5.00%  | 10.40% |
| 均等割 | 23,000円 | 26,500円 | 7,000円        | 5,000円 | 9,400円 |
| 平等割 | 28,000円 | 28,700円 | 7,500円        | 4,000円 | 6,200円 |

## 賦課限度額の比較

| 区 分 |     | 医療給付分    | 後期高齢者<br>支援金分 | 介護納付分   | 計        |
|-----|-----|----------|---------------|---------|----------|
| 旧   | 国   | 560,000円 |               | 90,000円 | 650,000円 |
|     | 鹿部町 | 520,000円 |               | 80,000円 | 600,000円 |
| 新   | 国   | 470,000円 | 120,000円      | 90,000円 | 680,000円 |
|     | 鹿部町 | 470,000円 | 120,000円      | 90,000円 | 680,000円 |

～納税は町づくりの第一歩～

## ノルディックウォーキングを 体験してみませんか。

脂肪を燃焼させ、ダイエットや肥満予防に最適。

○ノルディックウォーキングとは？

ポールを使った歩行運動で下半身だけではなく全身を使う新しいスタイルのウォーキングです。

日 時 平成20年6月10日（火）午前10時～正午

場 所 鹿部町総合体育館アリーナ

対象者 町 民

講 師 木田勝久氏（元全日本スキー連盟理事）

持ち物 ノルディックウォーキングポール。運動できる服装。室内用運動靴。飲料水。タオル。

※ポールをお持ちでない方はお貸し致します。

◇申し込み：鹿部町総合体育館（7-3988）

## 第8回町民玉入れ大会参加チーム募集

開 催 日 平成20年6月27日（金）午後6時～

場 所 鹿部町総合体育館アリーナ

対 象 町民及び鹿部町に勤務している方

参 加 料 無料

参加部門 一般の部：中学生以上6名

混合の部：小学生5名・大人1名

シニアの部：6名で合計年齢が330歳以上

幼稚園の部・幼稚園児6名

※幼稚園児の部に出場する場合は引率者を必ず付けてください。

賞 品 各部門の1位～3位まで

※入賞できなくても特別賞の抽選があります。

※幼稚園の部参加者全員に参加賞を贈呈します。

申 込 日 平成20年6月20日（金）までに

総合体育館（7-3988）へお申込み下さい。

# 水産の艇窓

## ～鹿部町漁業体験試験事業～

# 鹿部ホタテ みみづり体験

### 今年もやります。みみづり体験！！

#### 1. 充実プラン【3,000円】 みみづり体験コース

平成20年6月29日（日） 午前11時00分～

ホタテ養殖時の陸上作業。（ホタテの赤ちゃんをテグスでロープにくくりつける作業）を体験していただき、翌年3月に成長したホタテ約2kgをお届けいたします。  
その時水揚げされた鹿部の魚介を試食出来ます。

#### 2. 満喫プラン【6,000円】 みみづり体験+ホタテ・温泉堪能コース

平成20年6月29日（日） 午前11時00分～（みみづり）

平成21年3月予定 午後12時～（ホタテ堪能）

上記の充実プラン+翌年3月に町内の旅館でホタテづくし料理と温泉をご堪能いただきます。  
お泊りになれる方は、ご相談下さい。（ホタテは別途郵送します。）

※宿泊料は別料金になります。

体験会場：鹿部漁港荷捌所裏駐車場特設会場

申し込み：6月9日（月）から申込受付開始

鹿部町水産経済課（TEL：01372-7-5293）へ電話にてお申し込み下さい。

定 員：両プラン併せて30名（お申し込み順） 定員になり次第受付終了します。

## 真ダラふ化放流事業を実施

鹿部漁協では、刺し網部会の要請を受け、昨年度からタラのふ化放流を漁場試験・調査事業として実施しております。

今年度も、刺し網部会、北海道栽培漁業振興公社鹿部事業所、鹿部町の協力の下実施しました。

- 【採卵】 <採卵日>平成20年2月12・20日  
<親魚提供者>工藤光幸（第8旭光丸）  
<親魚数>オス5尾/メス5尾
- 【ふ化】 <ふ化日>平成20年3月5・10日  
<稚魚サイズ>約4mm
- 【放流】 <放流日>平成20年3月7・13日  
<放流数>320万尾



確保した親魚を受精後袋に詰め、栽培漁業振興公社へ送られます。



## H20年4月の水揚

| 魚 種 | 数 量 (ト) | 千円 (税込) | 魚 種   | 数 量 (ト) | 千円 (税込) |
|-----|---------|---------|-------|---------|---------|
| すけそ | 0.1     | 1       | かじか   | 5.1     | 102     |
| たこ  | 63.0    | 47,851  | 平目    | 0.1     | 26      |
| さけ  | 0.1     | 5       | たら    | 2.1     | 214     |
| ます  | 1.2     | 662     | つぶ    | 51.1    | 5,234   |
| かれい | 13.3    | 4,108   | えび    | 0.3     | 788     |
| なまこ | 7.4     | 21,466  | ほたて   | 4,312.6 | 568,717 |
| 油子  | 0.1     | 62      | その他魚類 | 4.7     | 345     |
| 黒そい | 0.1     | 41      | 海藻類   | 124.0   | 4,428   |
| ほっけ | 0.5     | 207     |       |         |         |
| がや  | 0.1     | 1       | 合計    | 4,586.1 | 654,258 |



# 鹿部中央 公民館

# 図書室から

偶数月に掲載

新年度がはじまり、あたらしいスタートを切った方々も、新生活に慣れてきたことと思います。この春、新しくスタートをきった新社会人の方に特におすすめの本を紹介します。どれも新しく図書室に入った本です。どうぞ公民館図書室でお手にとって、ご覧になってください。

## 新刊の

# おすすめ本



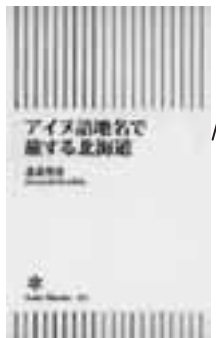
『夢をかなえるゾウ』  
この変なゾウは、インドの神様です。このおかしな神様の言うことを聞くと、なんと夢が叶う！挫折してしまいそうな新社会人に読んでもらいたい一冊。



『お金は銀行に預けるな』  
こう言われても困っちゃいますね。でも、苦勞して稼いだ金は、自己責任で守り、育てる時代に入っています。金融リテラシーは、もはや社会人の常識です？！



『脳を活かす勉強法』  
もっと頭が良かったらな～と思うことは誰にもあるはず。この本を読むと、脳を鍛える習慣、正しい勉強法が分かります。新社会人はもちろん、受験生にもどうぞ。



『アイヌ語地名で旅する北海道』  
慣れない仕事で疲れたときは、道内をめぐって、気分転換をしましょう。それぞれの地名の由来を知ること、旅先で昔の北海道に思いをさせてみては？



読み聞かせサークル

「ひまわり」の今後の予定は？

- 6月28日(土) 午後2時～ 『らっこのうみ』
  - 7月13日(日) 公民館祭り 『大型絵本でよみきかせ』など
- 公民館の2階和室でやってるよ！

図書室からのお知らせ  
鹿部駅構内に設置されていたステーションブックコーナーを管理上の問題から今月末で廃止させていただくことになりました。長い間のご利用、ありがとうございました。

## ゴミの減量・分別にご協力を！ ホタテのうろやひもは「燃やせるゴミ」です。

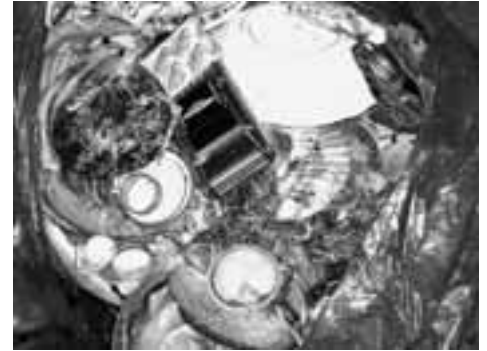
ホタテの耳づりも始まり、燃やせないゴミにホタテの貝殻が大量に出される時期になりましたが、うろやひもを取り除いてないものが見られます。

うろやひもを貝殻と一緒に入れると、ハエがつき、ウジ虫が発生して大変不衛生です。

ホタテなどの貝殻を燃やせないゴミ（赤い袋）に出す場合は貝殻だけにし、うろやひもなどの内容物は、燃やせるゴミ（青い袋）に出してください。

また、ホタテの貝殻は他の燃やせないゴミと別に処理するため、手作業で事前選別を行っています。このため、ホタテ貝殻を出す際には、できる限り他の燃やせないゴミと区別して出すようお願いいたします。

- ・ホタテの『貝 殻』⇒ 燃やせないゴミ（赤い袋）
  - ・ホタテの『うろ・ひも』⇒ 燃やせるゴミ（青い袋）
- 他の貝類も、貝殻と中身を分けてください。



貝殻と他の不燃ごみが混入した赤い袋

### 4月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 97.29 t

（昨年度同月回収量101.04 t 約3.7%減）

うち 焼却処分 67.72 t

うち リサイクル 21.17 t

うち 埋立処分 4.83 t



## ◎ 駒ヶ岳火山観測情報 ◎

4月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【噴煙活動】昭和4年火口の噴煙の高さは火口縁上50m以下で推移し、噴煙活動は静穏な状況が続いています。

【地震活動】山頂部の剣ヶ峰東観測地点で微小な地震が1回観測されたのみで、地震活動は低調に経過しました。なお、火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、季節変動の影響も見られますが、わずかな山体膨張を示す基線長の伸びの傾向が引き続き認められています。

### ◎過去1年間の地震回数

|                           | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 |
|---------------------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 剣ヶ峰東地震回数<br>(山頂火口原附近)     | 2  | 0  | 3  | 4  | 1  | 2   | 3   | 1   | 2  | 1  | 0  | 1  |
| 観測点A地震回数<br>(赤井川登山道6合目附近) | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 観測点A微動回数<br>(赤井川登山道6合目附近) | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0  | 0  |

火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。URL：<http://www.sapporo-jma.go.jp>  
駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



## 森警察署ニュース



### 「安全・安心どさんこ運動」実施中！

「安全・安心どさんこ運動」とは、地域の絆を再生するため、見守り合い、気遣い合う気運を醸成する道民運動です。

今月は、先月に引き続き、森警察署管内で、刑法犯の発生件数が2ヶ月連続で増加しました。

家を留守にする時は、必ず施錠を確認してから、外出しましょう。

### 平成20年4月中の犯罪発生状況

|    | 全刑法犯<br>認知件数 | 窃盗犯認知件数 |      |      | 計  |
|----|--------------|---------|------|------|----|
|    |              | 侵入盗     | 車上狙い | 自動車盗 |    |
| 町内 | 3件           | 0件      | 0件   | 0件   | 3件 |

### 平成20年4月中の交通事故発生状況

|    | 発生件数 | 死者数 | 傷者数 | 物損事故 |
|----|------|-----|-----|------|
| 町内 | 0件   | 0人  | 0人  | 1件   |

# 自動車税の納税は お済みですか？

自動車税は、6月2日までに納めていただく税金です。まだ、納めていない方は、至急納めてください。

なお、納税できない事情のある方は、渡島支庁納税課（TEL：0138-47-9403）まで、必ずご連絡ください。

## — 今月の納期 —

町道民税第1期分及び  
国民健康保険税第1期分の

納期限は6月30日（月曜日）です。

「期限内完納にご協力をお願いします。」

役場 税務課 電話 7-5292



お知らせ  
コーナー

### 筆界特定制度の ご案内について

筆界特定制度とは、土地と土地の境界（筆界）が分からなくなってしまうとき、あるいは筆界について隣接地の所有者との間で争いがあるようなときに、その筆界の位置を明らかにする制度です。筆界特定の申請ができる人は、その土地を所有する皆様（登記上の所有者）となります。申請における経費は、申請の際に納付する手数料と、筆界を特定するために測量する場合の測量経費となります。なお、詳細につきましては、最寄の法務局までご相談ください。

#### ◇相談窓口

函館地方法務局登記部門

表示登記専門官

.. 0138-23-9529



## 鹿部町食生活改善推進協議会だより

こんにちは。鹿部町食生活改善推進協議会からのお知らせです。私たち鹿部町食生活改善推進員（愛称・ヘルスマイト）は「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、健康の基本である食生活の改善を主なテーマとして活動している女性ボランティア団体です。鹿部町食生活改善推進員は、まず我が家の食卓を健康なものにし、さらには鹿部町の皆様にも正しい食習慣が定着することを目指し、ボランティア活動を続けています。今年度も毎月食生活を通じた健康づくりのための勉強会や調理実習、ボランティア活動などを企画し、取り組んで参ります。2月から3月にかけて鹿部町在住の高齢者のためのお弁当づくりも実施しています。そこで、私たちの活動と一緒に参加し、健康づくりのための知識を深めたり、ボランティア活動を推進したりする食改サポーターを募集しています。参加の申し込みは下記の毎月行事の都度受け付けております。鹿部町の女性の皆様が奮ってご参加下さいませよう鹿部町食生活改善推進員一同心よりお待ちしております。

### ○平成20年度年間行事予定

| 月 日       | 内 容                          |
|-----------|------------------------------|
| 6月17日（火）  | 調理実習                         |
| 7月15日（火）  | ノルディックウォーキング交流会（大沼公園セミナーハウス） |
| 8月26日（火）  | トマトケチャップづくり                  |
| 9月16日（火）  | 調理実習                         |
| 10月7日又は9日 | はつらつクッキング                    |
| 11月18日（火） | 調理実習                         |
| 12月6日（土）  | 親子料理教室                       |
| 2月～3月     | 高齢者お弁当づくり（3回予定）              |

お問い合わせは鹿部町食生活改善推進協議会事務局まで。

連絡先：鹿部町役場保健福祉課（管理栄養士：泉）

電話番号：7-5291

# 6月～7月の行事予定カレンダー

|   |   |                                     |  |
|---|---|-------------------------------------|--|
| 6月16日(月)                                | Ⓣ チャレンジバドミントン (小学4～6年生) 総合体育館 15:00～                        | 29日(日)                              |  |
| 17日(火)                                  | ⓑ BCG・三種混合・麻しん風しん混合ワクチン予防接種<br>総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30    | 30日(月)                              | Ⓣ チャレンジバドミントン (小学4～6年生) 総合体育館 15:00～       |
|   | ⓐ 平成20年度「少年の主張」渡島支庁地区大会 中央公民館 13:30～                        |                                     | ⓐ 高齢者生涯カレッジ【幼稚園児とふれあい】② (60歳以上) 幼稚園 10:00～ |
|   | Ⓣ チャレンジ水泳 (小学2年生) コミュニティプール 15:00～                          |                                     | Ⓣ 町道民税第1期納付期限日                             |
|   | Ⓣ 元気もりもり教室【水泳】(一般) コミュニティプール 13:30～                         |                                     | Ⓣ 国民健康保険税第1期納付期限日                          |
| 18日(水)                                  | ⓑ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30                              | 7月1日(火)                             | Ⓣ チャレンジ水泳 (小学1年生) コミュニティプール 15:00～         |
|   | ⓑ " いこいの湯 " 14:00～16:00                                     |                                     | Ⓣ 元気もりもり教室【水泳】(一般) コミュニティプール 13:30～        |
|   | Ⓣ チャレンジ水泳 (小学2年生) コミュニティプール 15:00～                          |                                     | 2日(水)                                      |
| 19日(木)                                  | ⓑ " " " 14:00～16:00   | ⓑ " いこいの湯 " 14:00～16:00             |  |
|   | Ⓣ チャレンジ水泳 (小学2年生) コミュニティプール 15:00～                          | Ⓣ チャレンジ水泳 (小学1年生) コミュニティプール 15:00～  | 3日(木)                                      |
| Ⓣ 元気もりもり教室【アクアピクス】(一般) コミュニティプール 18:30～ | Ⓣ 元気もりもり教室【アクアピクス】(一般) コミュニティプール 18:30～                     | 4日(金)                               |  |
| 20日(金)                                  | ⓑ パンピ教室 総合体育館 受付時間 10:00～                                   |                                     | 5日(土)                                      |
|   | Ⓣ チャレンジ水泳 (小学2年生) コミュニティプール 15:00～                          | 6日(日)                               |  |
| 21日(土)                                  |   |                                     | 7日(月)                                      |
| 22日(日)                                  |   | 8日(火)                               |  |
| 23日(月)                                  | Ⓣ チャレンジバドミントン (小学4～6年生) 総合体育館 15:00～                        |                                     | 9日(水)                                      |
|   | ⓑ 町民ニコニコ健診 大岩地域会館 受付時間 9:30～10:30                           | 10日(木)                              |  |
| 24日(火)                                  | ⓑ " " 鹿部会館 " 13:00～15:00                                    |                                     | 11日(金)                                     |
|   | Ⓣ 元気もりもり教室【水泳】(一般) コミュニティプール 13:30～                         | 12日(土)                              |  |
| 25日(水)                                  | ⓑ 町民ニコニコ健診 中央公民館<br>受付時間 9:30～11:00、13:00～15:00、17:00～18:30 |                                     | 13日(日)                                     |
|   | ⓐ しかべっこ教室② (小・中学生) 給食センター 15:00～                            | 14日(月)                              |  |
| 26日(木)                                  | ⓑ 町民ニコニコ健診 本別中央会館 受付時間 9:30～11:00、13:00～15:00               |                                     | 15日(火)                                     |
|   | ⓑ 健康相談 パークゴルフ場コミュニティセンター 受付時間 10:00～11:30                   | Ⓣ 元気もりもり教室【水泳】(一般) コミュニティプール 13:30～ |  |
| 27日(金)                                  | Ⓣ 第8回町民玉入れ大会 (町民) 総合体育館 18:00～                              |                                     |  |
|   | 28日(土)  |                                     |  |

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆  
 ⓐ 中央公民館 (TEL 7-3124) ⓑ 役場保健福祉課 (TEL 7-5291)  
 Ⓣ 総合体育館 (TEL 7-3988) Ⓝ 役場税務課 (TEL 7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせ下さい。

発行／鹿部町

編集／総務・防災課 製作／榎三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

阿加見竹  
部藤上ヶ  
恒セ貴リ  
太郎さん 宏さん ツさん  
七三歳 八二歳 三〇歳 九三歳  
本別 宮浜 宮浜 鹿部 住所



おくやみ  
もうしあげます

佐滝盛太  
藤野田田氏  
葉は瑞朝来  
月斗日空  
裕行昌応  
貴央彦啓  
本別 宮浜 宮浜 鹿部 住所



おたんじょう  
おめでとう

## 世帯と人口

平成20年4月30日現在  
( )は前月比です

|     |              |
|-----|--------------|
| 世帯数 | 1,813世帯 (+8) |
| 男   | 2,303人 (-5)  |
| 女   | 2,403人 (-9)  |
| 計   | 4,706人 (-14) |

65歳以上の人口 1,180人  
高齢化率 25.0%

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

[info@town.shikabe.lg.jp](mailto:info@town.shikabe.lg.jp)