



2009

No. 458号 2月号

平成21年

『鹿部消防出初式』(1月2日)



1月2日(金)中央公民館において、平成21年鹿部消防出初式が行われました。

式の前には、鹿部消防署から会場である中央公民館までを、消防団員75名が入場行進し、『無火災』への心構えを新たにしました。

火災の多い季節です。皆さんも、防火意識を高め、火災の無いまちづくりを心掛けてください。

今月の主な内容

- 鹿部町長選挙及び鹿部町議会議員選挙について…………… 2 P
- 町内緊急経済対策の実施について…………… 3 P
- 議会からのお知らせ…………… 4～8 P
- 平成21年消防出初式について…………… 9 P
- 長寿医療制度のお知らせ…………… 10 P
- 健康へのページ(冬の健康管理)…………… 11 P
- 第26回書初め席書大会/食生活改善推進協議会だより…………… 12 P
- お知らせ・行事予定など…………… 13～16 P

鹿 部 町 長 選 挙 鹿部町議会議員

◎投票日は **2月8日(日)**

◎投票時間は
午前7時～午後8時

任期満了に伴う町長、町議会議員の選挙が2月3日告示、2月8日投票で執り行われます。開票は、2月8日午後9時から役場大会議室において行われます。我がふるさと“しかべ町”の明日を築くための大切な一票です。あなたの意思を投票しましょう。



投票できる人は

- ・従来から選挙人名簿に登録されている人
- ・平成元年2月9日以前に生まれた人
- ・平成20年11月2日までに鹿部町の住民基本台帳に記載され、引き続き住所を有している人
《注意》平成20年11月3日以降、他の市町村から鹿部町に転入された人は投票できません。

投票日に投票できない人は期日前投票・不在者投票を！

- ・投票日に、仕事、旅行、買い物などで投票できない人は、投票日の前に期日前投票ができます。手続きに印鑑は不用ですので、入場券を持参のうえ、役場内期日前投票所までおいでください。
- ・出稼ぎなど、旅先で不在者投票をする人は、鹿部町選挙管理委員会に投票用紙の請求をし、投票用紙等を郵送してもらい、旅先の選挙管理委員会で投票を行ってください。
なお、これらの手続きにはかなりの日数を要する場合がありますので、十分な日数の余裕をみて投票用紙の請求を行ってください。
- ・病院等に入院されている人は、その施設で不在者投票をすることができます。
不在者投票をする人は、病院長（施設の長）に鹿部町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてもらい、入院先の病院等で投票を行ってください。
（不在者投票のできる病院等は、あらかじめ決められておりますので入院先の病院等に確認してください。）

《期日前投票・不在者投票のできる期間》

2月4日（告示日の翌日）～2月7日（投票日の前日）まで

- ・投票時間 午前8時30分～午後8時 ※土曜日でも投票できます。
- ・場 所 役場1階選挙管理委員会事務室
- ・出稼ぎ等、旅先で不在者投票をする方は、2月4日（告示日の翌日）より前でも投票用紙の請求ができます。

※選挙に関してのお問い合わせは、鹿部町選挙管理委員会へ（TEL：7-2111）

平成20年度一般会計補正予算
平成21年1月23日 臨時議会

総額21,106千円の 町内緊急経済対策を実施します

- ◎町内購買力の向上対策：商工会発行の「プレミアム商品券」の発売に対する助成
- ◎地元経済の安定対策：平成21年度実施予定事業の前倒し実施

国をはじめとして、金融資本市場の混乱により経済が一段と減速しています。また、都市と地方の間などでいわゆる格差の一層の拡大が懸念されているところです。

これらの経済悪化に伴い弱い者ほど大きな打撃を受けていることから、「町内緊急経済対策」を実施します。

☆鹿部町プレミアム商品券発売 発行総額 7,500千円

●鹿部商工会が発行するプレミアム商品券発行に対する補助金 1,125千円

1 セット 10,000円 (15%割引還元 11,500円)

販売期間 平成21年3月2日(月)～平成21年3月31日(火)
(750セット数量限定。一世帯の購入限度は10セット)

※ 詳しい内容は、商工会発行のチラシをご覧ください。

☆主な町内事業 事業総額 19,981千円

事業名	主な内容や効果
デイサービスセンター温泉配湯管設置	デイサービスセンターが温泉になります。
大和地区消火栓設置	防火水槽に続き国道海側の防火対策を行います。
しかべ幼稚園給湯器設置	お湯で手洗いができるようになります。
本別団地内部改修	改修後一戸入居が可能となります。
町有林枝打ち	町有林の育成に効果があります。
町道市街地線ほか局部改修	国道から商工会・函館バス前などの道路改良です。

議会からのお知らせ

平成20年第4回定例会は、12月4日に招集され鹿部町高齢者生涯カレッジの方々など27名が傍聴する中、会期を2日間と決め、町長の行政報告のあと、3名の議員が一般質問を行いました。また、選挙2件、議案2件、意見案1件の審議を行い全て原案のとおり可決し会期を1日残して閉会しました。なお、審議された議案の主な内容は、次のとおりです。



◎選挙

△鹿部町選挙管理委員会委員の選挙

この選挙は、任期満了によるもので、議長の指名推せんにより、次の4名の方々が当選人に決定しました。なお、任期は平成20年12月26日から平成24年12月25日までの4年間です。

- 小林 勝昭 氏
- 松本 黄吉 氏
- 松川 栄治 氏
- 相澤 正士 氏

△鹿部町選挙管理委員会補充員の選挙

この選挙についても任期満了によるもので、議長の指名推せんにより、次の4名の方々が当選人に決定しました。

なお、任期は平成20年12月26日から平成24年12月25日までの4年間です。

- 第1順位 平田 長 氏
- 第2順位 山本 修一 氏
- 第3順位 三島 知 氏
- 第4順位 小山 捷治 氏

◎条例

△一般社団法人及び一般財団法人に関する法律及び公益社団法人及び公益財

団法人の認定等に関する法律の施行に伴う関係法律の整備等に関する関係条例の整理に関する条例の制定について

内容は、関係法律の整備等に伴い、町条例の文言等を整理するものです。

◎補正予算

△平成20年度鹿部町一般会計補正予算について

歳入歳出それぞれ7千29万1千円を追加し、予算総額26億3百94万円としました。

内容は、臨時職員賃金及び共済費で3百63万円の追加、介護保険システム改修委託料2百69万5千円の追加、駒ヶ岳演習場障害防止対策事業費3千5百62万5千円の追加、大和リゾート地区への防火水槽3基の設置工事に係る南渡島消防事務組合に対する負担金1千7百50万円の追加が主なものです。



◎意見書の提出

次の意見書を可決し、関係省庁等へ提出しました。
◇JR不採用問題の早期全面解決を求める意見書について



【提出先】
衆議院議長、参議院議長、
内閣総理大臣、総務大臣、
厚生労働大臣、国土交通大臣

【以上5件、原案どおり可決】

一 般 質 問

■葬儀費用の軽減と会場の確保について
(質問者)
中川 一 議員



と参列しやすい会場の確保が早急に必要ではないかと思えます。この様な事も住民サービスであり町の役割だと考えますが、町長のご見解をお伺いします。

■中央公民館の利用は、行事等との関連もあり、緊急な利用には一定程度の制限がありますが、行事等が重ならない限り、他の地域会館同様の利用が可能であります。今後の、他の地域会館の椅子化対応については、地域要望も踏まえ改修などの時に検討を図って参りたいと思っております。

(答弁者)
川村 茂 町長

それでは、中川議員のご質問にお答えいたします。

ご質問は、葬儀に係る費用の軽減化と参列しやすい会場の確保が急務では、とした内容の2点と存じます。先ず、葬儀に係る遺族の葬儀費用の負担軽減化であります。以前に当町では、生活様式の変化に伴い冠婚葬祭に掛かる新生活運動を行政主導で行い、当時相当の生活慣習改革が実行され、今日に至っており、私の認

識では葬儀に関する費用の負担軽減化も一定の段階まで進んだと思っております。

しかし、中川議員から、町民からの指摘の声があるとの事でございますので、早い機会に町内の関係する団体と新たな新生活運動について意見交換を行って参りたいと思えます。

次に、葬儀会場の件ですが、鹿部町の葬儀を行う会場は、宗教上の事もありますが、90%がお寺での実施で、残り10%が公共施設と自宅での実施と把握しております。

お寺の会場に関する事につきましては、行政といえども椅子化にして下さいとの指示は出来ませんので言及を控えたいと思えますので、ご理解をお願いします。

そこで、町の公共施設ですが、中川議員もご承知のとおり本別中央会館と大岩地域会館につきましては施設建設の際に椅子での実施を想定して造りましたので、現在、数少ない利用状況にあります。椅子で挙行しております。

しかし、他の地域会館で

ある、鹿部会館や宮浜生活館及び出来潤会館などは、施設規模や当初の地域要望により大きな部屋は畳となっており、椅子を利用できない施設となっております。また、中央公民館は、ここ3年の間に2回利用されており、平成18年度に1件、19年度はゼロ、20年度が今までに1件利用されている所でございます。

公民館の利用は、行事等との関連もあり、緊急な利用には一定程度の制限がありますが、行事等が重ならない限り、他の地域会館同様の利用が可能です。

このことから、本別中央会館と大岩地域会館など地域会館は、住民サービスに供することは当然の事でございますので、ご利用いただければと思います。

今後の、他の地域会館の椅子化対応については、地域要望も踏まえ改修などの時に検討を図って参りたいと思っておりますので、ご理解願いたいと思えます。以上、中川議員の質問に対する答弁といたします。

葬儀費用の軽減と会場の確保について。
生活改善・生活の合理化が叫ばれておりますが、最近、遺族が負担する葬儀関係の費用が多額になっていくと聞いております。また、高齢化が進み葬儀に参列したいが、当町では一般的に葬儀が行われる会場は、椅子席で無いために足、腰に負担がかかり苦痛であるという声が多くの町民の方々より聞かれます。
私は、葬儀費用の軽減化

■再質問、再々質問の要約。(質問者)

中川 一 議員

中央公民館の利用回数が極めて少ない原因は、会場が大きさや祭壇の問題があると思います。

私は会場の一本化を図るのが最適と考えております。立地条件、駐車場など会場の利便性を考えた場合、中央公民館に祭壇を常設し、葬儀会場として利用出来ないかと思っております。

宗教的な絡みもあって町で祭壇を用意出来ないのあれば町内会連合会や社会福祉協議会へ町が補助をし、祭壇を用意してもらって運営すると言うのも一つの方法と思いますが町長の考え方をお伺いします。

■再答弁、再々答弁の要約。(答弁者)

川村 茂 町長

中央公民館の利用回数は、先程、私申し上げましたように確かに少ないと思っております。

会場の一本化と言う事でございますが、議員ご承知のように本別中央会館それ

から大岩地域会館の二つにつきましては、建設当初から葬儀もでき椅子化対応もしております。

中央公民館につきましては、葬儀を行うには、議員ご指摘のように会場が大きすぎると思いますが、色々な方法があると思います。

葬儀を行う場合に祭壇が一番高額な部分となつてきますが、政教分離からすると祭壇は、町で用意出来ないと思つている所でありま

す。町内会連合会や社会福祉協議会の方で祭壇を購入して管理出来ないかと言う事でございますが、その部分につきましては、今の時点で回答できません。団体の方とも協議しなければならぬと思っておりますので、ご理解願います。



■国道バイパス工事に伴う連絡道路の整備について。(質問者)

吉 英樹 議員



国道バイパス工事に伴う連絡道路の整備について。

現在、国道278号線鹿部バイパス建設工事が進められております。

将来このバイパスが開通した際には、他町の例を見るまでもなく通過車両の増加により市街地や商店街への流入が減少し、地域経済に与える影響は小さくはな

く衰退への道を辿る恐れが充分考えられます。町民の利便を図る事は勿論、町外からの来訪者に対しても利用しやすい連絡道路の整備が必要不可欠な

のと考えます。

新規にアクセス道路を整備する事は考えられず現道の改良が最善策と考えられますが、町長のご見解をお伺いします。

■国道278号鹿部バイパスの進捗状況を見ながら検討したいと思つております。

現在、町道の道路整備計画を担当課の方で練つている所でありますので、アクセス道路の計画も含めて対応して参りたいと思つております。

(答弁者) 川村 茂 町長

吉議員のご質問にお答えをしたいと思います。

国道鹿部バイパス開通に伴う町民及び来訪者に対する利用しやすい連絡道路の整備についてのご質問であります。鹿部バイパスの整備につきましては、現在大岩地区常呂川橋が完成し、町道常呂山道路線(通称リハビリ道路)までの1,500m区間と、その後の鹿部漁港裏山付近までの工事が行われております。

ご質問にあります、バイパス完成後の現道の改良に

ついては、以前議員皆様にも現地を見ていただきましたが、宮浜道路線の一部を手がけておりますが、その他の現道と交差する箇所は、現在の道路に擦り付けるところや、トンネル方式(ボックスカルバート)になると聞いております。

宮浜以外では、鹿部公園付近が現道と擦り付けるところであることから、バイパス整備の進捗状況を見ながら検討したいと思つております。

また、既に指示しておりますが、これからの道路整備計画を担当課の方で練つている所でありますので、その中で言うものもの計画も含めて対応して参りたいと思つております。

国道278号鹿部バイパスは駒ヶ岳噴火時の避難道としても必要不可欠であることから、早期完成に向け事業費の増額を要望して参つているところであります。以上、吉議員の質問に対する答弁といたします。

■再質問、再々質問の要約。(質問者)

吉 英樹 議員

今の答弁では、新規にアークセ道路を造らないで現道を改良していくと言うご回答ですけども具体的には、また検討中と言う事で理解してよろしいでしょうか。

先程言っていた鹿部公園へ通じる町道のお話ありましたけども、そこには公共施設で言うと墓地もありますし、それから火葬場、

プール、いこいの湯などの色々な公共施設が多い道路ですけども、狭いです。

お通夜がありますと、駐車場からあふれて、車両が両側に停まって通行に支障を来しているのが多く見受けられます。

バイパスが開通するのを待つまでも無く、早めに改良する必要があると思いますが、町長のお考えをお伺いします。

■再答弁、再々答弁の要約。(答弁者)

川村 茂 町長

議員ご承知のように、町道も色々な箇所が老朽化し

ておりますので、それらも含めて取り付け道路を検討して参りたいと思っております。

当然、お金の掛かる事でありますので、年次計画でやらなければならぬと考えております。

それに対する計画を今、担当課の方に指示してやらせている所であり、旧ゴミ捨て場へ通じる道路については、既に手を付けております。

ただ今の鹿部公園線ですが、いわゆる東光寺線ですね。

交通量も多いですし、プール、いこいの湯等の公共施設があります。確かにこの道路につきましては、高齢者の方々が利用しておりますので、交通事故が心配される訳であります。

私もそう言う状況を見ております。計画の中で優先的に整備したいと考えておりますので、ご理解願いたいと思っております。

■大岩地区に漁港又は大型斜路の新設について。(質問者)

盛田 鐵次 議員



大岩地区に漁港又は大型斜路の新設について。

昨今は金融危機また、経済悪化の時と承知しておりますが、だからと言って静観している事は良くないと思っております。

そこで活性策として地域で抱える課題の一つであります大岩地区の漁港新設か大型斜路を計画したかどうか。

地元漁業者は、高齢化傾向にあります。漁で糧を得なければならぬ訳であります。

漁に出るにも良い環境が

必要であると思っております。現状は足元が悪く船の揚げ下げが大変です。

高齢者であっても安心して漁に出られるよう大岩地区に漁港または大型斜路の新設をし、豊かな生活をと私は思っておりますが、町長の御見解をお伺いします。

■漁港整備計画の中には、前浜船揚場施設の使用

についても含んで計画されていると北海道ではとらえております。鹿部漁港につきましては、大岩・鹿部・宮浜地区を主に、将来的に集約して行くという計画となっております。このことから、大岩地区に漁港を新たに整備する事はかなり厳しいと思っております。

(答弁者) 川村 茂 町長

盛田議員のご質問にお答えしたいと思います。「大岩地区の漁港新設か大型斜路を計画したかどうか」と言うご質問だと思います。

議員ご承知のとおり、昨年3月8日開催されました議員全員協議会におきまして、時化による緊急対策として、大岩船揚場の維持補修についてご理解をいた

いたところであります。

この協議会において、船揚場の今後の取扱いについて、私の基本的考えを述べ

て参りましたことは、議員ご承知のとおりであります。

漁港の整備は、現在の機動力の充実した時代に適した施設として整備し、常に漁業の生産に対応できる最善の基本施設として町議会・漁協理事で構成しております。漁港整備促進協議会で協議検討し将来を展望しながら国・道にその整備について働きかけを行って来たところであります。

漁港整備計画の中には、前浜船揚場施設の使用についても含んで計画されていると北海道ではとらえておりますし、私もそのように考えております。また、鹿部漁港につきましては、大岩・鹿部・宮浜地区を主に、将来的に集約して行くという計画となっております。このことから、大岩地区に漁港を新たに整備する事はかなり厳しいと思っております。

また船揚場は、現在使用しております箇所については、軽微な補修は行って参



りますが、利用者のいなくなる事が想定されることから、利用者のいなくなる施設については廃止する方向で進めて参りたいと考えておりますので、ご理解を願いたいと存じます。

以上、盛田議員の質問に対する答弁といたします。

■再質問、再々質問の要約。(質問者)

盛田 鐵次 議員

町長の言われる事は、十分承知しておりますが、国道278号線バイパス工事で道路拡張のため浜が狭くなり船の揚場が無くなる。

鹿部漁港と言っても昆布採りになると船がいつぱいで係留できない。また、斜路に揚げて船を修繕しようと思っても揚場が無くて困っている状態です。

漁港が出来なかつたら大型斜路の新設が必要と思います。

本来であれば、バイパス工事を計画した時点で、このような計画を立てていれば、大岩地区の皆さんも安心して漁業が出来る。

今の鹿部漁港も平成25年、本別漁港は23年頃に完成す

ると言う事ですが、完成も近くなっていますので、例えば大型斜路だけでも、今から要望して行ったら良いのではないかと思っております。

今、テレビや新聞等を見ましても景気の悪い話ばかりですが、このような時こそ後退することなく鹿部町民の将来に向けて活力のある町にするのも町長の手腕にかかっている訳でございますが、町長の考え方を伺いします。

■再答弁、再々答弁の要約。(答弁者)

川村 茂 町長

議員言われる斜路の関係ですが、地域の方々から開発建設部の方に何とかして欲しいと言う様な要望が出ておりますし、私も承知しております。

私も開発建設部の方へ地域住民が利用しやすいようにやって戴きたいという要望をしている所であり、地域のの方々の要望として、現在の何箇所かを一つにしてもらいたいと言う要望があり、その回答を戴いていますが、開発建設部の方

ら補償的な部分は出来ないと言う回答を戴いております。

現在、開発建設部の方でも設計をやっております。

今の船揚場4箇所を改修するという事を開発建設部から提案されております。

鹿部漁港については、船の係留の仕方を精査しながら対応していかなければならぬと思っております。

漁港が出来れば便利になります。大岩地区の漁業者がどのように増えていくのか、減っていくのかという事もあり、そういう事からすると今の時点では漁港を新設するという様な事は、かなり厳しいと思っております。

斜路・漁港の関係は、漁港整備促進協議会で協議して参りたいと思っておりますので、ご理解願います。

※再質問、再答弁については、要約しております。

第5回臨時会

第5回臨時会は、12月18日に開催され、次の事項について審議されました。

◎ 条例

△鹿部町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について

内容は、分娩時の医療事故を補償する制度として新たに産科医療保障制度が平成21年1月から導入され、制度に加入している医療機関は、1分娩当たり3万円の保険料を保険運営組織に支払うこととなります。

その保険料を医療機関が妊産婦の分娩費用に上乗せ請求するため、現行の出産育児一時金に3万円増額し「35万円」を「38万円」に改正するものです。

◎ 補正予算

△鹿部町国民健康保険事業 勘定特別会計補正予算について

歳入歳出それぞれ8百74万4千円を追加し、予算総額8億5千6百89万8千円

としました。内容は、高額療養費8百44万4千円を追加したものが主なものです。

◎ 同意

△鹿部町教育委員会委員の任命について

山田豊司氏(字本別531番地414)の任命について満場一致で同意されました。

【以上3件、原案どおり可決】

議会を傍聴してみませんか
次回の定例会は、3月上旬に開催される予定です。

～傍聴手続きは簡単です。～
傍聴席の入り口にある傍聴人名簿に住所と氏名を記入するだけです。

- ◇編集 議会運営委員会
- 委員長 伊藤 辰男
- 副委員長 吉 英樹
- 委員 盛田 鐵次
- 委員 竹ヶ原公勝



平成21年 鹿部消防出初式行われる

鹿部消防恒例の出初式が、1月2日、中央公民館において行われました。

当日は、松本団長以下68名の団員と出来潤婦人消防隊7名、来賓21名が参加して行われ、新春に「今年一年の無火災」を誓いあいました。また、消防団活動に永年勤続し功労のあつた方々の表彰も行われました。

(敬称省略)

消防庁長官随時表彰

◎退職報償
第四分団元分団長 東出 邦雄

北海道知事定例表彰

◎功労章
本団団長 松本 悦雄

◎二十年勤続章
第四分団班長 河辺 裕一

◎十年勤続章
本団班長 田中由美子

本団団員 成田 信子

本団団員 伊藤百合子
本団団員 松本 紀子



北海道消防協会会長表彰

◎特別功績章
本団副団長 玉野 茂美

◎三十年勤続章
第一分団分団長 佐藤 一人

第一分団副分団長 根本 芳巳
第二分団副分団長 吉田 勝久

◎二十年勤続章

第二分団班長 政坂 裕之
第三分団班長 西村 光由

第四分団班長 河辺 裕一
第四分団班長 山内 康史

◎勤続三十五年以上正会員の夫人に対する感謝状
松本累美子

渡島地方支部長表彰

◎功労章
第二分団部長 中村健太郎
第一分団班長 坂本 新一

鹿部消防団長表彰

◎優良団員
第二分団班長 政坂 裕之
第四分団班長 河辺 裕一



この度の受賞、誠にありがとうございます。
受賞された方々の益々のご活躍を
ご期待しております。



長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ ～平成21年度の保険料 あなたの納め方は？～

平成21年度の保険料について、9月までの納め方をお知らせします。10月以降の納め方は、あらためてお知らせします。

なお、基本的なパターンを説明していますが、当てはまらない場合はお問い合わせください。

1 これまで年金から差し引かれている方

平成21年4月からも年金から差し引かれます。
4・6・8月の保険料額は、原則、2月の保険料と同じ額が差し引かれます。

2 平成20年4月2日から同年10月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年4月からは年金から差し引かれます。
保険料額は、4月1日から15日までにお送りする「仮徴収額決定通知書」等でご確認ください。

3 平成20年10月2日から同年12月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年6月からは年金から差し引かれます。
保険料額は、6月15日までにお送りする「仮徴収額決定通知書」等でご確認ください。

4 平成20年12月2日から平成21年2月1日までに加入した方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年8月からは年金から差し引かれます。
保険料額および納付方法は、6月または7月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

5 保険料が軽減されたことによって平成20年10月から納めなかった方

平成20年度の保険料を4・6・8月の年金差し引きで納め終わった方は、10月以降納める必要がありませんでしたが、平成21年度の保険料は、平成21年9月までは納入通知書または口座振替で、10月からは年金から差し引かれます。
保険料額および納付方法は、6月または7月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

6 上記1～5に当てはまらない方

これまでは納入通知書または口座振替で納めていましたが、平成21年度も納入通知書または口座振替で納めます。
ただし、平成21年度の保険料額によっては、10月から年金差し引きに変わる場合もあります。
保険料額および納付方法は、6月または7月にお送りする「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

※ 次の場合は、年金差し引きにはなりませんので、ご注意ください。

こんな場合	納め方
① 年金差し引きから口座振替への変更を市町村に申し出た場合 (申し出の時期により、口座振替に変更する時期は異なります。)	口座振替
② 年金の年額が18万円未満の場合（介護保険料が年金から差し引かれていない場合）	納入通知書または口座振替
③ 介護保険と長寿医療制度の保険料の合計が、介護保険料が差し引かれている年金額の半分を超える場合	納入通知書または口座振替

* 納入通知書または口座振替の場合の納期は、7月からの2月までの8期です。

お問い合わせ先

詳しくは、次のところへお問い合わせください。

- * 北海道後期高齢者医療広域連合
TEL：011-290-5601
- * 役場保健福祉課介護・健康保険係
TEL：7-5291

よくある質問

4月の保険料は、なぜ「仮徴収」というのか？

お答えします！

保険料は本来、前年の所得で計算しますが、4月はまだ前年の所得が確定していない時期なので、4月の年金からは、暫定的に2月分の保険料と同じ額を差し引きます。

本来の正式な保険料は、6月または7月にあらためてお知らせします。このため、正式にお知らせする前の暫定的な額であることから「仮徴収」といいます。

健康へのページ

ほ けん し

こんにちは保健師です。

今月の担当は、佐藤 直美です。

◇ 冬 の 健 康 管 理 ◇

2月4日は暦の上では立春ですが、北海道の冬はまだ寒さの厳しい日が続きます。冬は運動不足となりがちで体力や病気に対する抵抗力も低下しやすく、健康管理には一層の注意が必要です。

今回は寒い冬を元気に過ごすための健康管理のポイントについて紹介したいと思います。

1 温度差に注意

寒さは血管を収縮させ血圧を上げます。また、寒さだけでなく温度差も血管に大きな負担をかけます。温度差が大きいと血管の拡張と収縮が急激に行われるため、血圧も急激に変化し、これが心臓や脳血管障害を引き起こしてしまうのです。ですから、血圧を良い状態に保つために温度差をできるだけ小さくする工夫が必要です。

☆ポイント

- ・ 外出する際にはコートやジャンパーを着るのはもちろん、頭部を保護するため帽子をかぶり、手袋をはきましょう。
- ・ 室内でも温度差が生じやすい脱衣所やトイレなどにも暖房を入れるなど配慮しましょう。
- ・ 脳血栓を予防するために、適度に水分を補給し血液をサラサラにしましょう。
- ・ 体にやさしい入浴法を心がけましょう。

体に負担なく、安全に入浴するには、入浴前、入浴中、入浴後の温度差を小さくすることが大切です。お風呂の温度は42℃以上の熱い湯はさけ、38℃～40℃にしましょう。浴槽に入る前に体にお湯をかけ体を慣らし、浴槽につかった直後の急激な血圧上昇を防ぎましょう。かけ湯は、下半身から上半身に向かってお湯をかけていくのが基本。まずは、両脚全体に充分にお湯をかけましょう。肩までお湯につかると、心臓や肺に負担がかかるため、胸の下までお湯に入る半身浴とする。肩が冷える場合は、乾いたタオルを肩にかけるとよいです。



2 転倒に注意

冬場、雪や氷に足をとられ転倒することで手や足を骨折してしまうことがありますので、転ばないように十分に注意しましょう。

また、足の冷えも血液の循環が悪くなり、足の動きが鈍くなるので足の保温にも気を配りましょう。

☆ポイント

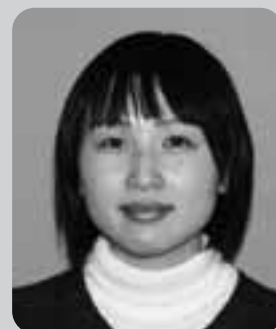
- ・ 靴の底は柔らかいゴム製のものを選びましょう
- ・ 日頃からバランス能力や足腰の筋力アップに心がけ、積極的に体を動かしましょう。



☆ あたらしい保健師さんを紹介します ☆

役場保健福祉課では、1月15日付けで、保健師を採用しました。町民皆さまのために頑張りますので、よろしく願いいたします。

- 出身地：函館市 ○趣味：料理
- 鹿部町の皆さまが、いつまでも生き生きと生活できるよう、健康づくりに力を尽くしたいと思います。



役場 保健福祉課 保健師
長 部 良 子
おさ べ り よ う こ

＝ 第26回書初め席書大会 ＝

1月6日、中央公民館において、幼児・小学生の参加のもと、書初め大会が開催されました。

年々参加者が減少する中、参加された11名の子ども達は、今年1年の決意を込め大筆を使って「かどまつ」「つよい子」「明るい心」「正月七草」などの学年別の課題を書き上げ、一番出来の良い作品を選び提出しました。



- 【入選者】**

 - 町 長 賞 高橋 健斗(小5)
 - 渡島福祉会理事長賞 三谷 愛莉(小5)
 - 教 育 長 賞 盛田 小想(小1)



高橋 健斗 くん



三谷 愛莉 さん



盛田 小想 さん



鹿部町食生活改善推進協議会だより

年が明けて鹿部町の漁港もすけそうの陸まわりでにぎやかな季節になりました。

すけそうだらは焼き竹輪やかまぼこなどの練り製品、たらこや辛子明太子などの水産加工食品として知らず知らずのうちにたくさん食べられている食品ですが、生魚を使った料理はあまり馴染みがありません。しかし鮮度のよいすけそうだらは大変旨味が強く美味でありみそ汁や煮つけ、鍋などに向いているほか、唐揚げやバター焼きなどでもおいしく食べられます。今回は地元の漁師の方々の間でよく食べられる素材の味を活かしたシンプルな三平汁を紹介します。



すけそうの三平汁

材 料	4 人 分		1 人 分
すけそうだら	320g	2 匹	80g
じゃがいも	200g	2 個	55g
長ねぎ	100g	1 本	25g
だし昆布		20cm	
塩		適宜	

レシピ

- ①すけそうに多めに塩をふっておく。
- ②鍋に水とこんぶを入れておく。
- ③すけそう、じゃがいも、長ねぎは食べやすい大きさに切る。
- ④鍋にすけそうとじゃがいもを入れ、しばらく煮込む。
- ⑤すけそうに火が通ったらねぎを加え、柔らかくなったら火を止める。

ゴミの減量・分別にご協力を！

どんなものがルール違反になるの？ 空きビン 編



「燃やせないゴミ」「プラ製容器包装」についてルール違反となるものが多いのが「空きビン」です。空きビンがルール違反となる主な原因は次のとおりですので、これらにご注意いただき排出ください。

I キャップ（ふた）を取り外していない

・ルール違反の半数以上が「キャップがついたまま」のもので、空きビンもペットボトルや空き缶と同様に、①キャップを取り外し ②軽く水洗いをして ③水分をきって 出してください。取り外したキャップは、金属製のものは「燃やせないゴミ」、プラ製のものは「燃やせるゴミ」としてください。



II 空き缶やペットボトルが入っている

・空きビンの他に「空き缶」や「ペットボトル」が混入しているものがあります。どれも飲料容器だから一緒くたにはせず、きちんと分別してそれぞれの指定袋に入れて出してください。
▽空きビン：黄色 ▽空き缶：緑色 ▽ペットボトル：橙（オレンジ）色



III ガラス製品が入っている

・コップや電球・蛍光灯、ほ乳瓶などのガラス製品の混入が見られます。「空きビン」となるのは、酒やビール、調味料、ジャムや化粧品などが入っているガラスビン容器のみです。ビン容器以外のガラス製品は「燃やせないゴミ」としてください。

※※※※ ゴミは“自宅そばのゴミステーション”に出してください。 ※※※※

※ ゴミステーションは設置してある町内会や周辺にお住まいの方々に管理しています。

ルール違反のゴミ袋が出た場合は、この管理している方々にそのゴミを出した方に声をかけたり、分別し直したりしています。

このため他の方（普段利用していない方）からゴミが出されると大変な迷惑となります。「通勤のついでに」「子供を学校に送るついでに」と言って、他のゴミステーションに出すことは避け、ご自宅そばのゴミステーションに出してください。

12月のゴミ回収量（一般ゴミ）	
全体	94.40 t
（昨年度同月回収量91.98 t 約2.6%増）	
うち 焼却処分	72.79 t
うち リサイクル	18.36 t
うち 埋立処分	3.25 t



◇◆◇ 犬の放し飼い・ノーリードの散歩はやめましょう ◇◆◇

飼い主にとってはかわいい飼い犬でも、犬の苦手な方や小さな子供からみれば、それがどんなに小さな犬であっても「こわい」と感じる場合があります。

また、ふだんはおとなしい犬でも何かの拍子で吠えたり、人を追いかけたり、咬んだりすることや、道路に飛び出しひかれてしまうおそれがあります。

屋外で犬を飼う場合には、丈夫なクサリなどでつなぐかオリに入れるようにし、**飼い犬を散歩させる際には必ずクサリ（リード）などでつなぎ、何かあった場合でも飼い主がすぐコントロールできるようにしましょう。**また、**公園等の公共の場所や空き地等であってもリードを外して遊ばせることは絶対にやめましょう。**

犬の苦手な方から「放し飼いの犬に吠えられたり、まとわりつかれ怖い思いをした」との苦情が役場に寄せられます。犬が苦手な方に対して余計な恐怖心を与えないようにしたり、事故を起こさないようにするのも飼い主の努めです。

◇迷惑にならないようリードでしっかりつなぎ、楽しく散歩しよう。



水産の艇窓

H20年12月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけそ	1,830.1	340,849	かじか	0.7	6
たこ	24.7	14,236	平目	0.1	69
さけ	17.5	7,217	はたはた	4.6	1,068
ます	0.1	2	うに	13.7	12,615
いか	28.1	3,131	さば	0.1	1
かれい	7.1	5,230	たら	4.8	857
なまこ	14.5	31,593	きんきん	0.1	66
油子	0.1	11	つぶ	3.1	403
黒そい	0.7	105	ほたて	6.5	1,514
ほっけ	7.6	493	いわし	13.0	172
がや	0.1	11	その他魚類	30.9	1,729
			合計	2,008.2	421,378

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

12月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【噴煙活動】昭和4年火口からの噴煙の高さは火口縁上50m以下で推移し、噴煙活動は静穏な状況です。

【地震活動】地震活動は低調に経過しました。求まった震源は山頂火口原直下の浅い所で、これまでと比べて特に変化はありませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、火山活動によると考えられる変動は観測されませんでした。

◎過去1年間の地震回数

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
剣ヶ峯東地震回数 (山頂火口原附近)	1	2	1	0	1	2	2	3	1	5	2	2
観測点A地震回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
観測点A微動回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。URL：<http://www.sapporo-jma.go.jp>

※ 駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



森警察署ニュース



森警察署からのお知らせ（重要）

剣の所持禁止！（平成21年1月5日から施行）

銃刀法が改正され、刃渡り5.5センチメートル以上の剣の所持が禁止されています。

「剣」とは、両方に刃が付いた殺傷能力の高い刃物のことで、罰則は3年以下の懲役または50万円の罰金となります。

今所持している「剣」は平成21年7月4日までに警察署に提出していただければ、罰せられることはありません。ただし、平成21年7月4日以降、「剣」を持ち続けると不法所持になり、罰せられますので注意してください。

平成20年12月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	その他
町内	27件	2件	5件	0件	22件

平成20年12月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数	物損事故
町内	8件	0人	9人	88件



お知らせ
コーナー

— 今月の納期 —

国民健康保険税第9期分の納期限は
3月2日(月)です。

「期限内完納にご協力をお願いします。」 役場 税務課 TEL: 7-5292

地方人特別税の
創設について

地方人特別税(国税)が
創設されました。

□対象 法人事業税(所得割
または収入割)を納付する
納税義務者

□適用 平成20年10月1日
以降に開始する事業年度
□申告等 法人事業税と併せ
て北海道に申告・納付しま
す。

◇お問い合わせ先

渡島支庁課税課事業税係
TEL 0138-47-9441

難病医療研修会の
ご案内について

突然やってくる災害への備
えは大丈夫ですか?

この度、難病患者の在宅療
養に係わる災害時の備え・支
援者のネットワークづくり・
呼吸器の取り扱いについて研

修会を開催します。

難病支援に携わっている方、
興味のある方などふるってご
参加ください。

□日時 平成21年2月26日
(木) 13時30分から

□場所 北斗市総合文化セン
ター「かなでくる」大会議
室

◇お問い合わせ先

渡島保健所保健予防係
TEL 0138-47-9541

母子寡婦福祉資金
貸付金について

道では、母子家庭や寡婦の
経済的自立を支援するととも
に、扶養している児童の福祉
の増進を目的として、母子家
庭のお母さんの就労のための
資格取得に係る経費や、お子
さんの高校、大学への修学費
用などの貸付を行なっていま
す。

申請手続きなどの詳細につ

いては、北海道渡島保健福祉
事務所保健福祉子ども・保
健推進課へお尋ねください。

《主な貸付金の種類》

就学支度資金・修学資金・
技能習得資金・修業資金・
就職支度資金など

◇お問い合わせ先

北海道渡島保健福祉事務所
保健福祉子ども・保健推
進子ども未来係
TEL 0138-47-9546



「特設人権困りごと心配ごと相談所」

家庭内のいざこざや近所づきあいなどで困りのことはありませんか?

人権擁護委員がご相談に応じます。どうぞお気軽にご相談ください。

◎日時: 平成21年3月1日(土)

9:00~12:00

◎場所: 鹿部中央公民館

なお、函館法務局及び人権擁護委員は、いつ
でも相談に応じていますので、ご利用ください。

○函館法務局 人権擁護課 TEL: 0138-26-5686

2月～3月の行事予定カレンダー

2月16日(月)	(体) チャレンジスポーツ (小学4～6年生) 総合体育館 15:00～16:30 (保) はつらつ教室 総合体育館 13:30～	3月2日(月)	(税) 国民健康保険税第9期納付期限日 (保) 介護保険料第8期納付期限日 (保) 後期高齢者医療保険料第8期納付期限日 (公) 高齢者生涯カレッジ【閉校式】(60歳以上) 中央公民館 10:00～ (体) チャレンジスポーツ (小学4～6年生) 総合体育館 15:00～16:30 (保) はつらつ教室 総合体育館 13:30～
17日(火)	(体) 元気もりもり教室【歩くスキー集い】 鹿部町内 10:00～11:50	3日(火)	
18日(水)	(保) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30 (保) " いこいの湯 " 13:30～15:30	4日(水)	(保) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30 (保) " いこいの湯 " 13:30～15:30
19日(木)		5日(木)	
20日(金)		6日(金)	
21日(土)		7日(土)	
22日(日)		8日(日)	
23日(月)	(体) チャレンジスポーツ (小学4～6年生) 総合体育館 15:00～16:30 (保) はつらつ教室 総合体育館 13:30～	9日(月)	(保) はつらつ教室 総合体育館 13:30～
24日(火)	(体) 元気もりもり教室【歩くスキー集い】 鹿部町内 10:00～11:50	10日(火)	(保) パンピ教室 中央公民館 受付 10:00～
25日(水)		11日(水)	(保) 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30～14:00
26日(木)		12日(木)	(保) BCG・三種混合・麻しん風しん混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30
27日(金)	(公) 青少年健全育成町民のつどい (町民) 中央公民館 18:00～	13日(金)	
28日(土)		14日(土)	
3月1日(日)		15日(日)	

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ (公)中央公民館 (TEL 7-3124) (保)役場保健福祉課 (TEL 7-5291)
 (体)総合体育館 (TEL 7-3988) (税)役場税務課 (TEL 7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

発行／鹿部町

編集／総務・防災課 製作／榎三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

菅 伊 氏
 生 藤 氏
 さよ 恵 名
 子 子 名
 さん さん
 九 五 享 年
 一 二 一 本 住
 歳 歳 所
 本 本
 別 別



おくやみ
 もうしあげます

川 佐 木 小 氏
 口 藤 元 島 氏
 瑠 衣 名
 璃 夢 ぶ 累
 枕 俊 貴 る
 さん さん さん
 翼 仁 貴 良 保 護 者
 宮 宮 宮 宮 住 所
 浜 浜 浜 浜



おたんじょう
 おめでとう

世帯と人口

平成20年12月31日現在
 () は前月比です

世帯数 1,818世帯 (-1)
 男 2,301人 (+3)
 女 2,402人 (+1)
 計 4,703人 (+4)

●65歳以上の人口 1,220人
 高齢化率 25.9%

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp