

2009

No. 463号

7月号

みんなでモグモグ、

お弁当おいしいな～♪



5月28日 幼稚園 遠足：鹿部公園

今月の主な内容

- 最近のできごと…………… 2～3 P
- カメラアイ（運動会・体育祭特集）…………… 4～5 P
- 長寿医療制度のお知らせ…………… 6～7 P
- 健康へのページ／鹿部町地域包括
支援センターからのお知らせ…………… 8～9 P
- 食改だよりほか／ゴミ減量化のお知らせ…………… 10～11 P
- 水産の艇窓ほか／駒ヶ岳「火山勉強会」登山について…………… 12～13 P
- お知らせコーナー／行事予定など…………… 14～16 P

海を守る『北の魚つき林』植樹事業 (ニトリ北海道応援基金助成事業)の実施!

5月28日にふるさとの森へ、鹿部漁協女性部をはじめ各部会ほか40名の方々により、海を守る「北の魚つき林」植樹事業がニトリ北海道応援基金の助成事業により行われました。

この事業は、植樹により漁場の環境保全や漁業資源の増大を目的として実施されており、今回で3回目の実施となりました。

普段は漁業に携わる方々が、慣れないながらも協力し合い、300本のミズナラと60本の桜の木を植樹しました。



●山に木を植えると、なぜ海が良くなるの？

植物の葉脈には、フラボンという色素が含まれています。フラボンは水に溶けませんが、落葉して朽ちるとフルボ酸に変わり、水に溶けるようになります。雨などにより水に溶けたフルボ酸は、地中に染みてその中の鉄と融合してフルボ酸鉄になります。フルボ酸鉄は二価鉄の形で融合されるために、海に流れ出て植物性プランクトンを大発生させます。これは貝類や動物性プランクトンの餌となり、小型魚、大型魚と食物連鎖が進んでいきます。海藻類や植物性プランクトンは二価鉄の形をした鉄分がないと繁茂できません。山に植樹することの重要性はこの点にあります。つまり、食物連鎖の最初の部分、いわゆる「間口」の部分が広いと、それだけ大きな連鎖になり、漁場環境の保全・漁業生産力の向上につながります。

最近のできごとをお知らせします

プランター設置 鹿部駅が華やかに

リーフの会・鹿部町緑化推進委員会

リーフの会の皆様が、鹿部町緑化推進委員会から花苗代金の助成を受け、プランターに植えた花を設置してくださいました。

鹿部駅ご利用の際は、きれいに飾られたお花をご覧ください。



リーフの会の皆様、
ありがとうございました!

スポーツ少年団「結団式」開催 式終了後ゴミ拾い行っ

鹿部町スポーツ少年団に所属する、野球・サッカー・柔道・水泳の4つの少年団が6月1日に総合体育館に集まり、結団式を行いました。
結団式終了後、参加した少年団員全員で山村広場から役場までのゴミ拾いを行い、試合での活躍に加え、町の美化にも貢献しました。



ぽっぽニュース

鹿部町地域活動支援センター「ぽっぽ」は、開設3周年を迎えました。これを記念し、また、これからも「ぽっぽ」が元氣よく活動していけるようにと願いを込めて、鹿部公園に鹿部町緑化推進委員会から助成を受け、桜の苗木を植樹しました。

当面の間、ボランティア協力員の方々の支援を受け、苗木の水やり等のお世話して成長を見守っていきます。この植樹を通して、環境保護や自然の大切さも学びました。

地域活動支援センターとは、障がいを持っている方を支援する場です。「ぽっぽ」は、毎週木曜日、本別中央会館で活動しています。



「キャー、スベリ台おっかなーい」

幼稚園では「遊び」は重要な運動と考え、今年度は屋内外でのびのびと楽しく体を動かせる、環境づくりに取り組んでいます。その一環として、プール遊び、鹿部公園への散歩、屋外での遊具を使った活動などを取り入れています。

祝！！鹿部クラブズ全道大会出場

平成21年5月17日に開催された、「第38回全道少年野球函館地区大会」で、見事、函館地区で優勝し全道大会への切符を手に入れました。

全道大会（全日本学童軟式野球北海道大会）は7月18日から室蘭市で開催されますので、皆さんの応援をお待ちしております。



幼稚園児によるプール遊び！

幼稚園では、毎年、年長組は5回、年中組は3回、プールでの保育を実施しています。

お手伝いのお母さんにも、幼児用のプールに入っていたいただき、プールの室内には園児の歓声がこだましています。水遊びは、とても楽しく、身体や運動機能の発育発達にプラスの面があります。水の特性を理解し、開放感を味わって思いきり遊ぶとともに、水遊びのルールを守ることも大切さも学びます。

幼児期は、心身の発達の基礎ができる時期ですから、大人以上に運動する必要があります。

幼児期に多種多様に体を動かすことが大事と考え、保育室での遊びとともに、積極的に外で遊べるような環境を整え園児の充実した遊びができるようにしています。

鹿部町観光まちづくり講演会開催

6月8日、鹿部中央公民館において、鹿部町観光まちづくり講演会が開催されました。

町内の商店・旅館・食堂等の経営者や観光関係者、また、一般町民の方々97名の参加をいただき、講師として北海道大学商学部教授の西川博史氏を招き「まちづくりは人づくり・出ない杭は腐れる、打たれる杭になろう」をテーマに、今までの体験談やこれからのまちづくりに対する話など、大変貴重な講演をしていただきました。

また、基調講演終了後、パネルディスカッションを開催し、パネラーとして講演会においでになられた西川博史氏をはじめ、北海道大学商学部観光産業学科准教授の加藤由紀子氏、株式会社ラボット代表取締役佐々木郁夫氏、鹿部温泉観光協会会長吉康郎氏、鹿部漁業協同組合専務理事木村亨氏を招き、鹿部ロイヤルホテル支配人藤村聡氏の進行で、パネラーの皆様が今まで経験したお話や、人づくりに関するお話など、これからの地域経済の活性化に必要なお話をいただき、参加者は真剣に耳を傾けておりました。



6 / 9 小学校運動会

カメラ・アイ

テーマ 全力をつくし、協力し合う運動会!!



挑戦状を読み上げる団長、今年こそは！



1・2年生は『ジンギスカン』♪たのしそ〜！



パワーあふれる大玉ころがし！



手に汗にぎる紅白綱引き！ガンバレ〜



「おせんたくのおてつだい」
お家でのお手伝いの成果かな？！

3・4年生による『キッズソーラン2009』♪そーらん・そーらん！



意地と意地とのぶつかり合い、騎馬戦！

5 / 24 中学校体育祭

テーマ 全部壊してZEROになれ!



生徒代表宣誓!



7人8脚
息をそろえて『イチ・ニ・イチ・ニ!!!』



借り物競争で、おばあちゃんも大忙し!



長縄跳び! 記録更新できたかな? →
←父母もリレーに参加!



←保護者による学年対抗綱引き! 手を抜こうと思っても、つつい力が・・・!

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度

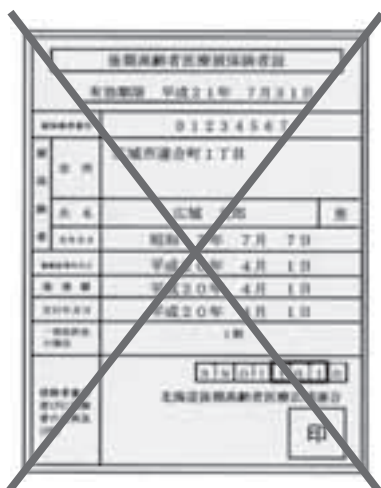
長寿医療制度のお知らせ

●新しい保険証（被保険者証）に変わります

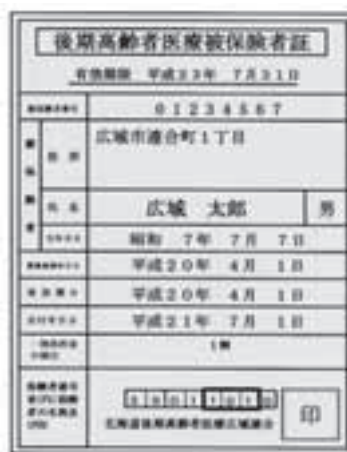
現在ご使用いただいています保険証は、平成21年7月31日をもって有効期限が満了となりますので、8月以降はご使用が出来なくなります。7月中に新しい保険証をお送りしますので、お手元へ届きましたら、古い保険証を廃棄していただき、新しい保険証をご使用ください。

なお、新しい保険証は有効期限が平成23年7月31日までの2年間となり、用紙の色も青色から黄色に変わります。

今まで使っていた保険証（青色）



新しい保険証（黄色）



≪医療機関での窓口負担（一部負担金）の割合について≫

医療機関での窓口負担の割合は、「一般の方は1割」「現役並み所得者の方は3割」となります。新しい保険証は、平成20年中の所得に基づいて、平成21年8月から平成22年7月までの窓口負担の割合が「一部負担金の割合」欄に記載されています。

※一部負担金の割合（1割・3割）は、有効期限内でも所得や世帯構成の変更により、再判定となります。再判定により、一部負担金の割合が変更になる場合には、新しい保険証をお渡しますので、ご了承ください。

≪3割負担になる方（現役並み所得者）≫

住民税課税所得が145万円以上ある加入者（被保険者）とその方と同じ世帯の加入者（被保険者）の方は、医療機関での窓口負担の割合が3割負担（現役並み所得者）となります。ただし、次に該当する方は、役場保健福祉課窓口にて申請することにより、1割負担になります。

同じ世帯の加入者 (被保険者) 人数	1人のみ の場合	<ul style="list-style-type: none"> ・加入者（被保険者）本人の収入の額が383万円未満のとき ・同一世帯にいる70～74歳の方と加入者（被保険者）本人の収入の合計が520万円未満のとき
	2人以上 いる場合	<ul style="list-style-type: none"> ・加入者（被保険者）の収入の合計が520万円未満のとき

※原則として、申請日の属する月の翌月から適用されます。(例：平成21年8月15日に申請⇒平成21年9月1日から適用)

●減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）をお渡しします

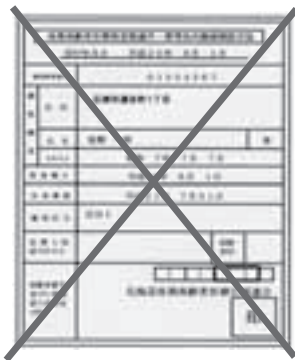
減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院した際の医療費や食事代などの自己負担限度額を軽減するために必要なものです。

現在ご使用いただいています減額認定証は、平成21年7月31日をもって有効期限が満了となりますので、8月以降はご使用が出来なくなります。7月中に新しい減額認定証をお送りしますので、8月1日からは新しい認定証をご使用ください。

なお、新しい減額認定証は、用紙の色が緑色から橙色に変わります。また、今まで使っていた減額認定証は、8月以降は使えませんので、廃棄してください。

今まで使っていた減額認定証（緑色）

新しい減額認定証（橙色）



住民税非課税世帯の区分Ⅰ・区分Ⅱの適用	
区分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
区分Ⅰ	・世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方に適用されます
	・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
	・老齢福祉年金を受給されている方

《減額認定証に関わる医療機関でのお支払いについて》

●高額療養費

1か月の医療費の自己負担が限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます。医療機関でお支払いいただく自己負担限度額は、次のとおりです。

区 分	自己負担限度額	
	外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1% (44,400円)
一 般	12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円
	区分Ⅰ	24,600円 15,000円

75歳到達月の負担が調整されます

月の途中に、75歳の誕生日で加入する方は、自己負担限度額が通常月の2分の1に調整されます。
・1日生まれの方は、影響がないため対象となりません。
・一定の障がいがあることにより75歳以前から、すでに長寿医療制度に加入している方も対象となりません。

※現役並み所得者の外来+入院の1%とは、「医療費総額-267,000円の1%」です。また、()内の金額は、多数該当（過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

●入院したときの食事代など

入院したときは、医療費の自己負担額のほかに、食事代などの標準負担額を支払います。

区 分	食事療養標準負担額 (療養病床以外に入院された方)		生活療養標準負担額 (療養病床に入院された方)	
	食 事 代		食 事 代	居 住 費
現役並み所得者・一般	1食につき260円		1食につき460円※	1食につき320円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	90日までの入院 1食につき210円	1食につき210円	
	区分Ⅱ	過去12か月で90日を超える入院 1食につき160円		
区分Ⅰ	年金受給額が80万円以下の方 1食につき160円	1食につき130円	0円	
区分Ⅰ	老齢福祉年金を受給している方 1食につき160円	1食につき100円		

※一部の医療機関では、420円です。

減額認定証の適用区分が区分Ⅱで、「長期入院該当年月日」欄に日付が記入されていない方は、過去12か月の入院日数が90日を超えた場合、申請により長期入院該当となり、食事代が軽減される場合があります。
領収書等で入院日数が判断できるものをご用意いただき、役場保健福祉課の窓口へお問い合わせください。

お問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合	電話011-290-5601
	役場保健福祉課介護・健康保険係	電話7-5291

健康へのページ

ほ けん し

とんにちは保健師です。

今月の担当は、佐藤 直美です。

乳がん・骨粗しょう症検診を受けましょう

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40代後半に最も多く発生しています。女性にできるがんの中で、一番多く、年間4万人が、乳がんになっています。しかし、定期的に健診を受け、がんを早期に発見し治療すれば完治する可能性も高くなります。

また、骨粗しょう症はカルシウム不足から骨の量（骨の中のカルシウムを含んだミネラル部分の量）が減少し、スカスカになる状態をいいます。特に女性は、50歳を過ぎた頃から急激に骨量が減少しますので、毎年、検診を受け、早期発見・早期治療で、進行をくい止めることが大切です。

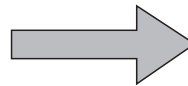
自分自身の健康を守るため、そしてご家族や大切な方のためにも、ぜひ、検診を受けましょう。

- ☆検 診 日 平成21年9月3日（木）
- ☆受 付 時 間 午前8：00～9：00
- ☆検 診 場 所 総合体育館
- ☆対 象 者

- ・乳がん検診 満40歳以上の女性
- ・骨粗しょう症検診 満20歳以上～70歳までの女性

※ご注意※

乳がん検診は2年に1度の受診となります。今年度は西暦で奇数年生まれの方が対象です。尚、骨粗しょう症検診は毎年受けることができます。



- ☆検 査 項 目 ・乳がん検診 【視触診／マンモグラフィ（乳房のレントゲン）】
※マンモグラフィの撮影は、50歳未満は2方向撮影、50歳以上の方は1方向撮影になります。
- ・骨粗しょう症検診 【超音波法による踵骨骨塩定量検査】

☆検査開始時間

乳がん検診	(マンモグラフィ)	9：00～
	(視触診)	10：00～
骨粗しょう症検診		9：00～

※原則として受付順となりますが、受けられる検査項目により、順番が変わることがあります。また、多少の待ち時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

☆検査委託機関

乳がん検診：北海道対がん協会
骨粗しょう症検診：函館市医師会健診検査センター



☆検 査 料 金

乳がん検診	50歳未満の方	2,200円
乳がん検診	50歳以上の方	2,000円
骨粗しょう症検診		700円

※満70歳以上の方及び生活保護世帯は無料です。

☆定 員

乳がん検診	視触診・マンモグラフィ	50名
骨粗しょう症検診	踵骨骨塩定量検査	70名

※いずれも先着順となります。

☆申し込み及び問い合わせ

受付開始 8月4日（火） 午前8時45分から
締め切り 8月11日（火） 午後5時30分まで
役場 保健福祉課 保健推進係 TEL 7-5291

お知らせ

例年、乳がん・骨粗しょう症検診と同時に実施していましたが、子宮がん検診は、11月13日（金）に実施します。

鹿部町地域包括支援センターからのお知らせ

悩み、疑問、相談ごと・・・一人で抱えこんでいませんか？

役場保健福祉課内に、鹿部町地域包括支援センターを設置しており、保健師・社会福祉士が総合的に高齢者を支えます。

この地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを介護・健康・医療など様々な面から総合的に支える相談機関です。

どんな些細なことでも構いませんので、気になることがございましたら何なりとご相談ください。

また、相談内容は秘密厳守となっており、電話での相談も受け付けしております。

【相談先】役場保健福祉課内 電話 7-5291

◎地域包括支援センターから、下記の教室を開催についてお知らせします。



転倒骨折予防教室 『てんとうむし教室』のお知らせ

いつまでも元気でいるために、寝たきり予防をめざして『てんとうむし教室』を開催します。

自分のペースにあわせて、膝・腰などの痛みを和らげたり、筋力や体力をつけたりするなど、温水プールでの「水中運動」は、水の浮力によって膝・腰が痛い方や体力のない方でもできる運動です。健康の一步は足元から・・・さあ皆さん教室に参加しましょう！

月 日 ① 7 / 21 (火)、② 7 / 27 (月)、③ 7 / 30 (木)、④ 8 / 3 (月)、⑤ 8 / 6 (木)、⑥ 8 / 10 (月)、⑦ 8 / 17 (月)、⑧ 8 / 20 (木)、⑨ 8 / 24 (月)、⑩ 8 / 27 (木)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 コミュニティープール

実施内容 簡単な水中運動、ストレッチ体操

対象者 満65歳以上の方 定員15名

○定員を超える申し込みがあった場合は、心身の状況において参加者を決めさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

○治療中の疾患のある方は主治医の許可が必要な場合もありますので、保健福祉課 地域包括支援係へお問い合わせください。

参加料 無 料

講 師 日本赤十字社水上安全法指導員、文部大臣認定公認水泳指導員
中 川 壽 子 先生

送 迎 教室参加するために交通手段のない方は申し込み時にご相談ください。

申し込み 役場 保健福祉課 地域包括支援係 電話 7-5291

7月13日(月)までにお申し込みください。



鹿部町食生活改善推進協議会だより

噛む機能や飲み込む機能が低下してきた高齢者にとって、注意したい食品や料理は、かまぼこやこんにゃくのように加熱しても柔らかくならないもの、また、生わかめのようにペラペラと薄く厚みのないものは口の中で認知しにくく、案外うまく噛めないものです。青菜やごぼう、れんこんのように繊維の強い食品は、うまく噛み切れずなかなか飲み込めないということもあります。繊維に対して垂直に切れ目をいれてあげたり、少し柔らかく煮るなどの工夫が必要になります。パンやふかしもち、高野豆腐などは水分が少なくパサパサしていて飲み込みにくくなっています。また、酢の物のような酸っぱいものはむせやすいものです。そして、高齢者が意外にもむせやすく注意が必要なものは、お茶や汁物などの液体です。個人の状態に応じて市販のとろみ剤やゼラチンなどを用いてとろみ、またはゼリー状にする工夫が必要になります。下に、高齢者のエネルギー補給に最適な料理を紹介します。幼児期のおやつにも利用することができます。

パンプディング

材 料	2 人 分
食パン	90g 4枚切り1枚
卵	80g S玉2個
牛乳	280g カップ1½
砂糖	12g 大さじ1強
バナナ	90g 1本
メープルシロップ	適宜

レシピ

- ①プリン液を作る。ボウルに卵を割り泡立て器でほぐし、牛乳、砂糖を加えよく混ぜ合わせる。
- ②食パンの耳を切り落とし、白い部分を8等分に切る。
- ③タッパーやバットに②のパンを並べ、①のプリン液を流し入れる。しっかりとパンにプリン液を染み込ませておく。
- ④バナナを5～6mmの厚さに切る。
- ⑤グラタン皿などに③と④を交互に並べる。
- ⑥ふんわりとラップをかけ、電子レンジで5～6分加熱する。
- ⑦食べるときに好みで、メープルシロップをかける。

パサパサする食材を 食べやすくする調理法	
ふかしもち	→ スイートポテト
パン	→ フレンチトースト、 パン粥
ゆで卵	→ 半熟卵、温泉卵
ほうれん草のお浸し	→ 煮浸し
焼き魚	→ 煮魚、 煮ごりゼリー

【ポイント】ジャムやヨーグルトソースもおおすすめです。プリン液に砂糖を加えず、バナナとメープルシロップの代わりにトマトソースと粉チーズをのせます。電子レンジで加熱すると、甘いものが苦手な方でもおいしく食べることができます。

★★★ 『かかりつけ薬局』 を持ちましょう。 ★★★

■ その3 「かかりつけ薬局」 はどのように選べばいいの？

- ◎ 保険薬局、保険調剤、基準薬局、処方せん調剤、処方せん受付などの表示のある薬局では処方せんによる調剤を行っています。
次の4項目を満たしてくれる薬局をおすすめします。
- 1 薬についてきちんと説明してくれる。
 - 2 わからないことを気軽に相談できる。
 - 3 必要に応じてお薬手帳や文書で情報が受けられる。
 - 4 信頼できる薬剤師がいる。
- ※ 薬剤師も医師と同様、患者さんの病気や服用薬などプライベートな事項は守秘義務がありますので、プライバシーを侵害されることはありません。

- 「おくすり手帳」を持ちましょう。(お薬手帳は、薬局でもらえます。)
おくすり手帳には自分の飲んでいる薬等が記録され、重複投与や飲み合わせによる副作用を未然に防止でき、また、ふだん持ち歩くことで、自分の使っている薬を正確に伝えることができます。
- わからないことについては、北海道渡島保健所(電話番号0138-47-9527)に電話等でお気軽にお尋ねください。

道南“チーム不法投棄ゼロ”結成宣言を採択しました

渡島・檜山の両支庁と各市町村及び北海道警察などの各関係機関が連携し、不法投棄などの不適正処理の未然防止や早期発見・早期対応を図ることを目的とした、道南地域廃棄物不法処理戦略会議が設置されております。

近年、渡島支庁管内では、不法投棄事件が続発し社会的問題となっております。不法投棄の撲滅は喫緊の課題となっていることから、地域の特色を生かした環境保全の取組みを推進していくため、次のような宣言を採択しました。

道南は、美しい海岸線に囲まれ、古い歴史と伝統を誇る地域であり、この美しく豊かな自然に恵まれた環境を未来に引き継ぐことは我々の責務です。

道南地域廃棄物不法処理戦略会議では、これまでも廃棄物不適正処理対策に力を尽くしてきたところですが、悪質な不法投棄など不適正処理が後を絶たず、道南地域の生活環境を脅かしています。

我々は、不法投棄ゼロを目指したチームの一員として、道南の自然の番人となるべく、広域的な監視活動を強化し、不法投棄などを許さない地域社会の実現に向け、これまで以上に相互の連携を深め、不法投棄などの撲滅に全力で取り組むことを宣言します。

- 1 道南の自然の番人となるべく、関係機関連携のもと監視パトロールに努めます。
- 2 道南の自然の番人となるべく、ごみの不法投棄やポイ捨ては許さず、厳しい姿勢で臨みます。
- 3 地域と一体となって取り組むため、不法投棄等撲滅を地域社会に訴え、地域美化清掃活動などを通して環境教育の充実、普及啓発を図ります。

平成21年5月28日

道南地域廃棄物不法処理対策戦略会議

不法投棄のゴミを見つけたら！

役場 民生課生活環境係（電話 7-5290）までご連絡ください。

不法投棄をしている人を見たら！

不法投棄をしている人を目撃したら、110番通報してください。

その際には次の事柄を伝えてください。

- ・あなたの氏名、住所、電話番号
- ・目撃した日時
- ・目撃した場所
- ・不法投棄した車のナンバー
- ・不法投棄した者の服装や年代
- ・その他参考になること

5月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 101.51 t

（昨年度同月回収量93.83 t 約8.1%増）

うち 焼却処分 63.58 t

うち リサイクル 22.83 t

うち 埋立処分 15.10 t



水産の艇窓

H21年5月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけそ	0.1	1	がや	0.1	24
たこ	89.9	44,354	かじか	2.4	19
さけ	0.8	830	平目	0.1	5
ます	0.6	388	たら	1.5	228
いか	0.1	3	つぶ	65.8	5,528
かれい	17.8	2,769	えび	0.7	1,228
なまこ	11.4	33,657	いわし	0.1	1
油子	0.2	90	その他魚類	2.8	6,668
黒そい	0.1	56	海藻類	77.8	2,777
ほっけ	18.3	2,175	合計	290.6	100,801

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

5月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【噴煙活動】昭和4年火口からの噴煙の高さは火口縁上50m以下で推移し、噴煙活動は静穏な状況です。

【地震活動】地震活動は低調に経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、特段の変動は観測されませんでした。

◎過去1年間の地震回数

	平成20年	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成21年	1月	2月	3月	4月	5月
剣ヶ峯東地震回数 (山頂火口原附近)	2	1	1	5	2	2	1	2	2	0	9	7	5	
観測点A地震回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	
観測点A微動回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

※ 火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。URL：<http://www.sapporo-jma.go.jp>

※ 駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



森警察署ニュース



「振り込め詐欺」にご注意ください！

今年になっても、「振り込め詐欺」が多発しています。

被害を防ぐには、「すぐ振り込むな」「1人で振り込むな」「振り込む前に家族、警察等に再確認」等を念頭に被害の未然防止に努めてください。

また、今年に入り、道内で警察官を名乗って、銀行口座などの個人情報聞き出そうとする不振電話が、道内で多発しています。警察が、電話で口座番号などを確認することは絶対ありませんので、注意してください。

ご自宅に不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いたら、森警察署までご連絡ください。

◆連絡先：森警察署代表電話（TEL：01374-2-0110）

平成21年5月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	その他
町内	1件	0件	1件	2件	0件

平成21年5月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数	物損事故
町内	1件	0人	1人	5件

駒ヶ岳「火山勉強会」登山



駒ヶ岳は、今年度も入山（登山）規制が引き続き継続されておりますが、平成12年の噴火からすでに9年が経過していることや、札幌管区気象台の観測結果からも「火山活動は静穏」に経過しているという状況が報告されております。

また、一方では登山愛好者などから入山（登山）規制の解除を望む声も多く寄せられていることから、今年度は入山（登山）規制を継続するものの、「※火山活動としては特徴的な山」であるということも理解（勉強）していただく「場」として、7月に駒ヶ岳「火山勉強会」登山を実施することになりました。

登山の募集内容（要領）は、下記のとおりとなっておりますのでお知らせいたします。

「火山勉強会」登山の募集要領

- ◇ 開催日時：平成21年7月25日（土曜日） ※予備日 平成21年7月26日（日曜日）
- ◇ 集合場所・時間：町が指定する下記の場所へ、時間厳守のうえお集まりください。
 - ※ 雨天などの天候不良により登山を実施できない場合は、事前に町の防災無線等でお知らせします。なお、場合によっては現地集合後に中止となることもありますのでご了承ください。
 - ※ 「火山勉強会」登山のため定員枠を設けていますので、昨年度に申し込まれた方は、なるべくご遠慮ください。また、火山勉強会以外の目的（写真撮影など）の方は参加できません。

「募集要領」

- ・ 募集年齢は小学生以上（小学生は保護者同伴）
- ・ 募集人員は各市町（1市3町）あたり、各50名
申し込みは、お住まいの市役所・役場まで
- ・ 他の市町村の方は50名まで
※申し込みは森町役場までお願いします
- ・ 応募者多数の場合は抽選となりますので、ご注意ください。
※先着順ではありません。
※登山決定者には、別途詳細を通知します。
- ・ 参加者はヘルメットや防寒対策、昼食等を持参ください。
- ・ 参加費用は1人500円です。（保険代・諸費用など）
※当日、受付の際に各市町担当者へお渡しください。

「集合場所・時間」

- ・ 町内申込者 集合場所：鹿部町役場前
受付時間：8：30から
出発時間：受付終了後

「注意事項」

- ・ 山頂付近では登山に随行している各関係機関（腕章）の関係者の指示に従ってください。
- ・ 登山道の途中には傾斜が急な箇所や、山頂周辺では噴石が広範囲に飛散しておりますので、登山靴を着用するなど、個々の安全対策に努めてください。

「申し込み方法」*1回の申し込みで3名まで受付ます。

- ・ 広報しかべ折込みの申込用紙に記入のうえ、鹿部町役場総務・防災課窓口で申し込みください。
- ・ FAXや郵送（ハガキ等）による申し込みも受付ます。
※〒住所、氏名、性別、生年月日、電話（携帯）番号、登山経験の有無を記入のうえ申し込みください。
※上記個人情報については、目的外には使用しません。

- ◎申し込み期限 平成21年7月8日（水）から平成21年7月15日（水）まで
役場窓口にて申し込まれる方は上記期間中の土・日曜日を除く午前9時から午後5時までの受付となります。郵送（ハガキ等）による受付は7月15日（水）必着、FAXによる受付は7月15日（水）午後5時まで有効とします。
また、応募者多数の場合は抽選となりますので、ご注意ください。

◎申し込み・問い合わせ先

- ・ 役場 総務・防災課 〒041-1498茅部郡鹿部町字宮浜299
TEL 7-2111 FAX 7-3086

- ◎主催 駒ヶ岳火山防災会議協議会・駒ヶ岳自然休養林保護管理協議会



お知らせ
コーナー

— 今月の納期 —

固定資産税及び国民健康保険税第2期分の納期限は
7月31日（金）です。

「期限内完納にご協力をお願いします。」 役場 税務課 TEL：7-5292

「不正軽油防止
強化月間」について

■『不正軽油』を知っていますか？

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油などを混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせて造る「製造軽油」などをいいます。

これらの軽油は、適正な軽油の流通を阻害し、製造過程で生成される「硫酸ピッチ」の不法投棄による環境汚染も問題になっています。

◎七月は「不正軽油防止強化月間」です。

渡島支庁では、函館地方石油業協同組合と共同で「不正軽油を売らない！買わない！使わない！」を合言葉に不正軽油撲滅運動に取り組んでいます。

不審な軽油の売り込みや混和軽油に関する事など、不正軽油に関係すると思われることがありましたらご連絡く

ださい。

連絡先 渡島支庁地域振興部

課税課間税係

電話（0138）

4719445

経済センサス基礎調査に
ご協力ください

平成21年経済センサス基礎調査を7月1日現在で実施します。

調査の実施に当たっては、本年6月下旬頃から7月下旬の約1ヶ月間、調査員が調査のため、お伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

◇ご不明な点などございましたら、お問合せください。

◇お問合せ先

役場 総務・防災課

広報統計係

TEL 712111

《町民スポーツ大会「ソフトボール大会」の開催について》

下記の日程で「町民ソフトボール大会」を開催いたします。

友人・職場の仲間とチームを組んで参加してみませんか？

日 時：平成21年7月13日（月）～17日（金）

午後5時50分試合開始

会 場：鹿部山村広場野球場

対 象：中学生以上の町民（町内在住、又は在勤者）

※中学生が参加する場合は引率者をつける事

参加料：無料

申込み：平成21年7月6日（月）までに総合体育館事務室に備え付けの「申込書」へ必要事項を記入し、提出願います。

※大会はたそがれ時に1日1試合で開催いたします。



【大会に関するお問い合わせ】

鹿部中央公民館（TEL：7-3124）

又は、鹿部町総合体育館（TEL：7-3988）までお問い合わせください。

防衛省・自衛隊からのお知らせ



防衛省・自衛隊は、平成21年度自衛官採用試験を次の日程で行います。

募集 種目	2等陸・海・空士		一般曹候補生	航空学生
	男子	女子		
受験 資格	18歳以上27歳未満			高卒（見込み含む） 21歳未満
受付 期間	平成21年8月1日～9月11日			
試験日	平成21年 9月16日（水） 17日（木） 25日（金） 26日（土） のいずれか1日	平成21年 9月27日（日） 28日（月） のいずれか1日	1次試験 平成21年 9月19日（土） 2次試験 平成21年 10月10日（土） 11日（日）	1次試験 平成21年 9月23日（水） 2次試験 平成21年 10月17日（土） ～22日（水） のいずれか1日 3次試験 平成21年 11月14日（土） ～12月18日（金） のいずれか1日
問い 合わせ	自衛隊函館地方協力本部函館地区隊（TEL 0138-53-6241） メールでの資料請求は mail：recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp			

函館海洋气象台 見学会について

函館气象台では、多くの皆様に気象業務への理解をいっそう深めていただくことを目的に、气象台見学会を次のとおり開催します。

○日時

平成21年7月25日（土）

○場所

函館海洋气象台

（函館市美原3丁目4-4）

○内容

气象台の施設公開、観測機器・パネルの展示のほか、お天気に関する企画

○お問合せ先

函館海洋气象台業務課

TEL (0138)

4612211

また、函館海洋气象台ホームページにて開催のご案内をしています。

ホームページアドレス

<http://hakodate-jma.go.jp>

今年のサマージャンボ宝くじは、億万長者が78人！

- ・発売期間 平成21年7月13日（月）～7月31日（金）まで
- ・抽選日 平成21年8月11日（火）
- ・支払開始 平成21年8月17日（月）から

1等：2億円×39本（前後賞各5,000万円）
2等：1億円×39本

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



7月～8月の行事予定カレンダー

7月16日(木)	Ⓣ 元気もりもり教室【アクアピクス】(一般) コミュニティプール 18:30~19:40	8月1日(土)	Ⓣ 全道中学校体育大会【柔道】(中学生) 総合体育館
17日(金)	Ⓣ バンビ教室 中央公民館 受付時間 10:00~	2日(日)	Ⓣ 全道中学校体育大会【柔道】(中学生) 総合体育館
18日(土)	Ⓣ 幼児水遊び教室(幼稚園児) コミュニティプール 10:00~11:00 Ⓣ しかべっ子教室【自然観察会】 鹿部公園近辺 9:30~	3日(月)	Ⓣ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) ひょうたん沼公園 7:00~8:00 Ⓣ 高齢者生涯カレッジ【アウトドア体験】 公民館集合 9:30~
19日(日)		4日(火)	
20日(月)	Ⓣ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) ひょうたん沼公園 7:00~8:00	5日(水)	Ⓣ 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30~14:00
21日(火)	Ⓣ 元気もりもり教室【水泳】(一般) コミュニティプール 13:30~14:50	6日(木)	
22日(水)	Ⓣ 町民ニコニコ健診結果説明会 大岩地域会館 受付時間 9:00~10:00 Ⓣ " 鹿部会館 " 10:30~12:00 Ⓣ " 中央公民館 受付時間 13:30~15:30、17:00~18:30	7日(金)	Ⓣ しかべっ子教室【磯の観察会】 本別海岸 9:00~
23日(木)	Ⓣ 町民ニコニコ健診結果説明会 本別中央会館 受付時間 9:30~15:00 Ⓣ 元気もりもり教室【アクアピクス】(一般) コミュニティプール 18:30~19:40	8日(土)	
24日(金)	Ⓣ 予防接種(MRⅢ期・Ⅳ期) 総合体育館 受付時間 13:30~15:00	9日(日)	
25日(土)		10日(月)	Ⓣ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) ひょうたん沼公園 7:00~8:00
26日(日)		11日(火)	
27日(月)	Ⓣ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) ひょうたん沼公園 7:00~8:00	12日(水)	
28日(火)		13日(木)	
29日(水)	Ⓣ 健康相談 パークゴルフ場コミュニティセンター 受付時間 10:00~11:30	14日(金)	Ⓣ 平成21年度鹿部町成人式 中央公民館 15:00~
30日(木)	Ⓣ 元気もりもり教室【アクアピクス】(一般) コミュニティプール 18:30~19:40	15日(土)	
31日(金)	Ⓣ 固定資産税第2期納付期限日 Ⓣ 国民健康保険税第2期納付期限日		

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ Ⓣ中央公民館 (TEL 7-3124) Ⓣ役場保健福祉課 (TEL 7-5291)
Ⓣ総合体育館 (TEL 7-3988) Ⓣ役場税務課 (TEL 7-5292)


休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

発行/鹿部町


編集/総務・防災課 製作/南三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

佐 表
藤 野 氏
ヨ 良
シ 造
九 九
二 二
歳 歳
宮 大 住
浜 岩 所

 おくやみ
もうしあげます

中 山 安 松 佐
野 田 間 川 藤 氏
拳 柚 穂 煌 暖
士 希 乃 花 鉄 斗
え え 乃 乃 斗
昭 一 邦 昭 陽 保
彦 人 雄 平 一 護
宮 宮 宮 宮 鹿 住
浜 浜 浜 浜 部 所

 おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成21年5月31日現在
()は前月比です

世帯数	1,832世帯 (+4)
男	2,284人 (+11)
女	2,384人 (-1)
計	4,668人 (+10)

●65歳以上の人口 1,241人
高齢化率 26.6%

鹿部町役場電話番号

01372-7-2111

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp