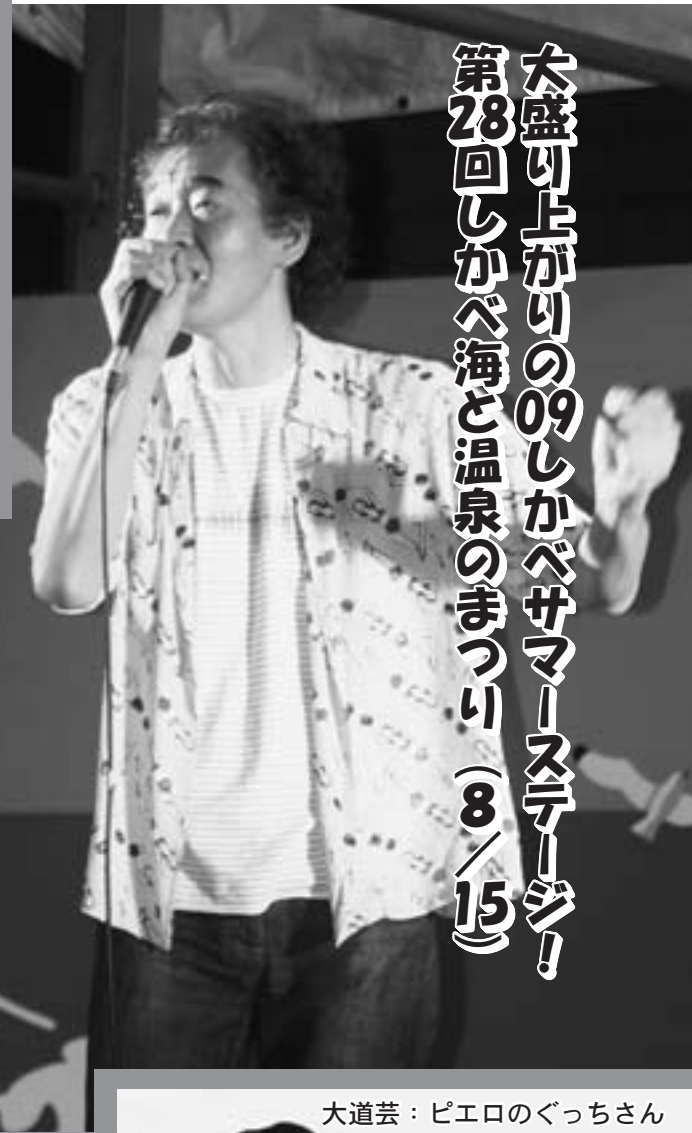


# 2009

No. 465号

# 9月号

ポップステージ：ビートラップ



大盛り上がりの09しかべサマーステージ！  
第28回しかべ海と温泉のまつり（8/15）



演歌ショー…吉村良子さん

歌謡ショー…五十嵐浩晃さん

## 今月の主な内容

- カメラ・アイ（第28回しかべ海と温泉のまつり）…………… 2 P
- 平成21年度鹿部町成人式…………… 3 P
- はつらつ教室の開催について…………… 4 P
- 健康へのページ（がんを予防しましょう）…………… 5 P
- 長寿医療制度のお知らせ…………… 6～7 P
- 地域活動支援センター「ぼっぼだより」  
／食生活改善推進協議会だより…………… 8 P
- ゴミ減量化にご協力を！／最近のできごとをお知らせします… 9 P
- 定額給付金申請期限について…………… 10 P
- 水産の艇窓など…………… 11 P
- お知らせコーナー／行事予定など…………… 12～14 P

大道芸：ピエロのぐっちさん





# 第28回しかべ海と温泉のまつり

(8月15日(土):鹿部漁港敷地内)



名曲の数々!吉村良子さんの演歌ショー。



80年代ヒット曲『ペガサスの朝』を熱唱してくれた五十嵐浩晃さんの透きとおる歌声♪

カメラ・アイ



お客さんを巻き込んだぐっちゃんの見事なパフォーマンス!

今回は、『09しかべサマーステージ』と題して、五十嵐浩晃さんによる歌謡ライブをはじめ、吉村良子さんの演歌、ビートルズによるポップス、ピエロのぐっちゃんによる大道芸と、様々なジャンルのステージが繰り広げられ、多くの観客を沸かせました!



ビートルズの軽快なリズムに思わず体が動き出しそう♪





平成21年度

# 鹿部町成人式

新しいスタート！

新成人の自覚を持って未来に羽ばたけ！！

8月14日、中央公民館において、平成21年度鹿部町成人式が開催されました。

今年は、昭和63年4月2日から平成元年年4月1日までに生まれた方が対象で、男性20名、女性21名、計41名の新成人が出席しました。

式典では、川村町長、野田町議会議長が成人をお祝いする祝辞を述べられました。

また、新成人を代表して、庄内達哉さん（宮浜）と、東出藍さん（宮浜）が、「成人誓いのことば」を読み上げ、新成人となった自覚と決意が宣言されました。



誓いのことばを読み上げる  
庄内さん（左）と東出さん（右）

成人誓いのことば  
宣言

— 私たちは、本日成人になりました。  
— 私たちは、私たちが育成された先生、  
— 社会の恩恵に感謝します。  
— 私たちは、正義と真実と愛に忠実であり  
— ます。  
— 私たちは、憲法に保障された平等の  
— 権利のもとに、その義務と責任を果  
— たします。  
— 私たちは、我々の共同体である郷土、  
— 国家社会と民族及び人類の幸福と平  
— 和のため共に扶けあい、力をつくし  
— ます。

平成二十一年八月十四日

新成人一同



**ご高齢の方の健康をサポートします。**

**鹿部町地域包括支援センターから  
「はつらつ教室」のお知らせ**

10月から高齢者の方を対象に、日常生活動作の安定を図り元気に自立した生活が過ごせるよう「はつらつ教室」を実施します。

この教室は、簡単にできるストレッチ体操や、体力に適した重りや弾力のあるひも状のバンドなどの用具を使ってトレーニングを行い、筋力や体力、柔軟性、バランス能力などの向上を図ります。また、認知症予防・栄養改善・口腔機能に関する講話なども行います。

教室に参加することで、体を動かすことが楽しくなり、気持ちが前向きになるなどの効果も期待できます。

また、イスに座ってもできるため膝や腰の痛い方も安心して参加できますので、ぜひご参加ください。

- 1 日時 平成21年10月 2・13・19・26日 / 11月 2・9・16・24・30日  
平成21年12月 7・14・21・25日 13時30分～15時45分
- 2 場所 総合体育館 ストレッチルーム / 受講料 無料
- 3 対象 おおむね65歳以上で、足腰の衰えや体力の低下など、体の動きに不安を感じている方（ただし、教室に継続参加できる見込みの方）
- 4 内容 ストレッチ、軽運動、バランストレーニング、筋力トレーニング、講話など
- 5 定員 15名（定員を超えた場合は心身の状況により選考させていただきます）
- 6 申込期限 9月24日（水）まで  
役場保健福祉課地域包括支援係（TEL：7-5291）へお申し込みください。  
◎会場までの送迎を希望される方は、申し込み時にお申し出ください。



**「北海道障がい者条例」タウンミーティング  
開催のお知らせ**

- 1 趣 旨 平成21年3月31日に公布された「北海道障がい者及び障がい児の権利擁護並びに障がい者及び障がい児が暮らしやすい地域づくりの推進に関する条例（以下、「条例」という。）」の本格施行に向けて、条例についての理解を広めるとともに、条例施行に向けた主な検討課題等について、障がい当事者をはじめ広く道民の意見を聴取し検討に反映させることを目的として、保健福祉事務所圏域ごとにタウンミーティングを開催します。
- 2 名 称 「北海道障がい者条例」タウンミーティング
- 3 開催日時 平成21年10月18日（日）13：30から
- 4 開催場所 渡島支庁講堂（函館市美原4丁目6番16号）
- 5 参加対象者 障がいのある方及びご家族、障がい者福祉関係者、企業、事業者、教育関係者・市町村職員など
- 6 開催内容 ■テーマ：～障がい者の権利擁護と暮らしやすい地域づくりをめざして～  
■プログラム  
・行政説明：①「北海道障がい者条例」の概要 ②施行準備に関する基本方針等  
・意見交換：条例の本格施行に向けた「主な検討事項」等について、参加者からご意見を伺う。  
①地域づくりガイドラインの作成 ②就労支援の推進  
③地域づくり委員会の設置及び運営方針等
- 7 参加料 無料 / 8 申込期限 平成21年10月2日（金）
- 9 申込み先 渡島保健福祉事務所 保健福祉部社会福祉課地域福祉係  
T e l : 0138-47-9537 F a x : 0138-47-9225  
※参加申込書は渡島保健福祉事務所（地域福祉係）又は鹿部町役場保健福祉課福祉係（TEL：7-5291）へお問合せください。

**障がい者のための地域づくり**

## 健康へのページ

ほけんし  
とんにちは保健師です。

今月の担当は、長部 良子です。

## 《がんを予防しましょう》

現在、がんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めるようになりました。「がん」はある日突然現れるものではありません。発症するまでには長い年月を要します。だからこそ、今から毎日の食事や生活習慣を見直せば、リスク低下に大きな効果が得られます。自分の力でできる予防策は、意外とたくさんあります。少しずつ、できることから始めていきましょう！

## ① 栄養のバランスを考える

栄養素は生命を保持していくために必要な物質です。必要量を摂取することで健康を保ち、体の機能を十分に働かせることができます。食事のバランスが崩れると、成長を妨げ、病気、生命の危機にまで関係してきます。現在の食生活を見直してみましょう。

## ② 運動はマイペースで長く続ける

日常的に運動する人ほどがんのリスクが低いことがわかっています。運動する時間がとれない場合は、普段から体を動かす習慣をつけましょう。

例えば・・・階段を利用する、買い物など外出は徒歩・自転車で、子どもと遊ぶなど。

## ③ たばこを吸わない

どんなに健康に気を使っても、たばこを吸っては意味がありません。たばこは、4000種類もの化学物質が含まれ、そのうち200種類が有害物質です。がんの死亡原因の30%がたばこといわれています。禁煙こそが、がん予防の近道です。

## ④ 検診を受ける

診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、そして早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。町では次のとおり、11月に子宮がん検診がありますので、20歳以上の女性の方は、すすんで子宮がん検診を受けましょう。



## 【子宮がん検診】

- 検診年月日 平成21年11月13日（金）
- 受付時間 午前8：00～9：00（検査開始時間は9：00からです。）  
※鹿部町健康カレンダーでは、受付時間が「8：00～9：30」となっておりますが、「8：00～9：00」に変更となりましたので、ご注意ください。
- 検診場所 総合体育館
- 対象 子宮がん検診は、2年に1度の検診です。  
今年は西暦で奇数年生まれの満20歳以上の女性町民が対象です。
- 定員 70名（先着順）
- 検査委託期間 北海道対がん協会
- 検査内容・料金
  - ①子宮がん検診 頸部（細胞診） 1,700円
  - ②子宮がん検診 頸部（超音波） 200円
  - ③子宮がん検診 体部がん検診 800円
- ※超音波検査は希望制です。  
※子宮体部がん検診は、検診担当医が必要と認めた場合のみ実施します。  
※満70歳以上と生活保護世帯の方は無料です。
- 申込期限 平成21年10月5日（月）～14日（水）
- 申込先 役場保健福祉課保健推進係（TEL：7-5291）



75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度

# 長寿医療制度のお知らせ

昨年10月以降、年金からの保険料のお支払いがなかった方は、今年度の保険料のお支払い方法が年度途中で変わります。

平成20年度の保険料のお支払いが、保険料軽減措置（均等割8.5割軽減、所得割5割軽減）により平成20年8月の年金からのお支払いをもって、年間保険料のお支払いが終わっていた方が、今年度の保険料を年金からのお支払いとされている場合は、9月までは納入通知書又は口座振替によるお支払いとなり、10月からは年金からのお支払いへと年度途中で変わりますので、ご注意ください。（手続きにより口座振替に変更することができます。）

今年度の保険料のお支払い方法につきましては、既にお送りしています平成21年度後期高齢者医療保険料納入通知書によりご確認ください。

例) 平成20年8月の年金からのお支払いで、平成20年度保険料のお支払いが終わっている方

## ■平成20年度

【平成20年度 当初 保険料納期別内訳】

(単位：円)

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割7割軽減	2,100	2,100	2,100	2,200	2,200	2,200	12,900

年金からのお支払い



平成20年度の年度途中における保険料軽減措置の変更により、8月の年金からのお支払いで平成20年度保険料のお支払いが終わることとなりました。

【平成20年度 変更後 保険料納期別内訳】

(単位：円)

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割8.5割軽減	2,100	2,100	2,100	0	0	0	6,300

年金からのお支払い

軽減措置の変更により8月の年金でお支払いが終わりました。

平成20年度の途中で保険料額が12,900円から6,300円に変わりました。

## ■平成21年度

【平成21年度 当初 保険料納期別内訳】

(単位：円)

保険料軽減区分	6月	7月	8月	9月	10月	12月	2月	21年度保険料
均等割8.5割軽減	900	800	800	800	1,000	1,000	1,000	6,300

9月分までは、納入通知書又は口座振替によりお支払いください。

10月以降は、年金からのお支払いとなります。(口座振替に変更されている方は除きます。)

## ●保険料のお支払い方法を「口座振替」に変更できます。

口座振替への変更をご希望される方は、役場保健福祉課介護・健康保険係へお申し出ください。

※ご注意いただきたいこと

- ①口座振替へ変更しても、年間の保険料は変わりません。
- ②既に年金からのお支払いから口座振替への変更手続きをされている方は、改めてお申し出いただく必要はありません。
- ③国民健康保険料（税）を口座振替によるお支払いをされていた方も、長寿医療制度へ加入された場合は、お手数ですが、再度口座振替の手続きが必要となります。
- ④年金からのお支払いなどから口座振替に変更となる時期はお申し出の時期により異なります。
- ⑤保険料の支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。なお、加入者本人以外の口座からお支払いの場合は、支払われた方の社会保険料控除の対象となります。
- ⑥年金からのお支払いなどから口座振替への変更を希望されない方は、お手続きの必要はありません。

●お申し出の際に必要なもの  
「本人の保険証」  
「口座振替の預金通帳とお届け印」

保険料は、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）を支える大切な財源です。  
納期限内のお支払いへのご協力をよろしくお願ひします。

## ●「医療費通知」について

北海道後期高齢者医療広域連合では、加入者（被保険者）の皆様健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るために、医療費通知を行っています。

今年度につきましては、2回の発送を予定していますが、9月末に平成21年1月から6月診療分の医療費通知を北海道後期高齢者医療広域連合より送付します。

なお、医療費通知は、請求書ではなく、医療機関等からの診療報酬明細書に基づき「医療費の総額」を記載しており、記載されている月に病院や薬局（等）にかかられた一覧ですので、受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。また、本通知によりまして、受診を制限するものではありません。

医療機関等の請求の遅れ等のため、医療費通知に記載されないことがあります。ご不明な点がございましたら、北海道後期高齢者医療広域連合又は役場保健福祉課介護・健康保険係へお問い合わせください。

- ・平成21年度の医療費通知の発送予定

診 療 月	平成21年1月 ～ 平成21年6月	平成21年7月 ～ 平成21年12月
医療費通知を発送する時期	平成21年9月末	平成22年3月末

※医療費通知は領収書ではありませんので、確定申告時の医療費控除証明書としては、使用できません。

お問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合	電話 0 1 1 - 2 9 0 - 5 6 0 1
	役場保健福祉課介護・健康保険係	電話 7 - 5 2 9 1



# 鹿部町地域活動支援センター「ぼっぼ」 ぼっぼだより



## 《とある活動日》

ダイエットに関する勉強会をしました。メタボ、気になりますか？  
 ダイエットに大切なのは、バランスの良い食事を毎日摂ることです。そして「油、甘いもの、アルコール」、この3つの「あ」を減らしましょう！

## 《とある活動日》

ノルディックウォーキングをしました。  
 ダイエットには運動も大切です。そこで、鹿部公園でノルディックウォーキングをしました。2本の専用のポールをそれぞれ左右の手に持ち、それを地面に突きながら歩きます。エネルギーの消費量は普通のウォーキングよりも20%多いそうです。用具（ポール）は総合体育館で無料で貸してくれます。  
 ぜひ、一度、お試しを！



牛乳パックを使ったはがき作り

## 《とある活動日》

エコにトライ！ちょっとしたエコロジー運動です。  
 牛乳パックで、はがき作りをしました。今回で5回目。たくさん作って、秋に開催される文化祭で、来訪者にプレゼントしたいなあ～！

「ぼっぼ」とは、障がいを持っている方を支援する場のことで、正式名称を鹿部町地域活動支援センター「ぼっぼ」といいます。

「ぼっぼ」は、毎週木曜日、本別中央会館で活動しています。

## 鹿部町食生活改善推進協議会だより

～親子食育&料理教室が開催されました～

8月4日（火）、鹿部中央公民館において、町内在住のお子さん12人とその保護者の方4人が集まり、親子食育&料理教室が開催されました。

この料理教室は、親子で料理を作ることの楽しさを体験すると共に、お子さん自ら材料にふれ、料理することによって手作り料理の良さを理解し、食生活に関心を持つこと、又、お子さんに健全な食習慣を身につけ、偏食、肥満、やせ思考などの予防・改善の足がかりを作ることを目的としております。今回は夏の季節感あふれるドライカレー、完熟トマトのミネストローネ、じゃがいものマヨネーズ和え、ぷちぷちフルーツポンチを作りました。又、食後は町管理栄養士によるミニ食育講座が開かれ、料理の由来や食品の栄養と働き、鹿部の特産品について熱心に勉強しました。



### 完熟トマトのミネストローネ

材 料	4人分	1人分
完熟トマト	160g 1/2個	40g
トマト缶詰（カット）	160g 1缶	40g
水	400cc カップ2	100cc
ほたて貝柱（ボイル）	40g 2個	10g
たまねぎ	80g 1/4個	20g
にんじん	60g 1/2本	15g
ズッキーニ	80g 1/2本	20g
コーン缶（カーネル）	20g	5g
ぶなしめじ	40g 1/2パック	10g
にんにく	4g	1g
しょうが	4g	1g
油	16g 大さじ1と1/2	4g
コンソメ	8g	2g

### レシピ

- ① 完熟トマトの皮に十字に切れ目を入れ、熱湯で湯剥きします。
  - ② ほたては手で細く剥き、湯剥きした完熟トマト、たまねぎ、にんじん、ズッキーニは1センチ角に切り、ぶなしめじは手で裂きます。にんにく、しょうがは摩り下ろします。
  - ③ 深めの鍋でたまねぎ、にんじん、ズッキーニ、コーン、にんにく、しょうがを油で炒めます。たまねぎがしんなりしたら、水、コンソメ、トマト、トマト缶詰を加え、沸騰したらほたてがいを加え、10分ほど煮込み、ぶなしめじを加えます。
  - ④ 塩、こしょうで調味し、火を止め、好みで黒こしょう、オレガノ、バジルを散らします。
- ※ トマトとトマト缶詰のバランスは適宜調整してください。コンソメ、塩の加減は好みで調整してください。



## ゴミの減量・分別にご協力を！

### ■家庭生ゴミ減容化容器等購入費補助金について

広報しかべ8月号で制度内容についてお知らせしておりますが、8月18日現在の販売（取扱）店の登録状況は次のとおりとなっております。

店名	住所	電話番号	販売（取扱）減容化容器等	
			コンポスター 容器等	機械式生ごみ 処理機
大沢商店	字宮浜321番地	7-2064	○	○
高橋メンテナンス	字鹿部192番地	7-2934	○	○
根本家具燃料店	字鹿部118番地	7-2331	○	○
ホームコンビニツルヤ鹿部店	字宮浜253番地 1	7-6100	○	×
ホームプラザ(有)根本商店	字鹿部128番地	7-2033	○	○

※販売（取扱）店の登録状況に変更等があった場合は、随時、広報やホームページでお知らせします。

### ■蛍光管のゴミの出し方について

蛍光管（丸型・直管）・電球型蛍光灯等は、なるべく割らずに燃やせないゴミ（赤色）の袋で排出してください。（水銀が飛び散り危険です。）

※長い蛍光管は袋からはみ出しても構いません。  
（その場合は、袋口をきちんと結んで固定してください。）

#### 7月のゴミ回収量（一般ゴミ）

全体 93.01 t  
 （昨年度同月回収量92.71 t 約0.3%増）  
 うち 焼却処分 68.68 t  
 うち リサイクル 19.18 t  
 うち 埋立処分 5.15 t



## 平成21年度北海道中学校柔道大会鹿部町で開催 鹿中2年 村田彩華さん3位入賞！

8月1日・2日、総合体育館において「平成21年度北海道中学校柔道大会」が開催され、全道から121校292名の中学校柔道部員が出場。日頃の特訓の成果を競い合いました。

女子団体戦では、優勝した岩見沢光陵中学校に惜しくも初戦敗退となりましたが、女子個人戦では、村田彩華さん（2年）・村田成実さん（1年）姉妹が出場し、姉の彩華さんが見事3位入賞を果たしました。



全道3位入賞の村田彩華さん

最近のできごとをお知らせします

# 定額給付金 申請期限が迫っています

申請期限は、9月14日（月）です。申請期限内に申請されない場合、定額給付金を受け取れませんので、申請手続をお済みでない方は、早急に申請をお願いします。

また、定額給付金詐欺にご注意ください。①給付のための手数料を求めたり、②A T M（現金自動預払金）の操作をお願いしたりすることは、絶対にありません。給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」など、不審な電話、郵便、訪問がありましたら、迷わず役場か警察にご連絡ください。

◆お問い合わせ：役場総務・防災課 TEL：7-2111

## 青年海外協力隊 シニア海外ボランティア 募集

～よりよい明日を、世界の人々と～

独立行政法人国際協力機構〔JICA（ジャイカ）〕では、青年海外協力隊及びシニア海外ボランティア事業への参加者を募集しています。

JICAは、「自分たちの力では、この苦しみを乗り越えられない国」へ出向き、物資支援だけでなく、互いの知識や経験を活かし協力を進める国際協力機構です。

現在、青年海外協力隊（20～30代）が77ヶ国、シニア海外ボランティア（40～60代）が55ヶ国で活躍しています。

年2回募集があり、毎年約3,500人以上の方が参加しています。

「海外で自分の腕を試したい」、「苦しんでいる人たちの力になりたい」とお考えのあなた！！

ぜひ、JICAボランティア事業に参加してみませんか？

募集期間は、10月1日（木）～11月9日（月）までです。

### ◎秋の募集説明会を開催します。

開催地	日 時	ボランティア区分
函館	9月26日（土）	10：30～12：30 シニア海外ボランティア 15：00～17：00 青年海外協力隊
	札幌①	10月1日（木）
札幌②	10月2日（金）	18：30～20：30 青年海外協力隊
札幌③	10月3日（土）	10：30～12：30 シニア海外ボランティア 14：00～16：00 青年海外協力隊
	札幌④	10月12日（月）
札幌⑤	10月13日（火）	18：30～20：30 シニア海外ボランティア
札幌⑥	10月19日（月）	18：30～20：30 青年海外協力隊



開催地	実 施 会 場
函 館	函館市地域交流まちづくりセンター（函館市末広町4-19） J R 函館駅より市電「十字街電停」下車徒歩2分
札幌①・②・⑤・⑥	アスティ45ビル 4階 アスティホール（札幌市中央区北4条西5丁目） 札幌駅西通り南口 徒歩5分
札幌③	札幌コンベンションセンター（札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1） 地下鉄東西線東札幌駅より徒歩8分 ※駐車場有（2時間・200円）
札幌④	北海道大学人文・社会科学総合教育棟W103教室（札幌市北区北8条西5丁目） J R 札幌駅北口より徒歩10分

◆お問い合わせ：JICA函館デスク（函館市元町14-1 北海道国際流通センターHIF内）  
TEL：0138-22-0770 / FAX：0138-22-0660

## 水産の艇窓

## H21年7月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
たこ	100.8	44,188	はたはた	0.1	1
さけ	0.1	22	さば	0.1	2
ます	0.1	14	福来	0.1	6
いか	5.6	349	まぐろ	1.4	1,894
かれい	14.6	4,807	たら	8.5	1,958
油子	1.7	935	きんきん	0.1	30
黒そい	0.3	124	つぶ	52.5	5,916
ほっけ	6.1	1,283	えび	0.5	858
がや	1.6	552	いわし	7.6	166
かじか	0.9	17	その他魚類	3.5	737
平目	0.5	540			
さんま	0.1	1	合計	206.8	64,400

## ○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

7月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【噴煙活動】昭和4年火口からの噴煙の高さは火口縁上50m以下で推移し、噴煙活動は静穏な状況です。

【地震活動】今期間、火山性地震や火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、特段の変動は観測されませんでした。

## ◎過去1年間の地震回数

	平成20年 8月	9月	10月	11月	12月	平成21年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
剣ヶ峯東地震回数 (山頂火口原附近)	1	5	2	2	1	2	0	9	7	5	2	0
観測点A地震回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0
観測点A微動回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。URL：<http://www.sapporo-jma.go.jp>

※ 駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



## 森警察署ニュース



## エキスパックを利用した「振り込め詐欺」にご注意ください！

最近、エキスパックを利用して送金する「振り込め詐欺」事件が発生しています。

エキスパックでは、現金は送れませんので、エキスパックでの送金を指示されたら、詐欺事件の被害にあわれている可能性がありますので、ご注意ください。

◆連絡先：森警察署代表電話（Tel：01374-2-0110）

## 平成21年7月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	その他
町内	3件	0件	0件	0件	3件

## 平成21年7月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	6件



# お知らせ コーナー

**ご存知ですか？  
国民年金基金**

◎国民年金基金に加入できるのは、いずれの条件も満たしている方です。

●20歳から60歳未満の方

●国民年金保険料を納めている方（農業者年金加入者除く）

●道内に住民票のある方

◎こんなメリットがあります。

①掛金は全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。

②加入したときの掛金や受け取る年金額は変わりません

ので、自分に合わせた年金設計ができます。

③保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

◇お問い合わせ

北海道国民年金基金

TEL 0120-654192

## 障がい者雇用促進 フェア2009開催

◎「障がい者雇用促進フェア2009」開催のお知らせ

函館公共職業安定所では、障がいのある方々の就職促進のため、「集団お見合い」方式による面接や企業との情報交換の場として「障がい者雇用促進フェア2009」を開催します。

障がいのある方で求職活動している方の参加をお待ちしております。

また、障がい者雇用をお考えの事業主の皆さまの積極的な参加を特にお待ちしております。

●日時：平成21年10月1日（木）13時30分から

●場所：花びしホテル（函館市湯川町1-16-18）

◇お問い合わせ

ハローワーク函館 函館公共職業安定所

TEL 0138-2610735

## 労働者と使用者の 紛争を調整します

◎個別労使紛争のあつせん

北海道労働委員会では、道の各支庁労働相談所と連携して、労働条件その他労働問題に関する個々の労働者と使用者との間の紛争の「あつせん」を行っています。

◎「あつせん」とは何？

労働問題に関し経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理したうえで、助言等を行い、歩み寄りによる解決を図ります。

◎「こんなときご利用ください。」

○突然、会社から解雇通告をされたが、理由に納得できない。

○残業しているが、時間外手当が支払われない。

○セクハラ・パワハラを受けているが、会社が改善策を講じてくれない。

○社員に配転命令を出したが、理由なく拒否し続けている。

◎申請は簡単！

労働委員会や各支庁労働相談所の担当者が、親切・丁寧に対応します。

◎費用は無料です！

無料で現地に向きます。

◎迅速に対応します！

1ヶ月程度での解決を目指し、調査やあつせんを早期に実施します。

◇お問い合わせ

北海道労働委員会事務局

TEL 011-20415667

各支庁労働相談所

TEL 0120-816105

**新幹線フェアを  
開催します**

◎「新幹線フェア」開催！

渡島支庁では、平成27年度の北海道新幹線開業に向け、道南18市町が函館市五稜郭に一堂に介し、地域の特産品や観光資源など「道南の魅力」を情報発信するとともに、新幹線の開業効果を活かすための地域の取組状況などを紹介するイベントを次の日程で開催

### — 今月の納期 —

**固定資産税第3期分及び国民健康保険税第4期分の納期限は  
9月30日（水）です。**

「期限内完納にご協力をお願いします。」 役場 税務課 TEL：7-5292

催します。

●日時…平成21年9月12日

(土) 10時～16時

●入場…無料

まだあまり知られていない

道南地方の隠れた特産品の販売や観光資源などの情報が盛りだくさんですので、皆さんぜひお越しください。

詳しくは、支庁ホームページをご覧ください。

◇お問い合わせ

渡島支庁地域振興部新幹線推進室

Tel 0138-471-9431

**道南の森と住まいをつなぐバスツアー**

◎「道南の森と住まいをつなぐバスツアー」参加者募集

渡島東部森づくりセンターでは、道南スギ材の促進と理解を深めていただくことを目的にバスツアーを開催します。

●日時…平成21年10月3日

(土) 13時～16時

●集合場所…渡島支庁駐車場 (函館市美原4丁目6-16)

●見学場所…①スギ人工材

(北斗市内) ②製材加工施設 (木古内町) ③スギ材モ

デル住宅 (函館市)

●募集人員…先着50人程度

●参加料…無料 (参加者全員にスギでつくったペン立てをプレゼント)

●参加申込…9月30日 (水)

◇お問い合わせ

渡島東部森づくりセンター

Tel 0138-511-4738

**新規高卒者就職面接会の開催**

◎「新規高卒者就職面接会 in 函館」のお知らせ

平成22年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。

一人でも多くの生徒が就職内定を得られるよう、事業主の皆さまの参加をお待ちしております。

●日時…平成21年11月24日

(火) 13時～16時

●場所…ロワジュールホテル函館

●内容…平成22年3月新規高等

学校卒業予定者で就職先が内定していない生徒と企業との就職面接会

◇お問い合わせ

ハローワーク函館 函館公共職業安定所企画調整部門

Tel 0138-261-0735

**多重債務相談巡回 無料窓口を開設**

北海道財務局では自らの収入で返済しきれない借金でお悩みの方からの相談を受け、必要に応じ弁護士・司法書士などへの引継ぎを行っており、今般、無料相談窓口を開設します。電話での事前予約のうえ、お気軽にご相談ください。

●日時…平成21年9月15日

(火) 13時～17時 / 16日

(水) 9時～16時

●場所…函館地方合同庁舎

◇お問い合わせ

函館財務事務所理財課

Tel 0138-231-8445

警察へのご相談は…

安心ダイヤル

**#9110**

9月11日は『警察相談の日』

～緊急の事件・事故以外の相談は「#9110」へ～

警察では、身の回りの不安な出来事など生活の安全に関する幅広い相談を随時お受けしています。

○警察本部・函館方面本部警察相談センター

相談窓口	相談対応電話	
	専用電話	ダイヤル回線の場合
警察本部警察相談センター	#9110	(011) 241-9110
函館方面本部警察相談センター	プッシュホン、公衆電話、携帯電話等で利用可能	(0138) 51-9110

※平日の午前8時45分から午後5時30分の間は、各警察相談センターで対応しますがそれ以外は当直で対応します。

**自動車点検整備推進運動実施中**

(強化実施期間 平成21年9・10月の2ヶ月間)

「知ってた？  
日常点検って実はとっても簡単なんだよ。」

北海道運輸局 函館運輸支局 (<http://www.tenken-seibi.com>)



# 9月～10月の行事予定カレンダー

9月16日(水)	Ⓔ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30	10月1日(木)	Ⓔ ポリオワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:30～14:00	
	Ⓔ " いこいの湯 " 14:00～16:00		2日(金)	
	Ⓔ 渡島管内女性大会 中央公民館 10:00～		3日(土)	Ⓔ 第5回鹿部カップ近隣市町小学生サッカー交流大会 山村広場多目的グラウンド 8:00～
	Ⓔ 高齢者生涯カレッジ(60歳以上) 奥尻町			
17日(木)	Ⓔ 高齢者生涯カレッジ(60歳以上) 奥尻町	4日(日)		
	Ⓔ しかべっ子教室【通学合宿1日目】 午後から			
18日(金)	Ⓔ 元気もりもり教室【ストレッチ体操】(一般) 総合体育館 18:30～19:40	5日(月)	Ⓔ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 鹿部公園 7:00～8:00	
	Ⓔ BCG・三種混合・麻しん風しん混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30		Ⓔ チャレンジスポーツ(小学4～6年生) 総合体育館 15:00～16:30	
19日(土)	Ⓔ しかべっ子教室【通学合宿2日目】	6日(火)	Ⓔ 1歳6か月児・3歳児健診 総合体育館保健室 13:00～14:00	
20日(日)	Ⓔ しかべっ子教室【通学合宿3日目】 午前中のみ		7日(水)	Ⓔ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30
21日(月)		Ⓔ " いこいの湯 " 14:00～16:00		
22日(火)		8日(木)	Ⓔ フッ素・サハライド塗布 総合体育館保健室 受付時間 10:00～11:30	
23日(水)			9日(金)	Ⓔ 胃がん検診 鹿部会館 受付時間 6:00～9:30
24日(木)	Ⓔ 元気もりもり教室【ストレッチ体操】(一般) 総合体育館 18:30～19:40	10日(土)		Ⓔ 第6回盛田幸妃杯少年野球大会 山村広場多目的グラウンド他 8:00～
25日(金)	Ⓔ バンビ教室【バス遠足】 八雲町 10:00～		11日(日)	Ⓔ 第6回盛田幸妃杯少年野球大会 山村広場多目的グラウンド他 8:00～
26日(土)		12日(月)		Ⓔ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 鹿部公園 7:00～8:00
27日(日)			13日(火)	
28日(月)	Ⓔ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) ひょうたん沼公園 7:00～8:00	14日(水)		Ⓔ 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30～14:00
	Ⓔ チャレンジスポーツ(小学4～6年生) 総合体育館 15:00～16:30		15日(木)	
29日(火)				
	30日(水)	Ⓔ 健康相談 パークゴルフ場コミュニティセンター 受付時間 10:00～11:30		
Ⓔ 固定資産税第3期納付期限日				
Ⓔ 国民健康保険税第4期納付期限日				
Ⓔ 介護保険料第3期納付期限日				
Ⓔ 後期高齢者医療保険料第3期納付期限日				

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆  
 Ⓔ 中央公民館 (TEL 7-3124)   Ⓔ 役場保健福祉課 (TEL 7-5291)  
 Ⓔ 総合体育館 (TEL 7-3988)   Ⓔ 役場税務課 (TEL 7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

発行／鹿部町

編集／総務・防災課   製作／南三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

北郷和子	三國ハル	吉川ハナ	大澤喜代	佐藤慶一	吉田和	吉田和	松本喜一郎	渡部良次	氏名
七九歳	八九歳	九〇歳	七四歳	七六歳	七四歳	七四歳	九四歳	八七歳	享年
本別	本別	宮浜	宮浜	宮浜	宮浜	鹿部	大岩	住所	



おくやみ  
もうしあげます

萬高橋	皇のすけ	昌隆	氏名
恋菜	由毅	保護者	住所
本別	宮浜	住所	



おたんじょう  
おめでとう

## 世帯と人口

平成21年7月31日現在  
( )は前月比です

世帯数	1,827世帯 (-5)
男	2,273人 (-9)
女	2,384人 (+2)
計	4,657人 (-7)

●65歳以上の人口 1,242人  
高齢化率 26.7%

鹿部町役場電話番号

01372-7-2111

鹿部町ホームページアドレス

http://www.town.shikabe.lg.jp/

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp