



2010

No. 469号

1月号



迎春

しかべ幼稚園『もちつき会』

今月の主な内容

- 町長年頭のご挨拶…………… 2 P
- 特集 鹿部町町政懇談会…………… 3～5 P
- 最近のできごとをお知らせします…………… 6～7 P
- 児童手当・児童扶養手当についてのお知らせ…………… 8 P
- 平成21年分所得の申告日程／食生活改善推進協議会だより…………… 9～10 P
- 後期高齢者医療制度のお知らせ／ふるさとしかべ応援寄附金寄附状況…………… 11 P
- 健康へのページ（ストレスコントロールについて）…………… 12 P
- カメラ・アイ（おゆうぎ会／もちつき会／クリスマス会）ほか…………… 13～14 P
- 水産の艇窓／駒ヶ岳活動状況／森警ニュース…………… 15 P
- お知らせコーナー／行事予定など…………… 16～18 P

平成二十二年 新春を迎えて



鹿部町長 川村 茂

町民の皆さま、明けましておめでと
うございます。

平成二十二年の年頭に当たり、私
たち鹿部町のさらなる発展と町民の
皆さまのご健勝とご多幸を心からお
祈り申し上げます。

さて、経済のグローバル化と地方
分権改革の進展に伴い、地方財政に
おいても地域間格差が拡大する中で、
町政をお預かりして四年十ヶ月が経
過いたしましたところで。

就任以来、「小さな町にも未来に
光が見える町政を！」の実現に向け、
町政の諸課題に全力で取り組んでま
いりました。引き続き、町民の皆さま
との対話と信頼を基本として、二期
目の重責を担ってまいります所存であ
ります。

昨年を顧みますと、三月末、国土
交通省が建設中の直轄国道六百十七
件のうち十八路線について、費用に
見合う経済効果が得られないとした
理由により工事を凍結する方針が決
められ、その中には、当町を縦断す

る一般国道二七八号も含まれており
ました。私どもに情報が入ったのが
前日、私としてもまったく寝耳に水
のことでございましただけに、担当
課等へ情報収集の指示をし、議会議
員をはじめ関係機関等と連携を図り
ながら、協議・要望・陳情等を重ね
た結果、一部設計変更による工事費
削減があったものの、七月上旬には
凍結解除の決定がなされたところで
す。

現在では、工事凍結における影響
も概ね回復し、工事が順調に進んで
いると聞いています。一部（大岩地
区）では供用開始がされるなど、地
域の利便性が向上され、関係機関等
のご理解とご協力により、早期解決
ができたことに対しまして、改めて
感謝と御礼を申し上げます。

町民皆さまには、大変ご心配とご
不安をおかけいたしましたが無事
解決いたしました。一日も早い完成
を今後も強く要望してまいります。

当町の基幹産業の漁業ですが、二
月、三月にホタテ養殖の水揚げがあ
り、前年度より価格が下がったため
ホタテ養殖業者の方は、大変厳しい
状況であったものと思えます。天然
昆布は量・質ともに前年度に比べ良
かったものの、市場価格の低迷によ
り水揚げ高が横ばいの状況でした。今
漁期スケトウダラ刺網漁は、漁期当
初から順調な水揚げが続いたことか
ら、本年度TAC（スケトウダラ漁
獲可能量）配分量が早期消化される
見込みであり、漁期を残した状態で
操業を切り上げざるを得ない事態が
懸念され、漁業者にとって今後の先
行きに大きな不安を抱いている状況
にあります。漁業者自らも減反等の



漁獲努力制限
に努めてきま
したが、自助
努力にも限界
がありますの
で、関係機関
等へ期中増枠
が受入れてい
ただけるよう
私も強く要望
してまいりま
す。

また、漁港関係であります。現
在、本別漁港の拡張工事が行われて
おり、来年度東防波堤の嵩上げ工事
が実施され完成する予定であります
が、漁港内のふれ込み等、課題も残
っておりますので、これからの対策
について、関係機関に強く要望して
まいります。

鹿部漁港につきましては、衛生管
理型漁港として、平成二十五年度完
成予定で、工事が順調に進んでおり
ます。

いずれにいたしましても、浜の元
気が鹿部の元気へとつながることか
ら、漁協とともに漁業振興対策を講
じてまいります。

次に商工観光振興ですが、昨年六
月に鹿部町の
観光及び地域
経済の活性化
を目指し、商
店・旅館・食
堂等の経営者
や観光関係
者・一般町民
を対象に「地
元素材を活か
し、今現在の



「鹿部」で何が出来るか」を題材と
して、講演会等を開催いたしました。
これを契機に「自ら行う」「行政が
行う」「行政が支援する」「町民が協
力する」をテーマとした検討会の組
織づくりを進めております。また、
広域観光では、七飯町・森町・鹿部
町の駒ヶ岳を囲む三町により、昨年
環駒ヶ岳広域観光協議会を発足させ
物産品の販売はもちろん、三町の観
光施設等を巡るイベントツアーの開
催を実施いたしました。今後も事業
を継続しつつ、事業拡大を図れば
と思っております。

なお、平成二十二年度における具
体的な施策や予算の内容につきましては、
新年度の執行方針等でお知らせ
いたしますが、新しい児童施策と
して学童保育事業を試行ではありま
すがスタートさせる方針です。

当町は、渡島管内で一番人口が少
ない町ですが、小さければ小さいな
りのまちづくり、元気なまちづくり
ができると思っております。今後も
町民の声に耳を傾け、町民の視点で
施策を進め、町民から信頼される町
政をさらに進めるべく、職員ともど
も頑張っておりますので、皆さま
方の一層のご理解とご協力をお願い
申し上げます。

平成二十二年元旦
鹿部町長 川村 茂



特集

鹿部町町政懇談会

昨年(2023)の11月6日から25日にかけて開催した町政懇談会にご参加をいただきありがとうございました。

懇談会では、まず町側から町民の皆さまへ町財政や行政改革など町政の現状について説明を行った後、町民の皆さまから町政に対するご質問やご意見をお寄せいただきました。

今回、会場で寄せられたご質問、ご意見の内容とそれに対する会場での町の回答、また、その場で回答できず保留になっていた事項等について抜粋してお知らせします。



《行財政》

問 交付税が減っているという説明を受けたが、交付税はどのような基準で算定されるのか。

答 交付税の算定は、人口、世帯数、面積、小中学校の数、児童・生徒数等々、あらゆる面の数値をデータ化して必要な経費分を乗じて算定する。そこで出された数値から税などの町の収入を差し引いたものが交付税である。

問 町職員が大きく減っているが、その分臨時職員が増えているのか、全体的に減っているのか。

答 退職職員の不補充や事務の民間委託等で職員数は全体的に減っている。

問 土地の価格が全国的に下がっている中で鹿部町

の固定資産税が上がっているのはどうしてなのか。

答 宅地の評価額は、土地基本法に基づき平成6年度から全国一律に地価公示価格の7割と定められた。これ以前の鹿部町の評価額は地価公示価格の概ね3割であったため、鹿部町全体で評価額は大幅に上昇することになり、固定資産税も急増することから、納税者の急激な負担を緩和するため負担調整措置がとられ段階的に上がっているものである。平成6年度の措置は、税負担の公平性の観点から負担割合の均衡化を図ることを目的としており、負担割合が高い土地は税負担を引き下げたり、据え置いたりする一方、負担割合が低い土地は税負担を引き上げていく仕組みとなつている。

みとなつている。したがって当町のように負担割合が低く、本来負担すべき税額まで段階的に引き上げていく過程にある土地では、地価が下落しているにもかかわらず税額が上がることになる。

問 町長、町議会議員選挙において、立会演説会の開催を選挙管理委員会にお願いしているが開催されないことがある。なぜやれないのか。

答 選挙管理委員会の立場で候補者の立会演説会の開催を要請することはできない。立会演説会は候補者の判断で行うものであり、選挙期間中に第三者が主催する演説会の開催は公職選挙法で禁止されている。選挙期間中に複数の候補者が合同で演説会を開催することは可能である。一般的に政策討論会など第三者が主催となるが行っているものがあるが、それは選挙期

間中以外での開催であり、あくまでも政治活動としての討論会でなければならぬ。

(会場で保留となつた事項)



問 国民健康保険税に後期高齢者支援金分とあるが、なぜ納めなければならないのか。また、社会保険加入者も負担しているのか。

答 平成19年度までの国民健康保険税は、医療給付費分と介護納付金分の2本立てであったが、平成20年度に後期高齢者医療制度が開始されるに伴い、新たに後期高齢者

支援金分が加わり、3本立てとなったものである。しかし、単純に後期高齢者支援金分が増えたのではなく、その分、医療給付費分の負担が減額されている。また、これは国民健康保険加入者だけではなく、協会けんぽ（旧社会保健）や共済組合等、他の保険制度に加入している全ての保険者が負担しているものである。（会場で保留となった事項）

《漁港》

問 漁港整備に係る負担金が多額になるとのことであるが、行財政に影響はないのか。

答 鹿部、本別漁港合わせた総体的な経費は、約60億円になる。そのうち鹿部町が負担する金額は6億3千万円になるが、本別については来年度完了し、鹿部漁港は完了が平成25年度であと2億5千万円の負担がある。これ

らはすべて計画的に負担することとしており、交付税で対応する起債を発行し、行財政に無理のない計画となっている。



《保健福祉》

問 高齢者、心身障害者、要介護認定者等、日常生活のなかで何らかの援助を必要としている方々に対する施策に係る今後の展開はあるか。

答 福祉施策の低下はしてはいけないものだと考えている。ただ、障害者の授産施設等、手をつけたいものであっても財政的

に難しいものもあるがこの辺は早急に検討していきたい。



問 新型インフルエンザの予防接種助成は町内の医療機関に限るのか。町外のかかりつけの医療機関でも助成を受けることができるのか。

答 町内の医療機関に限らず町外の医療機関で受けた場合、領収書を提出してもらえば助成を受ける

ことができる。ただし、接種を受ける前に役場で申請手続が必要である。

《観光振興》

問 観光振興のために町として温泉入浴施設を整備してはどうか。

答 入浴施設の整備は以前から言われていたが、銭湯や温泉旅館が入浴施設として営業していることから町営の温泉入浴施設整備が進まなかったことも事実である。ただ、これからの鹿部町の観光振興を考えるための検討会を立ち上げることとしており、その組織の中で考えていきたい。

問 しかべ海と温泉のまつりの内容について、もう少し奇抜なことを考えてはどうか。近隣市町と同じことをしても進歩がない。

答 しかべ海と温泉のまつりについては、以前は役

場が主導で開催してきたが、民間の力が必要だと考え、商工会へ事務局を移してきた。まつり自体もこれで良いという固定観念があるように見受けられるが、私も何か変化があっても良いと思う。



《道路・海岸》

問 国道278号鹿部道路について今後の工事は進んでいくのか。

答 函館開発建設部の話として、工事は計画どおり着々と進めていくとしている。しかし、国の予算は縮小していくものと思われ、早期完成について



強く要望していきたい。

問 鹿部道路について、国の予算が縮小された場合、用地買収の単価まで低くなるのか。

答 そのようなことはない。



れている。なんとか侵食を防ぐ手立てを行って欲しい。

答 海岸保全は北海道の対応であることから、渡島支庁及び土木現業所と対策について協議している。漁場調査を実施し、その結果をもって北海道へ要請することになっている。



問 入札に関して今以上の情報公開、透明性を求める。

答 鹿部町は指名競争入札を採用しており、事業費130万円以上の事業については、予定価格を公

表している。これは透明性を保つための措置である。

《防災》

問 押出沢上流の泥流対策は各機関により行われているが、下流の出口の部分について、防衛省、北海道及び町の3者で協議

をしていると説明があったが、定期的に協議を行っているのか、また検討段階なのか。

答 現在、北海道において駒ヶ岳火山噴火緊急砂防計画検討委員会が組織されている。これとは別に



防衛省、北海道及町の3者で協議をしている。駒ヶ岳火山噴火緊急砂防計画検討委員会は駒ヶ岳全体の砂防及び流路につ

ての計画を検討しており、3者での協議は鹿部押出沢の下流部の整備について検討、協議をするものである。

問 最近、落雷による停電が数回起こっているが、その都度水道も止まってしまう。水道は最低限のインフラであることから水道が止まらないような対策をお願いしたい。

答 今回、鹿部カントリー



クラブ横のポンプ室に発電機を設置したので停電しても早い時間で復旧できるようになる。

《その他》

問 交通弱者への支援施策について

答 鹿部町にタクシーがないことから町外のタクシー会社と町内での運行について協議した経緯があるが、鹿部町内では会社としての経営が成り立たないとの調査結果があり、町内でのタクシー運行は難しいものとなっている。福祉的な車両の運行についての考えもあり、関係機関と協議をしているがうまく進んでいない。早急に取り組まなければならない課題であると認識している。

問 一部供用開始している鹿部道路と町道の交差点に街路灯がなく夜間は危険であることから街路灯を設置して欲しい。

答 函館開発建設部と協議し早急に対応していきたい。

問 出来潤地域の海岸侵食により良質な漁場が失わ

中学校1年生職場体験学習

～町内各事業所等でフレッシュに活躍！～

水道メーター検針を体験



各職場での労働を体験した生徒達は、初めてのことで戸惑う場面もありましたが、一生懸命に働く喜びも体験できたと思います。

今年度、職場体験学習にご協力いただいた事業所等は次のとおりです。大変ありがとうございました。

12月3日(木)に鹿部中学校1年生43名が、町内13の事業所等において職場体験学習を行いました。

職場体験学習は、平成18年度から中学校1年生を対象に、町独自で実施している事業で、近年、二トやフリーターの増加という問題がある中、若いうちに正しい職場観を持ち、働くことに対する興味・関心、進路選択への意識や働くことの意義、喜び、働く人々への感謝の心、物を大切にすること、礼儀作法や言葉遣いなど、体験学習を通じて学ぶことができるよう実施されております。



渡島リハビリテーションセンターでは、入所者の食事のお手伝いを体験



最近のできごとをお知らせします

～ 職場体験学習協力事業所 ～

(順不同)

- 鹿部ロイヤルホテル ○渡島リハビリテーションセンター ○鹿部町社会福祉協議会
- セブンイレブン鹿部店 ○ローソン鹿部店 ○セイコーマート鹿部店
- パンの店ムックル ○鹿部漁業協同組合 ○鹿部郵便局 ○しかべ間歇泉公園
- 鹿部町役場(建設水道課) ○鹿部町教育委員会(中央公民館・総合体育館)

アイスバーン対策！ 融雪剤散布機搭載の軽トラック導入

冬道は夏の道路に比べ停止時の制動距離が長くなるなど、事故の危険性が高くなりますので、安全運転に心がけ、事故に遭わないようにしましょう。

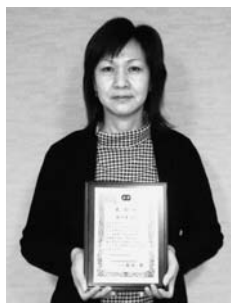


融雪剤散布機搭載軽トラック

町では、冬道(主に交差点等)のアイスバーンでの危険を軽減するため、融雪剤(塩化カルシウム)散布機搭載の軽トラックを導入いたしました。今冬から町民の安全のため稼働する予定です。

佐々木淳子氏は、平成7年に町体育指導委員に委嘱されて以来、今日までの永きに亘り、町の社会体育指導はもとより、事業の企画・運営等に尽力されました。また、鹿部町ミニバレー協会の会長を歴任されるなど、スポーツ振興推進役としての功績も認められ今回の受賞となりました。

なお、鹿部町で女性の体育指導委員が「北海道体育指導委員功労者表彰」を受賞するのは初めてのことで、おめでとうございます。



受賞された佐々木さん

「北海道体育指導委員功労者表彰」受賞

佐々木淳子氏

「しかべのスケソだよ！フェスタ！！」開催



平成21年12月6日（日）しかべ間歇泉公園において、しかべのスケソだよ！フェスタ！！が開催されました。

このイベントは、普段あまり食卓に並ぶことのない「スケソ」に着目し、その魅力をもっと多くの人に知ってもらうために開催されました。

会場では、漁協女性部が作ったスケソの三平汁が無料で提供されたほか、特産品のたらこや昆布、また朝に水揚げされたホタテ等の魚介類等が販売されました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、会場は町内外からのお客さんで賑わいました。

平成21年度 鹿部町町政功労者表彰式

平成21年度鹿部町町政功労者表彰式が、12月8日（火）、役場議場において挙行されました。

この表彰は、町政の振興発展、教育、文化の振興、社会事業等に寄与された功績顕著な方に贈られるもので、本年度は次の方が受賞されました。

《自治貢献賞》



千葉 光義 氏

氏は、平成元年2月鹿部町議会議員に当選以来、議員として活躍し、また、平成9年2月から副議長として広い視野と深い知識で町政及び議会運営の円滑化に努め、地方自治の振興発展に寄与貢献されました。



川村 裕司 氏

氏は、平成5年5月から平成21年12月までの永きに亘り、鹿部町代表監査委員として広い視野と深い知識で町の監査業務に従事し、町財政運営及び行政推進に寄与貢献されました。

《社会貢献賞》



盛田 幸妃 氏

氏は、昭和63年に鹿部町で初めてのプロ野球会入りを果たし、平成4年に最優秀防御率のタイトルを、平成13年には脳腫瘍を克服しカムバック賞を獲得するなど輝かしい成績を残し、本町の知名度アップに貢献されました。

また、プロ野球選手引退後は、本町及び近隣市町の野球少年団に対し、自ら「野球大会」「野球教室」を開催し、野球の指導を行なうなど、少年野球のレベルアップ及び普及に尽力され、青少年の健全な育成とスポーツ振興に寄与貢献されました。

児童手当・児童扶養手当についてのお知らせ

●児童手当

○支給期間

生まれた日の翌月から、12歳になって最初の3月末までもらえます。(12歳に到達後最初の年度末まで)

○支給対象

最初の子どもからもらえます。

○支給金額

(3歳未満)

第1子・第2子……………10,000円(月額)

第3子……………10,000円(月額)

(3歳以上12歳未満)

第1子・第2子……………5,000円(月額)

第3子……………10,000円(月額)

■児童手当をもらえるのはどんな人？

子どもとくらし、子どもを養い、守り育てる方です。ただし条件があります。

一つ目の条件 日本国内に住所があること。国籍は関係ありません。

二つ目の条件 児童手当がもらえるのは、小学校修了までです。

三つ目の条件 所得額の制限があります。

四つ目の条件 親でなくても子どもとくらし、子どもを養い、守り育てていれば、児童手当がもらえる場合があります。



■児童手当を申請するのは？

お父さんに限定しているわけではありません。その家庭において、その子どもに対する受給資格の要件に最もあう方が児童手当の申請をすることになります。

■児童手当の手続きは？

住所地の市(区)役所、町村役場の窓口(公務員の場合は勤務先)「認定請求書」等の提出が必要です。

■児童手当はいつもらえるの？

毎月2月・6月・10月にそれぞれの月の15日に前月分までまとめてもらえます。※15日が土曜日、日曜日、祝祭日に当たるときは、その前日で金融機関の営業日の支払いとなります。

■児童手当の受け取り方は？

「認定請求書」に振込み口座名等を記入する欄がありますので記入することにより振込まれます。

「現況届」について

提出は6月中旬

現在、児童手当を受けているすべての方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

●児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童(18歳に達した年度末まで)を育てる母又は養育者に支給されます。

父母の離婚・父の死亡・父の生死不明・父が重度の障害・父が1年以上遺棄又は拘禁・母が婚姻によらないで生まれた児童。ただし、公的年金を受給していない等の支給要件及び所得制限があります。

◇手当の支払期間は？

手当は、請求の日の属する月の翌月から、資格喪失した日の属する月まで、年3回に分けて支払われます。

12月期……………8月～11月

4月期……………12月～3月

8月期……………4月～7月

◇手当の支払時期は？

年3回の定時支払いと、資格喪失者や道外転出者などについての、定時払い以外と月に支払われる随時払いがあり、それぞれの月の11日に支払われます。なお、11日が土曜日、日曜日、祝祭日に当たるときは、その前日で金融機関の営業日の支払いとなります。

◇支給金額

最初の子ども……………41,720円

第2子……………5,000円加算

第3子……………3,000円加算

◇支給限度額(支給に当たって所得制限があります。)

受給資格者及び扶養義務者の収入から給与所得控除等を控除し、養育費の8割相当を加算した所得額が国で定める一定以下の所得の場合に、全額支給、一部支給のいずれかに決定されます。

詳しくは、役場民生課へお尋ねください。

TEL 7-5290

平成21年分所得税の申告日程決まる

—今年も各地域会館で…忘れずに申告を—

平成21年分所得（平成21年1月1日～12月31日）の申告を次のとおり受付いたします。
最寄りの申告会場へお越しください。

月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
2月16日（火）	9時～16時	大岩地域会館	2月19日（金）	9時～16時	本別中央会館
2月17日（水）	9時～16時	鹿部会館	2月22日（月）	9時～16時	役場大会議室
2月18日（木）	9時～16時	出来潤会館	2月23日（火）	9時～16時	役場大会議室

※2月24日～3月15日の受付は、役場小会議室 9時～16時（土日を除く）

*持参するもの…

- ・印鑑（シャチハタ以外）
- ・給料・アルバイト等の収入で年末調整を行っていない方は給与支払報告書・源泉徴収票（個人明細書）
- ・年金受給者は日本年金機構（旧社会保険庁）発行の年金支払報告書
- ・営業（漁業含む）の方は、仕入れ、売上等の経費のわかる書類（領収書等を仕訳して持参）
- ・平成21年中に支払いした生命保険料の控除証明書
- ・医療費控除を受ける方は、平成21年中に病院・薬局等で支払いをした領収書
- ・国民年金保険料については、日本年金機構（旧社会保険庁）発行の控除証明書
- ・今年初めて住宅取得等特別控除を受ける方は、金融機関発行の借入金残高証明書、登記簿謄本、工事請負契約書及び住民票を昨年以前から住宅借入金等特別控除を受けている方は、金融機関発行の借入金残高証明書及び税務署から送付されている平成21年分住宅取得特別控除証明書（緑色で印刷された用紙）

※青色申告で申告済みの方及び会社等で年末調整済みの方は、確定申告の必要はありません。

ただし、会社等で年末調整済みの方でも、医療費控除を受ける方は申告が必要です。

※確定申告は、町道民税・国民健康保険税の申告も同時に行っています。所得（収入）の無い方も必ず申告してください。（未申告者は国民健康保険税の軽減等が適用されない場合や、限度額で課税される場合があります。また、故意に申告されない場合は法に基づき罰せられる場合があります。）

住宅ローン控除を受けている方は、確認してください

●所得税から住宅ローン控除を引ききれなかった方（税源移譲の実施に伴う特例措置）

税源移譲の実施に伴い平成19年分から所得税の額が減少した場合に住宅借入金等特別控除額が控除しきれなかった場合、個人住民税において減額措置が講じられています。

住宅借入金等特別控除の適用がある方（平成11年から平成18年までに入居した方に限ります。）の平成19年分以降の各年分において、住宅借入金等特別控除可能額と税源移譲実施前の税率を適用して算定した所得税額（住宅借入金等特別控除額の適用がないものとした場合の所得税額とします。）のいずれか少ない金額から当該年分の所得税額（住宅借入金等特別控除額の適用がないものとした場合の所得税額とします。）を控除した残額（0円を下回る場合を除きます）について翌年度分の個人住民税から、その残額に相当する金額を減額できる措置が講じられています。

※この措置は、「市町村民税及び道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を各年度の提出期限までに提出した場合に適用になります。

控除申告書の提出が必要です!!

＜ 申 告 期 間 ＞

平成22年3月15日まで

提出先

- ・所得税の確定申告をしない方
給与支払報告書を添付して役場へ提出
- ・所得税の確定申告をする方
確定申告書とともに役場又は税務署に提出

※平成22年1月中旬に個別案内を郵送する予定です。

（会社等から提出された給与支払報告書で確認した非該当者には、送付されませんのでご了承願います。）

函館税務署でも確定申告を受付しています

添付書類（医療費控除の領収書等）は、原本を税務署に提出しますが、その書類が必要な方は、直接税務署での申告をしてください。税務署職員に「提出書類が必要です」と伝え、当日又は数日後に書類が戻ってきます。また、土地家屋や株式の譲渡のあった方など専門的な申告が必要な方はできるだけ税務署で申告相談してください。

また、還付申告は1月5日から受付していますので、ご利用ください。

税務署では「e-Tax（イータックス）」を推進しています。

「e-Tax」とは、電子申告・納税のことで、ATMやインターネットを利用して国税の納付申告を行うことができます。

「e-Tax」を利用して平成21年分を申告した場合は、最高で5,000円の所得税額控除を受けることができます。ただし、平成19年・20年分の申告で控除を受けた方は対象になりません。（平成19年又は平成22年分のいずれかの年分で1回だけ）

詳しくは、税務署又は国税庁ホームページをご覧ください。（<http://www.nta.go.jp>）

◎相談期間 平成22年2月16日～3月15日
午前9時～午後5時

◎場 所 函館税務署（函館市中島町37番1号 TEL：0138-31-3171）

鹿部町食生活改善推進協議会だより

～しかべ健康づくり栄養講座(食生活改善推進員養成講座)の様子～

10月22日に第1回目の講座が開講され、12月22日までに計6回の講座が開講されました。今回は、12月8日(火)第5回目の様子を紹介します。

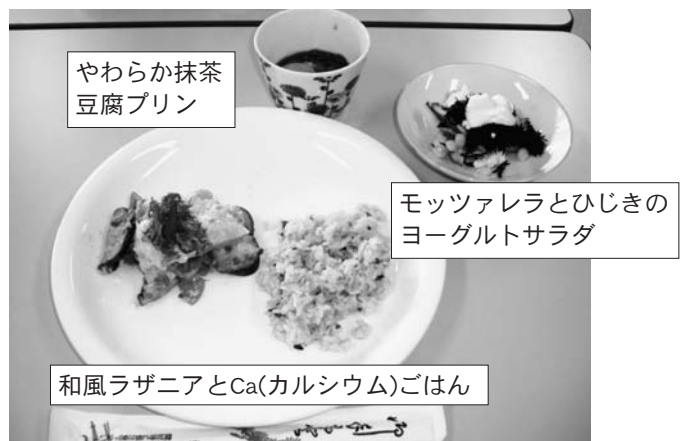
第5回目の講座は、午前中に保健師によるメタボリックシンドロームについての講話を聴き、自分達の手でどのようにメタボリックシンドロームを予防・改善していくかグループワークを行い、話し合った結果を各班ごとに発表しあいました。

午後からは、専門の講師を招いて牛乳・乳製品を上手に摂取するための調理講習会が行われました。ヨーグルトやスキムミルク、モッツアレラ・チーズなどの意外な使い方と絶妙な味つけに驚きと楽しみのある調理講習会となりました。

この講習会で学んできた知識を町民の皆様の健康づくりのために、ぜひ役立てていただきたいと思ひます。



先生の分かりやすいデモンストレーションの様子



実施メニュー

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度

～ 住民説明会のお知らせ ～

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まりましたが、制度に関することや、平成22年度からの新しい保険料率に関する説明会を次のとおり行い、皆さまのご意見をお聞きします。

- 日 時 平成22年1月12日（火曜日） 14時00分から16時00分まで
- 場 所 函館市中央図書館（函館市五稜郭町26番1号）
- 主 催 北海道後期高齢者医療広域連合
- その他
 - ・対象 どなたでも出席できます。年齢は問いません。
 - ・申込 特に必要はありませんが、会場の規模により定員になり次第、入場を制限させていただくことがあります。

お問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合 電話011-290-5601
	又は役場保健福祉課介護・健康保険係 電話7-5291

ふるさとしかべ応援寄附金 寄附状況のお知らせ

今年度も多数の方々から「ふるさとしかべ応援寄附金」のお申込みをいただいております。皆さまからの温かいご寄附に心から感謝申し上げます。

単位：円（平成21年12月末現在）

事業名	件数	金額	寄附者の状況		
			お名前	住所(都道府県)	金額
① 教育、スポーツ及び文化・芸術の振興に関する事業	0	0			
② 健康、福祉及び医療の充実に関する事業	0	0			
③ 地域産業の振興に関する事業	0	500,000	匿名希望／個人1件		500,000
④ 地域防災に関する事業	0	0			
⑤ 自然環境保全に関する事業	0	0			
⑥ 町長にお任せの事業	22	2,070,000	高橋 登 様	東京都	50,000
			匿名希望／個人21件		2,020,000
合 計	22	2,570,000			2,570,000

『海と駒ヶ岳と温泉のまち』鹿部町！この道南で一番小さな町が「小さなまちだからできる」身の丈にあった「しかべふるさとづくり」を実現するため、皆さまからの寄附を募り、まちづくりを進めて参ります。「鹿部で生まれ、育った」「鹿部で学び、遊んだ」、そうした鹿部町にご縁のある方や鹿部町に愛着を持っている方、皆さまのふるさと鹿部町を応援してください。

◆ 「ふるさとしかべ応援寄附金」についての詳細は、町ホームページに掲載しております。

健康へのページ

ほ けん し
とんにちは保健師です。

今月の担当は、長部 良子です。

ストレスを上手にコントロール

適度なストレスは生活の刺激にもなりますが、たまりすぎると心身をむしばみます。

現在、大きな問題となっているうつ病は、ストレスがその発症の一因となっており、心臓病や脳卒中といった循環器病はストレス過重で発症しやすく、突然死を招く原因となっています。

ストレスは対人関係や仕事の成果などが要因で、その人の性格や考え方のクセなどによっても変わってきます。

日頃から、ストレスコントロールに気を配ること、心身がまいっていると気づいたら早めに休んだり、かかりつけ医や専門医に相談することが大切です。

睡眠不足は日常生活でストレスになりやすい

日常生活で気をつけてほしいストレスは睡眠不足です。過重労働が大きなストレスになるのは、一つは慢性的な睡眠不足を招くためです。また、睡眠不足ですっきりしない頭では仕事の効率が落ち、さらに長時間労働を招きがちです。忙しいときほど、睡眠を確保する工夫をしましょう。



ストレスに気がついた方がよい時期がある

引っ越し、就職、子どもの巣立ちなど、生活スタイルの急激な変化があった時期、親しい人やペットの死別や退職などがあった時期などは大きなストレスを感じやすいと言われています。また、昇進や結婚など、社会的に見てよい変化であってもストレスを感じると言われています。



こういった生活スタイルの変化があったときは、家族全員で意識的に休息をとるなど、ストレス管理をするとよいでしょう。

《生活の中でストレス対策を》

日常生活の中に、小さな気分転換のための時間をもちましょう。楽しいことが増えれば、毎日いきいきと過ごすことができますし、心の余裕につながります。例えば・・

- ◎心地よい疲労感が感じられる程度の運動
- ◎散歩をする
- ◎家族や友人とのおしゃべりや語らい
- ◎よく寝る
- ◎毎日の生活に笑いを
- ◎バランスのとれた食事など



ストレス病のひとつとして

●うつ病が増えているといわれています●

うつ病の症状にもいろいろあり、一般的にいわれる「うつ」状態とは異なり、身体症状のみに表れるなど、簡単には判断できないようです。しかし、特徴的なことの一つとして、精神的なエネルギーが低下した状態になることがあります。うつ 주의信号として次の5つを挙げています。

- ① 毎日の生活にハリが感じられない。
- ② これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなっている。
- ③ 以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる。
- ④ 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ⑤ 理由もなく疲れた感じがする。

これら5つの項目のうち2つ以上が当てはまるようであれば、ストレスがたまっている可能性があるため休息やペースダウンをしていきましょう。あまり長く続くようなら専門医へ。

また、かかりつけがあれば、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。



こころの相談・問合せはこちらまで

・ 役場保健福祉課保健推進係 7-5291

・ 北海道渡島保健所精神保健福祉係

0138-47-9547

カメラ・アイ



年中さんによる「いぬのおまわりさん」
みんな元気に、わんわんわわ〜ん♪



12月4日開催



みかん組さんは「メイちゃん」に
なりきって、とってもたのしそう♪



うさぎ組さん、かっこいい!

もも組さんは
かわいい妖精さんに☆大変身☆



うさぎ組さんの劇「ねずみくんとシーソー」
最後はみんなお友達!めでたし、めでたし☆



さくら組さん、かわいい〜!



たんぼほ組さん、鹿部の大漁を
ねがって!?「大漁まつり」♪

12月9日開催

もちつき会



平成2年から毎年実施している鹿部ライオンズクラブ主催の「もちつき会」も20年間継続し、今年も、もち米60キ□・きな粉・砂糖・でん粉・醤油を用意してくれました。

園児は、ライオンズクラブ会員の方々から、杵の振り方を教えてもらい、腰をふらつかせながらも力いっぱい挑戦し、日本の風習である「餅つき」を体験することができました。

つきあがった餅は、砂糖醤油やきな粉につけておいしくいただき、一足早いお正月気分を味わっていました。

鹿部ライオンズクラブの皆さん、本当にありがとうございました。



12月15日

クリスマス会

12月15日(火)、しかべ幼稚園でクリスマス会が開催されました。歌やフォークダンスで楽しんだあとには、サンタさんが登場し、園児のみなさんは少し早いクリスマスプレゼントをサンタさんからもらいました！とってもたのしいクリスマス会でした。



サンタさん来てくれるかな？
「どきどき」「わくわく」！



やった〜っ！きた〜っ☆サンタさんだ〜！



最後にサンタさんと記念写真！
ハイ☆チーズ！

鹿部町老人デイサービスセンター 福祉車両が新しくなりました！

新しいバスには、車椅子用の昇降機はもちろんのこと、乗降中には後方からも気づきやすいよう表示ライトが点灯するなど、安全面にも配慮した作りとなっております。



町では、長年使用していたデイサービスセンター利用者送迎用バスを平成21年12月16日に更新しました。

鹿部中央公民館に濱實氏の絵画コーナー設置

現在、町では、昨年度、函館鹿部会創設25周年記念訪問に当り寄贈いただいた書画・絵画を中央公民館や公共施設に展示しておりますが、今年度、濱實氏（昭和27年から昭和35年までの8年間鹿部小学校に勤務し、赤光社賞等の数多くの受賞歴がある画伯）から3点の絵画の寄贈を受けました。寄贈された絵画は、芸術性の高いものであることから、多くの町民の方々に見ていただくために中央公民館ロビーに濱實氏コーナーを設置しましたので、ぜひ、これを機に芸術文化にふれてみませんか。



水産の艇窓

H21年11月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけそ	2,394.7	248,053	さんま	0.1	2
たこ	53.9	23,069	はたはた	0.1	10
さけ・ます	149.7	40,681	うに	14.1	12,222
いか	359.9	34,358	さば	3.0	109
かれい	2.4	1,194	福来	0.1	14
なまこ	25.4	84,752	北寄貝	0.1	48
油子	0.1	13	たら	6.8	315
黒そい	1.4	305	きんきん	0.1	5
ほっけ	1.8	135	つぶ	0.9	1,283
がや	0.1	7	ほたて	3.2	287
かじか	0.2	4	いわし	133.5	1,820
平目	0.5	708	その他魚類	29.4	1,258
さんま	0.1	1	合計	3,181.6	450,653.0

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

11月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【噴煙活動】昭和4年火口からの噴煙の高さは火口縁上100m以下で推移し、噴煙活動は静穏な状況です。

【地震活動】地震活動は低調に経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、特段の変動は観測されませんでした。

◎過去1年間の地震回数

	平成20年 12月	平成21年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
剣ヶ峯東地震回数 (山頂火口原附近)	1	2	0	9	7	5	2	0	4	1	3	1
観測点A地震回数 (赤井川登山道6合目附近)	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
観測点A微動回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。URL：<http://www.sapporo-jma.go.jp>

※ 駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



森警察署ニュース



新年あけましておめでとうございます。

森警察署では、今年も地域住民の皆さんと一緒に「犯罪、交通事故のないまちづくり」をしていきたいと思っています。

地域住民の皆さん、ご協力お願いいたします。

◆連絡先：森警察署代表電話（TEL：01374-2-0110）

平成21年10月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	その他
町内	3件	0件	1件	0件	2件

平成21年10月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	4件



お知らせ
コーナー

新型インフルエンザ
対策に食料備蓄を！

高齢雇用継続
給付制度について

— 今月の納期 —

国民健康保険税第8期分の納期限は
2月1日（月）です。

「期限内完納にご協力をお願いします。」
役場 税務課 TEL：7-5292

新型インフルエンザで家族の皆さんが外出できなくなるような場合に備え、農林水産省では家庭内で2週間分の食料品備蓄を推奨しております。備蓄食料品の例など詳細については、農林水産省「新型インフルエンザに備えた家庭用食料品備蓄ガイド」をご覧ください。

<http://www.faff.go.jp/j/zyukyu/anpo/pdf/gaido.pdf>

◎年末年始の休業について◎

各施設における年末年始の休業・休館期間は次のとおりです。

○役場	12月31日（木）	1月5日（火）
○中央公民館	12月31日（木）	1月3日（日）
○総合体育館	12月29日（水）	1月3日（日）
○本別中央会館	12月31日（木）	1月3日（日）
○いこいの湯	12月31日（木）	1月3日（日）
○ゴミの収集	12月31日（木）	1月3日（日）

高齢雇用継続給付制度は、60歳以上65歳未満の雇用保険被保険者であつて、雇用保険被保険者であつた期間が5年以上ある方が対象となります。高齢雇用継続給付は、60歳時の賃金月額に比べて、60歳以降の各月に支払われた賃金額が75%未満に低下しているときに、実際に支払われた賃金額の最大で15%に相当する額が支給されます。実際に支給を受けるための詳しいことについては、事業主の方を通じてはローワークにお問合せください。

◎お問合せ先
ハローワーク函館
0138-26-5826

「北方領土の日特別啓発期間」について

◎1月21日（木）～2月20日（土）は「北方領土の日特別啓発期間」です◎

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願であります。

この北方領土問題解決のため、これまで日露両国間では精力的な外交交渉が続けられていますが、北方領土返還要求運動が始まってから60年以上が経過した現在なお、領土返還への具体的な道筋は見えないままとなっています。

こうした国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るため、「日魯通好条約」署名の日（1855年2月7日／安政元年12月21日）を記念して、昭和56年1月6日の閣議において定められた2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道独自の取組みとして「北方領土の日特別啓発期間」を定め、道、市町村及び関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開することになりました。

なお、鹿部町の取組みとして役場窓口に署名コーナーを設置いたしますので、署名にご協力をお願いいたします。

詳細については、役場総務・防災課（Tel：7-2111）へお問合せください。

あなたも生ゴミの減量化に取り組んでみませんか？

町では、平成21年8月1日から家庭から排出される生ゴミが資源として循環して利用される社会の形成及びゴミの減量化を図ることを目的として、コンポスター容器等及び機械式生ゴミ処理機を購入された方に補助金を交付する事業を実施しております。

平成21年11月末での申請件数は、コンポスター容器等で3件、電動生ゴミ処理機で1件と当初の予想よりも低く推移していることから、町民皆さまの積極的な制度利用をお待ちしております。

なお、補助金制度の概要や町内取扱（販売）店については、広報しかべ8月号及び9月号をご覧になるか、役場民生課（7-5290）までお問合せください。

11月のゴミ回収量（一般ゴミ）	
全体	89.53t
（昨年度同月回収量84.22t 約6.3%増）	
うち 焼却処分	67.59t
うち リサイクル	17.74t
うち 埋立処分	4.20t



正しい操作で、安全除雪！！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

- （1）雪詰まりを除去するときや機械を点検するときは、必ずエンジンを止めてください。
- （2）雪詰まりを除去するときは、必ず雪かき棒を使ってください。
- （3）機械を操作するときは、足もとや後方の障害物に十分注意してください。
- （4）除雪作業をするときは、周囲に人を近づけないでください。

▽問合せ先・・・社団法人日本農業機械工業会
／除雪機安全協議会
電話 03-3433-0415
ホームページ <http://www.jfmma.or.jp>

人権相談について

離婚や扶養、相続など家庭内で問題が起こった。体罰やいじめを受けた。不当に仲間はずれにされたり、差別的扱いを受けた。変なうわさをたてられ、名誉や信用を失ったなどの人権問題でお困りの方はお気軽に相談してください。（無料、秘密厳守）

函館地方方法務局

- ・統一常設相談電話番号
0570-003-110
- ・女性の人権ホットライン
0570-070-810
- ・子供の人権110番
0120-007-110



スキー教室のお知らせ

今年度も町民の皆さんを対象に、次の行事を行いますので、参加をお待ちしております。

歩くスキー教室

日時 1月17日（日）午前10時から正午まで
場所 鹿部町内
対象者 一般町民で歩くスキー初心者から上級者
保険料 1,610円（加入希望者のみ）
申込期日 1月15日（金）



歩くスキーの集い

日時 1月19日（火）26日（火）
2月2日（火）9日（火）16日（火）
23日（火）
午前10時から正午まで
場所 鹿部町内各所
対象者 一般町民
保険料 1,610円（加入希望者のみ）



貸出用の歩くスキー用具は、サイズ・台数に限りがありますので、ご了承ください。
お申込み・お問合せは、総合体育館（7-3988）までお願いいたします。

1月～2月の行事予定カレンダー

1月16日(土)		2月1日(月)	㊤ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00~10:00 ㊤ チャレンジスポーツ(小学4~6年生) 総合体育館 15:00~16:30 ㊤ はつらつ教室(高齢者) 総合体育館 13:30~
17日(日)	㊤ 歩くスキー教室(一般) 町内 10:00~12:00	2日(火)	㊤ 元気もりもり教室【歩くスキー】(一般) 町内各所 10:00~12:00
18日(月)	㊤ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00~10:00 ㊤ はつらつ教室(高齢者) 総合体育館 13:30~	3日(水)	㊤ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:30 ㊤ " いこいの湯 " 13:30~15:30
19日(火)	㊤ 元気もりもり教室【歩くスキー】(一般) 町内各所 10:00~12:00	4日(木)	
20日(水)	㊤ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:30 ㊤ " いこいの湯 " 13:30~15:30	5日(金)	㊤ フッ素・サホライド塗布 総合体育館保健室 受付時間 13:00~14:30
21日(木)		6日(土)	
22日(金)	㊤ パンピ教室 中央公民館 受付時間 10:00~	7日(日)	
23日(土)		8日(月)	㊤ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00~10:00 ㊤ チャレンジスポーツ(小学4~6年生) 総合体育館 15:00~16:30 ㊤ はつらつ教室(高齢者) 総合体育館 13:30~
24日(日)		9日(火)	㊤ BCG・三種混合・麻しん風しん混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00~14:30 ㊤ 歩くスキー教室(一般) 町内 10:00~12:00
25日(月)	㊤ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00~10:00 ㊤ チャレンジスポーツ(小学4~6年生) 総合体育館 15:00~16:30 ㊤ はつらつ教室(高齢者) 総合体育館 13:30~	10日(水)	㊤ 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30~14:00
26日(火)	㊤ 元気もりもり教室【歩くスキー】(一般) 町内各所 10:00~12:00	11日(木)	
27日(水)		12日(金)	
28日(木)	㊤ ニコニコ健診 中央公民館 受付時間9:30~11:30	13日(土)	
29日(金)		14日(日)	
30日(土)		15日(月)	㊤ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00~10:00 ㊤ チャレンジスポーツ(小学4~6年生) 総合体育館 15:00~16:30 ㊤ はつらつ教室(高齢者) 総合体育館 13:30~
31日(日)			

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ㊤中央公民館 (TEL 7-3124) ㊤役場保健福祉課 (TEL 7-5291)
 ㊤総合体育館 (TEL 7-3988) ㊤役場税務課 (TEL 7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

発行/鹿部町

編集/総務・防災課 製作/南三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

川松原勝
 美悦八二宮
 八八歳
 川川氏
 名
 享年
 住所
 本別



おくやみ
 もうしあげます

天松由満
 柚菜亮順
 脩吾大吾
 暖翔名
 名
 保護者
 住所
 宮宮住
 部宮浜



おたんじょう
 おめでとう

世帯と人口

平成21年11月30日現在
 () は前月比です

世帯数 1,824世帯 (-3)
 男 2,262人 (-4)
 女 2,376人 (-2)
 計 4,638人 (-6)

●65歳以上の人口 1,257人
 高齢化率 27.1%

鹿部町役場電話番号

01372-7-2111

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp