



くまがや

話し合いのある明るい家庭をつくりましょう
〔鹿部町民憲章〕

2021

No. 607号 7月号

息をどろえでジャンプ!

鹿部中学校校体育祭 「長縄跳び」

～今月の主な内容～

- カメラ、アイ……………2～3P
- 家庭生ごみ減容化容器等購入費補助金制度について……………5P
- 観光だより～2021夏～……………10P
- 水道料金は、納期限までに納めましょう……………11P
- 国民健康保険の被保険者の皆様へ……………13P
- 後期高齢者医療制度のお知らせ……………14～15P

小学校・中学校 運動会・体育祭特集



長縄跳び



馬跳び

中学校体育祭
(5月20日)



団体競争「荒波を越えて」



大玉転がし



女子400mリレー



男子400mリレー



全校リレー



玉入れ

小学校大運動会
(6月8日)



学年別徒競走



選手宣誓



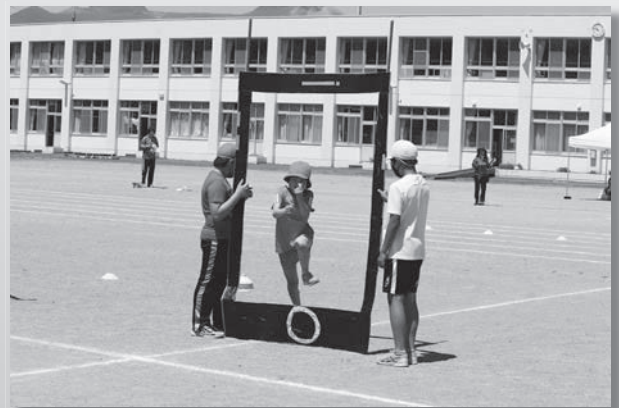
玉入れ



全校大玉転がし



1・2年生運命走
おいしいごはん いただきま〜す♪



3・4年生運命走
目指せ！トップスター バズっちゃ王



5・6年生運命走
やればできる！時をもどそう2021



紅白リレー



最近のできごとをお知らせします

ありがとうございます

環境美化ボランティアを実施

5月27日(木)、老朽化が進んだ中央出来澗バス停留所の取り壊し及び周辺の不法投棄ゴミの収集などの環境美化ボランティアが行われました。

この作業は、国道維持を委託している森町の星組渡辺土建株式会社が地域貢献の一環として実施したもので、バス利用者の安全確保や環境美化活動の一環として地域に貢献するものです。



道路清掃ボランティアを実施

6月7日(月)に町道留の沢線と留の沢橋及び東光寺橋下の清掃作業が行われました。

この作業は、函館市の株式会社川村組土建がボランティアとして実施したもので、沿道や橋下に投げ捨てられたゴミを同社の職員の皆さんによって収集していただきました。この度のボランティア活動は環境整備に寄与するものです。



ワクチン接種が始まりました

5月26日(木)、総合体育館において新型コロナウイルス感染症のワクチン接種がスタートしました。

ワクチン接種は80歳以上の高齢者の方から順次実施しており、6月16日現在高齢者施設入所者を含め、513人が接種を受けました。町民の皆さんが速やかに接種できるように、総合体育館(集団接種)としかべ内科診療所(個別接種)で接種を実施しています。

ワクチン接種は完全予約制で、接種券が届いた方から予約ができます。ワクチン接種に関するお問い合わせ先は次のとおりです。

ワクチン接種に関するお問い合わせ
鹿部町新型コロナウイルス感染症ワクチン接種コールセンター
(TEL: 7-7023)

受付時間(月曜日から金曜日まで)
午前8時45分から午後5時30分まで



認知症キャラバンメイトの活動状況について

鹿部町では現在4名の町民が認知症キャラバンメイトとして活動しています。

令和2年度は、「認知症を知り温かい地域を目指す」ことをテーマに認知症サポーター養成講座を3回開催し、35名の町民が受講しています。受講した方からは、「老々介護に備えていきたいと思った」、「日常生活や生活習慣の見直しを考えるきっかけになった」、「さりげない、小さな助け合いの積み重ねを大切にしたい」などの感想が聞かれました。

認知症キャラバンメイトは、今後も認知症の方やそのご家族の方のサポーターとして、また、鹿部町に住む全ての方が安心して暮らせる温かい地域づくりを目指し活動を続けていきます。

また、認知症サポーター養成出前講座も実施していますので、ご希望の方は地域包括支援センター(TEL: 7-5291)までお申し込みください。



家庭生ごみ減容化容器等購入費補助金制度について

コンポスター容器等及び機械式生ごみ処理機を購入された方に、購入費の約半分を補助しています。なお、補助金制度の概要は次のとおりです。

◆ 補助金の交付対象となる減容化容器

① コンポスター容器等【1世帯あたり2基まで】

生ごみの減量若しくは堆肥化に用いるもので、容器が100ℓ以上230ℓ以下で水分が地中に浸透するもの又は微生物を利用し室内において使用可能なもので、悪臭や害虫などが発生することのない構造及び材質の物

② 機械式生ごみ処理機【1世帯あたり1台まで】

生ごみを電気により加熱する構造の機械で、冬季間においても使用が可能である乾燥型及び微生物分解型の物

◆ 補助金の交付対象者

- ① 町内に住所を有し、かつ、居住していること
- ② 町内にある販売店から購入していること
- ③ 購入した容器又は処理機を常に良好な状態で維持管理できること



◆ 補助金額

- ① コンポスター容器等 購入金額の2分の1で上限が3千円
- ② 機械式生ごみ処理機 購入金額の2分の1で上限が4万円

※補助金は100円未満切り捨てとなります。

快適な住環境の維持や家庭におけるごみ減量策の一環として、皆さんもこの機会に生ごみ減容化容器等の購入を検討されてみてはいかがでしょうか。

※お問い合わせ先 役場民生課 生活環境係 (Tel: 7-5290)

【5月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 85.41 t
 (昨年度同月回収量80.81 t 約5.7%増)
 内訳 焼却処分 61.93 t
 リサイクル 19.97 t
 埋立処分 3.51 t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金又はこれを併科に処せられます。

新製品!!

Panasonic エオリア2021年モデル **特別価格!**

エアコン

6畳用 **65,780**円 [CS-F221D] 税込

8畳用 **76,780**円 [CS-F251D] 税込

10畳用 **87,780**円 [CS-F281D] 税込

※工事費各別途

(株)ワタナベ電器

見積無料 亀田郡七飯町 字大沼町817-4

※ホームページからのお問合せもOKです！

☎ 0138-67-2250

ワタナベ電器 大沼

検索

(広告)

<注意したいこと>

1 暑さの感じ方は人によって異なります！

マスクを着用するとマスク内の湿度が高くなり、のどの渴きを感じにくいことがあります。のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をするようにしましょう。



2 高齢者や幼児は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。トイレの回数を気にし、水分補給を控えてしまうこともあるので注意が必要です。また、幼児は体温調節機能が十分発達していないため、周りの大人が十分に配慮を行う必要があります。



3 お茶やビールでは水分補給にはなりません！

お茶やアルコールには利尿作用があり、身体の中の水分を外に出してしまうため、水分補給に適していません。なるべく塩分が含まれているイオン飲料や薬局などに売っている経口補水液などを飲むようにしましょう。※イオン飲料や経口補水液は塩分や糖分が含まれているため、飲みすぎにも注意が必要です。



経口補水液をつくってみましょう

【材 料】

水	1 L
砂糖	40 g (大さじ4と1/2)
塩	3 g (小さじ1/2)

【作り方】

材料をすべて加えてかき混ぜ、よく溶かします。

- ◎ レモン果汁を大さじ1杯程度加えると爽やかな酸味で飲みやすくなります。レモンに含まれるビタミンCやクエン酸は疲労回復にも役立ちます。
- ◎ 経口補水液は、材料を計ってラップと輪ゴムでまとめて常備しておけば、必要なときにすぐ作ることができて便利です。



※ 腎臓や心臓の持病がある方は、症状によって水分を控える場合があります。主治医にご相談ください。

食べ物で熱中症を予防しましょう

1日3食バランスのとれた食事と適度な水分補給によって、健康維持を心がけることが、熱中症予防につながります。暑さで食欲が落ちやすくなりますが、軽い食事で済ませていると体力が低下し、暑さへの抵抗力がますます低くなってしまいます。バランスよく食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。夏バテして食欲がなくなった時には、体を冷やす夏野菜や冷やし料理を選ぶなど食材やレシピを工夫して体力を付けましょう。

ほけんし こんにちは保健師です。

今月の担当は、山田 侑季です。

「熱中症は予防が大切です」

7月は熱中症予防強化月間です。熱中症の発生は7～8月がピークになります。今年も新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用が求められています。マスクを着用することで顔の半分がマスクで覆われるため十分な放熱が行われず、熱中症のリスクが高まります。そのため、一人ひとりが正しい知識を持ち、予防に努めることが必要となります。

熱中症とは？

体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状を起こす病気のことです。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- めまい・立ちくらみ ○筋肉痛・筋肉の硬直 ○汗が止まらない
- 高い体温である ○頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- 意識がない・けいれん・手足の運動障害 ○呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐに歩けない、走れない



熱中症になった時の処置は…

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう。

熱中症の予防法

こまめな水分・塩分の補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給しましょう。



熱中症になりにくい室内環境

こまめに室温を確認し、扇風機やエアコンを使った温度調整をしましょう。



体調に合わせた取り組み

通気性の良い衣服を着用し、保冷剤、氷、冷たいタオルを使って体を冷却することも効果があります。体温調節が十分でない高齢者や子どもはこまめに体温測定をしましょう。



外出時の準備

日傘や帽子を着用しましょう。日陰を上手に利用したり、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、適宜、マスクをはずして休憩をとりましょう。



栄養だより

～食事で夏バテ対策！～

夏は、食欲が落ち、アイスやジュースなどの冷たいものや、そうめんや冷麦などの喉越しがよく、食べやすい単品の食事になりがちです。そのような食事を続けていると、栄養が偏ってしまい、夏バテになってしまう場合があります。夏でも暑さに負けずにしっかりバランスよく食べましょう。

夏バテに効果がある栄養素

ビタミン B1



ビタミンB1は、糖質をエネルギーに変えるのに使われる栄養素です。不足してしまうと、疲れやすくなってしまいます。

多く含む食品

豚肉、玄米、大豆、うなぎ、たらこなど

アリシン



ビタミンB1と同時に摂ることで、ビタミンB1の吸収を高めてくれます。

多く含む食品

にんにく、玉ねぎ、にら、長ねぎなど

クエン酸



疲労物質を効率的にエネルギーに変える働きや、ミネラルの吸収を促してくれる働きがあります。

多く含む食品

梅干し、レモン、お酢など

ビタミン C



夏の暑さや睡眠不足などのストレスに対する抵抗力を高めてくれる栄養素です。

多く含む食品

キウイフルーツ、いちご、パプリカ（赤・黄）、ブロッコリーなど

* 今月の お料理レシピ *

『豚肉とパプリカのネギソースがけ』

～暑い日におすすめ!火を使わずに、電子レンジで簡単にできる主菜です～

《材料》 (2人分)

豚肩ロース薄切り肉	150g	
パプリカ	80g	
もやし	1袋	
酒	大さじ1	
A	長ねぎ	約10cm (25g)
	ごま油	大さじ1/2
	しょうゆ	大さじ1
	酢	大さじ1
	砂糖	小さじ1/2

《作り方》

1. パプリカは、種を取り、水で洗い細切りにします。もやしは水で洗っておきます。長ねぎは、みじん切りにします。Aは合わせておきます。
2. 耐熱皿に、もやし、パプリカ、豚肉の順に下から重ねていき、酒を振りかけます。ふんわりとラップをして、電子レンジで加熱（500W～600W約7分間）します。
※加熱が足りない場合は、時間を追加して加熱します。
3. 全体に火が通ったら、キッチンペーパーで水分を吸い取り、Aをかけて、完成です。



《1人分の栄養価》
エネルギー：273kcal
食塩相当量：1.4g

夏バテに効果がある栄養素を多く含む食品である豚肉（ビタミンB1）、長ねぎ（アリシン）、お酢（クエン酸）、パプリカ（ビタミンC）を使った一品です。
パプリカ（赤・黄）は、ピーマンの約2倍のビタミンCを含んでおり、おすすめの食材です。

鹿部町地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊

野田 春香



だんだんと暖かくなってきました！5月は鹿部公園の桜がきれいに咲いていましたね～(*^_^*)

ある時、『羊毛フェルトで、たらずきんちゃんが作れたらかわいいなあ…』と思い、材料を揃え練習を始めました。針で羊毛を刺していくのですが、楽しい…！！無心になりながら作っていました(笑)たらずきんちゃんが完成したら、この協力隊通信にてお知らせしたいと思います(^^)

▼鹿部公園の桜



◀羊毛フェルトで作ったホットケーキとクッキー



不定期開催 お料理コーナー

たらこクリームチーズ入りいももち

《材料2人分》

ジャガイモ：中3個 片栗粉：大さじ2 牛乳：大さじ1

バター（もしくはマーガリン）：約10g

☆たらこ：約60g ☆クリームチーズ：40g ☆牛乳：大さじ1/2
(たらこの量は、お好みで調整してください)

《作り方》

- ① ☆の材料を混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やし固めておく
- ② ジャガイモの皮を剥き、柔らかくなるまで茹でる
- ③ 茹でたジャガイモを熱いうちに潰し、牛乳・片栗粉を混ぜる
- ④ ①で作ったたらこクリームチーズを③の生地で包む
- ⑤ フライパンにバターを熱し、焦げ目がつくまで焼く



▼Profile

野田春香（のだはるか）

28歳、大阪府出身。

平成30年4月に鹿部町へ移住。

▼Twitter

@shikabe_kankou



▼Cookpad

名前：しかべおうちごはん



▼YouTube

チャンネル名：しかべおうちごはん



『語り町長室』がご利用しやすくなりました！

従来の来庁していただく方法に、『語りオンライン町長室』と『語り出前町長室』を加え、より利用しやすい環境を整えました。

また、開放予定日に限らず、公務などが入っていない日には、可能な限りご対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、ご利用を希望される方は事前にお申込みください。

■令和3年7月の開放予定日 7月14日（水） 午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課（TEL：7-2111）

観光だより

～2021 夏～



四季のイラスト
「とうもろこし」

ペンネーム
Y・K さん

しかべ海と温泉のまつり について

町公式ホームページや新聞等でもお知らせしていますが、今年度の「第40回しかべ海と温泉のまつり及び花火大会」は、各実行委員会の判断により、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、昨年に引き続き、今年も中止とさせていただきます。

松川実行委員長へ インタビュー！

第1回しかべ海と温泉のまつりから関わっているようですがお話を聞かせてください。



しかべ海と温泉のまつり
実行委員長
松川 正さん

始めた当時は協賛金もなかなか集められず、今と違って単発の花火が多いため、花火の間隔もだいぶ長かったと記憶しています(笑)。私もミニ水族館・クイズ大会・鹿部太鼓など積極的に携わってきましたが、業種関係なく町民の皆様と試行錯誤しながら開催してきたイベントなので、振り返ると良い思い出です。花火大会も回数を重ねるうちに渡島随一のものとなり、今回は残念ながら中止という判断となりましたが、また皆様と一緒に鹿部の夜空へ大輪の花を咲かせる日を、心より望んでいます。



鹿部太鼓を演舞する
松川さん（平成2年開催）

鹿部町の体験観光 にはこんなメニューも あります★

〆船釣り体験、
漁師さんや遊漁船と連携の上、実施。釣りをやりたいけど道具がない、船で釣りをしてみたいという方に喜ばれております。

※お問い合わせ先 鹿部温泉観光協会（TEL 7-3500）



ハチなどの虫刺され にご用心！



半袖・半ズボンなど薄着になる季節がやってきました。屋外で過ごす際は、くれぐれもハチなどの虫刺されに注意しましょう。

【予防・注意点について】

- ・ 黒色を避けた服装を心がける。
- ・ なるべく香水や整髪料は控える。
- ・ 万が一刺されてしまった場合は体内へ毒を回らせないように、落ち着いて行動する。また巣などを確認できる場合はすみやかにその場を離れる。
- ・ 軽く水で洗い流し、確認できる場合は針をピンセットなどで抜き、患部を氷や保冷剤または湿布で冷やす。
- ・ すみやかに病院へ向かう。

※協力：鹿部温泉観光協会

※お問い合わせ先：役場水産経済課 食と観光推進室（TEL 7-5293）

水道料金は、納期限までに納めましょう

■水道料金の未納について

水道事業は、水道使用料金の収入により、独立採算制で給水事業を行っています。このため、利用者の皆さんから、料金のお支払いが滞りますと事業運営に支障をきたすこととなり、安定した水道水の供給が出来なくなってしまいます。

使用者の一部の方について、支払いが遅れ、再三にわたる請求にもかかわらずお支払いいただけない状態にあります。水道料金を滞納したまま放置されますと期間内にお支払いされている大多数の皆さんと公平性を欠くこととなります。

水道は町民の生活や経済活動に必要な不可欠なものです。円滑な水道事業の運営のため、期限内のお支払いにご協力をお願いします。

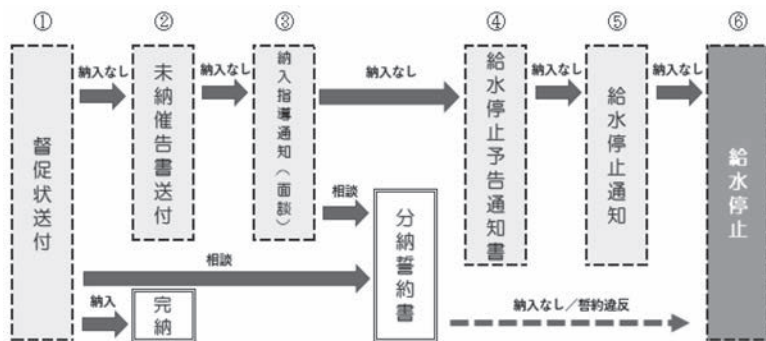
なお、お支払いできない事情がある方はご相談ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■水道料金を滞納すると給水を停止します

水道事業は、皆様からの水道料金で運営しています。水道料金等をお支払いいただけないお客様に対しては、公平性を確保するためにやむを得ず給水停止します。

なお、再三にわたる通知によっても納付いただけない場合には、水道法第15条第3項及び鹿部町給水条例第36条第1号に基づき、「給水停止」を行います。

給水停止は生活に大きな影響を及ぼしますので、必ず納期限内に納付していただきますようお願いいたします。



※給水停止により使用者に損害が生じても一切の責任を負いません。

※お問い合わせ先 役場建設水道課 (Tel: 7-5294)

海岸保全施設点検の実施について

北海道が管理する堤防・護岸の定期点検が行われます。2～3名の調査員が堤防・護岸上を徒歩で移動し、目視によりコンクリートのひび割れや欠損の状況を確認します。

<委託者> 北海道 渡島総合振興局 函館建設管理部

<受託者> 日本データサービス 株式会社

住所: 札幌市東区北16条東19丁目1-14

TEL: 011-780-1116 (直通)

担当: 設計診断部 木村・森田

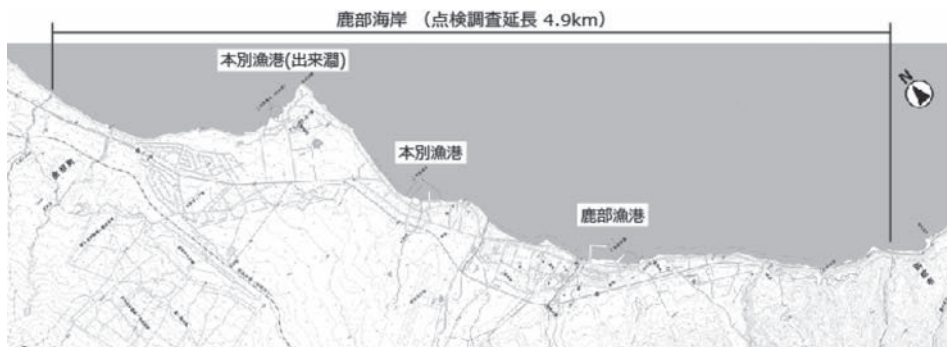
<対象施設> 鹿部海岸の堤防・護岸・斜路*

*北海道が所管する施設のみ対象となります

<点検期間> 令和3年7月5日～7月31日

この期間の概ね5日間程度となります

現地点検状況: 目視等による現状把握



出典: 国土地理院ウェブサイト (地理院タイル)
地理院タイル (淡色地図) を加工して作成

サポステ出張相談会 in 鹿部町

就労支援をしているサポステが鹿部町で出張相談会を行います。働きたいが何から始めたら良いのか分からない方、自己分析ワークを体験してみたい方など、お気軽にお越しください。予約優先です。

○日時

令和3年7月13日(火)
午後1時30分から午後3時まで

○場所

中央公民館 2階 大会議室

○対象

15歳から49歳までの働きたい方またはそのご家族（学生・在職中の方は利用不可）

※申込み・お問い合わせ先

はこだて若者サポートステーション
TEL.. 0138-86-5450



働き方改革・雇用に関する 個別相談会

鹿部町地域就労サポートセンターでは、町内事業者の雇用や労働に関する取組みを支援することを目的に、労働や雇用の専門家である社会保険労務士による無料の個別相談会を開催します。働き方改革に向けた対応や雇用の悩みをお持ちの事業者の皆さまは、ぜひご活用ください。

○主催

鹿部町地域就労サポートセンター（役場水産経済課）、北海道働き方改革推進支援センター

○日時

令和3年7月9日(金)
午後1時から午後4時まで

○場所

中央公民館 2階 視聴覚室

○申込

町公式ホームページに掲載している案内チラシを参照いただき、7月7日(水)正午までに申込書を持参いただくか、電話又はFAXにてお申し込みください。

○その他

- 相談時間はおひとりにつき1時間程度です。
- 定員が満了となり次第、受付を終了します。
- 新型コロナウイルスの感染状況によつては延期又は中止となる場合があります。

※申込み・お問い合わせ先

鹿部町地域就労サポートセンター（役場水産経済課）
TEL.. 715298
FAX.. 713086

「暮らしの便利帳」を 発行します

町では、官民協働事業として町民生活に役立つ情報を掲載した冊子「暮らしの便利帳」を株式会社ネットスと共同で作成し、町民の皆さんにお届けする予定です。

暮らしの便利帳は、各種手続きなど生活に密着した内容の総合情報誌で、保存用として活用いただけるよう、町内の全世帯と転入者に無料配布します。

また、「暮らしの便利帳」に事業者の広告を掲載することで、町民の皆さんに提供し、広告媒体として、地域経済の活性化に寄与するものと期待しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、ぜひこの機会にお申し込みください。（広告の募集は7月下旬頃まで）



※お問い合わせ先

- 暮らしの便利帳について
- 役場企画振興課
TEL.. 715297
- 広告の申込みとお問い合わせ
株式会社ネットス
TEL.. 011-737-7167

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和3年5月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全般 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）
- 噴煙活動 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口のごく弱い噴気が観測された日がありました。
- 地震活動 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。
- 地殻変動 GNS S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。（GNS S観測：GPS含む衛星測位システムの総称）

※詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

国民健康保険の被保険者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、
次の①または②に該当する方は、
令和3年度国民健康保険税が減免 となります。

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方

保険税 が 全額免除 となります

- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方

● 具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります

減免額は、減免対象保険税額 (A×B/C) に減免割合 (D) をかけた金額

減免対象の保険税額 (A×B/C)

- A：世帯の被保険者全員について算定した保険税額
B：世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかると前年の所得額
C：主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

合計所得金額に応じた減免割合 (D)

- 300万円以下の場合：全部 (10分の10)
400万円以下の場合：10分の8
550万円以下の場合：10分の6
750万円以下の場合：10分の4
1,000万円以下の場合：10分の2

※ご自身が減免の対象となるかご不明な点がございましたら、役場税務課までお問い合わせください。

町税は“渡島信金鹿部支店・北海道内の ゆうちよ銀行”でも納付できます！

町税（固定資産税・町道民税・軽自動車税・国民健康保険税）は、役場から送付しました『納税通知書』があれば役場庁舎だけではなく、下記金融機関においても納付できます。ぜひご利用ください。

- 渡島信用金庫鹿部支店
- 北海道内のゆうちょ銀行（郵便局）



※お問い合わせ先 役場税務課 (TEL: 7-5292)

3 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の減額認定証及び限度証の有効期限が、令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証及び限度証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証及び限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、民生課健康保険係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆ 減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○ 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○ 世帯全員の所得が0円の方 ※ 公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ※ 給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○ 老齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	令和 4年 7月 31日
交付年月日	令和 3年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広城市連合町1丁目
被 保 険 者	氏名 後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	令和 3年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院 該当年月日	保 険 者 印
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	390111000 北海道後期高齢者医療広域連合

◆ 限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	令和 4年 7月 31日
交付年月日	令和 3年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被 住 所	広城市連合町1丁目
被 保 険 者	氏名 後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	令和 3年 8月 1日
適用区分	現役Ⅰ
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	390111000 北海道後期高齢者医療広域連合

新しい減額認定証及び限度証は橙色です

※お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合（Tel：011-290-5601）
住所：060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
役場民生課 健康保険係（Tel：7-5290）

鹿部で働きたい
自分に合う仕事がしたい

その相談、お受けします！

（令和3年6月4日時点 登録求人件数14件）

連絡はこちらまで

窓口：鹿部町役場2F水産経済課内
鹿部町地域就労サポートセンター

TEL：01372-7-5298





※ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和3年度の保険料のお支払いと
保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

1 7月に保険料額をお知らせします

令和3年度の確定した保険料については、7月中旬頃に個別にお知らせします。

※保険料の計算方法については、広報しかべ5月号を、ご確認ください。

◆ 保険料のお支払い方法

- 保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」、「口座振替」又は「納付書でのお支払い」のいずれかになります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。（年金からのお支払いの場合お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります。

納付書払いの方で
「口座振替」を希望される方は、
郵便局、又は渡島信用金庫にて
お申し出ください。

【お申込みに必要なもの】

- ・ 本人の保険証
- ・ お支払いする口座の預金通帳とお届け印

2 保険証が新しくなります（水色→黄緑色）

現在、ご使用の水色の保険証の有効期限が令和3年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄緑色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、民生課健康保険係までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 4年 7月 31日
交付年月日	令和 3年 7月 1日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住 所	広城市連合町1丁目
被 保 険 者	氏 名 後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日
発 効 期 日	平成 20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合

新しい保険証は黄緑色です

サマージャンボ 7億円 & サマージャンボミニ 5千万円 同時発売!

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円!
サマージャンボミニは1等5千万円!

《発売期間》

令和3年7月13日(火)～8月13日(金)

《抽せん日》

令和3年8月25日(水)

PCやスマホからもインターネット購入できます!

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月13日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会



(広告)

困りごと、争いごとを調停で解決しませんか！

電話で手続案内を受けることができます！

お隣との土地の境界がはっきりしない、隣の家からの落雪による家屋の修理代を相手が弁償してくれない、貸したお金を返してくれない、売買代金を払ってくれない、敷金を返してくれない、給料を払ってくれないなどの民事上の紛争や困りごとを、相手との話し合いで解決する手続が民事調停です。また、夫婦間の離婚、家族の生活費、養育費、面会交流をめぐる争いがある、遺産をめぐる相続人間で話し合いがつかないなどの家庭をめぐるトラブルを話し合いで解決する手続が家事調停です。

《調停のポイント》

1 手続が簡単	特別な法律知識がなくても大丈夫。本人が手続を行えます。定型的な申立用紙は、窓口に備え付けていますし、裁判所のウェブサイトからも書式をダウンロードできます（「裁判所 民事調停」又は「裁判所 家事調停」で検索）。
2 柔軟な解決ができる	双方が納得するまで話し合うことが基本なので、実情に合った柔軟な解決を目指します。
3 申立手数料などの費用が安い	民事調停の申立手数料は、裁判の半額。例えば、10万円の請求の場合、手数料は500円です。 家事調停の申立手数料は、基本的に1,200円です。 納める郵便切手は、民事調停は数百円程度、家事調停は千円程度です。
4 秘密が守られる	調停は非公開です。他人に知られたくない場合にも安心して事情を話すことができます。
5 早く解決できる	裁判官と調停委員が話し合いの仲立ちをして、ポイントを絞った話し合いをします。解決までの時間は比較的短くて済みます。
6 専門家の調停委員がいる	調停委員には、医師、税理士、建築士、不動産鑑定士、弁護士などの専門家も選ばれており、専門的な問題にも対応できます。
7 遠隔地の裁判所の調停でも、お近くの裁判所で手続可能！	遠くの裁判所に申立てをしたり、呼出しを受けても、お近くの裁判所の電話会議システム（函館、江差はテレビ会議システムを利用できる場合もあります。）を利用して調停手続を行うことができるので便利です。 ※ただし、相手の方が調停に応じないと、話し合いができずに調停手続が終了します。

詳しくは、お近くの裁判所にお気軽に電話でお尋ねください。

函館簡易裁判所（Tel：0138-38-2340）・函館家庭裁判所（Tel：0138-38-2350）

自衛官採用試験の実施について

防衛省・自衛隊では、一般曹候補生及び自衛官候補生、航空学生の採用試験を次の日程で実施します。

募集種目	一般曹候補生	自衛官候補生		航空学生
		男子	女子	
資格	18歳以上33歳未満			海：高卒（見込み含む） 18歳以上23歳未満 空：高卒（見込み含む） 18歳以上21歳未満
受付期間	9月6日(月)まで	通年		9月9日(木)まで
試験期日等	【1次試験】 9月17日(金)から19日(日)まで (内1日指定) 【2次試験】 10月9日(土)から11日(月)まで (内1日指定)	【一般のみ対象】 自衛官候補生 7月15日(木)・16日(金) 9月4日(土)から6日(月)まで 9月24日(金)から27日(月)まで 【一般及び高在生(高校3年生)対象】 自衛官候補生 9月24日(金)から27日(月)まで	【1次試験】 9月20日(月) 【2次試験】 10月16日(土)から21日(木)まで (内1日指定) 【3次試験】 11月13日(土)から 細部はご確認ください。	

注1：自衛官候補生の募集は年間を通じて行っています。

注2：令和4年3月高等学校等卒業予定者の受付は、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降実施します。

注3：航空学生については、高専3年次修了者（見込み含む）についても受験可能。

※お問い合わせ先 自衛隊函館地方協力本部 函館地区隊 (Tel: 0138-53-6241)
メールでの資料請求は Mail: recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

海上保安学校学生の募集について

海上保安学校学生採用試験が実施されます。
詳しくは、函館海上保安部管理課へお問い合わせ下さい。

受付期間	(インターネット) 令和3年7月20日(火)から7月29日(木)まで	
第1次試験日	令和3年9月26日(日)	
受験資格	(1) 2021(令和3)年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び2022(令和4)年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 (2) 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2021(令和3)年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していないもの等人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者	
採用予定数	・船舶運航システム課程 約275名 ・情報システム課程 約60名 ・海洋科学課程 約15名	・航空課程 約5名 ・管制課程 約20名
入学月	2022(令和4)年4月	

※お問い合わせ先 函館海上保安部管理課 (Tel: 0138-42-1118)

船舶運航技術を学ぶ！ シーマン・シップを学ぶ！

国立宮古海上技術短期大学校



国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学びます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろん、その関連産業を中心に幅広く活躍しています。

《オープンキャンパス予定日》

2021年

- 第1回 6月 5日 (土) Web
- 第2回 6月26日 (土) Web
- 第3回 7月17日 (土)
- 第4回 9月18日 (土)

2022年

- 第5回 2月11日 (金) Web



国立宮古海上技術
短期大学校
ホームページ

■選抜区分

学校推薦型選抜、総合型選抜、自己推薦型選抜、一般選抜
(多種多様な選抜方法がございますので、詳しくは下記へお問い合わせください。)

■資料請求及び選抜区分などに関するお問い合わせ先

〒027-0024

岩手県宮古市磯鶏2-5-10

国立宮古海上技術短期大学校 教務課

TEL : 0193-62-5316

Email : kyomu-miyako@jmets.ac.jp

ホームページ <https://www.jmets.ac.jp/miyako/>

【飲酒運転に係る主な罰則】

区分	酒酔い運転をした場合	酒気帯び運転をした場合
運転者本人 車両提供者	5年以下の懲役又は 100万円以下の罰金	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金
酒類提供者 同乗者	3年以下の懲役又は 50万円以下の罰金	2年以下の懲役又は 30万円以下の罰金

北海道では飲酒運転の根絶に取り
組むべく7月13日を飲酒運転根絶の
日とし、道民の皆様にも周知していま
す。
飲酒運転は、運転者はもちろんの
こと、車両等を提供した者、酒類を
提供した者及び同乗した者も罰則等
の対象となります。
飲酒運転は、悪質な犯罪です。
飲酒運転をしない、させない、許
さないを合言葉に、飲酒運転を根絶
しましょう。

**7月13日は
飲酒運転根絶の日!!**



**お知らせ
コーナー**

**7月17日は、
「北海道みんなの日」**

1869年(明治2年)、北海道の
名付け親とされる松浦武四郎が、明
治政府に「北加伊道」という名称を
提案した7月17日は、「北海道みん
なの日(愛称…道みんの日)」です。
北海道に暮らす皆さんが、本道のこ
れまでの歴史や文化、風土を見つめ
直し、価値を再認識し、一体となつ
てより豊かな北海道を築いていくこ
と、また、道外から訪れる方、本道
にゆかりのある方に北海道の魅力
を発信する機会となることを目的に制
定されたものです。

■松浦武四郎とは

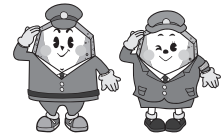
江戸時代の終わりにから明治にか
けて活躍した探検家で、6度に渡
る蝦夷地(北海道)の探査を通じ
て、アイヌの人々とも交流を深め、
詳細な記録を数多く残しました。



魚種	数量(トン)	水揚高(千円)	魚種	数量(トン)	水揚高(千円)
たこ	42.4 (36.2)	26,462.4(18,861.6)	がや	5.5 (6.3)	411.9 (551.4)
ます	2.0 (1.9)	800.5 (659.4)	かじか	0.8 (1.2)	11.4 (20.0)
かれい	15.7 (14.4)	1,130.3 (1,142.4)	たら	1.8 (1.8)	127.4 (117.0)
なまこ	4.0 (5.2)	15,712.9(13,696.2)	つぶ	29.0 (26.0)	3,717.0 (4,345.2)
油子	0.2 (0.6)	30.4 (183.0)	海藻類	11.1 (2.4)	732.6 (139.0)
黒そい	0.4 (0.7)	32.1 (53.2)	その他魚類	3.4 (47.5)	336.2 (4,544.3)
ほっけ	49.4(371.9)	3,351.0(11,723.9)	合計	165.7(516.1)	52,856.1(56,036.6)



森警察署ニュース



◎ オリンピック開催に伴う警察活動への理解と協力 ～オリンピックの成功に向けて～

7月23日(金)、オリンピック競技大会が開幕し、道内では7月21日(水)から28日(水)のうち5日間は札幌ドームでサッカー、8月5日(木)・6日(金)に競歩、7日(土)・8日(日)にマラソンが札幌市内で開催されます。

オリンピックは国際的なイベントであるため、テロ等の未然防止や雑踏事故防止、事件事故等への迅速な対応を図ることを目的に、競技会場や公共交通機関等での警戒警備を強化します。

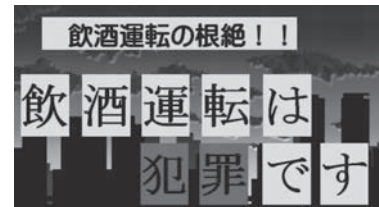
不審な人や車、物などを発見した際は、警察への通報をお願いします。

◎ 夏の交通安全運動の実施 ～つくりよう 事故ない未来を ぼくたちで～

○ 実施期間 7月13日(火)から22日(木)の10日間(7月13日は飲酒運転根絶の日)

○ 運動重点

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ バイク・自転車の交通事故防止
- ・ スピードダウンと全席シートベルト着用
- ・ 子供と高齢者の交通事故防止



◎ 令和3年度(第2回)北海道警察官採用試験 ～北海道の平和、守りませんか?～

北海道警察官募集中

～83,424km² ケタ違いのフィールドを守る～

○ 採用予定人員 220名程度

○ 受験資格 平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

○ 受付期間 7月1日(木)から8月20日(金)午後5時30分まで

○ 第1次試験日 9月19日(日)

○ 第2次試験日 10月下旬から11月上旬

☆ あなたの個性や特技を生かせるフィールドがあります!

交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通取締、災害救助など警察官の業務は多岐に渡ります。自分が興味のあることや個性・特技を生かせる幅広いフィールドがあります。

説明会案内等は道警ホームページや採用センターのSNSをご覧ください。

電話でのお問い合わせは、お気軽に森警察署まで!

※ 森警察署代表電話 01374-2-0110

犯罪発生状況(令和3年1月1日～令和3年5月31日)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	8件	1件	1件	4件	2件

交通事故発生状況(令和3年1月1日～令和3年5月31日)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	1件	1人	0人	26件

7月～8月の行事予定カレンダー

7月16日(金)		8月1日(日)	
17日(土)	㊦ 北海道みんなの日 (道みんなの日)	2日(月)	㊦ 固定資産税第2期・国民健康保険税第2期・介護保険料第1期・後期高齢者医療保険料第1期納付期限日
18日(日)		3日(火)	
19日(月)		4日(水)	
20日(火)		5日(木)	
21日(水)		6日(金)	㊦ あったかさロン 本別中央会館 13:30～15:00
22日(木)		7日(土)	
23日(金)	㊦ あったかさロン 本別中央会館 13:30～15:00	8日(日)	
24日(土)		9日(月)	
25日(日)		10日(火)	
26日(月)		11日(水)	
27日(火)		12日(木)	
28日(水)		13日(金)	
29日(木)		14日(土)	
30日(金)		15日(日)	
31日(土)			

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がありますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認をお願いします。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ㊦ 役場民生課 (TEL 7-5290) ㊦ 役場保健福祉課 (TEL 7-5291) ㊦ 役場税務課 (TEL 7-5292)
 ㊦ 役場水産経済課食と観光推進室 (TEL 7-5293) ㊦ 役場企画振興課 (TEL 7-5297)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行/鹿部町
 ■編集/企画振興課広報聴係
 〒041-1498
 北海道茅部郡鹿部町字鹿部252番地1
 TEL: 01372-7-5297
 FAX: 01372-7-3086
 Eメール: kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp
 ホームページ
 http://www.town.shikabe.lg.jp
 ■印刷/(有)三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄について掲載は、ご家族等の掲載承諾を頂いて載せております。

宮古氏
 西澤千鶴子
 祐道さん
 七三歳
 鹿部宮浜住所



もうしあげます

木元真耶秀本別
 木元真耶秀本別
 向井春彦
 氏名保護者住所



おたんじょう

おめでとう

世帯と人口

令和3年6月1日現在
 ()は前月比です

世帯数	1,880世帯 (-3)
男	1,792人 (-10)
女	1,979人 (±0)
計	3,771人 (-10)

●65歳以上の人口 1,471人
 高齢化率 39.1%

ひ・や・り・ん・ぶ

▼《今月の町史》交通③

前回のつづき

昭和4年(1929)に開通した大沼電鉄は、同年6月に駒ヶ岳の大噴火により、軌道が軽石で埋没、変電所は焼失、停留所が破壊されるなどの被害を受けました。しかし、精神的な災害復旧により、8月末には全線が復旧し、鹿部村復興に大きな役割を果たしました。

大沼電鉄は駒ヶ岳噴火の翌年、あるものをオープンします。このあるものが前回の問題の答えですが、皆さん何かわかりましたか? 正解は: プールです! 大沼電鉄は鹿部駅前広場に大温泉プールを作りました。写真は当時のもので、大勢がプールを囲んでいますね。



その後、大沼電鉄は旅客、貨物輸送のほか、バス経営も行いました。太平洋戦争の影響で物資輸送の迅速化のため、鉄道工事が急ピッチで進められ、国鉄砂原線の全面開業により、電鉄軌道の運輸は一度廃業となりました。一時、鹿部銚子口間の運行が再開されましたが、最終的には経営難により昭和27年村民の存続運動も空しく、大沼電鉄は完全に廃業となりました。国鉄も昭和62年に民営化され、現在はJRが運行しています。

鉄道の歴史はいかがでしたか? 大沼電鉄の当時の様子は「鹿部町史写真集 シカベ」でも見ることができ、ぜひ見てみてください。(すずき)