



2010

No. 471号 3月号

## 北海道駒ヶ岳噴火80周年パネル展開催



北海道駒ヶ岳は、昭和4年の噴火から80年がたちました。山は、現在も活発に活動しております。

何時噴火が起こっても、素早い行動ができるよう、避難道路の確認や、持ち出しされるものなどの整理をされるなど、日頃から防災意識の高揚に努めましょう。

### 今月の主な内容

- 最近のできごとをお知らせします…………… 2 P
- 健康へのページ…………… 3 P
- 食生活改善推進協議会だより／ゴミの減量・分別にご協力を…………… 4 P
- 水産の艇窓／駒ヶ岳火山観測情報／森警察ニュース…………… 5 P
- お知らせ・行事予定など…………… 6～8 P

# 平成21年度 冬道安全運転講習会開催

最近のできごとをお知らせします

1月21日から23日までの3日間、森地区安全運転管理者協会主催による冬道安全運転講習会が開催されました。

会場はエアフライトジャパン株式会社鹿部飛行場特設会場で行なわれ、154名の方々が受講し凍結・圧雪路面での走行や、坂道、轍等での冬道運転を体験されました。

当日は冬道をより体験できるように事前に水撒きを実施し、ツルツル路面の状態講習が行なわれ、参加者の皆さんは普段よりスリッパしやすい状態での冬道運転を体験されました。



スラロームでの講習

### ☆冬道安全運転講習会☆

この講習は毎年実施されておりますが、鹿部町と森町を会場に隔年で実施されております。

次回鹿部町での開催は平成23年度の予定です。



坂道発進での講習

## 教育委員会からお知らせ



### 入学がまちどおしい平成22年度新入学予定者数

**男子 11名 女子 19名 計 30名** (1月末現在の住民基本台帳により調査した人数です。)

※入学案内は葉書にて2月8日発送しておりますので、お手元に届かない場合には、鹿部町教育委員会 学校教育係 (中央公民館内 TEL: 7-3124) まで連絡願います。

※例年どおり個人情報保護法により、児童名及び保護者名は掲載いたしませんのでご了承ください。

## 鹿部町奨学資金を貸付けします。

鹿部町教育委員会では、毎年度、進学又は在学し、就学に対して支援を必要とする、向上心に富んだ方に対し学費の一部を貸付けしています。

制度の概要は、次のとおりです。

- |             |  |
|-------------|--|
| 1 貸付額       | 大学生・短期大学生 毎月30,000円以内<br>専修学校生(専門・高等)生 毎月25,000円以内<br>高等学校・高等専門学校生 毎月20,000円以内 |
| 2 返済期間及び方法  | 15年以内、月賦、半年賦、年賦  |
| 3 据置期間      | 卒業及び貸付中止した年から1年  |
| 4 貸付利率      | 無利子  |
| 5 連帯保証人(2名) | 1名は保護者、もう1名は町内居住者で、保証人となりえる収入があり、町税等に滞納が無い者が望ましい。                              |
| 6 申込期間      | 3月3日(水)～3月25日(木)   |



※この奨学資金は高校だけでなく、専門、専修学校、短大、大学生でも申し込みできます。

詳しいことは、鹿部町教育委員会生涯学習課(鹿部中央公民館内 電話7-3124)までお問い合わせください。

健康へのページ

# ほけんし とんにちは保健師です。

今月の担当は、盛田 智子です。

## 「特定健診・特定保健指導を受けましょう」

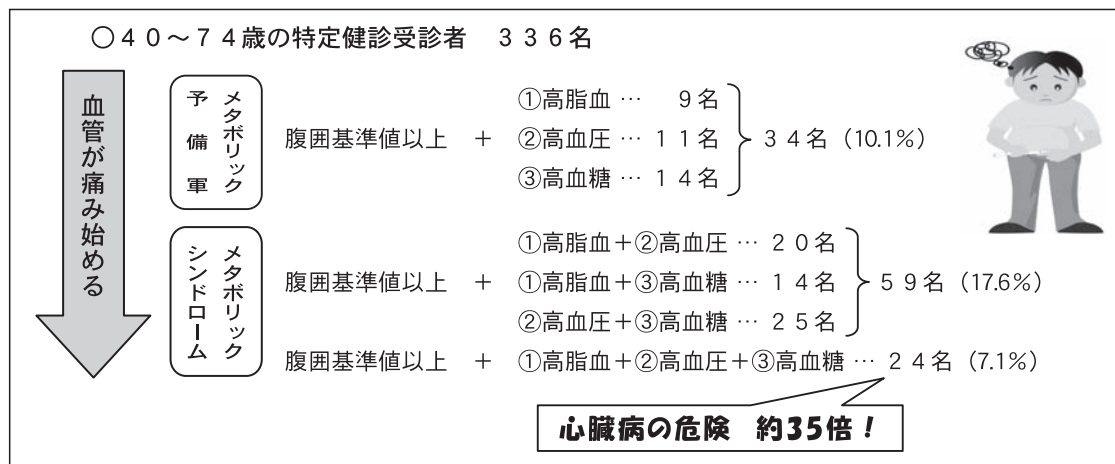
～町民ニコニコ健診の結果から～

先月からシリーズで、「特定健診」「特定保健指導」についてお知らせしていますが、2回目の今月は、鹿部町の健診結果からどのような特徴があるのか、その一部を報告します。

町では、毎年6月に「特定健診」として町民ニコニコ健診を実施していて、例年300名程の方が受診しています。

特定健診は、メタボリックシンドロームを早期に発見し、重症化して生活習慣病になることを予防する健診ですが、平成21年6月に実施した健診結果を、メタボリックの診断基準にあわせてまとめたものが《表1》です。

《表1》 鹿部町の町民ニコニコ健診結果（平成21年6月実施分）



特定健診受診者336名中、83名（約25%）の方がメタボリックシンドロームに該当する方です。

内訳をみると、高血圧と高血糖（糖尿病）の危険のある方が多いことがわかります。更に、高脂血症、高血圧、高血糖の全ての危険が重なり、放置し続けると動脈硬化が急速に進みやすい状態の方は24名いることがわかりました。また、メタボリック予備軍の方は34名（約10%）おり、中でも、高血糖（糖尿病）の危険のある方が最も多いこともわかりました。

いずれも、原因として、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣がこのような結果を招いていることが予想されます。

町では、健診の結果メタボリックシンドロームの危険がある方に対し、「特定保健指導」として保健師・管理栄養士による個別指導を実施し、生活習慣の改善ができるよう支援しています。

生活習慣病は自覚症状がないままに進行してしまうので、自分の身体に何が起きているかを知るためには、健診結果が入り口となります。いきいきとした生活を送るための健康づくりの一步として、ぜひ健診をご利用ください。

次号では、「特定保健指導」ではどのようなことを行っているかについてお知らせします。

## ゴミの減量・分別にご協力を！ 燃やせるゴミの中に異物混入！！

平成22年1月に町内のゴミステーションから収集した「燃やせるゴミ」の中に魚網が混入しているの  
が見つかりました。

魚網は「事業系ゴミ」に分類され、処理する際には、事業者自らが処理施設に持ち込むなど「自らの  
責任で適正に処理すること」が法律で義務付けられています。

今回は、焼却処理の前に見つかり大事にはいたりませんでした。そのまま処理された場合、施設の  
機械が故障し、修理費用が発生するなど本来必要のない経費がかかることになります。

このように、たった1袋でも分別が不十分だと、多大な費用を要したり、渡島管内市町のゴミ処理を  
止める原因となります。そうならないためにも決められた分別・排出方法を守りゴミを捨てましょう。

1月のゴミ回収量（一般ゴミ）	
全体	93.09 t
（昨年度同月回収量90.71 t 約2.6%減）	
うち 焼却処分	68.16 t
うち リサイクル	20.40 t
うち 埋立処分	4.53 t



リレーポート茅部から返却された魚網が  
入っている「燃やせるゴミ」の袋

## 鹿部町食生活改善推進協議会だより

～「男性のための料理教室」が開催されました～

2月9日（火）に「平成21年度男性のための料理教室」が開催されました。町内に住む男性の方々が集まり、  
日ごろ、家族の方にまかせがちな料理ですが「料理の苦手な男性の方が1人の時でも手早く簡単にバランスの良い  
食事が作れる」ことをテーマとした献立に挑戦しました。教室では、無洗米に雑穀米、スキムミルクを混ぜる  
だけであつという間にビタミン、ミネラル、食物繊維豊富な混ぜご飯に変わる「Ca（カルシウム）ごはん」や、  
道南の伝統料理である「鮭の粕汁」を野菜たっぷりの具たくさん汁にアレンジしました。また、さんまの蒲焼な  
どの缶詰を上手に利用する工夫も勉強し、「これなら家に帰ってもすぐに作れそうだ」という声が聞かれました。



### Ca（カルシウム）ごはん

材料	4人分
米	300 g 2合
雑穀ミックス	※包装に表示された分量に従う
スキムミルク（脱脂粉乳）	8 g 大さじ1と½

#### レシピ

- ①米は洗って炊飯器の目盛りどおりに水加減する。
- ②雑穀ミックスと水（包装に表示された量）を加え、軽く混ぜる。
- ③スキムミルクを混ぜて普通に炊く。

## 水産の艇窓

## H22年1月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚種	数量	水揚高	魚種	数量	水揚高
すけそ	1,799.4	178,819	かじか	0.1	8
たこ	44.1	19,475	平目	0.1	30
さけ・ます	1.8	614	うに	5.7	4,022
かれい	0.9	175	たら	1.5	355
なまこ	17.1	60,353	つぶ	0.6	83
油子	0.1	1	ほたて	333.0	36,176
黒そい	0.1	10	その他魚類	1.5	462
ほっけ	0.6	66			
がや	0.1	17	合計	2,206.7	300,666

## ○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

1月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【噴煙活動】昭和4年火口からの噴煙の高さは火口縁上50m以下で推移し、噴煙活動は静穏な状況です。

【地震活動】地震活動は低調に経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、特段の変動は観測されませんでした。

## ○過去1年間の地震回数

	平成21年 2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成22年 1月
剣ヶ峯東地震回数 (山頂火口原附近)	0	9	7	5	2	0	4	1	3	1	3	2
観測点A地震回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
観測点A微動回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。URL：<http://www.sapporo-jma.go.jp>

※ 駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



## 森警察署ニュース



## 「安全・安心どさんこ運動」の継続！

○「安全・安心どさんこ運動」とは、地域の絆を再生するため、見守り合い・気遣い合う気運を醸成する道民運動です。

◆連絡先：森警察署代表電話（TEL：01374-2-0110）

## 平成22年1月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	その他
町内	1件	0件	0件	0件	1件

## 平成22年1月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	9件



— 今 月 の 納 期 —

国民健康保険税第10期分の納期限は  
**3月31日（水）**です。

「期限内完納にご協力をお願いします。」  
役場 税務課 TEL：7-5292

**労働基準法が  
改正されます**

本年4月1日から、労働基準法が、長時間の労働の抑制、労働者の健康確保、仕事と生活の調和を図ることを目的に改正されます。

主な改正内容は、①1か月60時間を超える時間外労働について割増賃金率が5割以上に引き上げられる

(中小企業に対する猶予措置あり)、②限度時間(月45時間など)を超えた時間外労働に対する割増賃金引上げ等の努力義務が労使に課せられる、③年次有給休暇が時間単位でも取得可能(労使協定が必要)となるなどです。

詳しくは、電話011-709-12311 北海道労働局労働基準部監督課又は最寄の労働基準監督署へお尋ねください。

また、北海道労働局ホームページ

[www.hokkaido-labor.go.jp](http://www.hokkaido-labor.go.jp)

又は厚生労働省ホームページ

[www.mhlw.go.jp](http://www.mhlw.go.jp)をご覧ください。

●●●●● 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い ●●●●●

厚生労働省大臣官房統計情報部

人口動態・保健統計課

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査は皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものですが、国勢調査の行なわれる年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届書に職業の記入もお願いすることとしております。

なお、死亡届には、併せて産業の記入もお願いしております。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用いたします。

本年は国勢調査の年であることから、届出をされる方々にはご面倒をおかけしますが、ご協力くださるようお願いいたします。

〈調査期間〉 平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間

〈調査対象者〉 出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の届出をされる方々

〈調査方法〉 各届書の届出をされるときに、それぞれ職業を記入していただきます。例えば、「教師」、「看護師」の方は専門・技術職、「一般事務員」、「パソコン操作員」の方は事務職、「小売店主」、「販売店員」の方は販売職、「美容師」、「調理師」、「飲食店主」、「ホームヘルパー」の方はサービス職というように書いていただくこととなります。

また、死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業も併せて記入していただきます。

届出をする市区町村役場の窓口「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い(職業・産業例示表)」を備え付けていますので、参考の上、記入をお願いいたします。また、わからない場合は、窓口でおたずねください。

◎ 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行いません。

《大学卒業等程度》

○国家公務員採用Ⅰ種試験

- 受付期間 ①インターネット 4月1日(木)～4月3日(土)
- ②郵送又は持参 4月1日(木)～4月8日(木)

○国家公務員採用Ⅱ種試験

- 受付期間 ①インターネット 4月10日(土)～4月14日(水)
- ②郵送又は持参 4月12日(月)～4月21日(水)

《高等学校卒業程度》

○国家公務員採用Ⅲ種試験

- 受付期間 6月22日(火)～6月29日(火)

☆お問い合わせ先 人事院北海道事務局第二課試験係 TEL:011-241-1248

☆人事院ホームページもご参照ください。

「採用情報ナビ」 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

◎平成23年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領についてのお知らせ

1 平成23年歌会始のお題

「葉」と定められました。(注)お題は「<sup>は</sup>葉」ですが、「<sup>わかば</sup>若葉」、「<sup>らくえふ</sup>落葉」、「<sup>えふりよくそ</sup>葉緑素」のように「葉」の文字の入った熟語を使用しても差し支えありません。

2 詠進歌の詠進要領

(1) 詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(2) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください(書式図参照)

書式図(横長)

職業	生年月日	氏名 (ふりがな)	電話番号	住所	〒	(山折り)	○	○	○	○	○	○	お題「葉」
----	------	--------------	------	----	---	-------	---	---	---	---	---	---	-------

無職の場合は、「無職」と書いてください。(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください。)

なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但、半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。

(4) 病気又は身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は下記によることができます。

ア 代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ 視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

3 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

(1) お題を詠み込んでいない場合・短歌の定型でないもの又用紙が縦長の場合

(2) 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合

(3) 詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合

(4) 詠進歌を歌会始の行なわれる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

(5) 2(4)に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌

(6) 住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

4 詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とする。

5 郵便のあて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

6 疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)を御参照ください。

# 3月～4月の行事予定カレンダー

3月16日(火)		4月1日(木)	
17日(水)	(保) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30 (保) " いこいの湯 " 13:30～15:30	2日(金)	
18日(木)		3日(土)	
19日(金)		4日(日)	
20日(土)		5日(月)	
21日(日)		6日(火)	
22日(月)	(体) 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00～10:00	7日(水)	(保) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30 (保) " いこいの湯 " 13:30～15:30
23日(火)	(保) 1歳6か月児健診・3歳児健診 総合体育館保健室 13:00～14:00	8日(木)	
24日(水)		9日(金)	(保) すこやか赤ちゃん相談 総合体育館保健室 10:00～11:00
25日(木)		10日(土)	
26日(金)		11日(日)	(体) 鹿部町杯争奪パークゴルフ大会(一般) パークゴルフ場 8:30～12:00
27日(土)		12日(月)	(体) 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00～10:00
28日(日)		13日(火)	(保) BCG・三種混合・麻しん風しん混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30
29日(月)	(体) 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) 総合体育館 9:00～10:00	14日(水)	
30日(火)		15日(木)	
31日(水)	(税) 国民健康保険税第10期納付期限日		

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ (公)中央公民館 (TEL 7-3124) (保)役場保健福祉課 (TEL 7-5291)  
 (体)総合体育館 (TEL 7-3988) (税)役場税務課 (TEL 7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

発行／鹿部町

編集／総務・防災課 製作／南三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

佐千松坂  
 藤葉川本氏  
 京光祐健  
 子夫子次名  
 六九五二〇享  
 九五二〇歳年  
 六九歳 五二歳 五〇歳  
 大岩 宮浜 宮浜 鹿部 住所



おくやみ  
 もうしあげます

工藤氏  
 琥次朗名  
 眞保護者  
 人住所  
 鹿部



おたんじょう  
 おめでとう

## 世帯と人口

平成22年1月31日現在  
 ( ) は前月比です

世帯数 1,824世帯 (-1)  
 男 2,260人 (-2)  
 女 2,372人 (-2)  
 計 4,632人 (-4)

●65歳以上の人口 1,260人  
 高齢化率 27.2%

鹿部町役場電話番号

01372-7-2111

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

[info@town.shikabe.lg.jp](mailto:info@town.shikabe.lg.jp)