



2010

No. 477号

9月号



弾き語りライブ：すずき一平さん



津軽三味線ショー：竹内獅士丸さん



スペシャルライブ：コールドシャインさん



ジャグリングショー：Kuroさん

大盛り上がりのしかべサマーステージ！
第29回しかべ海と温泉のまつり（8/21）

今月の主な内容

- 最近のできごとをお知らせします..... 2 P
- カメラ・アイ..... 3 P
- 鹿部町成人式について..... 4 P
- 新しく着任された先生の紹介ほか..... 5 P
- アナログ放送終了についてほか..... 6 P
- 不法投棄について..... 7 P
- 多重債務巡回相談についてほか..... 8 P
- 健康へのページ..... 9 P
- 地域包括支援センターからのお知らせ..... 10 P
- しかべっ子図書無償支給事業について..... 11 P
- 水産の艇窓／駒ヶ岳火山観測情報／森警察署ニュース..... 12 P
- お知らせコーナー／行事予定ほか..... 13～14 P

町内不法投棄 監視パトロール 実施中！

- 不法投棄は絶対にしないようにしましょう。
- 監視員を配置し、不法投棄の監視を実施しています。

最近のできごとをお知らせします

株式会社 巨栄

中学校グラウンドをボランティア整備

8月9日(月)、鹿部中学校グラウンド内の雑草を取り除く、グラウンド整備作業が行われました。

この作業は、町内土木業者の株式会社巨栄が地域貢献の一環で、ボランティアとして、重機を利用しグラウンド内の雑草をかき取っていただきました。

グラウンドは、生徒が日々利用するもので、今回のボランティア作業は、生徒の健康や体育活動に寄与するものです。

株式会社巨栄様、誠にありがとうございました。



間歇泉公園駐車場 護岸スロープにペイント!

7月20日から30日までの期間、中学校美術部14名の協力により、間歇泉公園駐車場護岸スロープ(遊歩道)側面に対岸風景のペイントが実施されました。

好天時には護岸スロープから噴火湾越しに羊蹄山や有珠山、対岸の室蘭がはっきりと眺望することができます。間歇泉公園に来場された際には、ぜひご覧ください。



猛暑のなか、全員でがんばりました。



完成!!

幼稚園遊具のペンキ塗り

7月21日(水)、幼稚園の園庭において、PTAの方々にご協力をいただき、遊具のペンキ塗りが実施されました。日差しが照り付ける中でしたが、すべり台やブランコなどの遊具1つ1つにペンキを塗り、園庭が鮮やかになりました。

ご協力していただき、本当にありがとうございました。今後も幼稚園では、子どもたちがいっそう安全に楽しく過ごすことができるような環境整備を目指していきます。



第29回しかべ海と温泉のまつり

今回は『2010しかべサマーステージ』と題して、すずき一平さんによる弾き語りライブをはじめ、様々なジャンルのステージが繰り広げられ、多くの観客を沸かせました。



カメラ・アイ



なお、まつり当日の総動員数は約15,000人を記録しました。(鹿部商工会発表)



平成二十二年 鹿部町成人式



宣言

成人誓いのことば

— 私たちは、本日成人になりました。
— 私たちは、私たちを育成された先生、社会の恩恵に感謝します。
— 私たちは、正義と真実と愛に忠実であります。
— 私たちは、憲法に保障された平等の権利のもとに、その義務と責任を果たします。
— 私たちは、我々の共同体である郷土、国家社会と民族及び人類の幸福と平和のため共に助けあい、力をつくします。

平成二十二年八月十四日

新成人一同



成人誓いのことばを読み上げる高橋さん(右)と庄内さん(左)

新しいスタート！ 新成人の自覚を持って未来に羽ばたけ！！



8月14日(土)、中央公民館において平成22年度鹿部町成人式が開催されました。

今年は平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方が対象で、男性23名、女性22名、計45名の新成人が出席しました。

式典では、川村町長、野田町議会議長が成人をお祝いする祝辞を述べられました。

また、新成人を代表して、高橋航太さん(本別)と、庄内優香さん(宮浜)が、「成人誓いのことば」を読み上げ、新成人となった自覚と決意を宣言されました。

	私の素顔です どうぞ よろしく!
ライザー アダム エベレット Rizer Adam Everett	氏 名
鹿部中学校 語学指導助手	勤 務 先 担 当
サウスカロライナ州 コロンビア市	出 身 地
音楽鑑賞 サクソス (大学時代に吹いていました)	趣 味 特 技
鹿部町はフレンドリーな町で、親切な人がたくさんいると感じました。皆さんから温かく迎え入れてもらい嬉しいです。また、海が近くて良いところだと思います。	日本や鹿部町の 第一印象
日本とアメリカでは違いがありますが、双方の類似性を通じてお互いを理解できればと思います。また、この共通点に基づき、強い友好関係を築くことを望みます。これから鹿部で経験することを力に、後々は大学等で国際理解に関わる仕事をしたいと思っています。	これからの抱負
すべて好きなので、難しい質問です。 特に好きなのは、イカ、ウニ、タラコです。	好きな魚介類

新しく着任された先生を紹介します

平成22年10月1日

国勢調査を実施します



平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。調査の対象は日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象となります。

9月23日(木)から調査員証を携行した調査員が世帯を訪問して調査票を配布しますので、必要事項を記入のうえ、調査員に手渡し、又は郵送にて提出していただきますようお願いいたします。

総務省・北海道・鹿部町

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

アナログ放送終了まであと一年！

アナログ放送は、平成23年7月1日からの放送終了のお知らせ画面等の表示を経て、**7月24日正午にすべての放送が終了します。**したがって、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなります。

地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応の受信機が必要です。受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビ用チューナーを取り付ける方法があります。その他、ケーブルテレビに加入することにより視聴する方法もあります。

共同アンテナ施設でテレビをご覧の方は、デジタル化のための施設改修が必要です。施設改修の工事には一定の時間を要し、アナログ放送終了が近づくに従い工事が集中するため、手遅れにならないよう早めの対応が必要です。

これらの地デジの準備にあたり、「何をすればよいか分からない」という方や「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方には、デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）がお手伝いします。まずは、デジサポへお電話ください。

また、政府はエコポイントによるデジタルテレビの購入支援を行っています。購入期限は今年12月末までなのでお早めにご利用ください。このエコポイントはアンテナ工事にも利用できます。

経済的な理由等で地上デジタル放送に対応できない世帯に対しては、簡易チューナーの無償給付などの支援を行っています。詳しくは総務省地デジチューナー支援実施センターまでお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

- ・ デジサポ道南 (Tel : 0138-38-0101)
 受付時間：平日 9時～21時、土・日・祝日 9時～18時
- ・ 総務省 地デジチューナー実施支援センター (Tel : 0570-033840)
 受付時間：平日 9時～21時、土・日・祝日 9時～18時



国民健康保険被保険者証の更新及び納税相談夜間窓口開設のお知らせ

●被保険者証（保険証）の更新

現在使用している被保険者証（保険証）は、今年9月30日で有効期限切れとなり、10月1日から使用する新しい被保険者証（保険証）に更新されます。

■更新の手続き

保険税の滞納のない方
 (自動更新)

民生課健康保険係から9月末までに送付します。(手続きなし)

保険税の滞納のある方
 (自動更新できません)

税務課にて、納税相談を行ってください。(相談期間日時は下記のとおり)

【納税相談実施日】

9月24日(金)～9月30日(木)
 午前8時45分～午後5時30分(土、日、祝日を除く)
 ※この時間帯に都合がつかない場合は、夜間窓口をご利用ください。

∞ 納税相談夜間窓口を開設します！ ∞

保険税が滞納となっている世帯については、納税相談を受けなければ被保険者証（保険証）は交付されません。税務課では、下記のとおり夜間窓口を開設しますので、日中仕事などで都合がつかない方、また分割納入等を希望される方は、お気軽にお越しください。

記

1 日 時 9月24日(金)～9月30日(木)
 午後5時30分～午後7時
 (土、日、祝日を除く)

2 場 所 役場税務課 Tel : 7-5292
 3 持参するもの 印鑑

※ 納税相談は国保税だけではなく、他の町税についても受付します。

ストップ！不法投棄

ゴミは、決められたルールにより処理することになっています。ルールを守らず、ごみを道路や空き地などに捨てる不法投棄が後を絶ちません。不法投棄された廃棄物は、景観を損なうばかりか、新たな不法投棄を誘発し、土壌汚染や生活環境を悪化させることとなります。また、元の美しい自然を回復するには、長い年月と多くの処理費用がかかります。

町では、今年度、不法投棄等監視員2名を配置し不法投棄撲滅に向けた対策の強化を進めています。町民の皆さんにもご協力いただき、美しく住みよいまちをつくりましょう。



左の写真は、道々大沼公園鹿部線沿いに古タイヤ55本が不法投棄されていました。

現在、森警察署及び鹿部駐在所において投棄者を捜査中です。

■不法投棄を見かけたら

不法投棄の防止に効果があるのは、町民の皆さんに日頃から監視の目をもって気に掛けてもらうことです。

もし不法投棄されている現場を見た際には、投棄者の特徴や車両ナンバー、投棄場所、ごみの種類などを役場民生課生活環境係又は警察（駐在所）へ通報してください。

■不法投棄をされないために

自分の土地を守るのは自分自身です。不法投棄をされないために草刈りや柵の設置、定期的に見回りをするなどの不法投棄がされにくい環境づくりをお願いします。

● お問い合わせ 役場民生課生活環境係

TEL : 7 - 5 2 9 0

7月のゴミ回収量（一般ごみ） 全体 96.10 t

（昨年度同月回収量93.01 t 約3.3%増）

うち 焼却処分 69.05 t

うち リサイクル 22.08 t

うち 埋立処分 4.47 t



不法投棄は犯罪です！
不法投棄は、法律で禁止された犯罪行為であり、五年以下の懲役若しくは一千万円以下の罰金又はこの両方の罰則を受けることがあります。

北海道財務局からのお知らせ

多重債務巡回相談を実施します

北海道財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方々からの相談を受け、相談者の抱える借金の状況等をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎを行っております。

今般、下記の日程で巡回相談を実施しますので、事前に電話でご予約のうえ、お気軽にご相談ください。(相談費用は無料で、秘密は厳守されます。)

- 日 時 9月13日(月) 午後1時～午後5時
9月14日(火) 午前9時～午後5時
9月15日(水) 午前10時～午後5時
- 会 場 9月13・14日 … 函館財務事務所(函館市新川町25-18)
9月15日 … 森町公民館婦人研修室(茅部郡森町字御幸町132)
- 予約連絡先 北海道財務局 金融監督第三課 多重債務者相談窓口
(TEL: 011-807-5144)

※ なお、当日お越しいただけない方につきましても、上記連絡先において常時相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

鹿部町食生活改善推進協議会だより

～「高齢者ふれあい食事会」を開催します～

本会では、町内に住む高齢者の方を対象に食事会を開催します。おいしくバランスのとれた食事は栄養だけでなく、心温まる会話もはずみ、いこいの場をもたらしてくれるでしょう。皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。



- スケジュール ●●●●●
- 10時30分～11時30分 送迎・受付 ●
- 11時30分～11時40分 あいさつ・自己紹介 ●
- 11時40分～12時00分 お口の体操 ●
- 12時00分～13時00分 食事会 ●
- 13時00分～13時20分 栄養の講話 ●
- 13時20分～13時30分 アンケート記入 ●
- 13時30分～14時00分 送迎 ●
-

- <日 時> 平成22年10月5日(火) 午前11時30分～午後1時30分
- <場 所> 中央公民館 大ホール
- <対 象> ①町内在住で一人暮らしの65歳以上の方
②町内在住で65歳以上の方
- <定 員> 30名
(参加者多数の場合、①の方を優先させていただきます。ご了承ください)
- <参加料> 無料
- <申 込> 9月30日(木)までに役場保健福祉課(TEL: 7-5291)に直接又は電話にてお申し込みください。
- <主 催> 鹿部町食生活改善推進協議会
- <後 援> 鹿部町

健康へのページ

ほけんし

こんにちはは保健師です。

今月の担当は、長部 良子です。

快適な睡眠をとりましょう

睡眠は健康の基本です。体を休めるだけでなく、起きている間はフル回転している脳も休め、リフレッシュすることができます。「睡眠は疲労回復の最後の砦」ととらえ、質の高い睡眠をとって、心と体をいきいきと保ちましょう。

① 快適な睡眠でいきいき健康生活

- 快適な睡眠で、疲労回復・ストレス解消・事故防止
- 睡眠に問題があると、高血圧、心臓病、脳卒中など生活習慣病のリスクが上昇
- 快適な睡眠をもたらす生活習慣
 - ～定期的な運動習慣は熟睡をもたらす
 - ～朝食は心と体のめざめに重要、夜食はごく軽く

② 睡眠は人それぞれ、日中元気はつつが快適な睡眠のパロメーター

- 自分にあった睡眠時間があり、8時間にこだわらない
- 寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る
- 年齢を重ねると睡眠時間は短くなるのが普通

③ 快適な睡眠は、自ら創り出す

- 夕食後のカフェイン摂取は寝付きを悪くする
- 「睡眠薬代わりの寝酒」は、睡眠の質を悪くする
- 不快な音や光を防ぐ環境づくり、自分にあった寝具の工夫

④ 寝る前に自分なりにリラックス法 眠ろうとする意気込みが頭をさえさせる

- 軽い読書、音楽、香り、ストレッチなどでリラックス
- 自然に眠たくなってから寝床に就く、眠ろうと意気込むとかえって逆効果
- めるめの入浴で寝付きを良く

⑤ 目が覚めたら日光を取り入れて、体内時計をスイッチオン

- 同じ時刻に毎日起床
- 早起きが早寝に通じる
- 休日に遅くまで寝床で過ごす、翌日の朝がつらくなる

⑥ 午後の眠気をやりすぎず

- 短い昼寝でリフレッシュ、昼寝をするなら午後3時前の20～30分
- 夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響
- 長い昼寝はかえってぼんやりのもと

⑦ 睡眠障害は専門家に相談

- 睡眠障害は、「体や心の病気」のサインのことがある
- 寝付けない、熟睡感がない、充分眠っても日中の眠気が強いときは要注意
- 睡眠中の激しいいびき、足のむずむず感、歯ぎしりも要注意



■ 不眠が続くことで、悪影響が・・・

不眠と睡眠不足は糖尿病や高血圧などの生活習慣病発症の危険因子であることもわかっています。とくに虚血性心疾患や脳卒中などを引き起こす高血圧と睡眠は、深い関係があります。十分な睡眠をとることは、高血圧の予防にも効果的です。

誰にでも眠れない日はあります。「疲れているのに早朝に目が覚めてしまう」、「夜中に何度も目が覚めてしまい眠った気がしない」などの不眠症状は、うつ病と深い関係があるといわれています。休日も含めて2週間以上毎日続いているようなら、我慢せず専門機関に相談しましょう。

【お問い合わせ先・相談窓口】

- 鹿部町役場 保健福祉課保健推進係 TEL: 7-5291
- 渡島保健所 子ども・保健推進課精神保健福祉係 TEL: 0138-47-9547

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防教室「ふまねっと体験講習会」のお知らせ

「ふまねっと運動」は、50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網をふまないようにゆっくりと慎重に歩く運動です。「ふまねっと運動」は歩行機能の改善だけでなく、記憶力・注意力・判断力・集中力を使うことにより脳の活性化を図り認知症予防にも効果があると言われてい

ます。
レクレーションとして楽しむことができますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 : 平成22年 9 月 29 日 (水) 午後 2 時～午後 4 時
- 場 所 : 総合体育館
- 対 象 : 65歳以上の方 定員 50名 (先着順となります)
- 参加料 : 無料
- 持ち物 : 上靴 (運動しやすい靴)、汗拭きタオル
飲み物 (水・お茶など)、筆記用具



- 送 迎 : 教室に参加するための交通手段がない方は申込み時にご相談ください。
- お申込み・お問い合わせ

9月22日(水)までに役場保健福祉課 地域包括支援係 TEL: 7-5291
へお申込みください。



「第2回目はつらつ教室～体力向上トレーニング～」のお知らせ

体力向上トレーニングではストレッチ運動や、ダンベル・おもりを利用した筋力トレーニングを行い、筋力や体力、柔軟性やバランス能力の向上をはかります。体を動かすことで気持ちが前向きになるなどの効果も期待できますので、ぜひご参加ください。

日時・内容

10月4日(月)	体力測定・理学療法士評価他	11月22日(月)	トレーニング⑦
10月12日(火)	トレーニング①	11月29日(月)	トレーニング⑧
10月18日(月)	講話・トレーニング②	12月6日(月)	トレーニング⑨
10月25日(月)	講話・トレーニング③	12月13日(月)	トレーニング⑩
11月1日(月)	講話・トレーニング④	12月20日(月)	体力測定・理学療法士評価他
11月8日(月)	講話・トレーニング⑤	12月24日(金)	結果説明会
11月15日(月)	トレーニング⑥		

- 時 間 : 午後 1 時 30 分～午後 4 時
- 場 所 : 総合体育館
- 対 象 : 65歳以上の方 定員 30名 (先着順となります)
- 参加料 : 無料



- 持ち物 : 上靴 (運動しやすい靴)、汗拭きタオル、飲み物 (水・お茶など)、筆記用具
- 送 迎 : 教室に参加するための交通手段がない方は申込み時にご相談ください。
- お申込み・お問い合わせ

9月22日(水)までに役場保健福祉課 地域包括支援係 TEL: 7-5291へお申込みください。

平成22年度 しかべっ子図書無償支給事業

鹿部町では今年度から5カ年計画で『しかべっ子図書無償支給事業』を始めました。この事業は町内の幼稚園児・小学生・中学生を対象に1人1冊『自分の読みたい本、保護者の読ませたい本』をプレゼントするものです。

ここ数年、テレビなどで、子どもの読書離れ、活字離れが叫ばれています。そこで鹿部町はこの事業を行うことで、子どもの活字離れを少しでも回避し、読書のきっかけづくりとなれればと願っております。

小中学生は各学校の協力のもと、夏休み前に本の選定を終え、すでに子ども達の手には本が渡っています。幼稚園については、夏休み明けに本の選定をして、園児のみなさんに本がプレゼントされる予定です。



[中学校にて本の配布の様子]



[小学校にて本の配布の様子]

しかべっ子教室

今年度も町内の小中学生を対象に、いろいろな体験活動をするを目的に『しかべっ子教室』を開催しています。現在登録者は47名です。活動はだいたい月に1回くらいのペースで行っています。教室への参加は年度の途中からでも大歓迎ですので、多くの児童生徒の参加をお待ちしています。

なお、9月からはネパール森での宿泊や、料理作り、ボーリングなどを予定しています。



[土器づくりの様子]



[絵本の読み聞かせの様子]



[勾玉作りの様子]

水産の艇窓

H22年7月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
たこ	91.5	31,960	はたはた	0.1	4
さけ・ます	0.1	32	さば	0.1	1
いか	2.6	423	福来	0.1	28
かれい	14.0	3,617	まぐろ	0.8	2,039
油子	1.4	613	たら	0.6	54
黒そい	0.2	112	つぶ	60.0	8,834
ほっけ	4.2	1,029	えび	0.9	1,489
がや	1.7	377	いわし	8.5	242
かじか	0.2	4	その他魚類	2.9	441
平目	0.8	693			
さんま	0.1	3	合計	190.8	51,995

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

7月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【全 般】火山活動に特段の変化はなく、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められません。

【噴煙活動】昭和4年火口からの噴煙は、今期間観測されませんでした。

【地震活動】地震活動は低調に経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、特段の変動は観測されませんでした。

◎過去1年間の地震回数

	平成21年					平成22年						
	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
剣ヶ峯東地震回数 (山頂火口原附近)	4	1	3	1	3	2	3	2	2	2	0	2
観測点A地震回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
観測点A微動回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。URL：<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※ 駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



森警察署ニュース



●森警察署からのお知らせ【重要】

≪振り込め詐欺の不審電話が連続発生中！≫

7月に入り、道内では、振り込め詐欺の不審電話が相次いでいます。

今後も道内にかかってくるのが懸念されますので、振り込め詐欺の被害にあわないよう、十分注意してください。

●「安全・安心どさんこ運動」の継続！

「安全・安心どさんこ運動」とは、地域の絆を再生するため、見守り合い・気遣い合う気運を醸成する道民運動です。

※お問い合わせ先：森警察署代表電話（TEL：01374-2-0110）

平成22年7月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	その他
町内	0件	0件	0件	0件	0件

平成22年7月中の交通事故発生状況

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	1件	0人	1人	5件

TEL 0138-26-0735
 函館公共職業安定所
 企画調整部門

- お問い合わせ先
 - 内容
平成23年3月新規高等学校卒業予定者で就職先が内定していない生徒と企業との就職面接会
 - 日時
平成22年11月8日(月)
午後1時～4時
 - 場所
ロワジールホテル函館3階
- 平成23年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。一人でも多くの生徒が就職内定を得られるよう、事業主の皆さまの参加をお待ちしております。

「新規高卒者就職面接会」開催のお知らせ



平成22年度国保 & 後期高齢者医療制度 日帰り人間ドックのお知らせ

病気の早期発見・早期治療と健康管理のため、次のとおり日帰り人間ドックを実施いたします。

- 対象者 35歳以上の当町国民健康保険加入者
又は後期高齢者医療制度加入者
※ニコニコ健診を受診された方は対象外となります。
 - 受診定員 80名
 - 指定病院 函館五稜郭病院、函館中央病院
 - 受付期間 平成22年9月13日(月)～平成22年9月22日(水)
 - 受診期間 平成22年10月1日(金)～平成23年3月31日(木)
 - 自己負担 7,400円
 - 検査内容 身体測定、腹囲測定、眼科検診、聴力検査、胸部レントゲン検査、心電図検査、尿検査、バリウム検査、腹部超音波検査、血液検査(貧血、肝機能、腎機能、糖尿病、動脈硬化)
- その他
- ・受診当日は、受診される病院まで各自で移動していただきます。
 - ・人間ドックには、特定健康診査の検査項目が全て含まれていますので、特定健康診査を受診したものとみなされます。(40歳～74歳までの方)
 - ・婦人科検診との同時実施はできません。



申込方法

受診を希望される方は、役場 民生課 健康保険係 (TEL: 7-5290) までお申込みください。

＝お申込みの際に必要な情報＝

- ① 受診される方の氏名、生年月日、住所、電話番号、保険証番号
- ② 世帯主氏名
- ③ 受診を希望する病院
- ④ 受診希望日(第1希望日・第2希望日)

9月～10月の行事予定カレンダー

9月16日(木)	④ 元気もりもり教室【ストレッチ体操】(一般) 総合体育館 18:30~19:40 ⑤ パンピ教室 総合体育館 受付時間 9:00~	10月1日(金)	
17日(金)		2日(土)	
18日(土)		3日(日)	
19日(日)		4日(月)	④ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) ひょうたん沼公園 7:00~8:00 ⑤ はつらつ教室 総合体育館 13:30~16:00
20日(月)	第6回鹿部カップ近隣市町小学生サッカー交流大会 多目的グラウンド 8:00~	5日(火)	⑤ ポリオワクチン予防接種 総合体育館 受付時間 13:30~14:00
21日(火)		6日(水)	④ チャレンジバドミントン(小学4~6年) 総合体育館 15:00~16:30 ⑤ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:00 ⑥ " いこいの湯 " 14:00~16:00
22日(水)	④ チャレンジバドミントン(小学4~6年) 総合体育館 15:00~16:30	7日(木)	
23日(木)	第6回鹿部カップ近隣市町小学生サッカー交流大会 予備日	8日(金)	⑤ すこやか赤ちゃん相談 総合体育館保健室 受付時間 10:00~11:00 ⑥ チェンパロコンサート 中央公民館 18:00~
24日(金)	④ しかべっこ教室【宿泊研修】(小学4~6年) ネイバル森	9日(土)	第7回盛田幸妃杯少年野球大会(小学生) 多目的グラウンド* 8:00~
25日(土)	④ しかべっこ教室【宿泊研修】(小学4~6年) ネイバル森	10日(日)	第7回盛田幸妃杯少年野球大会(小学生) 多目的グラウンド* 8:00~
26日(日)		11日(月)	第7回盛田幸妃杯少年野球大会(小学生) 多目的グラウンド* 8:00~ ※予備日
27日(月)	④ 元気もりもり教室【ノルディックウォーキング】(一般) ひょうたん沼公園 7:00~8:00	12日(火)	⑤ はつらつ教室 総合体育館 13:30~16:00
28日(火)	⑥ 高齢者生涯カレッジ(60歳以上) 中央公民館 10:00~	13日(水)	④ チャレンジバドミントン(小学4~6年) 総合体育館 15:00~16:30 ⑤ パンピ教室 中央公民館 受付時間 13:00~
29日(水)	④ チャレンジバドミントン(小学4~6年) 総合体育館 15:00~16:30 ⑤ 健康相談 パークゴルフ場コミュニティーセンター 受付時間 10:00~11:00 ⑥ 介護予防教室【ひまねっと体験講習会】 総合体育館 14:00~16:00	14日(木)	⑤ フッ素・サホライド塗布 総合体育館保健室 13:00~14:30
30日(木)	④ 元気もりもり教室【ストレッチ体操】(一般) 総合体育館 18:30~19:40 ⑦ 固定資産税第3期納付期限日 ⑧ 国民健康保険税第4期納付期限日	15日(金)	⑤ BCG・三種混合・麻疹風しん混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00~14:30

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ ④中央公民館 (TEL 7-3124) ⑤役場保健福祉課 (TEL 7-5291)
 ⑥総合体育館 (TEL 7-3988) ⑧役場税務課 (TEL 7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

発行/鹿部町

編集/総務・防災課 製作/南三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

竹 後
浪 藤 氏
健 み 名
治 わ きん
さん 年
八 九 五
十 五 歳
鹿 鹿 住
部 部 所



おくやみ
もうしあげます

村 成 吉
田 田 岡 氏
乃 の 涼
爽 唯 夏 名
あ きら いかん かん
えん さん
憲 翔 洋 保 護 者
生 平 平
本 宮 宮 住
別 浜 浜 所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成22年7月31日現在
()は前月比です

世帯数 1,828世帯(±0)
 男 2,238人(-1)
 女 2,355人(-1)
 計 4,593人(-2)

●65歳以上の人口 1,260人
 高齢化率 27.5%

鹿部町役場電話番号

01372-7-2111

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp