

2006

No. 432号 **12月号**

《1学年 職場体験学習》

11月9日：鹿部郵便局



今月の主な内容

- 鹿部町文化祭、こども110番の宿…………… 2 P
- 1学年職場体験学習…………… 3 P
- カメラ・アイ（小学校学芸会・幼稚園おゆうぎ会）…………… 4～5 P
- 健康へのページ（みんなの介護予防）…………… 6 P
- お知らせ、行事など…………… 7～10 P

平成18年度 鹿部町文化祭

～つなげよう ひろげよう ふるさとの文化～

平成十八年十一月三日
(金)午前九時から鹿部
中央公民館において平成
十八年度鹿部町文化祭が
開催されました。

幼小中、陶芸、水墨画、
刺繍、写真など色々な展
示発表をはじめ、体験
コーナーでは、押花体験、
おはなしライブラリー、
七宝焼体験など子供から
お年寄りまで楽しめる
コーナーもあり楽しい一
時を過していました。

おはなしライブラリー



午後からは、小学校を
はじめ9団体が参加した
芸能発表が開催され約4
00人の観覧者が来場い
たしました。

出演された団体は、
日々の練習の成果を皆さ
んに一生懸命演じており
ました。



クラシックバレエサークル
『カレイドスコープ』



鹿部子供太鼓

午後六時三十分からは
吉本興業札幌事務所に所
属しております、桂枝
光氏(かつらしこう)を
講師に招き、笑い与健康
と題して講演を頂きました。

桂枝光氏は、1991
年に札幌へ移住し、北海
道での地道な高座活動が
評価され、2代目桂枝光
を襲名されました。

講演では、北海道の殆
どを講演してきた体験談
を交えながら、笑いのあ
る楽しい講演となりました。



冗談を交えながら講演を
する 桂枝光氏

こども110番の宿

北海道ホテル旅館生活衛生同業組合では、
全道組合員1、074施設に「こども11
0番」のステッカーを貼っております。

昨今、毎日のように、子どもが被害に遭う
機会が多発しており、「このような危険から
子どもを守る」ことは重要な社会問題であ
り、とりわけ地域ぐるみにおける取り組みが
大変重要であると考え、より安全・安心な地
域づくりに貢献するため「こども110番の
宿」の取り組みを開始いたしました。

宿泊施設は24時間営業で、子ども達の登下
校時に、子どもの姿を見たら、「おはよう」「こ
んにちは」などと声をかけるように努め、こ
どもたちとのコミュニケーションを大切に、
楽しく、フレンドリーな宿づくりを目指しま
す。「こども110番の宿」のステッカーを見
て、子どもが宿に助けを求めてきた場合、子
どもを保護し、子どもに代わって110番通
報を行うなどの対応をすることとなっております。

こども110番



北海道ホテル旅館生活衛生同業組合

町内では、鹿部温泉旅館組合
に加盟している、旅館、ホテル
にステッカーを配付しておりま
す。万が一のために確認をして
おこう！

～鹿部中学校1学年職場体験学習～

昨年、文部科学省の指定を受け実施されました「キャリア・スタート・ウィーク推進事業」を今年は町独自に中学1年生54名を対象に町内11箇所の事業所で実施しました。

最近、世の中ではニートやフリーターの増加という問題が起きてきていますが、若いうちに正しい職場観を持たせる意味を含め、生徒には働くことに対する興味・関心、進路選択への意識や、働くことの意義、喜び、働く人々への感謝の心、物を大切に作る心、礼儀作法や言葉遣いなど、体験学習を通じて学ぶことができるよう実施されました。



鹿部郵便局には、6名の生徒が窓口販売やマナー実技、お金の数え方などを体験することができました。生徒は少し緊張ぎみでしたが、1つ1つ学んでいくうちに緊張もほぐれ、楽しく自然に対応していました。

道場水産では、鹿部町の特産品でもあるタラコの商品詰め等を体験しました。



だんだんと寒くなっていくこの時期、立ったままの水仕事に生徒達は一生懸命手際よくがんばっていました。

そのほかにも、鹿部ロイヤルホテル、総合体育館、中央公民館、鹿部カントリークラブ、役場、渡島リハビリテーション、間歇泉公園、社会福祉協議会及び鹿部漁業協同組合の各事業所にわかれ、貴重な体験をすることができました。



鹿部ロイヤルホテルでベットメイキングの仕事を教わる生徒



中央公民館で、図書の整理をする生徒



渡島リハビリテーションで、車椅子の手入れをする生徒

おじいちゃん おばあちゃん

ありがとう!

自主防犯パトロール(見守り隊)

子ども達を事故や犯罪から守ろうと、老人クラブ連合会では、下校時に交差点などをパトロールする「見守り隊」をつくり、午後1時過ぎから3時ごろまで安全に帰宅できるよう見守ってきました。

10月31日まで続けられた「見守り隊」に鹿部小学校児童を代表して児童会会長 釜澤直弘君が防犯パトロールのお礼を言いました。

防犯パトロールのお礼

おはようございます。いつも、ぼくたちの下校の様子を温かく、見守っていただき、ありがとうございます。雨や風が強く、少し心細くなってしまった日も、防犯パトロールのみなさんがしっかりと見守ってください、安心して下校することができました。

また、みなさんの姿を見ると、自転車に乗っていても、気をつけて運転しようという気持ちになりました。

今まで、見守ってくださいたことをもたにして、自分達でも安全に下校するように気を付けていきたいと思えます。また、機会がありましたら、是非声をかけてください。僕たちも、しっかりとあいさつをしたいと思えます。本当にありがとうございました。



10月27日

カメラ・アイ

小学校学芸会

=学芸会スローガン=

- ・責任をもって 全力でがんばる学芸会
- ・全学年で協力して みる人を感動させよう
- ・一生けん命助け合ってがんばろう



5年生 合唱「広い世界へ」リコーダー「明日があるさ」
器楽合奏「ペコリ・ナイト」



3年生 リコーダー演奏「チャルメラ・ダンス」群読「ことばは心」歌「Tomorrow」
器楽合奏「小さな世界」



2年生 劇「魔女とぼくらの愛戦争」



4年生 劇「とんちの繁次郎」



1年生 歌「やまの音楽家」、「たのしいね」
器楽合奏「ドレミの歌」



6年生 劇「本当の宝物は」



11月10日

第32回 おゆうぎ会



もも組 遊戯 みつばちハッチ



お礼のレイ



みかん組
遊戯
ハッピー・ジャムジャム
にんにんにんじゃ



うさぎ組 劇 金のおの、銀のおの



遊戯 白つめ草の花かんむり
海賊ロックンロール



りす組
アルプスの羊飼い



遊戯
Yosaiノノラン



たんぽぽ組 遊戯 氣志團！恋☆カナ



劇
美女と野獣



さくら組 遊戯 Ho!サマー
ふしぎ色のプレゼント



健康へのページ

ほ けん し ごんにちは保健師です。

今月の担当は、藤森 裕美です。

みんなの介護予防、
いつまでもいきいきと暮らしていくために
認知症（ボケ）予防にとりくみましょう！

○認知症とは？

認知症とは、いったん発達した知能が、脳や体の病気によって、普段の社会生活に支障をきたすまでに低下した状態をいいます。この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や見当識（時間や場所、人を識別できること）、判断力、計画力などが障害されます。進行すると様々な障害から普通の社会生活を送ることが困難になります。

○認知症は進行を抑えることが可能な病気

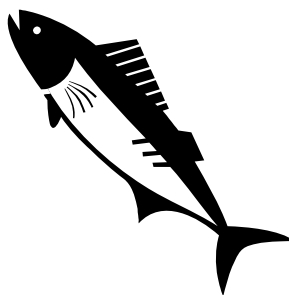
今のところ根治する方法の見つかっていない認知症ですが、生活習慣の改善で発症の時期を遅らせる可能性があります。アルツハイマー病の発症を1年遅らせることができれば、有病率（一定の集団の中の特定の病気の割合）を10%減らすことができるといわれています。

○アルツハイマー病の認知症が増えている

認知症の原因となる病気はいろいろありますが、中でももっとも多いのがアルツハイマー病によるもので、次に多いのが脳血管障害（脳梗塞・脳出血など）から起こる認知症です。アルツハイマー病の認知症は、長い時間をかけて少しずつ進行します。一方、脳血管障害による認知症は、脳血管障害のあとに発症し、段階的に進行していきます。65歳以上の認知症では、およそ2人に1人以上がアルツハイマー病が原因です。

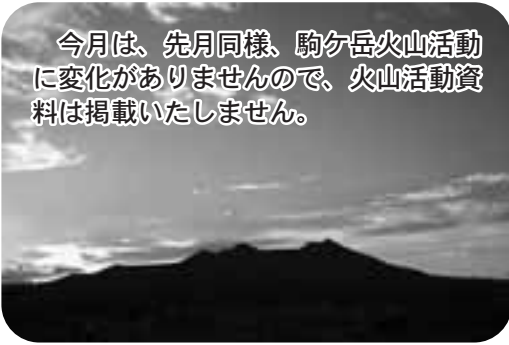


○認知症を予防するために
1. 有酸素運動をしましょう
ウォーキング、体操、水泳、サイクリングなどの有酸素運動は、脳の血流を増やすことなどから、認知症発症リスクを低下させることが知られています。
2. バランスのよい食事をとみましょう
・野菜を多く食べよう
野菜や果物に多く含まれるビタミンCやビタミンEの抗酸化作用が認知症発症リスクの低減に効果があります。



・魚をたくさん食べよう
青背の魚（イワシ、サバ、サンマ、カツオ等）に含まれるDHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）等の不飽和脂肪酸には、脳の神経伝達や血流をよくする働きがあります。

3. 様々な活動に取り組んで脳を活性化しましょう。
・記憶力を積極的に使おう。
・複数のことに注意を配ろう。
・計画力や思考力を養おう。
介護予防は、自分らしくいきいきと生きていくために、生涯を自立して暮らせる支えになることを目指して行うものです。これからの人生の目標に合わせ、介護予防を実践していきましょう。



今月は、先月同様、駒ヶ岳火山活動に変化がありませんので、火山活動資料は掲載いたしません。



お知らせ
コーナー

— 今月の納期 —

【国民健康保険税 第7期分】
納期限は12月25日（月曜日）です。
「期限内完納にご協力をお願いします。」
役場 税務課 電話 7-5292

**納税証明書の
交付請求について**

平成18年度は、入札参加資格審査等（平成19年2月1日～2月28日まで受付）で交付請求が相当数見込まれます。混雑しますと請求当日に発行できない場合もありますので交付請求は早めにお願ひいたします。郵送による請求も受付しています。

交付請求に必要な手続き等につきましては、函館税務署（0138・31・4441）又は鹿部町役場税務課（7・5292）へお問合せください。

**源泉所得税の
納付手続の流れ**

①e-Taxを利用すれば、源泉所得税の「徴収高計算書」の作成及び納付が簡単にできます。

1 「所得税徴収高計算書データ」の作成
「所得税徴収高計算書」の様式に準じた入力画面に必要事項を入力して「所得税徴収高計算書データ」を作成します。

2 電子署名の付与及びデータの送信
作成したデータに電子署名を付与して、e-Taxに送信します。

平成19年1月を目途に電子署名を不要とする改善を目指しています。



3 受付結果の確認
e-Taxの「メッセージボックス」から該当するメッセージを選択して、受付結果

を確認します。（納付区分番号を取得する）

4 インターネットバイキング等での納付

インターネットバイキング等のシステムにログインして、納付します。（詳細は、「電子納税の流れ1及び2」を参照してください）

5 納付完了の確認

e-Taxの「メッセージボックス」から該当するメッセージを選択して、納付完了を確認します。

**職場のトラブル
解決へのお手伝い**

職場のトラブル（解雇、配置転換、労働条件の不利益変更、セクハラ、いじめ）等で困っていませんか。

北海道労働局の各総合労働相談コーナーでは、これから職場のトラブルを無料、迅速に解決するシステムとして個別労働紛争の解決援助サービスを提供しています。

このサービスには、労働相談、判例等の情報提供、労使双方の話し合いを促進することに より紛争を解決する「あっせん」等各種あ

りますので、お気軽にお問合せ下さい。

函館総合労働相談コーナー
時間：9時～17時15分
：0138・23・1276

架空請求葉書等に要注意

「民事訴訟最終告知」、「総合消費料金未納分訴訟最終通告書」等の名称の架空請求ハガキ及び封書に関する相談が多数寄せられ、実際に金銭を騙し取られるという事件も起きています。もし、この様なハガキ又は封書を受け取った場合は、次のことを参考に被害に遭わないよう注意してください。

- ・ハガキ又は封書が来ても慌てずに、まずは警察に相談し内容を確認してもらいましょう。
- ・相手には絶対電話をすることなく、ハガキ及び封書の内容は無視しましょう。
- ・相手から電話がかかってきた場合には、「警察に相談している」ことを告げて毅然と要求を拒否しましょう。
- ・万が一、被害に遭ってしまった場合は、速やかに地元警察署に届出をしましょう。

老人いこいの家入浴福祉バス運行！！

町では、今年度も12月から3月までの毎週水曜日に次のとおり福祉バスを老人いこいの家まで運行いたしますので、是非、ご利用ください。(1月3日と3月21日は運休します。)

なお、老人いこいの家をご利用できる方は、満60歳以上となっております。

【大岩・鹿部方面】

大 岩	下大岩バス停前	13:10
	渡部良次宅前	13:11
	和田泰治宅前	13:12
	川村商店前	13:13
	盛田武一宅前	13:14
シシペ	シシペ生活館前	13:16
	岩井一雄宅前	13:17
	中居敏夫宅前	13:18
鹿 部	渡島信金前	13:20
	葛西商店前	13:22

【本別・宮浜方面】

本 別	鹿部ロイヤルホテル前	13:45
	出来潤会館前	13:50
	小笠原和夫宅前	13:54
	蓬萊谷商店前	13:55
	米本泰弘宅前	13:57
	中央本別バス停前	13:58
	宝光寺前	14:00
鹿 部	松本商店前	14:02
	役場前	14:05

(年金係からのお知らせ) 扶養親族等申告書の 提出をお忘れなく！

一定額以上の老齢年金には所得税が課税されます。老齢年金等(老齢または退職を支給事由とする年金)には、所得税法上、「雑所得」として所得税がかかります(障害年金や遺族年金には税金はかかりません)。

所得税は、受け取る年金から源泉徴収されますが、源泉徴収の対象となるのは、年金額が158万円(65歳未満の方は108万円)以上の方のみです。

所得税には、納税者の税を負担する能力に応じた課税を行うために、各種の控除が設けられており、公的年金等に係る源泉徴収の際には、この控除を受けるにあたり、あらかじめ「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書(ハガキ)」(以下、「扶養親族等申告書」といいます。)を、社会保険庁に提出しなければなりません。

この扶養親族等申告書は、毎年10月下旬に社会保険業務センターから、対象となる年金受給者に送付されますので、必要事項を記入の上、社会保険業務センターにすみやかに返送してください。なお、提出期限については、社会保険庁が指定する12月上旬の日(今年度は12月1日)が扶養親族等申告書に記載されています。

また、扶養親族等申告書が届かない場合や無くしてしまった場合には、函館社会保険事務所または「ねんきんダイヤル」(0570・07・165)にお問い合わせください。

扶養親族等申告書は、所得税の控除を受けるための大切な届書です。申告書が提出されないと、控除申告がないものとして扱われてしまいますので、忘れずに提出してください。

防災ビデオ無料配布について

平成7年に作成し、全戸配布いたしました「駒ヶ岳が怒った時」防災ビデオについて、在庫が無くなり近年転入された方に配布されておりましたが、ビデオ購入いたしましたので、配布されていない世帯については、お手数ですが、

役場総務・防災課までお問い合わせ願います。



12月10日から16日までは 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対応に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

我が国の緊急の国民的問題である拉致問題の解決を始とする北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

《北朝鮮当局による人権侵害問題
に対する認識を深めよう》

ゴミの減量・分別にご協力を！

◇粗大ゴミの出し方について

粗大ゴミは、電話申込による予約制となります。
毎週木曜日に回収しますので、**前日（水曜日）の午後3時まで**にお申し込みください。

申込電話番号 7-3584（最終処分場）又は 7-5290

- ・回収作業は午前8時からとなりますので、それまでに名前の書いた紙をはり、自宅前に出してください。
- ・一度に出せるゴミは、2個までです。（衣類のみの場合は4個まで）
- ・衣類・繊維類を粗大ゴミとして出す際には、『綿50%以上』であるかどうか確認し、綿50%以上のものはリサイクルできますので、回収ボックスにお持ちください。

（回収ボックス設置場所：役場、本別中央会館）

10月のゴミ取扱量（一般ゴミ）	
全体	98.23t
（昨年度同月取扱量102.20t 約3.9%減）	
うち 可燃ゴミ	73.93t
うち 資源ゴミ	21.30t
うち 不燃ゴミ	3.00t



日本司法支援センター 法テラス

日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国50カ所以上の事務所を置き、10月2日より以下の業務を開始しました。

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない、どこに相談すればよいのかわからない、といったときは、法テラスコールセンターまでお気軽にお電話ください。

- 情報提供 法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供
- 民事法律扶助 資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立替え
- 司法過疎対策 弁護士がいないなど法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供
- 犯罪被害者支援 被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供
- 国選弁護関連業務 国選弁護人を確保し、捜査から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備

【法テラスコールセンター】

固定電話からは全国どこからでも3分8.5円（税別）です
（一般相談） 0570-078374
（犯罪被害者相談） 0570-079714
日本司法支援センター函館地方事務所（法テラス函館）
電話 050-3383-5560



森警察署ニュース



「安全・安心 北海道」 道民とともに、道民のために

森警察署管内では、9月中増加していた刑法犯発生件数が、10月中は逆に - 7件と再び減少傾向となりました。

これは、森町内における窃盗犯の発生件数が前年比 - 9件と大幅に減少したことによるものです。

これからも、防犯意識を向上させ「犯罪のないまちづくり」をしていきましょう。

森地区防犯協会からのお願い

現在、森町町内会連合会、鹿部町町内会連合会では青色回転灯装着車を運用し、地域における犯罪の抑止活動、子どもたちの安全確保等を目的に町内を巡回しておりますが、自家用車に青色回転灯を装着し、地域を巡回して頂ける方を順次募集しております。

協力して頂ける方は、または活動内容についてお聞きになりたい方は遠慮なく、森警察署生活安全係若しくは役場民生課まで連絡ください。

平成18年10月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	計
町内	2件	0件	1件	0件	1件

平成18年10月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数	物損事故
町内	1件	0人	1人	10件

ストップ・ザ・交通事故死！

○冬道の安全運転のポイント

- ・スピードダウンの励行！
- ・車間距離の十分な保持！
- ・急発進、急ブレーキ、急ハンドル、急加速の禁止



12月～1月の行事予定カレンダー

12月16日(土)		1月1日(月) 元旦	
17日(日)		2日(火)	
18日(月)	Ⓣ チャレンジバドミントン (小4～6年生) 総合体育館 15:00～	3日(水)	
19日(火)		4日(木)	
20日(水)	Ⓜ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30	5日(金)	
21日(木)	Ⓜ BCG・三種混合・麻疹風疹混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30	6日(土)	
22日(金)		7日(日)	
23日(土)	天皇誕生日	8日(月) 成人の日	
24日(日)		9日(火)	Ⓜ 第24回書初め書席大会 (町民) 中央公民館 10:00～
25日(月)	第7期国民健康保険税納付期限日	10日(水)	Ⓜ 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30～14:00 Ⓣ スキー・スノーボード教室 (小1～3年生) 七飯スキー場 9:30～
26日(火)		11日(木)	Ⓣ スキー・スノーボード教室 (小1～3年生) 七飯スキー場 9:30～
27日(水)	Ⓜ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:30	12日(金)	Ⓣ スキー・スノーボード教室 (小1～3年生) 七飯スキー場 9:30～
28日(木)	第6期介護保険料納付期限日	13日(土)	Ⓣ スキー・スノーボード教室 (小1～3年生) 七飯スキー場 9:30～
29日(金)		14日(日)	Ⓣ スキー・スノーボード教室 (小4～6年生) 七飯スキー場 9:30～
30日(土)		15日(月)	Ⓣ スキー・スノーボード教室 (小4～6年生) 七飯スキー場 9:30～
31日(日)			

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

- ◆お問い合わせ先略称◆ Ⓜ中央公民館 (TEL 7-3124) Ⓜ役場民生課 (TEL 7-5290、5291)
Ⓣ総合体育館 (TEL 7-3988)

発行／鹿部町

編集／総務・防災課 製作／宍三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

高橋 氏
清水 幸子 静雄 五五 鹿部
宮浜 住所



おくやみ
もうしあげます

久原 氏
保田 龍樹 正匡 鹿部
宮浜 住所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成18年10月30日現在
()は前月比です

世帯数 1,823世帯 (-10)
男 2,352人 (-10)
女 2,471人 (-8)
計 4,841人 (-18)

65歳以上の人口 1,114人
高齢化率 23.0%

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

info@town.shikabe.lg.jp