

2011

No. 482号 2月号



平成23年  
「鹿部消防出初式」  
(1月2日)

今月の主な内容

- 最近のできごとをお知らせします..... 2 P
- 北海道駒ヶ岳火山防災講演会開催のお知らせほか..... 3 P
- 健康へのページほか..... 4～5 P
- 落氷雪事故防止のお願いほか..... 6 P
- 「クリーンおしま」からのお知らせほか..... 7 P
- じん臓機能障害者通院交通費補助金について..... 8 P
- 北方四島交流等事業使用船舶名の募集についてほか..... 9 P
- 地上デジタル放送受信チューナーの支援について..... 10 P
- 中央公民館図書室だより..... 11 P
- お知らせコーナー..... 12 P
- 水産の艇窓／駒ヶ岳活動状況／森警ニュース..... 13 P
- 行事予定など..... 14 P

# 平成23年 鹿部消防出初式行われる



最近のできごとをお知らせします

鹿部消防恒例の出初式が平成23年1月2日（日）、中央公民館において行われました。

当日は、松本団長以下72名の団員と出来瀬婦人消防隊10名、来賓28名が参加して、「今年一年の無火災」を誓いあいました。また、消防団活動に永年勤続し功労のあった方々の表彰も行われました。

表彰を受けられた方々は、次のとおりです。（敬称省略）

## 消防庁長官随時表彰

### ●退職報償

第一分団元分団長	佐藤 一人
第四分団元分団長	佐藤 鉄雄
第二分団元副分団長	吉田 勝久
第一分団元部長	天満 進
第二分団元団員	米本 泰弘
第二分団元団員	政坂 栄司

## 北海道知事定例表彰

### ●勤続章（二十年）

第二分団班長	村田 吉弘
第三分団班長	飯田 英和
第二分団団員	横山 忠之

### ●勤続章（十年）

第二分団団員	高本 正巳
第二分団団員	野田 恒
第二分団団員	中村 洋一
第二分団団員	若山 紀彦
第四分団団員	松川 義敦
第四分団団員	松本 竜二
第四分団団員	中野 昭彦

## 南渡島消防事務組合管理者表彰

### ●勤続章（三十年）

第三分団分団長	逢坂 芳行
第三分団副分団長	原田 毅彦

## 北海道消防協会長表彰

### ●勤続章（三十年）

第三分団分団長	逢坂 芳行
第三分団副分団長	原田 毅彦

### ●勤続章（二十年）

第一分団副分団長	葛西 猛
第二分団班長	高野 陸行
第二分団団員	野場 昭人

### ●勤続章（十年）

第二分団団員	野田 恒
第二分団団員	中村 洋一
第二分団団員	若山 紀彦
第三分団団員	中山 譲
第三分団団員	飯田 覚
第四分団団員	松川 義敦
第四分団団員	松本 竜二
第四分団団員	中野 昭彦

## 北海道消防協会渡島地方支部長表彰

### ●功労章

第一分団副分団長	葛西 猛
第二分団部長	野田 順一

## 鹿部消防団長表彰

### ●優良団員

第二分団班長	木村 力
第三分団班長	西村 光由



## 北海道駒ヶ岳火山防災講演会開催のお知らせ

北海道駒ヶ岳は、昨年12年ぶりに入山規制が緩和され、多くの登山者で賑わいましたが、現在でも駒ヶ岳が日本の活火山のなかで最も活動的なランクAであることに変わりありません。

近年では、平成8年から平成12年にかけて8回の小噴火が発生しており、鹿部町において駒ヶ岳火山防災対策は、避けて通れないものです。

今回、この防災対策の一環として、駒ヶ岳火山防災講演会を開催します。防災対策は、災害に対する正しい知識を身につけることから始まります。ぜひ、この機会にご聴講ください。

- 日時 平成23年2月23日(水) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 中央公民館大ホール
- 講師 北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター  
火山活動研究分野  
准教授 橋本武志氏

【お問い合わせ先】 役場総務・防災課 (TEL: 7-2111)



(鹿部町地域包括支援センターからのお知らせ)

## 認知症サポーター養成講座を開催します

住み慣れた地域でその人らしく暮らせる町づくりを目指し、認知症サポーター養成講座(認知症学習会)を開催します。

### ① 認知症サポーターとは？

講座を通じて認知症について正しい知識を持ち、自分でできる範囲で認知症の人やその家族を応援するのが認知症サポーターです。

### ② 認知症サポーターの役割は？

認知症サポーターは、認知症の人や家族を応援するボランティアです。日常生活の中で認知症の人と出会ったときに、その人の尊厳を損なうことなく、適切な対応をすることが、認知症の人や介護をする家族の支えになります。

### ③ サポーターとなるためには？

養成講座を受講していただく必要があります。修了するとサポーターの目印として、「オレンジリング」を贈呈します。

- ・日 時 平成23年2月21日(月) 午後1時30分から午後3時まで
- ・場 所 中央公民館(大ホール)
- ・対 象 一般町民
- ・講 師 清水 修一 氏(社会福祉法人さわら福祉会 特別養護老人ホーム シヤリテさわら 施設長)
- ・内 容 認知症の基本的な知識、認知症の方との接し方 など
- ・参加料 無料

### オレンジリングとは？

オレンジリングは「認知症サポーター100万人キャラバン」による住民・職域・学校講座を受講した方にお渡ししている「認知症サポーターの証」です。

※お申し込み及びお問い合わせ※

2月15日(火)までに保健福祉課地域包括支援係(TEL: 7-5291)へお申し込みください。  
なお、会場までの送迎を希望される方は、申し込み時にお知らせください。

健康へのページ

ほ けん し

# こんにちは保健師です。

今月の担当は、盛田 智子です。

## 「体重を管理しましょう」

お正月に食べ過ぎや、飲みすぎで、お腹周りや体重を気にされている方も多いのではないのでしょうか。自分の体重を管理することは、健康管理の第一歩です。この機会に、減量について考えてみませんか？

### 《あなたの肥満はどのタイプ？》

肥満とは、脂肪が占める割合（体脂肪率）が正常以上に増えた状態をいいます。目安となるのが、おなかまわり（腹囲）とBMI（体格指数）です。

BMIが25以上だと肥満と判定されます。また、おなかまわり（腹囲）が85cm以上（女性は90cm以上）だと「内臓脂肪型」肥満と考えられます。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \div \text{身長(m)}}$$

- ① 正真正銘・内臓脂肪型肥満……………腹囲もBMIも基準値以上。おなかの内臓の周りに脂肪がつくタイプ。
- ② 全体は細めだが内臓脂肪型肥満……………BMIは25未満だが、腹囲は基準値以上の場合
- ③ 皮下脂肪型肥満……………下腹部やおしり、太ももなど皮膚の下に脂肪がつくタイプ。女性に多い。
- ④ 閉経後の内臓脂肪型肥満……………もともとは皮下脂肪型肥満、閉経後に内臓脂肪が増加するタイプ。
- ⑤ 筋肉の少ない隠れ肥満……………腹囲もBMIも基準値未満だが、血液検査で中性脂肪等が高いタイプ。

※一見、やせて見えるタイプ（②、⑤）の人でも、高血糖、脂質異常症、高血圧などのリスクが高い人がいますので注意が必要です。



### 《どうして太ってしまうの？》

肥満になるかならないかはとても簡単です。食事からとった「摂取エネルギー」が日常生活の中で使われる「消費エネルギー」を上回ると、使われなかった分のエネルギーが脂肪となってたまります。また、年をとると基礎代謝（体温や臓器の動きを維持するのに使われるエネルギー）が低下します。若いころと同じように食べ、あまり体を動かさないとエネルギーはどんどんあまって、太る原因になります。



### 《減量は、今の体重の5%減でも効果あり！》

体重やおなかまわりを基準値まで減らすのは無理…、とあきらめてしまっていないですか？

まずは、現在の体重を5%ほど減らしましょう。体重が5%減ることで、内臓脂肪は20%程度減少するといわれています。体重が70kgの方なら、3.5kg減がとりあえずの目標です。

1～2か月かけて、ゆっくり減らしましょう。

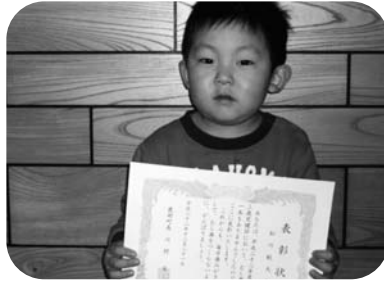
# ☆たいへんよくがんばりました☆

平成22年12月21日（火）に行われた3歳児健診で、次のお子さんは「むし歯」が1本もありませんでした。これからも歯みがきをがんばって「むし歯」をつくらないようにしましょう。



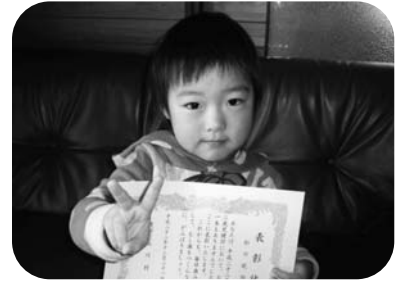
字鹿部

長谷川愛菜ちゃん  
(保護者) 圭太さん



字宮浜

松川 航大くん  
(保護者) 公仁さん



字宮浜

松川 琥珀くん  
(保護者) 昭平さん

## 鹿部町食生活改善推進協議会だより

～ 「平成22年度親子食育料理教室」を開催しました～



平成23年1月11日（火）、中央公民館調理室において町内の小学生のお子さんとその兄弟姉妹や保護者の方を対象に「平成22年度親子食育料理教室」を開催しました。教室では、スペインの郷土料理で、最近では日本でも食べられるようになったパエリアと他2品を作りました。パエリアは、本場では専用のパエリア鍋とサフランという香辛料を使って独特の黄色いご飯に炊き上げますが、今回はご自宅でも手軽に作れるように、パエリア鍋の代わりとしてフライパンと、サフランに比べて安価で身近に手に入るターメリック（うこん）を使って作りました。参加した食べ盛りのお子さんはおかわりをしたり、保護者の方からは「これなら自宅でも簡単に作れる」、「ターメリックで作れるのは意外だった」と好評でした。



### フライパンDEパエリア

材 料（4人分） 所要時間：40分

たまねぎ	1/2個
ピーマン	2個
鶏肉（もも）	140g
にんにく（チューブ）	大さじ1/2
シーフードミックス	200g
お湯	300cc
固形ブイヨン	2個
オリーブオイル	大さじ2
赤とうがらし（輪切り）	ひとつまみ
ターメリック	小さじ1/2
米	カップ1と1/2
白ワイン	100cc
トマト缶詰（カット）	150g
あさり（殻付き・活）	8枚
グリーンピース（缶詰）	1/2缶
塩	少々
パセリ	少々
トマト	1個
レモン	1/2個

#### ●作り方●

- ① たまねぎはみじん切り、ピーマンは1cm角切り、鶏肉は2cm角切りにし、にんにく（チューブ）とシーフードミックスは分量をはかっておきます。
- ② お湯に固形ブイオンを溶かしてスープを作っておきます。
- ③ 熱したフライパンにオリーブオイルを加え、たまねぎ、にんにく、赤とうがらし、ターメリックを炒め、鶏肉を加えてさらに炒めます。
- ④ ③に米を加えて軽く炒め、白ワイン、スープ、トマト缶詰を加えたのち、シーフードミックス、あさり、ピーマン、グリーンピースを加えます。
- ⑤ ④に塩を少々加え、ふたをして強火で5分、弱火で15分程炊いて火を止め、そのまま5分程度蒸らします。みじん切りのパセリを散らし、くし型に切ったトマトとレモンを回りに添えて完成です。

#### ※ポイント※

⑤の炊飯の際、弱火で10分程たったら焦げ過ぎないように注意します。（鍋ぶたが蒸気でカタカタ鳴らなくなったら火を止めましょう）

## 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になると沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生します。皆さんも冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬季間の通行を円滑にし、事故を無くすため、特に次のことに注意するようお願いします。

- 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置してください。
- 既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕してください。
- 落氷雪事故は、気温が+3℃から-3℃程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子どもに十分注意してください。
- 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、通行の支障にならないよう排除してください。
- 交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないでください。
- 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
- 軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。

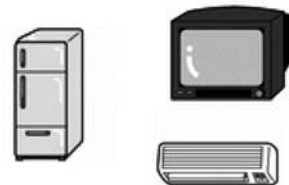
《北海道開発局・北海道・北海道警察・鹿部町》

## 廃家電（家電リサイクル法対象製品）の適正処理にご協力ください！

平成23年7月をもって地上アナログ放送が終了します。

使い終えたアナログテレビなど、家電リサイクル法対象製品は、買い換えた販売店が引き取り、又はメーカーがリサイクルします。

※ 対象製品：テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機など



### 【廃家電の排出方法】

購入したお店に回収依頼をし、回収の際に運搬料とリサイクル料金を支払い、リサイクル券（控え）を受取ります。

なお、買換え以外の場合は、役場民生課（TEL：7-5290）にお問い合わせください。

※ リサイクル料は郵便局での支払いとなります。

なお、自分で廃家電を運搬することも可能です。

- 廃家電の指定取引場所（道内一覧）は、北海道循環型社会推進課のホームページに掲載されていますので、ご参照ください。



### 【12月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体 93.38 t（昨年度同月回収量92.21 t 約1.2%増）

内訳 焼却処分 71.41 t、リサイクル 17.45 t、埋立処分 4.52 t

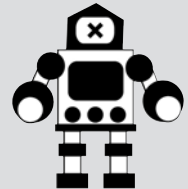
## 「クリーンおしま」からのお知らせ

ごみ処理施設（クリーンおしま）に運ばれた燃やせるゴミから煙が出ているのが発見されました。

燃やせるゴミ（青色）袋を出すときは、次の点に注意してください。

### ◎電池は抜きましたか？

ラジオやおもちゃなど、電池で動くものは、電池を抜かないで燃やせるゴミに出すと火花がでたりすることがあり、火災の原因となりますので、必ず電池は抜いてください。抜いた電池は公共施設にある専用回収ボックスにお持ちください。



### ◎ライターやカセットガスが混ざってませんか？

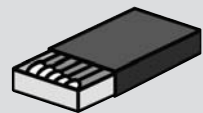
ラジオやライターのガスが残っていると、火花や熱で引火することがあります。今までプラ製ライターは燃やせるゴミ（青色）袋でしたが、今後はガスを抜ききって燃やせないゴミ（赤色）袋へ出してください。

また、カセットガスやスプレー缶は、絶対に燃やせるゴミ（青色）袋に入れしないでください。



### ◎マッチは完全に濡らしてますか？

マッチを捨てる場合、乾いたままだとライターと同じく引火することがあります。完全に濡らして燃やせるゴミ（青色）袋へ。



～ルールを守って火災予防～

鹿部町・渡島廃棄物処理広域連合

## 「生ゴミ水切りダイエット」推進中！！

ゴミの水分を減らしましょう ～生ゴミの水切りはしっかりと～

町では、燃やせるゴミの減量化と二酸化炭素の削減を目的とし、住民の皆さまに「生ゴミ水切りダイエット」へのご協力をお願いしております。（事業の詳細内容は、平成22年度広報しかべ12月号をご参照ください。）

このたび、「生ゴミ水切りダイエット」の普及啓発活動の一環として、**生ゴミ水切り器を1世帯1個、200個限定で無償配布することとなりました。生ゴミ水切り器をご希望の方は、役場民生課窓口までお越しください。**

なお、生ゴミ水切り器の配布開始は、平成23年2月14日（月）午前9時からです。

また、生ゴミ水切り器の使用感想も併せて募集いたしますので、ご協力をお願いします。

鹿部町は「ゴミの減量化とゴミのないまちづくり」に取り組んでいます。

# じん臓機能障害者通院交通費補助金について

**次の①～⑥のいずれにも該当する方は、補助金の申請ができます。**

申請期限は、平成23年3月10日（木）まで

対象になる交通費は、平成22年9月から平成23年2月の間に通院した交通費です

- ① 北海道の区域内に居住し、じん臓機能障害により、身体障害者手帳の交付を受けている方
- ② じん臓の機能障害を更生するため、居住地以外の市町村に所在する医療機関に通院し、人工透析療法による医療の給付を受けている方
- ③ 生活保護法（昭和25年法律第144号）による医療扶助の移送費等、他の法令等による通院交通費相当分の給付を受けていない方
- ④ 身体障害者旅客運賃割引規則（昭和62年4月1日JR北海道公告第4号）による鉄道の旅客運賃割引を受けていない方

- ⑤ 前年の所得が、次の額を超えていない方

【本人所得の場合】

（単位：円）

扶養親族等の数	0 人	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人
所 得	3,604,000	3,984,000	4,364,000	4,744,000	5,124,000	5,504,000

上記の金額に、次の額を加算した額

- (1) 老人控除対象配偶者（70歳以上の控除対象配偶者）又は老人扶養親族（70歳以上の扶養親族）1人につき10万円
- (2) 特定扶養親族（16歳以上23歳未満の扶養親族）1人につき25万円

【配偶者及び扶養義務者の所得の場合】

（単位：円）

扶養親族等の数	0 人	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人
所 得	6,287,000	6,536,000	6,749,000	6,962,000	7,175,000	7,388,000

扶養親族等が2人以上のときは、上記の金額に、次の額を加算した額

- (1) 老人扶養親族1人につき（当該老人扶養親族のほかに扶養親族等がないときは、当該老人扶養親族のうち1人を除いた老人扶養親族1人につき）6万円

- ⑥ 居住する市町村に人工透析療法を実施する医療機関がある場合にあっても、次のア～カのいずれかに該当する方


- ア 居住する市町村の医療機関では透析患者が多いため受診できない方
- イ 当初受診した医療機関に継続して通院が必要な方
- ウ 合併症等により専門的医療機関での人工透析療法が必要な方
- エ 就業等の都合により、居住する市町村の医療機関で受診できない方
- オ 居住する市町村内に更生医療の指定を受けた医療機関がない方
- カ 市町村合併により、受診する医療機関が居住市町村内の医療機関となった方（合併が行われた日の属する年度を含めて、6か年度の期間に限る。）

詳しくは、渡島振興局保健環境部保健福祉室社会福祉課（TEL：0138-47-9537）  
又は、役場保健福祉課（TEL：7-5291）にお尋ねください。



## 北方領土問題対策協議会から船舶名募集について

現在建造が進められている、北方四島交流事業（ビザなし交流事業）や元島民等がふるさとを訪問する「自由訪問」などの事業（以後、北方四島交流等事業という）に使用する船舶について、国民の皆さまに北方領土問題をより身近なものと感じていただくため、船名を一般公募により決定いたします。

- |   |        |   |   |
|---|--------|---|---|
| 1 | 概 要    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・主 催 : (独) 北方領土問題対策協会</li> <li>・応募期限 : 平成23年3月10日(木)まで</li> <li>・結果発表 : 平成23年5月上旬予定</li> </ul>   |  |
| 2 | 募集内容   | 北方四島交流等事業に使用する船舶の船名として募集します。一回の応募につき1名称とし、複数回の応募を可とします。   |   |
| 3 | 応募条件   | 応募名称が採用された場合、氏名・居住地の都道府県市町村名を公表できること。   |   |
| 4 | 応募資格   | どなたでも応募できます。  |   |
| 5 | 応募方法   | <p>「はがき」又は「電子メール」で応募してください。なお、次の①～⑨を必ず明記してください。(記載漏れがある場合は無効となります)</p> <p>①氏名(漢字、ふりがな) ②年齢 ③性別 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号<br/>⑦職業 ⑧応募名称 ⑨名称についての説明</p> <p>※ はがきにて応募される際には、3月10日消印有効とします。</p>   |   |
| 6 | 応募先    | <p>【はがき】〒110-0014 東京都台東区北上野1-9-12 住友不動産上野ビル9階<br/>独立行政法人北方領土問題対策協会 船名公募係 宛</p> <p>【メール】<a href="mailto:ship@tk.hoppou.go.jp">ship@tk.hoppou.go.jp</a></p>   |   |
| 7 | 選考発表   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 協会に設置した「北方領土交流等事業使用船舶船名選考委員会」が選考し、採用名称1件を決定します。</li> <li>・ 選考の基準は、以下のとおりです。               <ul style="list-style-type: none"> <li>① 船名に使用できる文字もしくは記号で構成されているもの</li> <li>② 北方四島交流等事業の趣旨に反しないもの</li> <li>③ 北方四島交流等事業に使用する船舶の名称としてふさわしいもの</li> </ul> </li> <li>・ 採用された名称は、内閣府及び協会のホームページで発表するとともに、表彰者には直接お知らせします。(5月上旬予定)</li> </ul> |   |
| 8 | 表 彰    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 表彰状 ・ギフト商品券(5万円分)</li> <li>※ 2人以上から応募があった名称が採用された場合、表彰状は採用名称を応募されたすべての方に、ギフト商品券は委員会による抽選にて1名の方にお渡しいたします。</li> </ul>  |   |
| 9 | 募集について | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 今回の募集で得た個人情報、入選作品の選考と発表、入選者への連絡等を目的に利用するとともに、安全に管理します。</li> <li>・ 採用名称に係るすべての権利は当協会に属します。</li> </ul>   |   |

※お問い合わせ先※ 独立行政法人北方領土問題対策協会 総務課企画担当 (TEL: 03-3843-3630)

## 「特設人権困りごと相談所」の開設について

家庭内のいざこざや近所づきあいなどでお困りのことはありませんか？人権擁護委員がご相談に応じます。どうぞお気軽にご相談ください。

- 相談内容 離婚・扶養・相続などについて
- 日 時 平成23年3月1日(火) 9時から12時まで
- 場 所 中央公民館

※なお、鹿部町人権擁護委員、函館法務局ではいつでも相談に応じています。  
鹿部町人権擁護委員 鈴木昌志・滝野幸子  
函館法務局人権擁護課 TEL: 0138-26-5686



# 地上デジタル放送受信チューナーの支援について

平成23年7月24日までに今までのアナログ放送は終了します

## 地上デジタル放送を見るには…

- 地上デジタル放送に対応したテレビに換える。
- 現在ご利用中のアナログテレビに外付けの地上デジタル放送対応チューナーなどをつなぐ必要があります。

支援はどこで受けられる？	地上デジタル放送を視聴できない「町民税非課税世帯」「NHK放送受信料全額免除世帯」に対して簡易な地上デジタル放送対応チューナーの無償給付（1台）等の支援を行っています。
--------------	--

誰が支援を受けられるの？	①世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯 ②NHK放送受信料が下記の理由により全額免除となっている世帯 <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活保護など公的扶助を受けている世帯</li> <li>・障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯</li> <li>・社会福祉施設に入所されている世帯</li> </ul> ※既に地デジ放送を視聴できる世帯は、支援を受けることが出来ません。
--------------	--



支援の内容は？	世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯	NHK放送受信料が下記の理由により全額免除となっている世帯
	①簡易なチューナー（1台）を無償で現物給付します。	①簡易なチューナー（1台）を無償で現物給付します。
	②簡易なチューナーの設置方法と操作方法を電話でサポートします。	②簡易なチューナーを自宅訪問して設置し操作説明を行います。 ③アンテナ工事などが必要な場合は無償で工事を行います。

※簡易なチューナーが1台あれば、現在ご利用中のアナログテレビ（1台）で地上デジタルテレビを視聴できます。



## 申込期限 平成23年7月24日（日）まで（消印有効）

※平成23年4月1日以降の支援については、平成23年度予算の成立が前提となります。

支援に関わる問い合わせ先	世帯全員が町民税非課税の措置を受けている世帯	NHK放送受信料が下記の理由により全額免除となっている世帯
	ナビダイヤル 0570-023724	ナビダイヤル 0570-033840
	ファックス 043-302-0284	ファックス 044-966-8719
	ナビダイヤルがご利用できない場合 043-332-2525	ナビダイヤルがご利用できない場合 044-969-5425
総務省 地デジチューナー支援実施センター <a href="http://www.chidejishien.jp">http://www.chidejishien.jp</a> 又は役場保健福祉課福祉係（Tel：7-5291）へお問い合わせください。		

## 悪質商法に

### ご注意ください！！

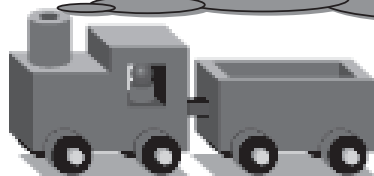
※この支援（簡易なチューナーの給付）について費用を請求することはありません。

テレビ調査員や工事業者を名乗って不正請求を行ったり、郵便による振り込め詐欺（架空請求）を行ったりする例が起きています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報にもとづいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。



[偶数月に掲載]

# 図書室発 → あなた行き



## 中央公民館図書室だよ!

### おねがい...

図書室を利用されている皆さんにお願いがあります。

図書室では皆さんに多くの本をゆっくり読んでもらうために、本の貸出しを行っています。最近貸出期間のルールである2週間以内に返却されていない方がいます。

ほとんどの本は図書室に1冊ずつしかありません。次に読みたい人がいますので、期間内に返却されるようお願いします。

また、残念ながら無くしてしまった方はお手数ですが、教育委員会 (TEL: 7-3124) までご連絡をお願いします。ご協力をお願いします。

### 新刊情報

図書室では、新刊や今話題の本を、毎月蔵書として取り揃え、皆さんに貸出ししています。

今回は12月・1月に蔵書となった一部をご紹介します。

KAGEROU	斎藤智裕	14ひきシリーズ (各種)	いわむらかずお
平林都の接遇道 1・2	平林都	マボロシの鳥	太田光
3びきのこぶた (各種)	—	地のはてから (上・下)	乃南アサ
白銀ジャック	東野圭吾	無縁社会	NHK
孤高のメス (1~4巻)	大鐘稔彦	密姫村	乾ルカ
ぎっちゃんちゃん	群ようこ	通りゃんせ	宇江佐真理

### ～ 読み聞かせサークル「ひまわり」の読み聞かせ会の予定 ～



2月26日 (土) 午後2時 中央公民館・図書室

「ママはおこりんぼ」 ななおじゅん 文

3月26日 (土) 午後2時 中央公民館・図書室

「ちょうじゃやしきのおとろしばなし」 かこさとし 文



# お知らせ コーナー

## 青年国際交流事業に 参加者募集について

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。現在、平成23年度に実施する「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」事業の参加青年を募集しています。

### ●お問い合わせ

内閣府子ども若者・子育て施策

総合推進室国際企画担当

TEL 03-35581-1181

北海道庁国際課

国際交流グループ

TEL 011-231-4111



## 「北海道のいい食づくり名人」 制度について

「北海道には、地域ごとに特色のある風土と食材があり、固有の食文化があります。こうした地域の食材や食文化を生かして「食」にかかわる活動を行っている方々を登録し紹介することで、食文化の伝承や新たな食品づくりを担っていただくのが、「北海道らしい食づくり名人」です。

平成22年6月末現在、農林水産業の生産者や加工業者、シエフなどの調理関係者など、さまざまな食に関わる分野で170名の名人が登録され、各地域で活躍しています。

名人に実演や講習をお願いしたい方、また、腕に覚えのある皆さんは、ホームページで「北海道らしい食づくり名人」と検索してください。

### ●お問い合わせ

北海道庁農政部長の安全推進局

食品政策課食品企画グループ

TEL 011-204-5427

## 労働災害の防止について

労働者の皆さまの安全と健康を確保することは、社会生活を営むうえで最も重要な課題です。

事業者の皆さまは、労働安全衛生の関係法令を遵守することはもとより、積極的に労働者の安全と健康の確保に努めなければなりません。

しかしながら、景気低迷で生産活動を優先するあまり、労働者の安全と健康の確保が軽視されてはいないでしょうか。

道では、本年11月末現在、労働災害による死亡者は61名を数え、前年同期よりも16名（+26.2%）も多い極めて憂慮すべき事態となっております。

家族や働く人同士が、「安全でね」と声を掛け合い安全意識を確認し、労働災害・交通事故の大幅な減少を目指して、一丸となつて取り組みましょう。

### ●お問い合わせ

北海道庁経済部労働局

雇用労政課労働福祉グループ

TEL 011-204-5354

## 危険物取扱者試験の お知らせ

平成22年度の第5回危険物取扱者試験を実施します。

1 試験日

平成23年3月27日

2 試験の種類及び試験地

(1) 試験の種類

乙種第4類、丙種

(2) 試験地 札幌市

3 願書受付期間

(書面) 平成23年2月18日

～2月28日

(電子) 平成23年2月15日

～2月25日

### ●お問い合わせ

消防試験研究センター

北海道支部

TEL 011-205-5371

北海道庁総務部危機対策局

危機対策課消防グループ

TEL 011-204-5009



(広告)

**町広報誌に  
広告を掲載して  
みませんか？**

●お申込・お問い合わせ●  
役場総務・防災課広報統計係 (TEL: 7-2111)

灯油のご用命は  
安心・安全・安価の

**コスモ石油販売店 鹿部環境管理(有)  
燃料センター**

**TEL: 7-5567**

# 水産の艇窓

## H22年12月の水揚

単位：数量（トン）／水揚高（千円）

魚 種	数 量	水 揚 高	魚 種	数 量	水 揚 高
すけそ	3,585.3	214,781	平目	0.2	310
たこ	24.6	13,248	さんま	0.1	1
さけ・ます	2.3	1,243	はたはた	94.1	16,246
いか	10.4	1,756	うに	3.9	3,313
かれい	10.5	5,657	さば	0.7	29
なまこ	10.3	48,864	たら	5.6	445
油子	0.1	7	つぶ	1.9	296
黒そい	3.5	404	ほたて	8.8	2,967
ほっけ	7.4	1,096	いわし	144.1	2,765
がや	0.8	178	その他魚類	34.0	2,497
かじか	0.8	13	合計	3,950.4	316,116

### ○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

12月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

【全 般】火山活動に特段の変化はなく、火口周辺に影響を及ぼす噴火の兆候は認められません。

【噴煙活動】昭和4年火口からの噴煙の高さは20m以下で低調に経過しました。

【地震活動】今期間発生した火山性地震は1回で、地震活動は低調に経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

【地殻変動】GPS連続観測では、特段の変動は観測されませんでした。

#### ◎過去1年間の地震回数

	平成22年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
剣ヶ峯東地震回数 (山頂火口原附近)	2	3	2	2	2	0	2	1	0	3	1	5
西山麓地震回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
西山麓微動回数 (赤井川登山道6合目附近)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 火山情報は、札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。 <http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※ 駒ヶ岳の火山噴火警戒レベルは1です。



## 森警察署ニュース



### ●森警察署からのお知らせ【重要】

#### ①「安全・安心どさんこ運動」の継続！

「安全・安心どさんこ運動」とは、地域の絆を再生するため、見守り合い・気遣い合う気運を醸成する道民運動です。

#### ②お子さんの携帯電話にはフィルタリング設定を！

子どもが、一般のゲームサイトやプロフィールサイト等のコミュニティサイトにアクセスし、性犯罪などの被害に遭う事件が多発しています。インターネットの世界には、アダルト、出会い系、闇サイトなど、子どもたちにとって有害な情報があふれています。このような世界に簡単にアクセスできないよう、お子さんが使用する携帯電話にはフィルタリング設定しましょう。

※お問い合わせ先：森警察署代表電話（TEL：01374-2-0110）

### 平成22年12月中の犯罪発生状況

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			
		侵入盗	車上狙い	自動車盗	その他
町内	0件	0件	0件	0件	0件

### 平成22年12月中の交通事故発生状況

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	8件

## 2月～3月の行事予定カレンダー

2月16日(水)	㊟ 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00～11:00 ㊟ " いこいの湯 " 13:30～15:30 ㊟ はつらつ教室 総合体育館 受付時間 13:30～15:30 ㊟ チャレンジバドミントン(小学4～6年) 総合体育館 15:00～16:30 ㊟ カールスクラブーツ教室(高校生以上) 中央公民館大ホール 19:00～20:30	3月1日(火)	
	17日(木)	㊟ フッ素・サホライド塗布 総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30	2日(水)
18日(金)	㊟ 女性のつどい 中央公民館 13:00～15:30	3日(木)	㊟ 冬季町民ニコニコ健診結果説明会 中央公民館 受付時間 9:30～11:30
19日(土)	㊟ カールスクラブスポーツ吹矢教室・大会(幼児～一般) 総合体育館柔道場 14:00～16:00	4日(金)	㊟ すこやか赤ちゃん相談 総合体育館保健室 受付時間 10:00～11:00
20日(日)	㊟ 雪像づくりコンテスト表彰式 中央公民館大ホール 13:00～14:00	5日(土)	
21日(月)	㊟ 認知症サポーター養成講座 中央公民館 13:30～15:00	6日(日)	
22日(火)		7日(月)	
23日(水)	㊟ チャレンジバドミントン(小学4～6年) 総合体育館 15:00～16:30 ㊟ カールスクラブーツ教室(高校生以上) 中央公民館大ホール 19:00～20:30	8日(火)	
24日(木)		9日(水)	㊟ 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30～14:00 ㊟ チャレンジバドミントン(小学4～6年) 総合体育館 15:00～16:30 ㊟ カールスクラブーツ教室(高校生以上) 中央公民館大ホール 19:00～20:30
25日(金)		10日(木)	㊟ BCG・三種混合・麻しん混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:00～14:30
26日(土)		11日(金)	㊟ はつらつ教室 総合体育館 受付時間 13:30～15:30
27日(日)		12日(土)	
28日(月)	㊟ 国民健康保険税第9期納付期限日	13日(日)	
		14日(月)	㊟ パンピ教室 中央公民館 受付時間 10:00～
		15日(火)	

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

◆お問い合わせ先略称◆ ㊟中央公民館 (TEL 7-3124) ㊟役場保健福祉課 (TEL 7-5291)  
 ㊟総合体育館 (TEL 7-3988) ㊟役場税務課 (TEL 7-5292)

休日当番医については新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

発行／鹿部町

編集／総務・防災課 製作／南三和印刷

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

伊藤	川村	小田	安田	奥山	平田	氏名
直樹	正美	唯美	唯史	キノ	恵美	義春
六	八	六	九	六	六	七
一	八	三	二	三	三	三
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
宮	宮	鹿	本	宮	宮	住
浜	浜	部	別	浜	浜	所



おくやみ  
もうしあげます

伊藤	佐賀	氏名
悠	菜	名
拓	利	保
麻	州	護
宮	鹿	者
浜	部	住
		所



おたんじょう  
おめでとう

### 世帯と人口

平成22年12月31日現在  
 ( )は前月比です

世帯数	1,814世帯 (-9)
男	2,220人 (-10)
女	2,339人 (-9)
計	4,559人 (-19)

●65歳以上の人口 1,265人  
 高齢化率 27.7%

鹿部町役場電話番号

01372-7-2111

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.lg.jp/>

Eメールアドレス

[info@town.shikabe.lg.jp](mailto:info@town.shikabe.lg.jp)