



2004

No. 402号

6月号

小学校3~6年生が鹿部公園の花壇づくりにお手伝い!



今月の主な内容

- 交通安全・環境保全標語決定…………… 2 P
- 国保が危機的状況に…………… 3 P
- 年金改定通知書の送付…………… 4 P
- 健康へのページ（糖尿病予防）…………… 5 P
- カメラ・アイ（中学校体育祭）…………… 6 P
- 福祉のページ（児童手当）…………… 7 P
- お知らせ・行事予定など…………… 8～12P

5月19日、小学校3年生から6年生までの児童210名が鹿部公園内に設置された花壇にマリーゴールドの苗650株とチャイルドヒマワリの種を植え付けしました。

小学校では総合的な学習の時間として、自然に親しみ、花を育てる心を養うため、9月頃まで花を楽しめるよう、草むしり等の管理を児童が行う予定となっています。

平成16年度
交通安全・環境保全の標語決定する！

鹿部町交通安全推進委員会では中学校1年生を対象として、運転者も歩行者も交通ルールを正しく守り、事故防止と交通安全の啓発に努め、北海道交通事故死ワーストワンを返上することを目的とし、また鹿部町衛生組合は、中学校2年生を対象として、きれいで美しい北海道の自然環境を推進し、空き缶等のポイ捨ての防止、道路、河川、公園等の公共施設の生活環境を確保することを目的として、交通安全と環境保全標語をそれぞれ募集しました。

標語の入選者には、去る5月11日、鹿部町役場において賞状と記念品が贈られました。なお、交通安全、環境保全標語の最優秀作品は道々大沼公園鹿部線に設置された立看板に掲出されています。

標語の入賞者は次のとおりです。

交通安全標語

最優秀賞

あつ危ない！
よそ見運転事故のもと
中学校1年 白石雅也くん



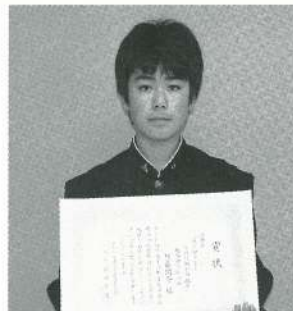
優秀賞

危ないよ！
確認しよう
中学校1年 吉岡裕麻さん



優秀賞

飛び出すな！
その行動が命取り
中学校1年 佐藤開登くん



環境保全標語

最優秀賞

きれいな町
笑顔のある町
みんな大好き
中学校2年 新田まどかさん



優秀賞

空き缶ひとつでゴミの山
みんなで守ろう
きれいな自然
中学校2年 松崎貴史さん



優秀賞

ゴミ捨てやめよう！
自然はみんなの宝物
中学校2年 川口祐介くん



国保のページ

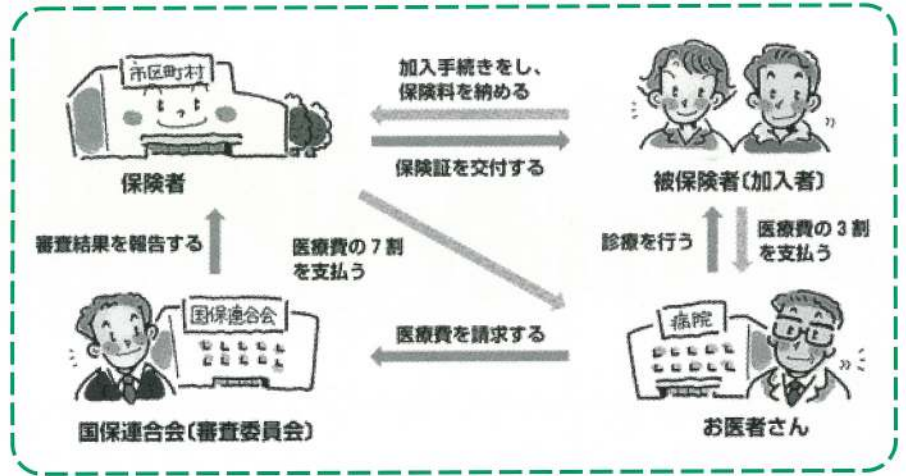
みんなの健康を守る国保が危機的状況に!

鹿部町の国民健康保険は医療費や老人保健拠出金の増額、保険税収納率の低下により平成15年度決算では、12,388千円もの多額な赤字決算となりました。

加入者の皆さんに国民健康保険制度を理解して戴くため、今月号から国民健康保険制度を連載で掲載します。

●国民健康保険のしくみ

国保はわたしたちが住んでいる市区町村単独で事業を営み、運営する市区町村を『保険者』といい、加入者のことを『被保険者』といいます。保険者は被保険者が納める保険税や国などからの補助金によって、事業を運営しています。



●国保の加入者は?

鹿部町に居住している人で、職場の健康保険に加入している人、生活保護を受けている人を除き、みんな鹿部町の国保に加入しなければなりません。※鹿部町では、16年3月末で2,843の方が加入しています。

●漁業やお店などを営んでいる自営業の人



●退職などで職場の健康保険をやめた人



●パートやアルバイトなどで一定以上の収入があり、職場の健康保険に加入していない人



●外国人も加入しなければなりません

外国人登録をしている人で職場の健康保険に入っていない人も、国保に加入しなければなりません。(ただし、残留期間が1年以上の人に限りです。)



国保では、大人や子ども、世帯の区別なく、一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯ごとで行い、世帯主がその届け出をします。そして一世帯に1枚の保険証が交付されます。

国保ひとロメロ

●健康保険の任意継続制度

職場などの健康保険に2か月(共済組合は1年)以上加入していた人が退職した場合、退職後20日以内に手続きすると在職中の健康保険に引き続き加入できる任意継続制度があります。

◆長期の入院や施設入所などにより住所を他の市町村へ移すとき(住所地特例)

長期の入院や施設入所などのために住所を入院先の病院や施設などに移す場合は、移す前の市区町村の被保険者のままとなります。

◆国民健康保険に関するご相談は
役場 民生課 健康保険係まで

TEL 7-2111 (内線 45・46)

平成十六年度物価スライド改定にかかる 年金改定通知書送付のお知らせ

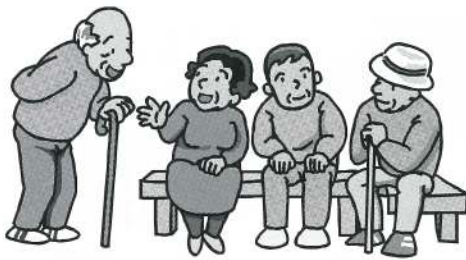
国民年金や厚生年金などの
公的年金は、年金額の実質的
な価値を維持する目的で、前
年の全国消費者物価指数の上
昇・下落に応じて、その翌年
度の年金額を自動的に改定す
る物価スライドが行われるこ
とになっていきます。

平成15年度は、平成12年度
から平成14年度について、物
価の下落にもかかわらず特例的
に年金額が据え置かれ、マイ
ナス2.6%による改定を行うべ
きところを、特例的に平成14
年の物価下落分マイナス0.9%
のみによる改定を行いました。
平成16年度の年金について
も、保険料を負担する現役世
代の賃金の低下傾向が明らか
になっていくことから、現役
世代の賃金の低下傾向が明ら
かになっていくことから、現
役世代との均衡を考慮し、ま
た高齢者等の生活にも配慮し
特例として、平成15年の全国
消費者物価指数の下落分マイ
ナス0.3%分のみの年金額の改

定を行うことになりました。

改定された新年金額による
年金の支払いは、平成16年6
月支払期（4・5月分）から
となりますので、年1回送付
することとしている「年金振
込通知書」と合わせて、『年金
改定書』を6月7日までには社
会保険業務センターから年金
受給権者あてに送付すること
としております。

なお、今回の物価スライド
に関するご質問等は社会保険
事務所にお問い合わせくださ
い。



●お問い合わせ先 函館社会保険事務所 TEL(0138)56-1161
〒040-8555 函館市千代台町26番3号

○満額受給者におけるスライド改定後の年金額

満額受給者	H15年度	79万7,000円
	H16年度	79万4,500円

国民年金保険料がコンビニでも可能に！

国民年金の保険料の納付窓口が、全国の銀行、郵便局、信用金庫、信用組合、農協及び漁協等のほか、新たにコンビニでも納付することができるよう拡大されました。

なお、コンビニ窓口で国民年金保険料を納付するためには、コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書が必要です。コンビニで使用できる納付書には、裏面にコンビニの窓口で納付できる旨記載されておりますのでご確認ください。

●コンビニで使用できる納付書

①平成16年2月から3月の間に社会保険庁からお送りしている納付書。

※新しく20歳になった方や、会社を退職された方など、年度の途中で国民年金の第1号被保険者となった方へお送りしています。

②平成16年4月以降にお送りしている納付書

※現在すでに被保険者である方へ、毎年4月、その年の4月から翌年3月までの1年分の納付書をお送りしているほか、必要に応じて随時、社会保険事務所から納付書をお送りします。

●国民年金保険料を納付できるコンビニ



健康へのページ

ほけんし
こんにちちは保健師です

今月の担当は、藤森 裕美です

毎日体重を測りましょう ~糖尿病予防~



糖尿病とは・・・

日本では今や成人の6人に1人は糖尿病とその予備軍といわれています。昨年の鹿部町の町民ニコニコ健診では、受診者の約3割の方が糖尿病予備軍という結果であり、年々その数は増加傾向にあります。

糖尿病は、血糖を調整する働きをするインスリンというホルモンが不足し、その働きが十分でないときに起こる代謝障害です。

糖尿病はそれ自体よりも様々な合併症が怖い病気です。放置しておくとう血管障害や神経障害、視力障害などをひき起します。

まずは食べすぎと肥満を解消しましょう・・・

■適正エネルギーをバランスよくとるための食生活のポイント

- ①おかずの種類を多くして、タンパク質、脂質、糖質の三大栄養素を過不足なくまんべんなくとる。
- ②ビタミンやミネラルはインスリンの代謝をスムーズにするので、野菜や海藻などを積極的に食べる。
- ③糖分が多いためエネルギー過多になりがちな、甘いものや清涼飲料水などをひかえる。
- ④糖質の吸収を遅らせる働きをする食物繊維をたっぷりとる。
- ⑤アルコールをひかえる。



■運動の効果とポイント

- ①運動は血糖や血圧を下げる効果がある。
- ②消費エネルギーを増加させるので肥満を防ぐのに効果的である。
- ③1日30分以上は速足で歩いたり、階段を利用するなど無理せずに毎日適度な運動を心がける。

■毎日体重をはかりましょう。

あなたの適正体重を調べてみましょう。適正体重=身長(m)×身長(m)×2.2

■あなたの1日に必要なエネルギー量のめやすを調べてみましょう。

総エネルギー量(kcal) = 適正体重×仕事別消費エネルギー(☆を参考に)

☆仕事別消費エネルギーのめやす☆	
軽労作(デスクワークが主な人、主婦など)	25~30 kcal
普通の労作(製造、販売など立ち仕事が多い職業)	30~35 kcal
重い労作(力仕事の多い職業)	35 kcal

バンビ教室のお知らせ

今年度も5月からバンビ教室がはじまり、たくさんのお友達が参加し元気に遊んでいます。バンビ教室は、満2歳以上の入園されていないお子さんが対象です。

ただし、今年度中に満2歳になるお子さんについては、誕生日の翌月から参加することができます。参加申し込み受付は随時しておりますので、参加を希望される方は役場民生課保健師まで連絡して下さい。

『愛の献血』のお知らせ

平成16年7月1日(木)に移動献血車「ひまわり号」が来町し献血を実施致します。時間や実施場所などの詳細については後日、防災無線でお知らせ致しますので、御協力下さいますようお願い致します。

5/23 中学校体育祭

カ
メ
ラ
・
ア
イ

テーマ

我等で巻き起こせ鹿中の乱



福祉のページ

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当制度についてのお知らせ

●児童手当

義務教育就業前の児童を養育している方に支給されます。(公務員については、勤務先へ請求して下さい。)ただし、前年の所得が一定額以上の場合所得制限により支給されません。

- 第一子 月額五千元
- 第二子 月額五千元
- 第三子以降 月額一万円

●児童扶養手当

次のいずれかに該当する児童(十八歳の年度末まで)を育てる母または養育者に支給されます

- 父母の離婚・父の死亡・父の生死不明・父が重度の障害・父が一年以上遺棄または拘禁・母が婚姻によらないで生まれた児童。

ただし、公的年金を受給していない等の支給要件及び所得制限があります。
※請求期間は受給要件に該当

●特別児童扶養手当

身体、精神に一定の障害のある二十歳未満の児童を育てる父母または養育者で一定の所得未満の方に支給されます。

するに至った日から5年以内です。

児童手当の支給年齢を、現行の義務教育就業前から小学校3学年修了前まで引き上げることとなっておりますが、法案が国会で審議中であり決まりしだい回覧などでお知らせします。

●児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当についての問い合わせ先

民生課福祉係 7-2111 (内線77)

しあわせ・応援・ネットワーク
私たち民生委員児童委員の“あい言葉”です

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活をおくれるように応援します。

何か心配ことがありましたら民生委員児童委員にご相談ください。民生委員児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも任期は3年間です。

——もちろん個人の秘密は守ります。

(こんなとき民生委員児童委員へ)



在宅生活に関すること

- ・毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用に関すること (ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- ・施設利用に関すること (デイサービス、ショートステイなど)
- ・介護保険制度に関すること
- ・その他



家族関係のこと

- ・結婚、離婚に関すること
- ・親子関係に関すること
- ・扶養に関すること
- ・相続に関すること
- ・その他



暮らしのこと

- ・住まいに関すること
- ・近所付き合いに関すること
- ・生活費に関すること (職業や年金など)
- ・生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- ・生活保護に関すること
- ・遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- ・公害や環境衛生に関すること
- ・その他



民生委員児童委員の家は青い門標が目印です。

育児・教育のこと

- ・育児やしつけに関すること
- ・いじめや不登校に気付いたとき
- ・学校生活の悩みに関すること
- ・非行に関すること
- ・その他

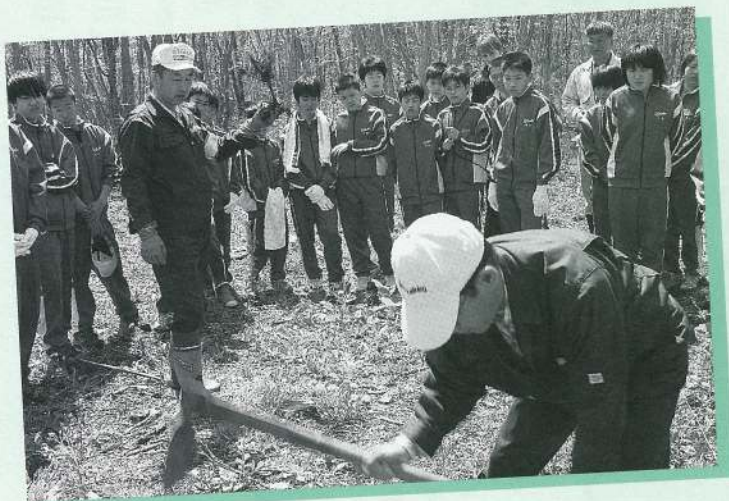


その他の困りごと

- ・心身の疾病や障害に関する相談等



本別学校林へトドマツの苗木300本を植樹する!



去る、5月12日中学校1年生が入学を記念し植樹を行いました。生徒たちはこのような作業をするのは初めてなので、最初は少しとまどいがあったようでしたが渡島東部森づくりセンター職員の指導を受け植樹しているうちに、どんどん楽しくなって、あっという間に300本を植え終わりました。

参加した生徒は「木」という新しい生命を自分たちの手で誕生させることのできる喜びと、自然とのふれあいができたと思われまふ。この記念植樹は昭和63年から行われており、体験を通じて自然の素晴らしさをさらに深く学ぶことを目的としています。

『安全運転講習会』のご案内

交通事故の防止は全国民が望む共通事項であり、家庭、職場、地域からの盛り上がりで交通ルールを正しく守ることにより達成されるものです。事故の多くは、運転者の前方不注意、スピードの出し過ぎが起因しています。また、シートベルトの着用により、尊い人命を守ることができます。

このようなことから、運転者を主体とした「安全運転講習会」を次のとおり開催しますので、町民皆様の参加をお待ちいたしております。

- と き：平成16年6月28日(月) 午後6時
 ところ：鹿部中央公民館
 講 師：森警察署交通課長 谷津慶則氏
 内 容：ビデオを使用した事故の事例紹介ほか
 申込期日：6月21日(月)まで
 ◆申込及びお問い合わせ先：鹿部町役場民生課交通安全係
 TEL 7-2111 (内線47)
 ●主催 鹿部町交通安全推進委員会



素朴で簡単!美味しい!『男の料理教室』

食生活改善推進協議会では、男性を対象に料理教室を開催します。

今まで料理は奥様におまかせだった方・料理の腕を磨きたい方等興味のある方は、どなたでも参加できます。

初心者の方も大歓迎ですよ!

料理のいろはを習って自分でおいしい料理を作ってみませんか?

- 日 時：平成16年6月29日(火) 午後6時~8時
- 場 所：鹿部中央公民館 調理室
- 対 象：男性の方 定員20名(先着順)
- メニュー：簡単にできる魚料理
- 参加費：300円(材料費として)
- 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、まな板、包丁
(まな板、包丁を持参不可能な方は申し込み時にお知らせ下さい)
- 申し込み：6月21日(月)までに TEL(7)2111番(内線61・62)
鹿部町食生活改善推進協議会 事務局 民生課保健師までお申し込み下さい。



平成16年度 脳ドック検診のお知らせ

脳ドック検診は、脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤などを早期に発見することのできる検査です。検診を希望される方は、役場民生課へお申し込み下さい。

定員を超えた場合の受診者と検診日時は抽選で決定させていただきますので、あらかじめご了承下さい。

1. 対象及び定員 満30歳～69歳の町民 定員100名
平成14・15年度に脳ドック検診を受診された方は対象になりません。
*心臓にペースメーカーや体内に脳動脈クリップなどの金属が埋め込まれている方、妊娠されている方は、受診できません。(人工関節の場合は主治医の許可が必要になります。)
2. 検診期間 平成16年9月～平成17年1月
毎週3日間(各日2名)
3. 検診場所 函館新都市病院(函館市 石川町) *各自で、病院へ移動してください。
(電話番号 0138-46-0021)
4. 検査内容 頭部MRI(脳の断層写真)、頭部MRA(脳の血管撮影)
頭部X線検査、血圧測定、血液検査、尿検査
5. 検査料金 4,000円(ただし、生活保護世帯は無料)
6. 申し込み及び問い合わせ 6月18日(金)午前8:50～6月25日(金)午後5:00まで
役場 民生課 保健師(Tel7-2111)内線61番・62番



～脳ドック検診抽選会のお知らせ～

定員を超えた場合の、受診者と検診日時を下記のとおり抽選会で決定しますので、申し込みをされた方は、必ずお越し下さい。

日時 6月29日(火) 午後1時30分～

場所 中央公民館 大ホール

その他 止むを得ず抽選会に来られない方は、検診申し込み時にお申し出下さい。

不法滞在外国人の 発見にご協力を

法務省の統計によると現在、国内には約二万人の不法滞在外国人がいると言われております。平成十五年度中に警察等で来日外国人による犯罪を検挙した人数は二〇、〇〇七人でその内、一〇、七五二人の不法滞在者を検挙しております。

来日外国人による犯罪の発生は近年ますます増加しており、鹿部町でいつこのような外国人による犯罪が発生するかわかりません。こうした犯罪から皆さんの住む地域の安全を守るためには、皆さんの「目」や「耳」による協力が絶対に必要です。

◆不法滞在外国人の情報がありませんしたら森警察署へ、緊急の場合は110番のご連絡をお願いいたします。

森警察署
☎01374-210110

駒ヶ岳の火山防災 体制について

これまで札幌管区気象台の職員が森町公民館に駐在して

おりましたが、今後は、駒ヶ岳火山防災対策を一層推進するため、札幌管区気象台と駒ヶ岳火山防災会議協議会の間で人事交流を行うこととしました。人事交流は、駒ヶ岳周辺5町の合併が整ってからとなりますが、それまでの間は札幌管区気象台から先行して1名が協議会事務局の森町に派遣されることとなり、5月10日から新しい体制に移行しました。

— 今月の納期 —

【町道民税 第1期分】

【国民健康保険税 第1期分】

納期限は6月30日(水曜日)です。

「納期限内完納にご協力を願います。」

役場 税務課

電話 (代表) 7-2111

「ガーデニング講習会」のご案内

— 素敵な花で素敵な街並み —

開発局では今、花いっぱい運動を行っています。地域住民の方々による国道沿線の景観向上や道路美化運動などの取り組みに対する支援活動として、ガーデニングの実技講習会を開催しますので町民皆様の参加をお待ちしています。

★是非この機会に参加し、街並みに潤いを与えて下さい・・・

- 日 時 7月1日(木) 13:00~15:00
- 場 所 鹿部中央公民館
- 講習内容 講義と実技講習
- 講師 ハンキングバスケットマスター
山本 かおる氏
- 対象 女性の方30名(先着順)
- 持ち物 エプロン、作品を持ち帰る入れ物
- 参加料 無 料
- 申込先及び
申込期日 教育委員会社会教育課(☎7-3124)
6月18日(金)まで



◆お問合せ先
函館開発建設部 森道路維持事業所
TEL 01374-2-2242

主催：函館開発建設部森道路維持事業所／共催：鹿部町

平成16年度 町民玉入れ大会

- 日時 平成16年6月25日(金) 午後6時～
- 場所 鹿部町総合体育館アリーナ
- 対象 小学生以上の町民及び鹿部町に勤務している方
- 参加料 無 料
- 部門 一般の部(1チーム：中学生以上6名 男女は問わない)
混合の部(1チーム：小学生4名・大人2名 男女問わない。)
- 申込期日 平成16年6月17日(木) 午後5時まで鹿部町総合体育館に申し込んで下さい。

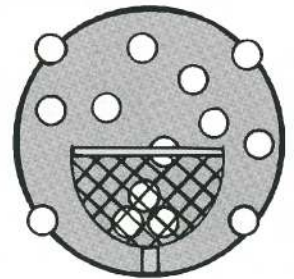
●賞品

【一般の部】

- 優勝 30,000円(商品券)
- 準優勝 20,000円(商品券)
- 第三位 10,000円(商品券)
- ※特別賞も用意しております。

【混合の部】

- 優勝 15,000円(商品券)
- 準優勝 10,000円(商品券)
- 第三位 5,000円(商品券)



《基本ルール》

- 6名の選手が合計50個(玉49個・アンカーボール1個)の玉を籠に入れるまでの時間を競うトライアルスポーツです。(2回競技して、良いタイムの方で競う。)
- 1. スタートは、フライング防止のため後ろ向きからとなります。
- 2. 49個の玉を先に入れ、アンカーボールは1番最後に入れます。
- 3. 50個の玉が全部入っていないと失格。
- 4. 棒などの道具や肩車などでの投球は失格。
- 5. 玉が籠にかかっている場合はセーフ。籠にかかっている玉をアンカーボールで落としてもセーフ。
- 6. 投球の時は、素手で行う。必ず室内用運動靴を着用すること。
- 7. 籠の高さは、一般の部3m50cm、混合の部3m00cmとする。
- 8. 1回の制限時間は5分とする。

主催：鹿部町(鹿部町体育指導委員会) 後援：鹿部町教育委員会・鹿部町体育協会

福祉のまちづくり条例についてのお知らせ

北海道では、平成9年10月に「北海道福祉のまちづくり条例」を制定し、障害のある人やお年寄り、赤ちゃんを連れた人など、だれもが気軽に町に出かけ、建物や道路、公園などを安心して快適に利用することが出来る「福祉のまちづくり」を進めてきました。

平成16年度も道では、「北海道福祉のまちづくりコンクール」、「福祉環境アドバイザー派遣事業」、「北海道福祉のまちづくり資金貸付制度」を実施し、福祉のまちづくりを推進します。

◎北海道福祉のまちづくりコンクール

バリアフリー化された建物や障害者・高齢者を支援する活動等を大募集！自薦・他薦は問いません。

●応募の対象

◆ハード部門・・・飲食店、スーパー、ホテル、病院、図書館、学校などの公共施設で平成14年4月1日～平成16年7月9日までに完成したもの。

例) 多機能トイレの整備、障害のある人にも配慮した出入口や駐車スペースの確保・大きく見やすい案内表示が設置された施設など。

◆ソフト部門・・・障害者・高齢者の自立・社会参加を支援する活動。

例) 障害者・高齢者等を対象とした地域交流活動や各種研究等の開催、障害者・高齢者等の外出活動への介助支援、福祉用具の研究・開発など。

●募集期間

平成16年6月1日(火)～7月9日(金) ※当日消印有効

●応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記載し、必要な写真、図面などを添付のうえ、郵送又は持参して下さい。

◎福祉環境アドバイザー派遣事業

建物のバリアフリー整備や人材の養成などのまちづくり、福祉に対する関心を高める授業の専門家を派遣します。

●建築物の整備、福祉を担う人材の養成、福祉に関する推進等に係る相談等に対して、アドバイザーを派遣し、専門的な指導・助言等を行います。

●アドバイザーの派遣に係る費用は、北海道が負担します。

◎北海道福祉のまちづくり資金貸付制度

建物のバリアフリー整備に低利で融資します！

●公共的な施設を新築・増改築する民間事業者の方に低利で融資します。

●北海道福祉まちづくり条例の整備基準に適合するよう出入口の段差解消や自動ドア、エレベーター、車いす使用トイレなどの整備を行うことが必要です。

●融資金額：1億円以内（新築は工事費の70%以内、一部改修は整備に要する工事費）

●融資期間及び利率

融資期間別固定金利				変動金利
3年以内	5年以内	7年以内	15年以内	
1.3%	1.5%	1.7%	1.9%	1.3%

(融資利率 ～ 平成16年4月1日現在の利率)



【お問い合わせ先及び応募先】

〒060-0588 札幌市中央区北3条西6丁目
北海道保健福祉部地域福祉課福祉基盤グループ
TEL 011-231-4111 (内線25-617)
FAX 011-232-7452
Eメール hofuku.chihuku1@pref.hokkaido.jp



6月の行事予定カレンダー

1日(火)	(体) 水泳教室【初心者・初級者】①昼間(一般)プール 13:30~ (体) パークゴルフ初心者教室①(大岩地区対象) P.G場 10:00~ (中) 墨絵教室①(一般) 中央公民館 10:00~ (民) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:30 (民) // 老人憩いの家 // 14:00~16:00	16日(水)	(体) パークゴルフ初心者教室③(宮浜地区対象) P.G場 10:00~ (中) 墨絵教室③(一般) 中央公民館 10:00~ (民) 町民ニコニコ健診 本別中央会館 受付時間 9:30~11:00 (民) // // 受付時間 13:00~15:00
2日(水)	(体) 水泳教室【初心者・初級者】①夜間(一般)プール 19:00~ ★ 小学校運動会 小学校グラウンド 8:30~	17日(木)	(民) 町民ニコニコ健診 鹿部会館 受付時間 9:30~11:30
3日(木)	(体) 鹿部郵便局長杯パークゴルフ大会(一般) P.G場 9:00~ ■ 渡島リハビリ診療所 (TEL 7-3321)	18日(金)	(体) チャレンジソフトボール(小4~6年生) 山村野球場 15:30~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】③夜間(一般)プール 19:00~
4日(金)	(体) チャレンジバドミントン①(小5~6年生) 総合体育館 15:00~	19日(土)	(体) 小学生ソフトボール大会(小4~6年生) 山村野球場 9:00~ (体) 幼児水遊び教室(幼児)① プール 14:00~
5日(土)	(体) チャレンジ水泳(小2年生) プール ~6/11までの4日間 16:00~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】②昼間(一般)プール 13:30~	20日(日)	■ 新都市砂原病院 (TEL01374-8-3131)
6日(日)	(体) パークゴルフ初心者教室②(鹿部地区対象) P.G場 10:00~ (中) 墨絵教室②(一般) 中央公民館 10:00~ (民) 赤ちゃん健診 総合体育館保健室 受付時間 13:30~14:00 (中) ポーセラーツ【食器絵付け】教室(一般) 中央公民館 18:00~	21日(月)	(体) チャレンジ水泳(小1年生) プール ~6/24までの4日間 16:00~ (民) 三種混合ワクチン予防接種 総合体育館保健室 受付時間 13:30~14:00
7日(月)	(体) 胃がん検診 鹿部会館 受付時間 6:00~9:30 (体) 元気もりもり教室【アクアピクス】①(一般)プール 19:00~	22日(火)	(体) 水泳教室【初心者・初級者】④昼間(一般)プール 13:30~ (体) パークゴルフ初心者教室④(本別地区対象) P.G場 10:00~ (中) 墨絵教室④(一般) 中央公民館 10:00~ (民) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:30 (民) // 老人憩いの家 // 14:00~16:00 (中) ピザづくり教室【料理講座】(一般) 中央公民館 18:00~
8日(火)	(民) 子宮・乳がん検診 総合体育館保健室 受付時間 8:00~9:30 ● 町民バレーボール大会 総合体育館 18:30~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】②夜間(一般)プール 19:00~	23日(水)	(民) フッ素・サハラド塗布(1.10歳~3歳児) 総合体育館保健室 受付時間 13:00~14:30 (体) 元気もりもり教室【アクアピクス】②(一般)プール 19:00~ (民) バンビ教室 受付時間 10:00~ ● 平成16年度町民玉入れ大会(小学生~一般) 総合体育館 18:00~
9日(水)	(体) 小学生ソフトボール大会(小4~6年生) 山村野球場 9:00~ (体) 幼児水遊び教室(幼児)② プール 14:00~	24日(木)	(民) 土曜クラブ【囲碁教室】(小・中学生) 中央公民館 10:00~ (体) 幼児水遊び教室(幼児)② プール 14:00~
10日(木)	■ 南茅部町国保病院 (TEL 2-3511)	25日(金)	■ 南茅部町国保病院 (TEL 2-3511)
11日(金)	(体) チャレンジバドミントン②(小5~6年生) 総合体育館 15:00~ ● 町長旗争奪野球大会(一般) 山村野球場 ~6/25まで、たそがれ試合 17:00~ (体) 元気もりもり教室【エアロピクス】(一般) 総合体育館 19:00~	26日(土)	(体) チャレンジバドミントン③(小5~6年生) 総合体育館 15:00~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】⑤昼間(一般)プール 13:30~
12日(土)	(民) 町民ニコニコ健診 中央公民館 受付時間 9:30~11:00 (民) // // 受付時間 13:30~15:00 (民) // // 受付時間 17:00~19:00 (中) 高齢者生涯ガレッジ【開校式】(60歳以上) 中央公民館 10:00~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】③昼間(一般)プール 13:30~	27日(日)	(中) 墨絵教室⑤(一般) 中央公民館 10:00~ (民) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:30 (民) // 老人憩いの家 // 14:00~16:00
13日(日)	(民) 町民ニコニコ健診 中央公民館 受付時間 9:30~11:00 (民) // // 受付時間 13:30~15:00 (民) // // 受付時間 17:00~19:00 (中) 高齢者生涯ガレッジ【開校式】(60歳以上) 中央公民館 10:00~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】③昼間(一般)プール 13:30~	28日(月)	(体) チャレンジバドミントン③(小5~6年生) 総合体育館 15:00~
14日(月)	(民) 町民ニコニコ健診 中央公民館 受付時間 9:30~11:00 (民) // // 受付時間 13:30~15:00 (民) // // 受付時間 17:00~19:00 (中) 高齢者生涯ガレッジ【開校式】(60歳以上) 中央公民館 10:00~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】③昼間(一般)プール 13:30~	29日(火)	(中) 墨絵教室⑤(一般) 中央公民館 10:00~ (民) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:30 (民) // 老人憩いの家 // 14:00~16:00
15日(火)	(民) 町民ニコニコ健診 中央公民館 受付時間 9:30~11:00 (民) // // 受付時間 13:30~15:00 (民) // // 受付時間 17:00~19:00 (中) 高齢者生涯ガレッジ【開校式】(60歳以上) 中央公民館 10:00~ (体) 水泳教室【初心者・初級者】③昼間(一般)プール 13:30~	30日(水)	(中) 墨絵教室⑤(一般) 中央公民館 10:00~ (民) 健康相談 本別中央会館 受付時間 10:00~11:30 (民) // 老人憩いの家 // 14:00~16:00

◆お問い合わせ先略称◆ (中)中央公民館 (TEL 7-3124) (民)役場民生課 (TEL 7-2111)

(体)総合体育館 (TEL 7-3988)

■6月の休日当番医療機関のお知らせ

佐藤 氏	出雲 氏	庄内 氏	松尾 氏	野田 氏	小嶋 氏	澤田 氏
ハチエさん	フジエさん	孝さん	魁斗 斗くん	唯衣 衣くん	幸介 介くん	一輝 輝くん
八四歳	八二歳	六八歳	仁	康樹	幸彦	慎一
宮浜	宮浜	宮浜	宮浜	本別	宮浜	宮浜
名	名	名	名	名	名	名
享年	享年	享年	保護者	保護者	保護者	保護者
住所	住所	住所	住所	住所	住所	住所



おくやみ
もうしあげます



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成16年4月30日現在
()は前月比です

世帯数	1,736世帯 (13)
男	2,379人 (10)
女	2,505人 (16)
計	4,884人 (26)

●65歳以上の人口 989人
高齢化率 20.2%

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.hokkaido.jp/>

Eメールアドレス(企画振興課)

kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp