

2002

いっしょ

No. 375号

3月号

ほたてサービスデー in 間歇泉

2月24日、入園者に間歇泉を楽しんでもらいながら
鹿部の海でとれたホタテの試食サービスが行われました。



平成十三年度(第十九回)
鹿部町青少年健全育成
町民のつどい開催!!

二月二十二日、鹿部町青少年健全育成町民会議並びに鹿部町PTA連合会の主催により「鹿部町青少年健全育成町民のつどい」が中央公民館において開催されました。

「町民のつどい」は、青少年を健全に育成するために町民が一堂に会し、青少年を取り巻く現状について認識することを目的とし、今回で十九回目の開催となりました。

また、「町民のつどい」では小・中学生より寄せられた標語の入選作品の表彰が行われ、そのあと「いま、家庭・学校・地域を変えよう」と題した講演会が函館大谷女子短期大学、保坂武道教授により行われ、会場に集まった父母はもとより家庭・学校・地域の果す役割についての共通理解がなお一層深まりました。

青少年の現状を踏まえ、家庭・学校・地域の方々の果す役割について今一度振り返り、今後も健全なる青少年育成のためご協力とご理解をお願い致します。



講師 保坂 武道氏



(中3) 柏 沙織さん



(中3) 佐藤 慶治くん



(小6) 中根 優希さん



(小4) 瀧瀬 愛梨さん

入 選 標 語 作 品

優 秀 作

鹿部小学校4年 瀧瀬 愛梨 (たきせ えり)

「手をさしのべて、そのなみだ笑顔にかえたい」

鹿部小学校6年 中根 優希 (なかね ゆき)

「あなたなら聞こえる あの子の心の叫び声」

鹿部中学校3年 佐藤 慶治 (さとう けいじ)

「小さな事でも さしのべよう 君の気持ちが ボランティア」

鹿部中学校3年 柏 沙織 (かしわ さおり)

「笑顔には 心の言葉が あらわれる」

もうすぐ幼稚園児！！

—2月13日に行われた一日入園—

カ
ワ
コ
ロ
フ
イ



健康へのページ

こんにちはは保健婦です



今月の担当は、盛田 智子です

風しんワクチン予防接種についてのお知らせ

平成13年11月7日付けで予防接種法の一部改正が施行され、風しんワクチン予防接種の対象者が一部改正されました。

★今回の改正点★

風しんワクチン予防接種は、平成6年の法改正で乳幼児を対象として実施することになり、その経過措置として、中学生も対象として実施してきました。

しかし、その経過措置の対象者は、いまだに未接種である方が多いことから再度予防接種の機会を提供することになりました。

★実施方法は次のとおりです★

- 《対 象》 昭和54年4月2日～昭和62年10月1日までの間に生まれた方で風しんにかかったことのない方、または風しんワクチンを受けたことのない方
- 《期 間》 平成15年9月30日まで
- 《助成金額》 接種料金は全額町で負担いたします。
- 《手続き方法》
 - ①医療機関への予防接種の予約は各自で行って下さい。
 - ②医療機関、接種日が決まったら、医療機関へ持参してもらう書類（予防接種依頼書）をお渡ししますので、役場福祉保健課へご連絡下さい。
 - ③ワクチンの助成金は手続き後、払い戻しとなりますので、一度病院の窓口で全額立て替え払いをしてきて下さい。（接種料金は医療機関により異なります。）
 - ④病院で支払いをした際にもらった、風しんワクチンを接種したことが明記されている領収書またはレシートを役場福祉保健課まで持ってきて下さい。
 - ⑤助成金は口座振込となりますので、預金通帳（郵便局以外の金融機関）の口座番号・口座名義人名をお知らせ下さい。
- 《そ の 他》 接種医療機関については、かかりつけ医に相談するか、または役場福祉保健課へお問い合わせ下さい。

風しんとは？

三日ばしかとも呼ばれ、軽いかぜ症状で始まり、発疹、発熱などが主症状です。合併症として、関節痛、血小板減少性紫斑病、脳炎などがあり、大人になってからかかると一般に重症になりやすく、三日では治らないことが多いです。

妊婦が妊娠早期にかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる児（心奇形、白内障、聴力障害など）が生まれる可能性が高くなりますから、妊娠年齢までに予防接種を受けておくことが大切です。

むし歯のないお子さん

たいへんよく
がんばりました

1月17日(木)に行われた3歳児健診で次の2名のお子さんは、むし歯が1本もありませんでした。これから歯みがきをして、むし歯をつくらないようにしましょう。



鹿部 佐藤 淳くん
(保護者) 尚之さん



宮浜 田村 冬弥くん
(保護者) 公則さん

暮らしのワンポイント

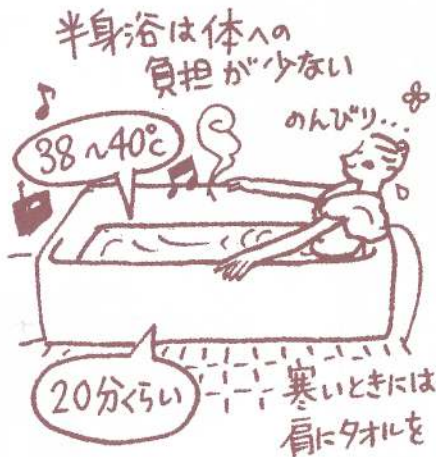
就寝の前にリラックス入浴法

一日の仕事を終えた後、心身をリラックスさせる入浴。その効果を上げるには、湯温や入り方にポイントがあります。

休む前に入浴するならば、三八〜四〇℃くらいの湯にゆっくりと。心身の緊張をほぐして眠りにつきやすくします。

リラックス効果をさらに高めたいときは、反復入浴がおススメです。最初にサッとシャワーを浴びてから、ぬるめの湯に入って四〜五分、湯から出て三〜四分、また湯に入って四〜五分というのを計三回繰り返し行う入浴法です。

バスタブから出ている間に体を洗ったり、シャンプーをしたりして、湯につかっている間は簡単なストレッチ体操などをするとよいでしょう。湯への出入りを繰り返すことにより汗がたかくさん出て、体も芯から温まります。入浴後は、水分を補給してしばらく体を休めるようにしてください。



血圧が高い人、貧血を起こしやすい人などは、体への負担が少ない半身浴を。半身浴は三八〜四〇℃の湯にみぞおちから下をつける入浴法です。約二十分ほどつかっていると、発汗が促され、血行もよくなります。上半身が寒いと思ったら乾いたタオルを羽織ってください。防水ラジオで音楽を聴いたり、入浴剤で好きな香りを楽しんだりしてのんびり過ごしましょう。

住宅のバリアフリー化を推進します

高齢になると、室内や廊下の段差につまずいてけがをするのではないが、手すりのないお風呂やトイレで苦勞するのではないかなどの住まいに関する不安が生じてきます。ここでは、住宅のバリアフリー化を進めるための取組みや工夫を紹介します。



住宅のバリアフリー化の必要性

■急速な高齢化

我が国では、欧米諸国の二〜四倍と、世界でも例を見ない速度で高齢化が進展しています。二〇一五年には国民の四人に一人が高齢者となり、本格的な高齢社会に突入すると見込まれています。

また、世帯構造でも、全世帯の四割が高齢者を含む世帯となるとともに、特に一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が大幅に増加し、全世帯の二割に達すると見込まれています。



住宅のバリアフリー化を進めるために

■バリアフリー化の遅れ

高齢者の居住の状況は、九割が住宅であるにも関わらず、

- ・手すりの設置
- ・段差の解消
- ・車椅子の通れる広い廊下幅の確保

といった基本的なバリアフリー化がなされた住宅は、全住宅の約三%しかなく、住宅のバリアフリー化は遅れている状況にあります。

平成十年の統計によると、住宅に関わる高齢者の事故死は、約四千四百人で、これは高齢者の交通事故死の人数に匹敵するほどとなっております。住宅のバリアフリー化は重要な課題となっております。



■持家のバリアフリー化

高齢者自身が、持家をバリアフリーリフォームする場合、生存時のローンの返済を軽くする住宅金融公庫の特別な融資制度（高齢者向け返済特別制度）があります。

この制度を利用すれば、生存時は利子のみを返済し、死亡時に住宅資産などを活用して、元金を一括償還することができます。また、この融資に係る債務については、高齢者住宅支援センターによる債務保証を受けることとなります。

■賃貸住宅のバリアフリー化

バリアフリー化された高齢者向けの優良な賃貸住宅（高齢者向け優良賃貸住宅）を建設したり、既存の住宅を高齢者向け優良賃貸住宅とするためにバリアフリーリフォームする場合に、国や地方公共団体から補助金や税制上の優遇措置を受けることができます。

また、賃貸人が低所得の高齢者世帯に対して家賃の減額を行った場合には、その費用についても補助を受けることができます。



バリアフリー のための工夫

高齢者や体の不自由な人が安全に生活できるように、床の段差をなくしたり、手すりをつけるなどの工夫をしたり、エレベーターなどの設備を整えるなどのバリアフリー化を行うことが可能です。

住宅のバリアフリー化のためには、以下のような改造をはじめとして、住宅を新築する際に、将来身体機能が低下して住宅を改造する必要が出てきた場合に備え、あらかじめ設計上の工夫をしておく改造がしやすくなります。

高齢社会を迎え、高齢者をはじめ誰もが安全に安心して暮らすために、どのような工夫があるか考えてみてください。



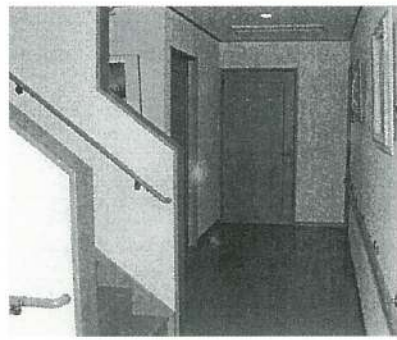
住まいのバリアフリー

室内の段差の解消



部屋の出入口などの段差をできる限り小さくしておく、つまずき防止になり、介助車いすも通りやすくなります。

広い幅の廊下や出入口



介助車いすが楽に通れる幅にしておく、誰もが安全に移動できます。手すりを設置したりする配慮も必要です。

広くて使いやすいトイレ



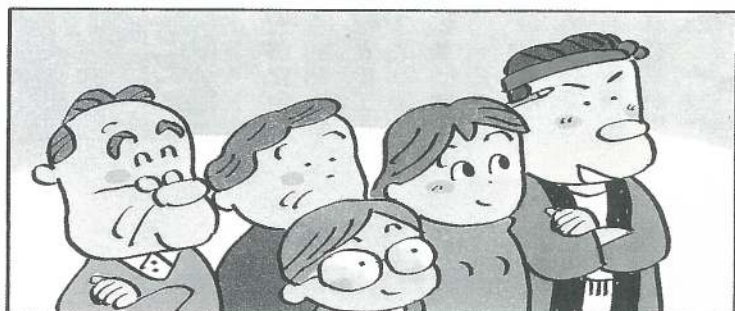
便器の前または側方に十分なスペースを確保すると介助が容易になります。便器は洋式とします。手すりを設置するなどの配慮も必要です。

広くて使いやすい浴室



浴室の広さを十分に確保するなどすると介助が容易になります。手すりを設置したり、温度差をできる限り小さくするなどの配慮も必要です。

(少子化で年金が危ないというけれど)

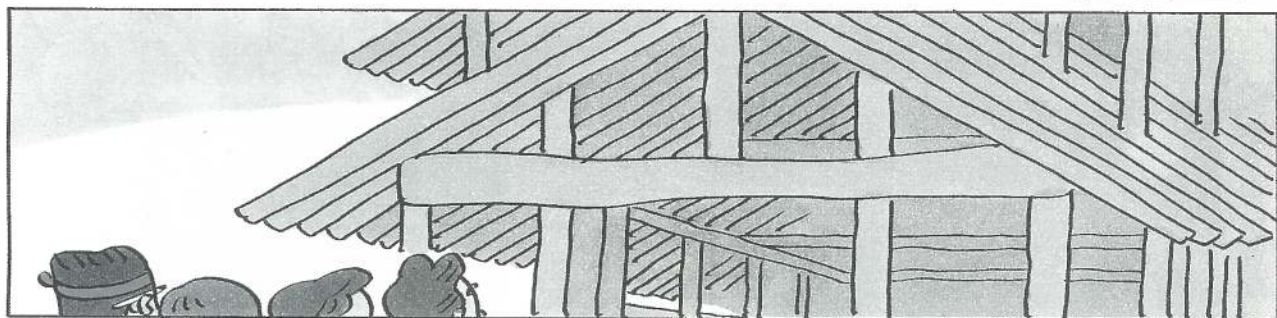


みんなで ちょっとずつ

Story 3



つばさ(6歳)
天才少年



じゃあつばさに
新築のお祝いに
パソコンを
買ってあげよう!

祖父(67歳)



なかなか
いいんじゃない

来月には完成だ!
どうだお父さんたちの
つくった家は?

父(34歳)とび職人



昔は孫が10人、20人
いるなんて
ザラだったのにな

でもまあ
しょうがないよな
おやじたちには孫は
つばさひとり
なんだから



新築祝いなら
俺にくれよ

お義父さんったら
つばさに甘いんだから

母(28歳)
現場のお手伝い

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。(年金マン21)
choumin@town.shikabe.hokkaido.jp

国民年金特集



年金に関すること、その他どのようなことでも結構です。
◆メールアドレス

お 知 ら せ

ハローワークインターネットサービス「全国版」が開始

日本全国のハローワークの求人情報を一発で検索できるようになりました。

ホームページ名・アドレス

ハローワークインターネットサービス

<http://www.hellowork.go.jp>

●運用時間

24時間、ただし午前4時から6時までは求人情報の更新のため一時的に停止されます。また、システム上の理由により一時的に運用を停止する場合があります。

●提供情報の内容

全国の職業安定所が受理した求人情報を希望する条件により提供する。雇用保険等の各種手続き、各種助成金、職業安定所の所在地等についての情報。



安全が確認された **牛肉だけ** が 消費者の皆さんに届く仕組みになっています

スーパーなどには、いろいろな食品が販売されていますが、その中でも国内産の牛肉については、平成13年10月18日からすべての牛について検査し、検査に合格したもののみが食肉として販売されておりますので、安心してお召し上がり下さい。

さらに、食卓に上がるものがどのように生産され、届けられたかがわかるような仕組みづくりを、国、道、農業団体などが一体となって進めています。

北海道BSE対策本部

防衛庁・自衛隊からのお知らせ

自衛隊では、次のとおり自衛官の採用試験を予定しております。

募集種目	資格	受付	試験日	入隊
2等陸・海・空士	中卒以上の男子 17歳以上27歳未満	6月1日(土)まで	6月2日(日)	7月下旬

※ 細部は、役場総務課又は自衛隊函館地方連絡部函館地区隊
(TEL 0138-53-6241) までお問い合わせください。

4月から科学物質管理促進法(PRTTR法)に基づく化学物質排出量の届出が必要となります。

工場・事業所などから環境に排出される有害な化学物質の排出量を把握して、事業者の適正な管理をうながし、環境汚染を未然に防止しようとする「科学物質管理促進法」(PRTTR法)に基づく届出が、4月1日から始まります。

該当する事業者の方は、13年度分の環境への排出量等を6月末日まで支庁を通じて国への届出が必要となります。

- 対象物質：ベンゼン、ダイオキシン類など354種類の化学物質
- 対象事業者：
 - ・製造業、廃棄物処分量など23業種を営む事業者
 - ・常用雇用者数が21人以上の事業者
 - ・年間に5トン（発ガン物質は0.5トン）以上の有害物質を取り扱う事業者など

詳しい内容は渡島支庁環境生活課へお尋ね下さい。TEL 0138-47-9000

知っていますか？標準案内用図記号

公共・一般施設でのマーク

公共・一般施設などでの標準案内用図記号は、次の26種類が定められています。

あまり馴染みのないマークもあるかもしれませんが、それぞれのマークの意味を当ててみてください。

<答えは下に>



●答え

- | | | | |
|---|---------------------------------|---|-------------------------------|
| ①チェックイン／受付 | ⑨銀行・両替 通貨の種類は変わることもあります。 | ⑰階段 | ⑱乳幼児施設 赤ちゃんの世話ができるスペースや専用施設など |
| ②忘れ物取扱所 | ⑩キャッシュサービス 銀行やクレジット会社のATMなどの場所。 | ⑲クローク | ⑳更衣室 |
| ④切符売り場／精算所 | ⑪郵便 郵便局やポストなど。 | ㉑更衣室(女子) | ㉒シャワー |
| ⑤手荷物一時預所 | ⑫電話 | ㉓浴室 | ㉔水飲み場 |
| ⑥コインロッカー | ⑬ファックス | ㉕くず入れ | |
| ⑧ミーティングポイント 空港の到着ロビーや施設のロビーなどが合流しやすい場所。 | ⑭カート | ㉖リサイクル品回収施設 分別収集ボックスや空き缶回収機、リサイクル処理施設など | |
| | ⑮エレベーター | | |
| | ⑯エスカレーター | | |

3月の行事予定カレンダー

1日(金)	
2日(土)	㊥ 図書のひろば 中央公民館 9:00~15:00
3日(日)	
4日(月)	
5日(火)	㊤ 歩くスキーを楽しむ会(一般) 山村広場ほか 10:00~ ㊤ 1歳6ヶ月児健診 総合体育館 13:00~13:30
6日(水)	㊤ 健康相談 老人いこいの家 13:30~15:30
7日(木)	㊤ 歩くスキーを楽しむ会(一般) 山村広場ほか 10:00~ ㊤ フッ素サホライド塗布(幼稚園児) 総合体育館 14:00~ ㊥ フラワーアレンジメント教室 中央公民館 18:00~
8日(金)	㊤ パンビ教室 中央公民館 10:00~
9日(土)	
10日(日)	㊥ 自然観察会 町内鹿部公園・折戸川河口ほか 8:00~
11日(月)	
12日(火)	㊤ 歩くスキーを楽しむ会(一般) 山村広場ほか 10:00~
13日(水)	㊤ 赤ちゃん健診 総合体育館 13:30~14:00
14日(木)	㊤ 歩くスキーを楽しむ会(一般) 山村広場ほか 10:00~ ㊥ フラワーアレンジメント教室 中央公民館 18:00~
15日(金)	中学校第55回卒業式 中学校 10:00~

16日(土)	㊥ 図書のひろば 中央公民館 9:00~15:00 幼稚園第27回卒園式 幼稚園 9:30~
17日(日)	
18日(月)	㊥ 地元水産加工品を活かした浜の料理教室 漁業研修所 9:30~ 小学校第55回卒業式 小学校 10:00~
19日(火)	㊤ 風疹ワクチン予防接種 総合体育館 13:30~14:00
20日(水)	㊤ 健康相談 老人いこいの家 13:30~15:30
21日(木)	★春分の日
22日(金)	幼稚園、小・中学校修了式
23日(土)	
24日(日)	
25日(月)	
26日(火)	
27日(水)	㊤ 健康相談 老人いこいの家 13:30~15:30
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	
31日(日)	

◆お問い合わせ先略称◆ ㊥ 中央公民館 (TEL7-3124) ㊤ 役場福祉保健課 (TEL7-2111)
㊤ 総合体育館 (TEL7-3988)

発行 鹿部町 編集 企画管財課 製作 柳久保内印刷所

盛田 氏名 治三九歳 大岩 住所



おみやみ
もうしあげます

伊藤 那悠	中山 真鈴	山口 侍大	川口 龍人	小川 瑚怒	木元 慧くん
藤野 悠	野田 真鈴	山口 侍大	川口 龍人	小川 瑚怒	木元 慧くん
昌彦	友範	光彦	誠	寛	雄也
宮浜	宮浜	大岩	鹿部	鹿部	宮浜



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成14年1月31日現在
()は前月比です
世帯数 1,685世帯(-3)
男 2,417人(-3)
女 2,488人(-4)
計 4,905人(-7)

戸籍の窓

社会福祉協議会へ
飯田幸博様(字大岩)より
ご寄付がありました。ご芳志
通り有効に使わせていただき
ます。本当にありがとうございます。

ご寄付のお礼

鹿部町ホームページアドレス

<http://www.town.shikabe.hokkaido.jp/>

Eメールアドレス

kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp