

鹿部町地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 野田春香



協力隊最終年の締めくくりとしてレシピ本ならぬ『レシピカード』を作成しています。

また、協力隊の任期が残り3か月ほどになり、起業の準備も進めています。具体的には、カフェをオープンしたいと思っています。开店準備として提供する食事やスイーツのメニュー決めや内装工事などを行っています。鹿部に来た頃は、『3年後には起業しないと』と思っていたのですが、なかなか方向性が見えず…。協力隊の仲間が増え一緒に活動していくうちに、自分のやりたいことが見つかり現在に至ります。協力隊1年目のときは私一人しか居なくて心細いときもありましたが、今は頼もしい仲間にもまれて楽しくて仕方がないです。



不定期開催 お料理コーナー たらこの肉巻きおにぎり



《材料2人分》

・たらこ 50g ・豚バラ肉 6枚 ・ご飯 茶碗2杯
・白いりごま 適量

☆醤油 大さじ1.5 ☆砂糖 大さじ1 ☆酒 大さじ1

《作り方》

- ① ご飯に白いりごまを混ぜる
- ② ラップを使い、ご飯を丸める
- ③ 丸めたご飯にたらこをのせる
- ④ ③を豚バラ肉で包む
- ⑤ 熱したフライパンで、肉に火が通るまで焼く
- ⑥ ⑤に☆の調味料を入れ絡ませたら完成

▼Profile

野田 春香 (のだ はるか)
28歳、大阪府出身、2018年
4月に鹿部町へ移住

▼Twitter

@shikabe_kankou



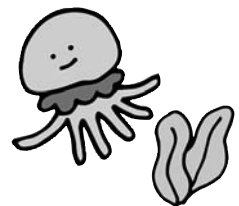
▼Cookpad

名前:しかべおうちごはん



▼Instagram

@hrk_shikabe



あなたの街のタクシーが出来ました！

当面は常駐せず前日までの電話予約にて営業開始！

moomoo-TAXI (モーモータクシー)

電話
予約

0138
22-5566



(広告)