

エンジョイスポーツ「GYROKINESIS® (ジャイロキネシス) 体験会」のお知らせ

総合体育館で、火曜日と土曜日の週2回、「GYROKINESIS® (ジャイロキネシス) 体験会」を開催しています。ジャイロキネシスとは、元バレエダンサーが考案したニューヨーク生まれのエクササイズです。椅子に座り、リズムカルな呼吸に合わせて全身を気持ちよくストレッチする、関節に負担の少ない運動です。参加を希望される方は、総合体育館へお申し込みください。見学も可能です。

日時	令和3年12月18日(土)までの ・毎週火曜日 午後2時から午後3時まで ・毎週土曜日 午前10時から午前11時まで		
	※内容(プログラム)は3種類あり、開催日によって異なります。ご都合に合わせて、全種類を体験してください。参加する順番は任意でかまいません。	内容	開催日
		プログラム①	12/4(土)
		プログラム②	12/7(火)、12/11(土)
プログラム③	12/14(火)、12/18(土)		
会場	総合体育館		
対象	中学生以上		
講師	鹿部町社会教育委員 伊藤 凧香氏 (ジャイロキネシス®アプレンティス・トレーナー実習期間)		
申込方法	総合体育館(Tel:7-3988)にご連絡いただくか、申込フォームよりお申し込みください。		
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 参加にあたっては、マスク着用、手指消毒、体調管理等の感染症対策にご協力ください。 新型コロナウイルス感染症対策として、北海道や町の方針を受け、中止とする場合もありますので、予めご了承ください。 		



申込フォーム

※お問い合わせ先 総合体育館 (Tel:7-3988)

冬期間の水道管凍結にご注意ください

◎冬期間の水道管凍結にご注意ください。

寒さが厳しくなる12月から2月にかけて、水道管の凍結事故が起きやすくなります。特に気温がマイナス4℃以下になる日や、水道を長時間使用しないときは、必ず水抜きをしてください。

水道管が凍ったり破裂した場合の修理費は自己負担となり、思わぬ出費となります。

◎もしも水道管が凍ってしまったら・・・

水道管の凍結修理(解消・修繕など)を依頼される場合は、以下の指定給水装置工事事業者へ直接ご相談ください。

※指定給水装置工事事業者とは、給水装置工事を行うことができる事業者として、水道法により指定を受けた事業者となります。

指定給水装置工事事業者(登録順)

業者名	連絡先
渡島設備工業 株式会社	7-2950
有限会社 松浦配管	7-2229
株式会社 亘栄	7-5162

※町内の指定給水装置工事事業者のみ掲載しています。



※お問い合わせ先 役場建設水道課 水道係 (Tel:7-5294)