



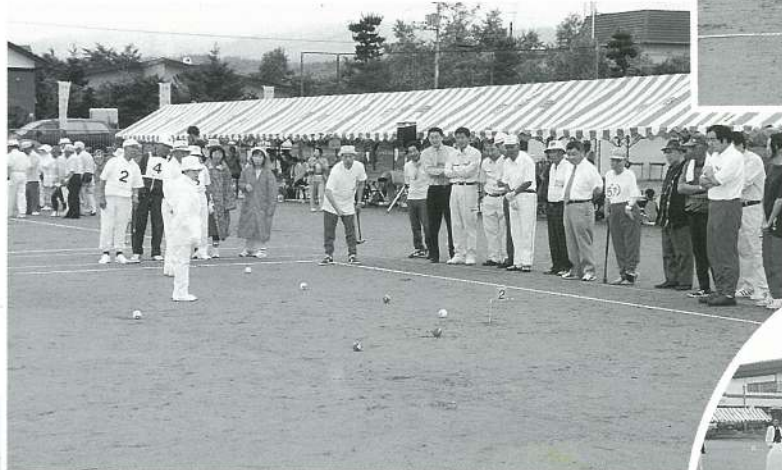
2000

No. 358 号 9月号

第14回  
北海道身体障害者  
ゲートボール大会  
当町にて開催



全道より選抜された30チームが参加  
白熱した試合が多数繰り広げられました



平成12年 8月5日 (鹿部中学校特設ゲートボール場にて)

8月19日

第19回

# ゆいでゆ しかべ海と温泉のまつり・花火大会

「第十九回しかべ海と温泉のまつり」と「花火大会」が鹿部漁港を会場に行われました。

このまつりは、鹿部町の自然的条件（環境）を広く取り入れ、町の活性化を図るため、特産物である「海の幸」と「温泉」を積極的に宣伝することを目的として昭和五十七年から毎年行われているイベントの一つで、今年で十九回目の開催となりました。

主催は同まつりの実行委員会（町・漁業協同組合・商工会・観光協会・水産加工協会・渡島福祉会・森林組合・温泉旅行組合・建設業協会・町内会連合会）で、回数を重ねるたびに、どのような企画を設けるとまつりが盛り上がるかなど、毎年趣向を図り、町ぐるみで取り組んでいるものです。

十九日は、本会場において、開始の花火が打ち上げられ、本まつりの幕開けとなりました。

その後、本会場において、恒例のカッター競漕が行われ、町内の職場、各地域の代表チームなど男子の部十五チーム・女子の部五チームが参加し、

予選・決勝戦が行われました。会場内には町内外より多くの観客が集まり息のあったオーラさばきに拍手と声援が送られていました。

この大会では、昨年のベストタイムを更に更新する見事な記録も達成され、宮浜Aチームが昨年に続き三連覇を達成し、女子チームでもレディースチームが三連覇を達成しました。

更に会場では、漁業青年部員担当によるふれあい水族館、ビンゴゲーム、はしご乗り演技披露、鹿部太鼓演奏、町内外五チームが参加し、よさこいソーラン踊り等も行われ、詰めかけて大勢の観客を魅了しました。

この日の最後を飾ったのは「花火大会」で鹿部漁港の夜空に豪華な花火の数々が打ち上げられ、会場内は大きな拍手と歓声に包まれました。余韻がさめるまもなく盛会のうちに日程を無事終了させていただきました。

また、来年もご協力をお願いします。



相澤大会長あいさつ  
(町長)



松川実行委員会会長あいさつ  
(町内会連合会会長)



選手宣誓 熊川安彦さん



実行委員会役員のみなさん



カッター競技優勝（男子の部）宮浜Aチーム



カッター競技優勝（女子の部）レディースチーム

# 第19回しかべ海と温泉のまつり カッター競技大会結果

## 男子の部 ▶▶ 予選レース

	チーム名	1回目	2回目	合計	順位
1	宮 浜 A	2分19秒	2分16秒	4分35秒	1
2	宮 浜 B	2分24秒	2分17秒	4分41秒	2
3	宮浜C (函水OB)	2分25秒	2分23秒	4分48秒	3
4	エビちゃんズ	2分22秒	2分27秒	4分49秒	4
5	役 場 職 員	2分24秒	2分28秒	4分52秒	5
6	鹿 部 A	2分24秒	2分30秒	4分54秒	6
7	本 別 C	2分32秒	2分28秒	5分00秒	7
8	大 岩	2分33秒	2分32秒	5分05秒	8
9	鹿 部 B	2分36秒	2分36秒	5分12秒	9
10	本 別 B	2分42秒	2分31秒	5分13秒	10
11	教 育 委 員 会	2分38秒	2分38秒	5分16秒	11
12	本 別 A	2分44秒	2分48秒	5分32秒	12
13	漁業協同組合職員	2分47秒	2分48秒	5分35秒	13
14	リハビリ職員	2分52秒	2分50秒	5分42秒	14
15	中 学 校 職 員	3分05秒	3分05秒	6分10秒	15

## 男子の部 ▶▶ 決勝レース

	チーム名	1回目	2回目	合計	順位
1	宮 浜 A	2分14秒	2分18秒	4分32秒	1
2	宮 浜 B	2分19秒	2分23秒	4分42秒	2
3	宮 浜 C	2分23秒	2分24秒	4分47秒	3
4	役 場 職 員	2分23秒	2分32秒	4分55秒	4
5	本 別 C	2分27秒	2分30秒	4分57秒	5
6	大 岩	2分32秒	2分27秒	4分59秒	6
7	エビちゃんズ	2分28秒	2分34秒	5分02秒	7
8	本 別 B	2分30秒	2分33秒	5分03秒	8
9	鹿 部 A	2分35秒	2分29秒	5分04秒	9
10	鹿 部 B	2分42秒	3分12秒	5分54秒	10

## 女子の部 ▶▶ 予選レース

	チーム名	1回目	順位
1	レ デ イ ー ス	2分49秒	1
2	ママちゃんダンプB	3分18秒	2
3	ママちゃんダンプA	3分22秒	3
4	役 場 職 員	3分26秒	4
5	リハビリ職員	3分46秒	5

## 女子の部 ▶▶ 決勝レース

	チーム名	1回目	順位
1	レ デ イ ー ス	2分57秒	1
2	ママちゃんダンプB	3分32秒	2



カッター競技大会熱戦展開



夜空のキャンパスに描き出される、一夜だけの芸術作品



華麗な踊りで観客を魅了、よさこいソーラン「浜踊人鹿部無双チーム」



もり騒乱桜



SA-KOI・もり



大野YOSAKOI乱舞如来



函館斗燃衛組

▼応援にかけつけたよさこいチーム▲

(5)

広報しかべ



歌謡ショーの様様 (千原早希Ⓢ 川野夏美Ⓢ)



迫力あふれるバチさばき、鹿部太鼓演奏



まつり気分盛り上げに一役、婦人部・リハビリ女子職員による踊り



今年も人気となったスリミ汁サービスに長蛇の列



勇壮なはしご乗り演技披露



チャリティー鹿部郵便局も満員 (出店の模様)



魚とのふれあい、ふれあい水族館



国民年金キャンペーン実施、年金コーナー



# 平成十二年度 鹿部町成人式

## 五十人の成人を祝う

みなぎる力

若人の式典

平成十二年度鹿部町成人式は、八月十五日、午後三時から鹿部中央公民館で行われました。

今年度は、昭和五十五年四月二日から昭和五十六年四月一日に生まれた方々が対象となり、成人の日を祝いました。式典では、松本教育委員長 式辞（小田教育委員代読）のあと、相澤町長、佐藤町議会議長が今年度の成人の方々をお祝いする祝辞が述べられました。

このあと、新成人を代表して阿部裕樹くん（字鹿部）と中村匡紀子さん（字本別）が、次のとおり「誓いの言葉」を読み上げ、新成人となった自覚と決意が宣言されました。

### 宣言

一、私たちは、本日、成人になりました。

一、私たちは、私たちを育成された先生、社会の恩恵に感謝します。  
一、私たちは、正義と真実と愛に忠実であります。  
一、私たちは、憲法に保障された平等の権利のもとにその義務と責任を果たします。  
一、私たちは、我々の共同体である郷土、国家、社会と民族および人類の幸福と平和のため共に助け合い力を尽くします。



平成12年度 鹿部町成人式



成人誓いの言葉

## 山崎 篤也 氏

### 防犯関係最高栄誉警察庁長官協力表彰受賞

（永年にわたる防犯思想の普及と防犯功労に尽力した功績認められる）

このほど、山崎篤也さんが永年にわたる地域防犯活動推進に尽力された功績が認められ、道南では唯一、北海道では二人、個人としても最高の警察庁長官協力賞を受賞されました。

山崎さんは、昭和四十七年北海道函館方面森警察署少年補導委員長就任後、昭和五十二年からは森地区防犯協会理事・森地区暴力追放運動推進協議会副会長・その他では鹿部町教育委員長を始めとする、数々の要職を歴任され、これまでに北海道警察本部長表彰、北海道警察函館方面本部長表彰、平成四年には防犯功労者表彰防犯栄誉銅章、平成六年には防犯功労者表彰防犯栄誉



山崎 篤也 氏

銀章、警察庁長官金章を受賞されております。  
過去の受賞歴が示すとおり、献身的な努力によって地域住民から信頼されるリーダーとして年間を通じての各期防犯運動への参加並びに少年非行防止運動、地域における積極的な防犯意識の高揚、防犯診断などの企画実施、街頭啓発のほか、防犯看板の設置、啓発用チラシの作成配布、広報活動など、広範多岐にわたっております。  
これからも行政と住民のパイプ役として、益々のご活躍を期待しております。  
今回の、受賞、誠にありがとうございます。

どうぞ  
よろしく



平成十二年度語学指導等を行う外国青年招致事業として、英語指導助手ロブ・ピーター・ジェームス(愛称ピーツ)さんが、このたび鹿部町に赴任しました。

主として中学校の英語教育における外国語の充実や地域レベルでの国際交流の進展を図る事などを目的に一年間の予定で招致されました。

ピーターさんはイギリスのクラッキントン・ハウエンの出身で二十二歳、バース大学を卒業、日本語は少し話せますが、勉強中とのことですが、趣味はバスケットボールなど多彩です。

早く鹿部の生活に慣れるよう、街でお見かけの際には、お気軽に声をかけてあげてください。

### 海難犠牲者の冥福と

### 海難事故の絶滅を誓う

### 第三十四回海難犠牲者・魚族供養祭

鹿部漁業協同組合主催による海難犠牲者慰霊祭並びに魚族供養祭が八月十七日に行われました。

この慰霊祭は、毎年行われているもので、今年で三十四回目となり、松本漁協組合長の式辞をはじめ、相澤町長、佐藤町議会議長による追悼の言葉など遺族や組合関係者が多数参列して執り行われました。

これまでの海難による犠牲者は百二十五人で、この在の百二十五柱の霊の冥福と海難事故撲滅を誓い、しめやかに執り行われました。



主催者式辞  
松本漁協組合長



追悼のこたば (相澤町長)



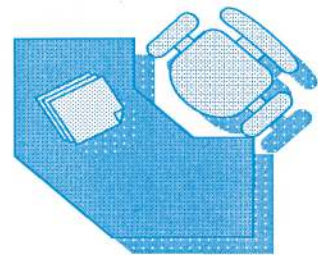
追悼のこたば (佐藤議会議長)

## 行政書士をごぞんじですか?

次のようなときには、お近くの行政書士へ

ぜひご相談を!

- 相続手続きをしたい
- 遺言書をつくっておきたい
- 独立して会社をつくりたい
- 宅地・農地などを売買したい
- 土地・建物を愛妻に贈与したい
- 貨物運送事業をはじめたい
- 中古自動車を買って登録をしたい
- 飲食店やスナックをはじめたい
- 契約書、内容証明の手続きをしたい
- 産業廃棄物収集運搬業をはじめたい
- 医療法人、農業生産法人をつくりたい
- 建設業の許可をとって指名業者になりたい



- 貸金、家賃を催促したい
- 年金受給について相談したい
- 帳簿のつけ方を知りたい
- NPO法人をつくりたい

<お問い合わせ先>

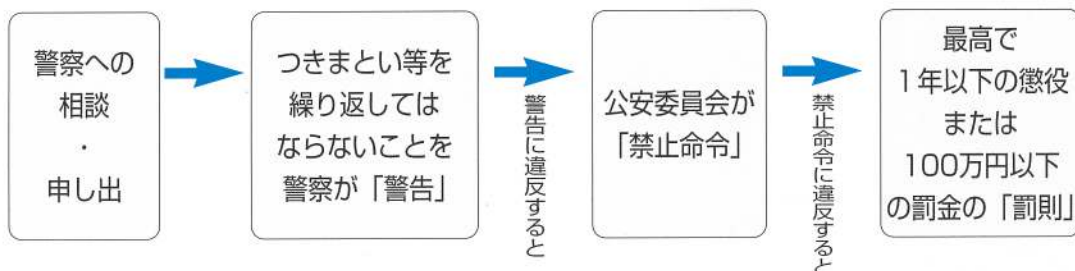
北海道行政書士会 函館支部  
函館市千歳町 21-13  
(0138) 22-0736  
月水金の9時~17時

ご存じですか？

# 「ストーカー規制法」

特  
集

「つきまとい等」をされたら、すぐに最寄りの警察署・警察本部にご相談ください。ストーカー規制法では、次のような流れで対応します。



「ストーカー行為」の被害に遭っている場合、警察に警告を申し出る以外に、相手を告訴して警察に処罰を求めることができます（告訴しないと検挙することはできません）。ストーカー行為の罰則は、6か月以下の懲役または50万円以下の罰金です。

ストーカーが一番欲しいのは、ターゲットにした人のプライベートのすべてです。また、その人の感情的な反応を楽しむ場合が少なくありません。ストーカー対策は、早期解決がポイント。つきまとわれたときは、すぐに対策を考えましょう。

- 不安なときは、辺りを警戒し、外出にはタクシーなどを利用する。
- 防犯ブザーを携帯し、携帯電話はいつでも110番できるようにしておく。
- ドアには二重カギとドアスコープ。窓にも複数のカギをつける。
- 厚手のカーテンをきっちり閉めるなど、自分が部屋にいることが外から見えない工夫を。
- 無言電話には、応対せずに切る。
- 個人情報がかかれている書類（公共料金やクレジットカードの請求書など）は、細かく破いてから捨てる。
- 送り主の不明な手紙や届け物などは受け取りを拒否し、開封せずに戻す。または、警察に届ける。
- 警察や信頼できる人に相談する。



自分でできる

## 防衛対策

### いたずら電話対策

無言電話のほかに、わいせつ電話や暴言電話などがあります。いずれの場合も、感情的にならずに無言で切るか、「警察に訴えます」と短くはっきり言って切るようにしましょう。

最近では、相手先の番号が表示されるサービスや迷惑電話を撃退するサービスがあります。電話会社に相談してみてください。

規制の対象は、ストーカー規制法による規制の対象となるのは、「つきまとい等」と「ストーカー行為」の二つです。

「つきまとい等」は、恋愛感情など好意の感情を満たす目的やその感情が満たされなかったことへの恨みを晴らす目的で行う八つの行為（前ページ）と規定されています。行為の内容は同じでも、商品の悪質な勧誘などによる逆恨みが原因の場合は、この法律は適用されません。

「ストーカー行為」とは、「つきまとい等」を繰り返して行うことを指します。

規制の対象は  
行為のプロセスに応じて二つ

あなたをストーカーから守ります



# つきまとい

## こんな行為は

### 1. つきまとい・待ち伏せ・押しかけ

あなたを尾行し、つきまとう



### 2. 監視していると告げる行為

その日の服の色やどのような行動をしたかなどをあなたに告げ、監視していることを気づかせる



### 3. 面会・交際の要求

あなたが拒否しているにもかかわらず、面会や交際、復縁を求める



### 4. 乱暴な言動

あなたの家の前で大声を出したり、車のクラクションを鳴らしたりするなど、乱暴な行動をする



### 5. 無言電話、連続した電話・ファクシミリ

あなたが拒否しているにもかかわらず、何度も電話をかけてきたりファクシミリを送信してきたりする



### 6. 汚物などの送付

汚物や動物の死体など、あなたに不快感を与えるものを自宅や職場に送り付ける



### 7. 名誉を傷つける

あなたを中傷したり名誉を傷つけるような内容を告げたり、文書などを届けたりする



### 8. 性的しゅう恥心の侵害

わいせつな写真などを自宅に送り付けたり、インターネット掲示板に掲載したりする



ターゲットにした人に対してしつこくつきまとう「ストーカー」。その行為は時には犯罪にまで及び、いま、社会で大きな問題となっています。こうした状況を受け、ストーカーを取り締まる法律「ストーカー規制法」ができました。被害を受けたときは、事態が深刻になる前に警察に相談してください。

全国被害者支援ネットワーク  
がスタート

あなたをサポートします。

北海道被害者相談室

011-232-8740

ストーカー規制法が施行  
「もしストーカーにねらわれたら：」——そんな不安を感じている人も多いのではないだろうか。最近では、ストーカーによる凶悪な犯罪も報じられ、恐怖心は強まる一方です。これまでは、ストーカーを取り締まる法律がなかったため、警察も事件に関与しづらいという事実も否めませんでした。  
そこで作られたのが、「ストーカー行為等の規制等に関する法律」（以下、「ストーカー規制法」）です。今年五月十八日に成立し、十一月二十四日から施行されることになりました。ストーカー規制法は、ストーカーからわたしたちの身を守るための法律です。ストーカー被害に遭ったら、すぐに警察に相談してください。

# 国民年金のお知らせ

4月より夜間・休日年金窓口を開設しております。

〈場所〉 鹿部町役場年金窓口

〈日時〉 **夜間** 毎週水曜日・午後8時まで **休日** 毎週第3日曜日 午前10時～午後4時まで

## 公的年金制度の仕組みと役割について

公的年金制度は、個人が任意で加入し、積み立てを行う個人年金とは異なり、国民の義務としてすべての人が加入します。

かつて高齢者は、子供の扶養などによって老後生活を送っていましたが、現在は核家族化が進み、自らの収入を得て生活しなければならない世帯が増えてきており、老後の生活費を公的年金に頼る割合も年々増えてきています。

公的年金制度では、高齢者の年金の支払いに必要な財源を現役世代が負担する「世代と世代の支え合い」の仕組み、いわゆる「世代間扶養」で成り立っています。

つまり、皆さんの納める保険料が現在のお年寄りの生活を支え、皆さんが歳をとったとき、次の世代の人たちの納める保険料が皆さんを支えてくれる仕組みとなっており、若いときに納めた保険料が将来の安心となって返ってくるのです。

また、公的年金制度は、老後の生活のほかに、病気やケガなどにより障害の状態になったときや、家族を残して亡くなったときなども保障してくれる制度です。

自分自身の将来のためだけでなく社会全体のための大切な年金です。公的年金制度に加入し、保険料を納めることは、国民の義務であることをご理解ください。

10月1日から11月12日までは「国民年金制度推進運動期間」です。

また、11月6日から11月12日までは「年金週間」です。

高齢化社会がますます進む現在、老後の生活は住民の皆さんの重大な関心事の一つであり、その老後の生活の柱として欠かせないのが年金です。

皆さん一人ひとりに、国民年金制度を正しく理解していただき、年金を身近で大切なものとして考えていただくために、10月1日から11月12日までを「国民年金制度推進運動期間」として、また、11月6日から11月12日までを「年金週間」と定め、全国的な広報が展開されます。

北海道においても様々な広報活動を実施するとともに、全道各地で移動年金相談所を開設しますので、この機会に国民年金の保険料や給付内容など、年金について日ごろ疑問に思っていることをお気軽にご相談ください。

健康へのページ

# 上手な睡眠のとり方

## 眠りは百薬の長

睡眠不足になると、疲労感が続き、判断ミスや事故などを起こしやすくなります。最近では、睡眠不足は高血圧や糖尿病を悪化させることもわかってきています。



## 心地よい眠りには2つのリズムが大切

### ◆ 快適な眠りのためのレム睡眠とノンレム睡眠のリズム

睡眠には体を休めるレム睡眠（浅い眠り）と脳を休めるノンレム睡眠（深い眠り）があります。眠りにつくと徐々にノンレム睡眠に入り、次第にレム睡眠に変わります。これを1セット90分で繰り返しているのです。

夕刻から深夜まではノンレム睡眠、午前2時から明け方まではレム睡眠になりやすく、午前様の睡眠ですと、ノンレム睡眠が不足して、頭がボーッとして睡眠不足になりがちです。

### ◆ 心地よい眠りを誘うからだのリズム

もう1つのリズムは体のリズムです。わたしたちの体は25時間周期で反応しており、1時間の時差は、日光などを浴びた刺激で調整しています。しかし、寝起きする時間が不規則だったり、昼間日光を浴びない生活を続けると、体のリズムがズレて眠りたい時間に眠れなくなります。

## 心地よい睡眠を迎えるために

### ○ 寝る前にしたほうがいいこと

- ぬるめの風呂でゆったりと入浴 ~ 副交感神経を刺激して眠りを招きます。
- 風呂上りの牛乳 ~ 牛乳のカルシウムなどが眠りを招きます。
- 軽いストレッチング ~ 体の緊張をほぐします。

### × 寝る前にしてはいけないこと

- たばこ ~ ニコチンは覚醒作用があります。
- コーヒーや紅茶 ~ カフェインが目覚まさせます。
- 食べ過ぎ ~ 胃腸が活発に活動するため、眠りが妨げられます。
- アルコールの飲みすぎ ~ 寝つきはよくても浅い眠りになるため、熟眠感が得られません。



## 10月の保健事業

10日	(火)	女性の健診 受付14:00~ 函館中央病院	18日	(水)	バンビ教室 受付13:00~ しかべ幼稚園
11日	(水)	赤ちゃん健診 受付13:30~14:00 総合体育館保健室	19日	(木)	3歳児健診 受付13:00~13:30 総合体育館保健室
12日	(木)	女性の健診 受付14:00~ 函館中央病院	25日	(水)	健康相談 受付14:00~16:00 老人いこいの家
13日	(金)	胃がん検診 受付6:00~9:30 鹿部会館	27日	(金)	フッ素・サホライド塗布 受付13:00~14:30 総合体育館保健室

# 平成12年度 全道秋の火災予防運動の お知らせ

★ 統一標語 ★

「火をつけた あなたの責任 最後まで」

10月15日（日）より10月31日（火）まで、全道一斉秋の火災予防運動が実施されます。

鹿部消防署では、火災予防期間中、車両による広報活動及び、防災行政無線放送により、火災予防の必要性を理解していただき「火災のない町づくり」にご協力をお願い致します。また、火災予防期間中、消防団と合同で火災予防パレードや、合同火災演習等を実施致しますのでご協力をお願い致します。

## 火災予防パレードの実施について

10月15日（日）に、鹿部消防署、鹿部消防団及び出来潤婦人消防隊が、タンク車、ポンプ車、積載車等により町内一円パレードを実施します。

## 鹿部消防署・消防団による合同火災演習の実施について

10月23日（月）午後3時30分から、鹿部消防署及び鹿部消防団合同で火災演習を実施します。この演習の目的は、大規模火災を想定し、実戦即応の火災演習を通じて各隊員の技術の向上、並びに、部隊の連携及び、迅速正確を図り火災出動に備えることです。

今回は、鹿部町コミュニティプールを想定し実施し、訓練に参加する車両は、赤色回転等を回し、サイレンを吹鳴しながら走行しますので、近くにお住いの方は火災と間違わないようにお願いします。

## 特設行政相談所 開設のお知らせ

役場に対する手続きがわからない等、この機会に相談を!!

一日時一

平成12年10月26日（木）  
午前10時～午後3時

一場所一

鹿部中央公民館 2 F 研修室

## ご寄付のお礼

・社会福祉協議会へ  
海と温泉のまつり出場宮浜  
カッターチームさま・渡辺重  
男さん（鹿部）・チャリテイー  
鹿部郵便局さま・全道身体障  
害者ゲートボール大会実行委  
員会さま、連合北海道鹿部地  
区連合会様より、ご寄付があ  
りました。

ご芳志通り有効に使わせて  
いただきます。  
本当にありがとうございます。

発行／鹿部町 ■編集／企画管財課 ■製作／(有)久保内印刷所

藤田	佐々木	佐々木	平澤	氏名
ミツエ	健	力	信子	
七八歳	六七歳	七五歳	五九歳	享年
本別	宮浜	鹿部	宮浜	住所



おくやみ  
もうしあげます

三松	松川	氏名
谷本	大松	
凌	士輔	
弘樹	高義	父
本別	鹿部	住所



おたんじょう  
おめでとう

## 世帯と人口

平成12年 8月31日現在  
( ) は前月比です

世帯数	1,651世帯 (+4)
男	2,413人 (+2)
女	2,473人 (±0)
計	4,886人 (+2)

## 戸籍の窓