

'99

No. 347号

9月号



蚤の市 前夜祭



8月15日

第 18 回

ゆいで
しかべ海と温泉のまつり・花火大会

「第十八回しかべ海と温泉のまつり」と「花火大会」が鹿部漁港を会場に行われました。

このまつりは、鹿部町の自然的条件（環境）を広く取り入れ、町の活性化を図るため、特産物である「海の幸」と「温泉」を積極的に宣伝することを目的として昭和五十七年から毎年行われているイベントの一つで、今年で十八回目の開催となりました。

主催は同まつりの実行委員会（町・漁業協同組合・商工会・観光協会・水産加工協・渡島福祉会・森林組合・温泉旅行組合・建設業協会・町内会連合会）で、回数を重ねるたびに、どのような企画をしたらまつりが盛り上がるかなど、毎年趣向をこらし、町ぐるみで取り組んでいるものです。

十五日は、本会場において、開始の花火が打ち上げられ、本まつりの幕開けとなりました。その後、本会場において、恒例のカッター競漕が行われ、町内の職場、各地域の代表など男子の部十七チーム・女子の部七チームが参加し、予選・決勝戦が行われました。

会場内には町内外よりたくさんのお客様が集まり息の合ったオールさばきに拍手と声援が飛んでいました。

この大会では、昨年のベストタイムを更に、ちじめる見事な記録が達成され、一回目、二回目と見事なオールさばきを披露した宮浜Aチームが昨年続き2連覇を達成し、女性チームでも鹿部レディースチームが2連覇を達成しました。

また、会場では、すっかり人気となった「スリミ汁」がふるまわれ長蛇の列となる相変わらずの人気を見せておりました。

更に会場では、漁業青年部員担当によるふれあい水族館、ビンゴゲーム、はしご乗り演技披露、鹿部太鼓演奏、町内外五チームが参加し、よさこいソーラン踊り等も行われ、詰め掛けた大勢の観客を魅了しました。

この日の最後を飾ったのは「花火大会」で、鹿部漁港の夜空に豪華なスターマインなど数々の花火が打ち上げられ、会場からは大きな拍手と歓声が響いておりました。

余韻がさめる間もなく盛會

のうちに日程を無事終了させて頂いた頂きました。また、来年もご協力をお願いします。



力強く選手宣誓 東出邦雄さん



松川実行委員会会長あいさつ
(町内会 連合会会長)



相澤大会長あいさつ (町長)



カッター競技優勝 (女子の部)
鹿部レディース Aチーム



カッター競技優勝 (男子の部)
宮 浜 Aチーム

第18回しかべ海と温泉のまつり カッター競技大会 結果

◎男子の部予選レース

	チーム名	1回目	2回目	合計	順位
1	宮浜 A	02分23秒	02分35秒	04分58秒	1
2	宮浜 B	02分30秒	02分35秒	05分05秒	2
3	宮浜 D	02分35秒	02分33秒	05分08秒	3
4	本別 A	02分47秒	02分36秒	05分23秒	4
5	鹿部 A	02分38秒	02分52秒	05分30秒	5
6	大岩 A	02分40秒	02分56秒	05分36秒	6
7	大岩 B	02分42秒	02分57秒	05分39秒	7
8	大岩 C	02分50秒	02分49秒	05分39秒	8
9	本別 B	02分46秒	02分54秒	05分40秒	9
10	本別 C	02分57秒	02分44秒	05分41秒	10
11	宮浜 C	03分05秒	03分01秒	06分06秒	11
12	役場 A	03分05秒	03分02秒	06分07秒	12
13	役場 B	03分13秒	03分04秒	06分17秒	13
14	鹿部 B	03分13秒	03分12秒	06分25秒	14
15	漁組	02分56秒	03分31秒	06分27秒	15
16	定置	03分14秒	03分14秒	06分28秒	16
17	リハビリ	03分15秒	03分21秒	06分36秒	17

◎男子の部決勝レース

	チーム名	1回目	2回目	合計	順位
1	宮浜 A	02分30秒	02分24秒	04分54秒	1
2	宮浜 B	02分26秒	02分32秒	04分58秒	2
3	宮浜 D	02分32秒	02分32秒	05分04秒	3
4	本別 A	02分36秒	02分37秒	05分13秒	4
5	大岩 A	02分43秒	02分36秒	05分19秒	5
6	大岩 B	02分50秒	02分36秒	05分26秒	6
7	鹿部 A	02分51秒	02分37秒	05分28秒	7
8	本別 C	02分40秒	02分50秒	05分30秒	8
9	本別 B	02分48秒	02分45秒	05分33秒	9
10	大岩 C	03分02秒	02分49秒	05分51秒	10

◎女子の部予選レース

	チーム名	1回目	順位
1	鹿部レディースA	03分27秒	1
2	ママさんダンプ	04分02秒	2
3	あじさい(リハビリ)	04分11秒	3
4	ミス・タートルズ(役場)	04分26秒	4
5	鹿部レディースB	04分49秒	5
6	どうたん(リハビリ)	05分30秒	6
7	さつき(リハビリ)	05分31秒	7

◎女子の部決勝レース

	チーム名	1回目	順位
1	鹿部レディースA	03分18秒	1
2	ママさんダンプ	03分48秒	2



熱戦の様相



夜空のキャンパスに描き出される一夜だけの芸術作品



華麗な踊りで観客を魅了よさこいソーラン踊り、浜踊人「鹿部無双チーム」



もり、騒乱桜



SA-KOIもり

◆応援にかけつけたよさこいチーム◆



函館斗燃衛組



函館躍魂いさり火



お目当ての賞品が当たるといいな、ビンゴゲーム



まつり気分盛り上げに一役、婦人部の皆様による、踊り



勇壮な、はしご乗り演技披露



迫力あふれるバチさばき、鹿部太鼓演奏



今年も人気となったスリミ汁サービスに長蛇の列



魚とのふれあい、ふれあい水族館



国民年金キャンペーン実施、年金コーナー



カメラ・アイ



相澤 鹿部町長



司会者（浜野美砂さん、吉川精一さん）



北見 恭子さん



一愛（いのまえ あい）さん

平成十一年七月十七日
チャリティーコンサート
第十回全日本えん歌蚤の市
当町の山村広場にて
開催される

日本人の心の歌「演歌」の歴史を閉ざすことのないようにと作詞家の星野哲郎氏が提唱して始まった。「全日本えん歌蚤の市」実力が有りながら表舞台に出ることが少ない歌手にスポットライトを当て、作詞家、作曲家、応援歌手、芸能業界では超の付く一流どころが町民と一体となってエールを送りました。

このコンサートは今年で十回目を数え、北海道での開催も初めてであり、その記念すべきイベントが開町百二十周年となる当町で鹿部町篇として開催されることができ、生涯忘れることのできない思い出が残りました。



島津 悦子さん



大石 円さん



井手せつ子さん



篠路 佳子さん



永井みゆきさん



半田 浩二さん



日高 正人さん

チャリティーコンサート

鹿部町篇



星野哲郎氏



会場には町内外より大勢の観客の方々が集まりました。



応援ゲスト 水前寺清子さん



応援ゲスト 川中美幸さん



応援ゲスト 島津亜矢さん

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--|---|---------------------------------------|---|------|
| ◎司会者
吉川精一さん
浜野美砂さん | ◎作曲家
岡久広司さん
徳方章人さん
ほか | ◎作詞家
岡田富美子さん
里村龍一さん
水木れいじさん
もず唱平さん
ほか | ◎作家
中山大三郎さん
岡田家
市川昭介さん
杉本眞人さん | ◎作家ゲスト
島津亜矢さん
川中美幸さん
水前寺清子さん | ◎応援ゲスト
日高正人さん
半田浩二さん
一愛(にのまへあい)さん
永井みゆきさん
島津悦子さん
篠路佳子さん
北見恭子さん
大石円さん
井手せつ子さん | ◎出演者 |
|--------------------------|--------------------------------|--|---|---------------------------------------|---|------|



鹿部町テーマソングを歌う
杉本 眞人さん、浜野 美砂さん



応援ゲストと星野哲郎氏



激励にかけつけた、作詞家・作曲家のみなさん



鹿部町成人式

六十三人の成人を祝う

||みなぎる力

若人の式典||

平成十一年度鹿部町成人式は、八月十四日、午後三時から鹿部中央公民館で行われました。

今年度は、昭和五十四年四月二日から昭和五十五年四月一日に生まれた方々が対象となり成人の日を祝いました。

式典では、松本教育委員長の式辞のあと相澤町長、佐藤町議会議長の祝辞で始まりました。

祝辞のあと新成人を代表して杉目裕史くん（字宮浜）と吉田かおりさん（字本別）が、次のとおり宣言しました。

宣 言

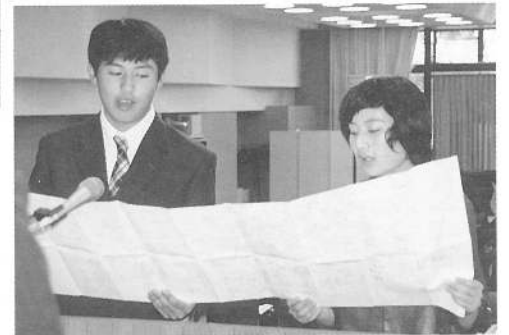
一、私たちは本日成人になりました。

一、私たちは私たちが育成された先生、社会の恩恵に感謝します。

一、私たちは正義と真実と愛



に忠実であります。
一、私たちは憲法に保障された平等の権利のもとにその義務と責任を果たします。
一、私たちは我々の共同体である郷土、国家、社会と民族及び人類の幸福と平和のため共に扶け合い力を尽くします。
と誓いのことばを読み上げ、大人になった自覚を新たにしました。



成人誓いの言葉

海難犠牲者の冥福と

海難事故の絶滅を誓う

||第三十三回海難犠牲者・漁族供養祭||

鹿部漁業協同組合主催による海難犠牲者慰霊祭並びに漁族供養祭が八月十七日に行われました。

この慰霊祭は、毎年行われているもので、今年で第三十三回目となり、松本漁協組合長の式辞をはじめ、相澤町長、佐藤町議会議長による追悼のことばなど遺族や組合関係者が多数参列して執り行われました。

これまでの海難による犠牲者は百二十五人で、この在天の百二十五柱の霊の冥福と海難事故絶滅を誓い、しめやかに執り行われました。



追悼の言葉（相澤町長）

鹿部町スポーツ少年団活動だより (夏季編)

発行先 鹿部町スポーツ少年団本部事務局

猛暑の中、鹿部町スポーツ少年団団員活動中!

例年に比べ気温の高い日が続き団員ちょっとバテ気味ですが、各種大会に向けてガンバッテ練習に励んでいます。これからの活躍にご期待下さい。

鹿部クラブースが

太平洋ブロック予選を突破!

8月22日(日)、椴法華小学校グラウンドで「太陽グループ杯争奪 第6回北海道少年軟式野球新人戦渡島支部大会」が行われ、鹿部クラブースが予選を突破した。

初戦は椴法華ストロングーズに10対1で大勝し、決勝戦に駒を進めた。

決勝戦では強豪磨光クラブと対戦し、投打のバランスが揃い4対0で勝ち、渡島大会の権利を手に入れました。



惜しくも初戦敗退

太陽グループ杯争奪 第6回北海道少年軟式野球新人戦渡島支部大会予選会を勝ち上がった、鹿部クラブースは全道大会出場を賭け8月29日(日)大野町町民野球場におきまして函館市高岡にれの木と対戦しましたが7対0で惜しくも初戦で敗れてしまいました。

柔道スポーツ少年団全道大会初戦突破ならず。

小樽市潮陵高等学校に於いて、8月8日(日)第8回北整全道少年柔道大会が行われました。

鹿部町の初戦相手は旭川市道場で、先鋒から熱戦を繰り広げましたが善戦空しく初戦で姿を消してしまいました。

町民皆様のご声援ありがとうございました。

《今後の各種大会予定》

スポーツ少年団名	各種大会名
鹿部クラブース	各地区近隣町村交流試合ほか
柔道スポーツ少年団	第8回渡島管内スポーツ少年団柔道大会ほか
サッカークラブ	第19回渡島管内スポーツ少年団サッカー交流会ほか
スイミングクラブ	第8回近隣町小学生水泳大会ほか

健康へのページ

骨をいつまでも、じょうぶに ～骨粗しょう症の予防～

年をとると腰が曲がったり、背中が丸くなったりすることがよくあります。これまではすべて年のせいで、それほど不思議なこととも思っていませんでしたが、最近になって、これは「骨粗しょう症」という病気であることがわかってきました。

☆骨粗しょう症とは？

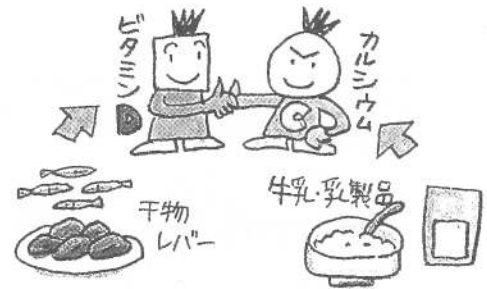
大根にスが入ったように、骨がスカスカにもろくなる病気です。

骨がもろくなると、問題にならない程度の小さな衝撃や負担で骨折してしまいます。

また、椎間板や椎間関節の変性などの合併をとめない、腰背部に痛みを生じたり、ときには身長が縮むことさえあります。

☆骨粗しょう症を防ぐ食事の工夫

- ① 1日30食品を目標にさまざまな食品を食べる。
- ② カルシウムが吸収されやすい牛乳や乳製品をとる。
- ③ 加工食品やインスタント食品は控えめに。
- ④ カルシウムの吸収を助けるビタミンDの豊富な食品（さば、ぶり、うなぎ、干しシイタケ、干物、レバーなど）をたっぷりと。
- ⑤ コーヒーや紅茶の飲みすぎを避ける。



☆宇宙飛行士は骨粗しょう症？

宇宙飛行士は、長時間無重力状態になっているため、骨にはまったく負担がかかりません。地球に降りたった宇宙飛行士の骨量を測定したところ、骨量が大幅に減少し、尿には多量のカルシウムが排泄されていることがわかりました。

つまり、骨は適度な負荷を与えること（運動をする）で丈夫になるのです。

自分の年齢や健康を考え、毎日からだを動かすことが肝心です。

☆骨量を知るためにはどうすればいいの？

病気を早期に発見するためには、骨量を知ることが大切です。

測定方法はレントゲンや超音波などいろいろありますが、どれも簡単で苦痛もまったくありません。

10月の保健事業		21日 (木)	3歳児健診 受付13:00～13:30	総合体育館保健室
13日 (水)	赤ちゃん健診 受付13:30～14:00	26日 (火)	いきいき教室 受付10:00～	総合体育館保健室
15日 (金)	介護教室 受付13:00～	27日 (水)	バンビ教室 受付13:00～	しかべ幼稚園
20日 (水)	健康相談 受付14:00～16:00	29日 (金)	フッ素・サホライド塗布 受付13:00～14:30	総合体育館保健室
	老人いこいの家			

結核は「昔の病気」ではありません

平成10年7月26日、厚生大臣は「結核緊急事態宣言」を発表しました。

結核は、かつて我が国において国民病と言われる時代がありましたが、国民の生活水準の向上や医学・医療の進歩、結核対策に携わってこられた関係者の献身的な努力により、以前に比べて大きく改善してきました。そして、結核は既に我が国で克服された過去の病気であると錯覚してきたのではないのでしょうか。

しかし、平成9年には結核の罹患率が前年よりも増加し、新規患者数も42,715人と前年を243人上回りました。罹患率が増加に転じたのは、昭和29年以来43年ぶり、新規患者が前年を上回ったのは、昭和34年以来38年ぶりのことです。

結核は決して「過去」の病気ではない、「いま」の病気なのです。特に、高齢者の結核再発、若者の学校や職場での集団発生が問題となっています。

結核ってどんな病気？

結核は、結核菌というとても小さな菌に感染することで起こる病気です。

結核菌は、患者さんが咳をしたときに空気中に飛び散り、まわりの人がそれを吸い込むことで感染します。感染後すぐに発病することもあれば何十年もじっとしていてからだの抵抗力がおとろえたときに発病することもあるのです。

結核から身を守るための5つの方法

1. 気になる症状（咳が続くなど）は保健所へ相談しましょう

結核の初期症状はかぜとよく似ています。かぜがなかなか治らないとき、特に2週間以上つづくときには、結核を疑いましょう。

2. 年に一回は定期検診を受けましょう

症状がなくても、年一回は必ず胸部写真をとり、定期検診を受けましょう。

3. 4歳までに必ず一回BCGを受けましょう

乳幼児の結核発病の唯一最大の予防方法はBCGです。BCGは結核の発病を1/5～1/2におさえ、効果は10～15年持続します。

4. 健康管理をきちんとし結核への抵抗力を高めましょう

栄養をとったり、休養したり、体力をつけたりして、結核を発病させないからだをつくりましょう。

5. 「無知は最大の敵」結核情報に関心を持ちましょう

鹿部町食生活改善推進協議会からの お知らせ

鹿部町食生活改善推進協議会は、平成9年より活動を開始しており、健康な食生活の普及と実践、地場産物の利用活性化などを主な活動内容としています。

先日、イカをテーマに研修会を開き、酢イカ、塩辛、イカの中華風炒めもの、粕漬けの作り方について研修を行いました。今回は酢イカの作り方について紹介しますので、皆さんのご家庭でも是非、作ってみて下さい。

◆ 酢 イ カ ◆

●●●● 材 料 ●●●●

- ・イカ …………… 1kg (8～10パイ)
- ・甘酢 …………… 酢3：砂糖1：塩少々 の割合

[今回は酢500ml、砂糖160g、塩10gで調合 甘酢の量や調味料は好みにより調整]

～中に入れる具～

- | | | |
|-----------------------|-------|-------|
| ・早煮コンブ (カルシウム、ミネラル) … | イカの数分 | } 千切り |
| ・大葉 …………… | イカの数分 | |
| ・生ショウガ …………… | 40g | |
| ・キャベツ (ビタミンC) …………… | 40g | |
| ・ダイコン (ビタミンC) …………… | 40g | |
| ・ニンジン (カロチン) …………… | 40g | |
| ・ゴボウ (食物繊維) …………… | 2/3本 | |



●●●● 作 り 方 ●●●●

1. 早煮コンブは水でよく洗い水分をきっておく。
2. イカは胴と足にわける。
3. 2をゆでる。(皮がむけやすくなる位)
4. 3を水で洗い、皮をむき、中もきれいに洗う。
5. 中に入れる野菜は千切りにし、ゴボウは軽く煮る。
6. 材料を全部合わせる。
7. 6をひとつまみの塩で軽くもむ。
8. 早煮コンブの上に大葉をしき、イカの足をのせ、その上に7を均等にのせてから、早煮コンブで巻く。
9. イカの胴に、8をイカの足先からクルクルと回転させながら入れる。
10. 合わせ酢の中に9を入れ、2～3日ねかせてから、輪切りにして食べる。

◆ 残った具でもう1品

余った具材に緑豆春雨を加え、同じ合わせ酢でまぜると、中華風サラダに・・・

国民年金のお知らせ

—— 保険料は忘れずに納めましょう ——

保険料は20歳から60歳になるまでの40年納めます。老齢基礎年金を受けするためには、この間に最低25年以上の保険料を納める必要があります。



国民年金保険料は **毎月13,300円**
 年間一括納付(前納)すると保険料の割引があります。
付加保険料 毎月400円 第1号被保険者で希望する人が納めます



● 保険料の納付方法

第1号被保険者

市区町村役場(所)から送付される納付書で指定の金融機関より納めてください。

便利でお得な納入方法をご活用ください。

便利な自動口座振替をおすすめします。預金口座のある金融機関の窓口で、預金通帳、通帳届出印、国民年金手帳を持参して申し込んでください。また、4月中に1年分をまとめて納める前納制度があり、保険料が割引になります。

第2・3号被保険者

厚生年金や共済組合の掛け金の中から、拠出金としてまとめて支払われますので、国民年金保険料を別個に納める必要はありません。



保険料を納め忘れた場合、納期限から2年以内ならさかのぼって納められますが、2年を過ぎると保険料の時効により納付できなくなります。

納めた保険料は年末調整や確定申告のときに申告すれば、全額が所得控除の対象となります。

● 保険料免除制度 ●

保険料が納められないときは免除制度がありますので国民年金の窓口にご相談ください。免除を受けた期間は年金を受けるための資格期間に含まれますが、その期間の年金額は通常の3分の1になります。

免除を受けた期間の保険料を後で納める場合は、10年前までさかのぼって納められます。追納すると年金額は通常に戻ります。

● 学生の保険料免除制度 ●

学生は収入がないか、または低いと考えられますので、保険料は親が負担することがほとんどです。そこで親の負担が過大にならないよう学生専用の免除基準が設けられています。

同居か別居か、国公立か私立などそれぞれの形態により免除の受けられる基準額を設定し、親元の年間収入が基準額を下回る場合は免除を受けられ、超える場合は受けられないというものです。

会社員4人世帯で学生1人の場合、免除対象範囲を年取ベースにする

	同居	別居
国公立	約675万円	約740万円
私立	約770万円	約835万円

● 国民年金基金 ●

国民年金基金は、第1号被保険者の人がより豊かな老後を過ごせるように基礎年金に「上乘せの年金」を支給する制度です。

都道府県単位で加入できる地域型国民年金基金と、全国単位で組織され同じ職種などの人が加入できる職能型国民年金基金があり、いずれか1つに加入できるようになっています。

加入できる人

- 1 国民年金の第1号被保険者で20歳以上60歳未満の人
- 2 国民年金の保険料免除者または任意加入者でないこと
- 3 農業者年金の加入者でないこと

掛け金は

掛け金は、選択する年金の型、口数及び加入時の年齢によって決まります。月々の掛け金は68,000円までの範囲で何口でも加入できます。

支払った掛け金は、全額社会保険料の控除の対象となり、年金は公的年金等控除の対象になります。

加入の申し込みなど、詳しくはお近くの国民年金基金事務局へ直接お問い合わせください。

行政書士は皆さまの 生活コンサルタントです。

相続・贈与、遺言の手続き、法人設立書類作成、そのほか契約書、示談書、内容証明など、私たちの生活にかかわる法務書類は数多く、そしていずれも手間のかかるものばかり。こうした各種法務書類の作成・提出を代行し、皆さまの生活をバックアップするのが行政書士の業務です。書類作成にご不明な点がある場合、忙しくて書類の作成・提出の時間がとれない場合などに、お気軽に相談ください。

行政書士業務

- 相続・贈与
- 遺言の手続き
- 法人設立
- 会計・記帳代行
- 農地の転用
- 建設業許可申請
- その他各種営業許可手続き

〈お問い合わせ先〉

函館市千歳町21番13号 桐朋会館1F

北海道行政書士会函館支部

TEL・FAX (0138) 22-0736番

調理師会森支部研修会 開催のお知らせ

平成11年度の北全調森支部研修を下記の日程で行います。

調理師としての資質の向上を図ることを目的とする研修会で参加料は無料です。

- ◎日 時 平成11年10月21日(木)
9時～12時
- ◎場 所 森町公民館
- ◎対 象 調理師就業届出者、調理師会
会員
- ◎内 容 ☆衛生講話「食品衛生に関する最近の話題」
渡島保健所森支所
主 査 沢口 広州 氏
☆調理実技「中華料理」
鹿部ロイヤルホテル
料理長 波川 文男 氏
- ◎申し込み ☎049-2326
森町字御幸町5-7
北全調森支部長 荒川 守
☎01374-2-2168
- ◎締め切り 平成11年10月15日(金)

ご寄付のお礼

・社会福祉協議会へ

鹿部酒店共栄会(イチヨウ川村商店・中川本店・中川支店・竹ヶ原商店・古城商店・正村商店・ヤマタ川村商店・マルマツ川村商店)様より二万円、宮浜濱漕人(しかべ海と温泉のまつりカッター競技出場チーム)様より一万円、しかべ海と温泉のまつりチャリティ郵便局(鹿部郵便局)様より一萬七千六百五十円、鹿部地区連合会主催チャリティパークゴルフ実行委員会(鹿部地区連合会)様より三萬三千二百三十円、渡部正見さん(宮浜)より五万円のご寄付がありました。
ご芳志通り有効に使わせていただきます。
本当にありがとうございます。



世帯と人口

平成11年8月31日現在
()は前月比です

世帯数	1,601世帯 (+1)
男	2,393人 (+3)
女	2,454人 (+5)
計	4,847人 (+8)

戸籍の窓



おたんじょう
おめでとう



おくやみ
もうしあげます

岩 伊 中 島 賀 村 孝 野 林 治 サ 四 郎	氏 名	工 渡 中 毛 小 平 藤 辺 浜 利 田 澤 完 克 心 祐 磋 翼 奈 巴 之 華 叶	氏 名
六 八 八 八 五 九 八 八 八	享 年	栄 晃 勇 雅 雅 要 一 治 三 彦 之 生	父
鹿 大 本 部 岩 別	住 所	大 宮 宮 宮 宮 岩 浜 浜 浜 浜	住 所