



2020

No. 598号 10月号



ロープワーク体験

9月8日 鹿部中学校「一日防災学校」

～ 今 月 の 内 容 ～

- | | |
|------------------------------------|--|
| ●最近のできごとをお知らせします ほか …… 2～4P | ●中央公民館図書室だより …… 17P |
| ●カメラ・アイ …… 5P | ●コミュニティバスの運行について ほか …… 18P |
| ●令和元年度 決算報告 …… 6～7P | ●令和3年度しかべ幼稚園入園児願書の受付について ほか …… 19P |
| ●健康へのページ …… 8～9P | ●マイナンバー通信 …… 20P |
| ●栄養だより …… 10P | ●土日夜間におけるマイナンバーカード申請受付及びマイナポイント相談・申込サポートについて ほか …… 21P |
| ●令和2年度簡易脳検診（脳ドック検診）追加募集について …… 11P | ●鹿部消防署からのお知らせ ほか …… 22P |
| ●鹿部町子育て世代包括支援センターからのお知らせ …… 12P | ●令和3年度から鹿部中学校で使用する教科書の採択一覧及び採択理由について …… 23P |
| ●鹿部町コミュニティカフェをご利用ください ほか …… 13P | ●お知らせコーナー …… 24P |
| ●鹿部町地域包括支援センターからのお知らせ ほか …… 14P | ●水産の艇窓 ほか …… 25P |
| ●令和2年度鹿部町ボランティア養成講座を開催します …… 15P | ●行事予定カレンダー ほか …… 26P |
| ●鹿部町地域おこし協力隊通信 ほか …… 16P | |



最近のできごとをお知らせします

高本 絢菜さん 高平慎士杯・北海道ジュニア 陸上競技選手権大会で入賞

9月5日(土)、6日(日)、函館市千代台公園陸上競技場において開催された「高平慎士杯・北海道ジュニア陸上競技選手権大会」に鹿部陸上スポーツ少年団所属の高本絢菜さんが出場しました。

この大会は全道規模の大会ですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、道北、道央、道南の3会場に分けて開催されました。

出場した選手たちは、例年のような練習が十分にできない中での大会となりましたが、道南大会に出場した高本さんは、このような状況の中で力走し上位入賞しました。結果は、次のとおりです。

中学1年女子100m
道南会場 第5位



鹿部中学校で 認知症サポーター養成講座実施

9月8日(火)、鹿部中学校で「認知症サポーター養成講座」が実施されました。生徒たちは、認知症について学び、普段からはもちろん、災害時においても学んだ知識を活かせるよう、理解を深め、生徒88名、教員17名が認知症サポーターとなりました。



受賞おめでとうございます

元鹿部町教育委員会委員長

正村正廣さんが旭日双光章を受章

令和2年春の叙勲において、元鹿部町教育委員会委員長の正村正廣さんが地方教育行政功労により旭日双光章を受章しました。

旭日双光章は、社会の様々な分野において、国や公共に対し功労のある方に授与されるもので、正村さんは平成11年4月から平成30年9月までの19年間にわたり、鹿部町教育委員として、うち15年間は委員長として、本町の教育の向上及び教育行政の推進・発展に尽力した功績が認められての受章となりました。

9月4日(金)に、役場応接室において伝達式が執り行われ、盛田町長から勲記と勲章が伝達されました。



ありがとうございます

幼稚園園庭を

ボランティア整備

9月7日(月)、しかべ幼稚園園庭の整備作業が行われました。

この作業は、町内土木業者の株式会社亘栄が地域貢献の一環として実施したもので、重機を利用し、園庭内の転圧整備を行ってくださいました。

園庭は、園児の保育に使用するもので、今回のボランティア作業は、園児がのびのびと健康的に成長することにつながるものです。





全校生徒によるシェイクアウト訓練

鹿部中学校で

「1日防災学校」を実施

9月8日(火)、鹿部中学校で「1日防災学校」が実施されました。

1日防災学校は、生徒が防災に対して関心を持つとともに地域及び保護者にも防災教育について意識を高めてもらうことを目的としています。生徒たちは、防災クイズで防災について学び、実際に災害が起きたことを想定した避難所運営を体験しました。また、消防署の方から、救急救命や応急手当、AEDの使用方法などを学び、緊急時に対応できるよう、真剣に授業に取り組んでいました。

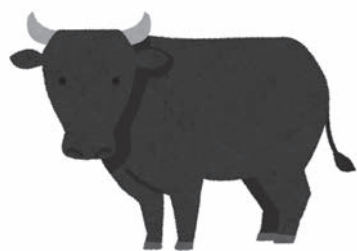


第3学年「救急救命・応急手当講習」

第1学年「ロープワーク体験」



第2学年「避難所運営を体験しよう」



9月11日(金)の給食メニュー
 ・ビーフカレー
 ・大根サラダ
 ・牛乳

「鹿部産の牛肉」
柔らかくておいしいね!

9月11日(金)、幼稚園、小・中学校の給食メニューに、町内で飼育された「鹿部産の牛肉」がビーフカレーとして提供されました。

この牛肉は、神戸畜産株式会社道南ファーム様から牛肉30kg(約400食分)が寄贈されたものです。今年は新型コロナウイルス感染症防止のため寄贈者の方を招いての試食会は実施出来ませんでしたが、児童たちからは、「肉が柔らかくてすごくおいしい」という声が多く聞かれ、おかわりに列ができるほど大変好評でした。



町内清掃活動状況について

先月に引き続き、8月もボランティア等によるゴミ拾いが行われました。

今回集められたゴミの量は約200kg、4月からの累計で約4・3トンも集められましたが、依然としてゴミのポイ捨てはなくなっておりません。

ポイ捨てされたゴミの多くは汚れがひどい等の理由により、分別できずに最終処分場へ埋め立てられています。

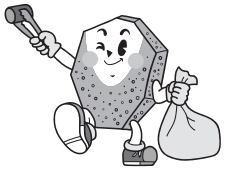
最終処分場は町の施設であり、皆さんの税金等で運営している施設です。

施設の延命は将来を担う子供たちの負担軽減にも繋がりますので、ゴミは適正に分別し減量化にご協力願います。

ゴミのない、美しい環境を守り続けていくためには、町民皆さまのご協力が必要不可欠です。

日常生活においても無駄なゴミを減らし、環境美化に努めるなど、各自が自分のできることを心がけるよう引き続きご協力をお願いします。

【ゴミ拾い実施件数】
ボランティア…3件



【8月のゴミ回収量（一般ゴミ）】

全体	91.67t	
	(昨年度同月回収量93.61t 約2.1%減)	
内訳	焼却処分	69.09t
	リサイクル	18.83t
	埋立処分	3.75t



混ぜればゴミ！分ければ資源！地球温暖化による環境への負担などを減らすため、ゴミの分別・減量にご協力をお願いします。

鹿部町内不法投棄等監視パトロール実施中！！

～不法投棄は絶対にしないようにしましょう～

不法投棄をすると5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、又はこれを併科に処せられます。

○ 駒ヶ岳火山観測情報 ○

令和2年8月に観測された駒ヶ岳の状況についてお知らせします。

- 全 般 火山活動に特段の変化はなく、静穏に経過しており、噴火の兆候は認められません。（噴火警戒レベル1、活火山であることに留意）
- 噴煙活動 山頂に設置した監視カメラでは、昭和4年火口のごく弱い噴気が観測されました。
- 地震活動 火山性地震は少なく、火山性微動は観測されませんでした。
- 地殻変動 G N S S連続観測では、火山活動によると考えられる地殻変動は認められませんでした。（G N S S観測：G P S含む衛星測位システムの総称）

※ 詳細は札幌管区気象台ホームページでも閲覧することができます。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

※ 気象庁ホームページに駒ヶ岳の火山観測データが掲載されています。火山活動状況などの把握にご利用ください。

<http://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/open-data/open-data.php?id=113>

（広告）

😊 // おうち時間をもっと楽しく快適に!! // 😊

住まいのこと、何でも相談♪

リフォーム

見積 無料

キッチン

お風呂

トイレ

エコキュート

冷暖房エアコン

(株)ワタナベ電器

亀田郡七飯町
字大沼町817-4 ☎ 0138-67-2250

FAX 0138-67-3314 <http://denkiyasan.jp/watanabedenki/>

(5)

広 報 し か べ



選手宣誓『がんばります!!』



学年別徒競走



大玉転がし！白組ファイト！



大玉転がし！赤組ファイト！

カメラ・アイ

鹿部小学校全校体育(9月8日)開催されました。



障害物競争 力持ち!!



『あ～したてんきにな～あれ♪』



白熱のリレー!!



みんな全力疾走!!

特別会計

会 計 名	歳 入	歳 出
国民健康保険	8億7,934万円	8億2,268万円
介護保険（保険）	4億645万円	3億9,693万円
介護保険（サービス）	40万円	40万円
後期高齢者医療	5,930万円	5,921万円

企業会計（水道会計）

区 分	収 入	支 出
収益的収支	1億1,622万円	8,405万円
資本的収支	0円	5,646万円

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、未処分利益剰余金で補てんしました。

◆健全化判断比率

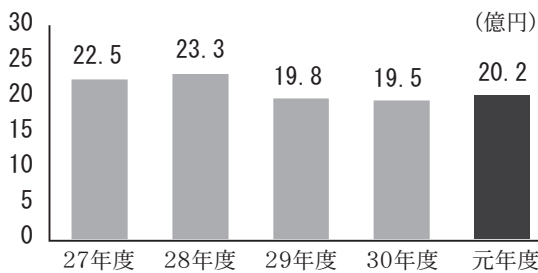
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は「健全化判断比率」及び「資金不足比率」を算定し、町民の皆さんに財政の健全度を公表しています。鹿部町の財政は全ての指標において国が示す「早期健全化基準」を下回っており、**健全**な状態にあるといえます。

実質公債費比率 3.2%

一般会計などが負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率（早期健全化基準25.0%）

※その他の指標の「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「将来負担比率」、また、企業会計の「資金不足比率」はいずれも赤字や資金不足がありませんでしたので、数値が生じておりません。

基金残高

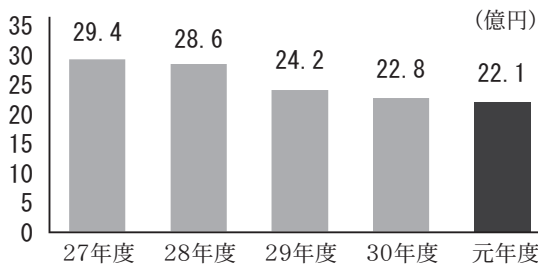


内訳（前年度比較）

財政調整基金	6億4,645万円	(+3,616万円)
減債基金	3億9,109万円	(+9万円)
公共施設整備基金	4億8,707万円	(+13万円)
その他	4億9,762万円	(+3,724万円)
合計	20億2,223万円	(+7,362万円)

主な増減理由 財政調整基金は、平成30年度の決算剰余金を積み立てたことによる増額です。その他の基金では、国保会計決算剰余金の一部、ふるさと納税の寄附金の一部を積み立てたことによる増額等となっています。

借入金残高



内訳（前年度比較）

政府資金	13億1,881万円	(-1億3,679万円)
地方銀行・信用金庫	8億8,898万円	(+6,787万円)
公営企業金融公庫	79万円	(-11万円)
合計	22億858万円	(-6,903万円)

主な増減理由 平成27年度に借り入れたしかべ間歇泉公園周辺整備事業費の返済が始まったことにより、借入金の残高が減額しました。

町民1人あたりに使われたお金 令和2年3月31日現在人口（3,846人）で算出

総務費 庁舎全体の管理費など



81,303円

民生費 福祉の充実など



117,704円

衛生費 健康推進や清掃事業など



56,589円

農林水産業費 水産業の振興など



19,769円

商工費 商工業・観光など



100,478円

土木費 道路や河川の整備など



43,125円

消防費 消防施設・防災など



69,165円

教育費 教育・スポーツなど



54,267円

公債費 借入金の返済など



65,431円

その他 職員の給与など

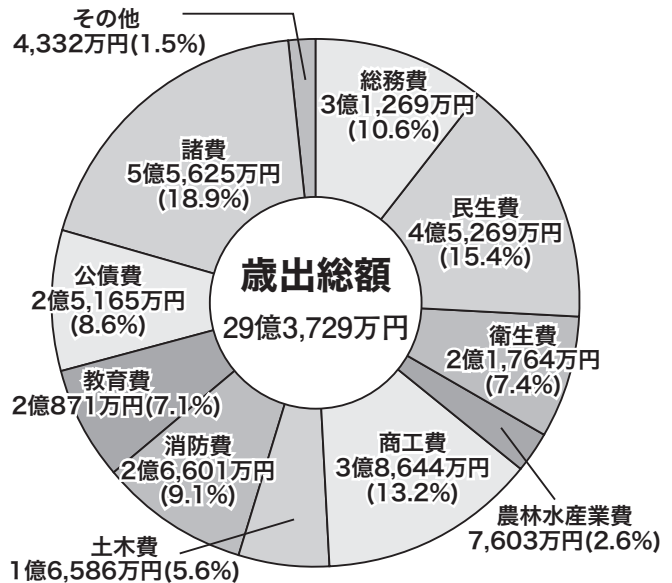
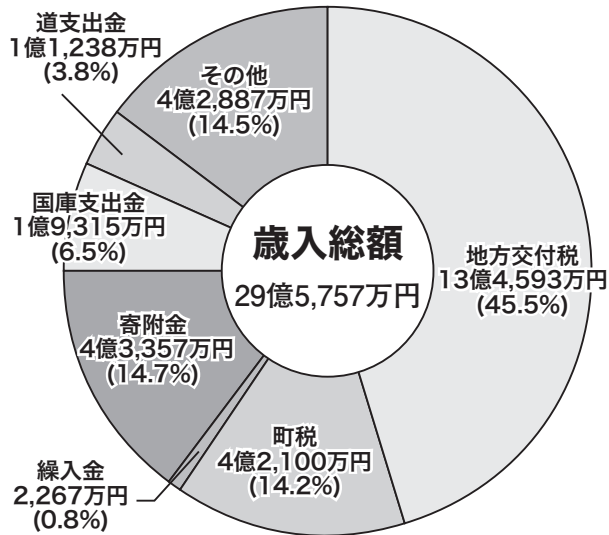


155,895円

令和元年度 決算報告

令和2年第3回鹿部町議会定例会で認定された一般会計、3つの特別会計（国保、介護、後期高齢者）、水道事業会計について、大切なお金の使い道を報告します。（金額はすべて1万円未満四捨五入）

一般会計



町税の内訳

	調定額	収入済額	収納率
町民税	1億7,763万円	1億5,510万円	87.3%
〔個人〕	1億6,161万円	1億3,908万円	86.1%
〔法人〕	1,602万円	1,602万円	100.0%
固定資産税	2億2,221万円	2億303万円	91.4%
軽自動車税	1,242万円	1,122万円	90.3%
町たばこ税	4,501万円	4,501万円	100.0%
入湯税	664万円	664万円	100.0%

※金額は現年課税分と滞納繰越分の合計額です

決算概要

▶ 令和元年度一般会計の歳入は、前年度と比べ約9.9%増の29億5,757万円となりました。このうち国からの地方交付税や補助金、町の借入金全体が全体の約65.7%を占め、町民の皆さんから直接負担していただいている町税や施設使用料のほか、ふるさとしかべ応援寄附金の収入は約34.3%と、依然として国及び北海道からの交付金等に大きく依存している財政状況となっています。

町税の収納状況は、町民税の収納率が前年度と同率、固定資産税が0.3%の増、軽自動車は1.2%の減となりました。

歳出は、前年度と比べ約10.8%増の29億3,729万円となりました。大きな要因は、ふるさと納税事業の事務費やお礼品代1億5,114万円の増額、役場新庁舎基本・実施設計業務委託料6,666万円の増額等です。

特別会計（国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療）、企業会計（水道事業）については、いずれも黒字会計となりました。

財源の主な使い道

総務費 役場新庁舎建設工事基本・実施設計業務、給食センター配送車の更新、役場庁舎の光熱水費、基金積立金

民生費 児童手当や各種医療給付費の支給、いこいの湯の運営、保育事業「ひよこ」

衛生費 各種がん検診や定期健診の実施、ごみ運搬・処理事業、渡島廃棄物処理広域連合負担金、旧ごみ焼却施設解体工事負担金

農林水産業費 昆布増殖場造成補助金、ホタテ未利用資源リサイクル施設運営負担金、山村活性化対策事業、漁業系廃棄物リサイクル施設改修工事

商工費 しかべ海と温泉のまつり事業補助金、商工会運営補助金、中小企業チャレンジ支援事業補助金、道の駅しかべ間歇泉公園指定管理料、ふるさと納税事業の事務費やお礼品代

土木費 駒ヶ岳演習場流末対策工事、宮浜中央団地A棟外部改修工事、除排雪事業、鹿部市街地線改良舗装工事、鹿部川護岸補修工事

消防費 南渡島消防事務組合負担金、避難所用資機材購入、防災備蓄品購入、消火栓更新事業

教育費 小学校煙突改修工事、給食センターオープン購入、文化講演会講師料、山村広場芝生管理事業、施設特別清掃業務

公債費 過去に事業を行うために借り入れたお金の返済金

諸費 職員の人件費

その他 議員報酬、議員旅費

合併症について

細い血管系の合併症として「し・め・じ」があり、太い血管系の合併症として「え・の・き」があります。「しめじ」と呼ばれる細い血管系の合併症は糖尿病の3大合併症と言われています。最初に発症するのが糖尿病性神経症です。手足の感覚がおかしくなり、最終的には痛い・熱いなども判らなくなってしまう障害なども起きます。次に起きる合併症が糖尿病性網膜症です。眼の中にある網膜の血管が出血し最終的には失明に至ってしまいます。さらに病気が進行すると糖尿病性腎症を発症します。尿にタンパク尿が出て、全身がむくみ、だるくなります。最終的には腎不全で人工透析が必要となります。次に「えのき(壊疽の「え」、脳梗塞の「の」、狭心症の「き」)」と呼ばれる太い血管系の合併症です。これは、心臓や脳などの太い血管に障害が起きることを示しており動脈硬化の影響により足の壊疽(足が腐ってしまう)で足を切断したり、心臓の血管(冠動脈)が狭くなることで起こる狭心症や血管が完全に塞がってしまうことで起こる心筋梗塞や脳梗塞など直接死亡リスクに関わってきます。

予防するためには

日頃から規則正しい食生活と運動習慣を生活に取り込んでいくことが必要です。

食習慣を見直すことで、食事として入ってくるブドウ糖の量を制限することで弱っている膵臓の負担を軽くして、膵臓の機能を回復させます。

食事のポイント

- ① 1日3食(朝・昼・夕)規則正しく取りましょう。
 - ② よく噛んでゆっくり食べる。
 - ③ 1回の食事量はバランスよくとる。
 - ④ なるべく野菜から食べ始める。
 - ⑤ できるだけ間食はしない。
 - ⑥ 腹八分目までにする。
 - ⑦ 調理の際は薄味を心がけ、なるべく野菜や海藻などを取り入れる。
- ※栄養のページにて糖尿病予防のレシピについて記載していますので、ご覧ください。



運動することで、運動時のエネルギー源として、血液中の血糖を使うため、運動すると血糖が下がり、その効果は翌日まで持続すると言われています。また、定期的に続けることで、筋肉や脂肪など各組織の細胞が血糖や脂肪をエネルギーに変える能力も一段と高まるため、その分インスリン量が節約でき、膵臓の負担を軽減できます。

運動のポイント

- ① 運動前に軽いストレッチなどの準備体操を行う。
- ② 運動前に血圧や体調を確認し、その日の体調に合わせて運動量を決める。
- ③ 血糖が上がっている食後1～2時間に行う。
- ④ 熱中症や脱水症予防のため、水分補給を適宜行う。
- ⑤ 自分のライフスタイルにあった運動を1日おき2日おき程度に続けて行う。

運動は有酸素運動と無酸素運動がありますが、無理なく続けられる運動としてウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動がおすすめです。少し汗ばむ程度の運動量で20分以上週に3～5回行うのが有効であるとされています。



皆さんも適切な食生活や運動を日々の生活に取り入れて糖尿病予防を行っていきましょう！

健康へのページ

ほ けん し

こんにちは保健師です。

今月の担当は、山田 侑季 です。

「糖尿病を予防しましょう」

10月8日は血糖をはかる日です。血糖を知る、はかる、コントロールする日となります。血糖は体のエネルギー源として重要な役割を果たしています。しかしながら、その値が高くなりすぎても、低くすぎても問題が生じます。この機会に、血糖の働きを正しく理解し、コントロールし、健康的な生活づくりに役立てましょう。

糖尿病とは？

血液中の血糖値が慢性的に高い値を持続する疾患です。大きく1型糖尿病と2型糖尿病に分かれており、1型糖尿病はインスリンをつくる膵臓の細胞が障害されることで起こるため、インスリン依存型とも呼ばれ、主に小児や若年層に多い疾患です。2型糖尿病では、食べすぎ・飲み過ぎや運動不足、ストレスなどにより膵臓の働きが弱まったり、インスリンの働きを阻害する物質が体内にたまることによって発症。遺伝的要素も大きく、家族に糖尿病患者がいる場合に発症する可能性が高いと言われています。そのため、2型はインスリン非依存型とも呼ばれます。日本の糖尿病患者の大多数は2型だと言われています。また、「し・め・じ」と呼ばれる三大合併症(神経障害の「し」・網膜症の「め(網膜症は目の病気のため)」・腎症の「じ」)や動脈硬化症を伴うこともあります。一度発症すると完全に治るということがないため、生涯を通してうまく付き合っていくことが大切となります。

判断基準は？

糖尿病は進行するまでほとんど症状が現れません。そのため、糖尿病を発病しているかどうかを知るためには健康診断の検査によって分かるケースがほとんどです。指標としてみる値は空腹時血糖値(食後10時間以上あけての血糖値)、随時血糖値、HbA1c値(過去1～2か月の血糖値の平均値)です。ただし、健康診断で血糖値が正常値を超えていても、すぐに糖尿病と診断されるわけではありません。糖尿病かどうかは高血糖の状態が慢性的に続いているかどうかを確認して初めて診断されます。

症状について

糖尿病は初期の段階では、自覚症状がほとんどありません。少しずつ症状が進行すると下記のような症状が現れてきます。

① 多尿

尿の回数が増えるため、トイレに行く回数が多くなります。また、高血糖の状態が続くとブドウ糖を多く含む尿が排せつされるようになります。このような尿は泡立ったり、白く濁ったりしています。

② 口渇・多飲

トイレの回数が増えれば、体内の水分が減少することになります。その結果、水分を補おうとして、喉が渇くようになります。

③ 疲れやすい

糖尿病によってブドウ糖をエネルギーに変えにくくなると、正常な身体活動が難しくなります。そのため体がだるい、疲れるなどの症状が現れるようになります。

④ 急激な体重減少

体や脳は糖をエネルギー源としています。しかし、糖尿病が重症化すると糖は筋肉や臓器に取り込まれず、尿と共に排出されてしまいます。エネルギー源がなくなった体は、糖の代わりに脂肪や筋肉をエネルギー源として利用するようになるため自然と体重が減っていくためです。

管理栄養士からのお知らせ

栄養だより

～糖尿病を予防しましょう食事編～

鹿部町の生活習慣病に係る医療費の第1位は糖尿病で、生活習慣病患者で1番多いのも糖尿病となっていることから、糖尿病は、町民にとって身近な病気と言えます。

糖尿病を予防するためには、毎日の食事が重要です。今回は、糖尿病予防の食事のポイントについてご紹介します。

＜糖尿病を予防するための食事のポイント＞

●規則正しく食べて血糖値をコントロールしましょう

朝食を抜いたり、不規則に食べると血糖値が急激に変動してしまいます。なるべく同じ時間に朝・昼・夕と1日3食食べるようにしましょう。

●野菜などのおかずから先に食べると血糖値の上昇が緩やかになります

食べる順番を野菜などのおかずから先に食べると、食後の血糖値の上昇が緩やかになります。野菜から食べるのが難しい場合は、食事をゆっくり食べることから始めてみましょう。

* 今月のお料理レシピ *

『大根餃子』

～餃子の皮を大根で代用したヘルシー餃子です～

《材料》 2人分 (約14個分)	
大根 (直径6cm程度のもの)	100g
塩	ひとつまみ
片栗粉	小さじ2
豚ひき肉	60g
キャベツ	40g
にら	30g
大葉	4枚
A	醤油 小さじ1
	ごま油 小さじ1
	片栗粉 小さじ2
	ゴマ油 小さじ2
ポン酢しょうゆ	大さじ2



《1人分栄養価》
エネルギー：170kcal
食塩相当量：2.0g

《作り方》

- 1 大根は、皮をむいて薄い輪切りにし、塩ひとつまみをふってしんなりさせます。10分置いたら、水で洗いキッチンペーパーで水気をふき取り、バットなどに並べて、片栗粉小さじ2を大根の片面にまぶします。
- 2 ボウルに豚ひき肉、みじん切りにしたキャベツ、にら、大葉、Aを入れよく混ぜ合わせます。
- 3 1の大根に、2をのせて、半分に折り曲げて餃子の形にします。
- 4 フライパンにごま油を中火で熱し、3を並べて焼き色がついたらひっくり返し、ふたをして弱火で5分加熱します。
- 5 お好みでポン酢をつけて食べます。

ポイント！

小麦粉で作られている餃子の皮を大根で代用すると、低エネルギーなうえに、食後の血糖値の上昇をゆるやかにする食物繊維もとれます。皮を使った餃子と比べると1人分(約7個)あたり99kcalダウンになります。

保健福祉課では糖尿病の予防と重症化予防のための個別の健康相談・栄養相談を随時受け付けておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

令和2年度簡易脳検診（脳ドック検診）追加募集について

当町では、次のとおり簡易脳検診（脳ドック検診）を実施しています。現在、令和2年11月から令和2年3月までの日程に空きがあり、随時申し込みを受け付けていますので、希望される方はお早めに申し込みください。

なお、申し込みは先着順となっていますので、ご了承ください。

対象及び定員	満30歳以上の町民 定員130名 ※次に該当する方は今年度の簡易脳検診（脳ドック検診）対象外となります。 ①平成30年度および令和元年度に簡易脳検診（脳ドック検診）受診された方 ②心臓ペースメーカーや脳動脈クリップなど体内に金属が埋め込まれている方 （人工関節の場合は主治医の許可が必要になります。） ③脳血管疾患等で治療歴のある方または、医療機関で経過観察中の方 ④妊娠されている方
検 診 場 所	函館新都市病院（函館市石川町）※病院への送迎はありません。
検 査 内 容	頭部MRI（脳の断層写真）、頭部MRA（脳の血管撮影）、頸部X線撮影、血圧測定、血液検査、尿検査
検 査 料 金	4,700円（生活保護世帯は無料）

《検診日程》

11月	20日(金)、26日(木)
12月	4日(金)、9日(水)、22日(火)
1月	15日(金)、20日(水)、25日(月)、28日(木)
2月	5日(金)、10日(水)、16日(火)、19日(金)、25日(木)
3月	1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、15日(月)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、22日(月)、23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)

検診は、1日定員2名～3名で、時間は午後2時、午後2時15分、午後2時30分のいずれかからとなっています。

※お申込み・お問合せ先 役場保健福祉課 保健推進係（TEL：7－5291）

受けよう「町民ニコニコ健診」！

～鹿部町国民健康保険に加入の40歳～74歳の皆様へ～

特定健診は、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の予防と重症化を防ぐことを目的に、保険者（鹿部町国民健康保険）が40歳～74歳までの健康保険加入者に対し、実施するよう法律で定められている健診となります。

皆さん健診は、受けられていましたか。年に1回は健診を受け、健康の状態を確認しましょう。健診の結果、生活習慣病になるリスクの高まったメタボリックシンドロームの該当者や予備群の方に対し特定保健指導を実施しています。対象となられた方は、特定保健指導を受けましょう。

＜お申込み先＞ 役場保健福祉課 保健推進係（TEL：7－5291）

鹿部町子育て世代包括支援センターからのお知らせ

町では、鹿部町子育て世代包括支援センター(母子保健型)を鹿部町役場保健福祉課に開設しています。

子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じ、安心して妊娠期から子育て期までを過ごせるよう、切れ目ない支援を目指します。

また、相談に対して保健師や管理栄養士等が対応し、来所相談のほか、電話相談や家庭訪問を行い、相談内容に応じて適切な機関と連携し、必要な情報やサービス提供、関係機関の紹介などを行います。

不安なことや悩みがあるときは1人で悩まずに、いつでも子育て世代包括支援センターにご相談ください。

例えば、このような時等にご相談ください



妊 娠 期

- ・初めての妊娠で不安がいっぱい
- ・妊娠中に参加できる教室はあるの？
- ・出産準備にどんなものが必要かな？

子 育 て 期

- ・赤ちゃんの体重増加が不安
- ・身近に協力者がいない
- ・子どもが順調に成長しているか心配

相 談 方 法

妊 娠 期

母子健康手帳交付時には保健師が全ての妊婦さんと面談し、妊婦さんの体調や不安なことがないかなどお話しさせていただきます。

継続して支援を希望される妊婦さんは、その後も電話や来所で相談をお受けします。

出 産 後

赤ちゃんが生まれたら、全てのお宅に保健師や管理栄養士が訪問し、赤ちゃんや産婦さんの健康状態の確認や育児のアドバイスをさせていただきます。継続して支援を希望される方には、その後もご相談に応じます。

子 育 て 期

離乳食の進め方や、お子さんの成長や発達についてなど、さまざまにご相談に応じます。

面談からプラン作成までの流れ

1

子育て世代包括支援センターの保健師と一緒に、妊娠・出産・子育てに関して不安なことがないか確認します。

2

安心して出産や育児をするために、利用したいサービスや希望の支援、ご自身で取り組むセルフケアを一緒に考えます。

3

子育て応援プランに沿って、サービスを利用したり、保健師等に相談をして、妊娠期から子育て期を安心して過ごします。

お気軽にご相談ください！

※お問い合わせ先 役場保健福祉課(子育て世代包括支援センター)(TEL: 7-5291)

月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く)午前8時45分から午後5時30分まで

鹿部町コミュニティカフェをご利用ください

コミュニティカフェは、地域住民の交流の場と利便性向上に寄与する仕組みとして宮浜児童館と鹿部郵便局ふれあいルームの2か所で開設しています。誰でも自由に利用することができますので、皆様のご利用をお待ちしています。

■ 鹿部町コミュニティカフェ（児童館）令和2年10月の活動

10月 1日(木)	午後2時から午後4時まで	介護保険相談窓口開設
10月15日(木)	午後2時から午後4時まで	地域包括支援センター相談窓口開設 (福祉全般)

■ 鹿部町コミュニティカフェ（郵便局）令和2年10月の活動

10月 8日(木)	午後2時から午後4時まで	地域包括支援センター相談窓口開設 (福祉全般)
10月15日(木)	午前9時30分から午前10時30分まで	健康相談
10月22日(木)	午後2時から午後4時まで	介護保険相談窓口開設

感染症予防にご協力願います

新型コロナウイルス感染症予防のため、**飲物の提供は控えさせていただきます。**（利用される方が持ち込むことは差し支えありません。）ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ご利用の際は、

- コミュニティカフェでは、手を洗い、マスク着用などの咳エチケットを。
- 備え付けの消毒用アルコールをご利用ください。
- 正面同士で座るのは避け、間隔を保ちましょう。



※お問い合わせ先 役場保健福祉課 (TEL: 7-5291)



☆たいへんよくがんばりました☆

令和2年8月21日(金)に行われた3歳児健診で、次のお子さんはむし歯が1本もありませんでした。これからも歯みがきをがんばってむし歯をつくらないようにしましょう。



とあ ちゃん
字鹿部 蛭川 冬彩 ちゃん
(保護者 有裕 さん)



なぎ ちゃん
字鹿部 高橋 凧 ちゃん
(保護者 航太 さん)



そら ちゃん
字宮浜 高橋 昊愛 ちゃん
(保護者 裕輔 さん)



ゆうた くん
字宮浜 中村 優汰 くん
(保護者 国宏 さん)



ゆすな ちゃん
字宮浜 高本 柚那 ちゃん
(保護者 悠貴 さん)



ゆう くん
字宮浜 松本 悠 くん
(保護者 夏季 さん)

鹿部町地域包括支援センターからのお知らせ

～救急カードを活用しましょう～

○救急カードとは

救急カードとは、緊急時に必要な病歴や服薬などの情報を記入するものです。突然救急車を呼ばなければならなくなった時に、救急隊からの質問に対して正確には答えることができない場合があります。そんな時に、普段から緊急時に必要な情報を書いて保管しておく事により、救急時に搬送者の状況を容易に把握する事ができ、スムーズな対応を図る事ができます。

○対象者

- ① 65歳以上の一人暮らしの方及び夫婦世帯
- ② 障がいのある一人暮らしの方



○保管方法

救急カードには、住所・氏名・血液型・病歴・内服薬や緊急連絡先などを記入し、専用の筒状の保管容器に入れて、冷蔵庫のドアポケットに保管します。

救急カード



保管容器

○保管マークの表示

救急隊員などに救急カードを保管していることが一目でわかるよう、保管マークを冷蔵庫と玄関に貼ります。(冷蔵庫用の保管マークはマグネット式、玄関用の保管マークはシール式になっています。)



保管マーク (冷蔵庫用)



保管マーク (玄関用)

○申込方法

利用を希望される方は、役場保健福祉課 地域包括支援係までお申込みください。お申し込み後、役場保健福祉課の職員が自宅に訪問させていただき、救急カードの記入方法や保管方法についての説明をさせていただきます。(救急カードを利用登録された方の情報は、鹿部町役場から鹿部消防署へ情報提供させていただきます。)

※お問い合わせ・お申し込み先 役場保健福祉課 地域包括支援係 (TEL: 7-5291)

町広報誌に広告を

掲載してみませんか？

※お申込み・お問い合わせ先 役場企画振興課 広報広聴係 (TEL: 7-5297)



令和2年度鹿部町ボランティア養成講座を開催します

高齢化社会を迎え、高齢者の在宅生活を支える生活支援サービスの充実と地域における支え合いの体制づくりを推進し、住み慣れた町で安心して生活できるように、地域包括ケアシステムの構築が必要となります。その担い手として必要性が高まるボランティアの養成講座を次のとおり開催しますので、みなさんの参加をお待ちしております。

- | | | |
|---|-------|---------------------|
| 1 | 会 場 | 宮浜児童館（鹿部町字宮浜210番地6） |
| 2 | 受講対象者 | 高校生以上の住民 |
| 3 | 受 講 料 | 無料 |
| 4 | 日 時 | |

令和2年11月8日（日曜日）及び11月15日（日曜日）の2日間
各日午前10時00分～午後3時10分（受付：午前9時40分～）
※昼休憩あり

5 講座内容

- ボランティアの基本
- 鹿部町でのボランティアの取り組み
- 福祉用具の利用方法
- 体操・レクリエーション
- 認知症サポーター養成講座 など

6 申込み先

令和2年10月30日（金曜日）までに、役場保健福祉課内鹿部町地域包括支援センター（TEL：7-5291）までお申し込み下さい。

※会場までの送迎をいたします。希望される方は申し込みの際にお知らせ下さい。

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、安全面・衛生面に配慮し講座を行います。



※お問い合わせ先 役場保健福祉課内 鹿部町地域包括支援センター (TEL: 7-5291)

観光だより

～ 鹿部町のいいところ、みつけた！ ～



鹿部町讃歌 「水平線の見える町」の紹介

この歌は、ふるさと創生事業として平成3年（1991年）に制作されました。

歌詞は町民から公募し、当時鹿部小学校教頭奥谷雅喜先生の歌詞が選ばれました。鹿部町の水平線の綺麗な景色や、大漁幟（たいりょうばた）の見事な風景が描かれており、町の良いところを再確認出来る素敵な歌です。

最近では、観光振興を進めるにあたり、地域に根付いた歌や踊りを発信していくことで、観光を盛り上げていこうという市町村も多くなってきているようです。観光客の方々にも自慢できる素晴らしい鹿部町を謳ったこの歌を皆さんも改めてお友達やご家族と歌ってみてはいかがでしょうか。



水平線に見える町の楽譜は、食と観光推進室の Facebook で見る事が出来ます。また、楽譜が欲しい方は、鹿部町役場食と観光推進室までお越し下さい。



鹿部町水産経済課
食と観光推進室
Facebook

【写真】
鹿部町地域おこし協力隊
蛭川有裕

※お問い合わせ先 役場水産経済課 食と観光推進室 (TEL: 7-5293)

鹿部町地域おこし協力隊通信

「A級グルメ・新規事業担当」

地域おこし協力隊 阿部 成史 隊員

Shikabe, the Beautiful and Myself

ああ男二十九歳、大人にならなければならぬ。短い鹿部の夏が終わり、駒ヶ岳の長い影が噴火湾に落ちる頃、自分が人生の岐路に立っていることを感じる。

いま何をすべきで、何をすべきではないのか。

鹿部に来て一年半が経つが、駒ヶ岳はいつも美しく、見飽きることがない。その個性的な山容に目を奪われてしまう。この山を見ていると「美人は三日で飽きる」という常套句は間違いであることがわかる。なぜだろうか。ある種の緊張を強いられるからだ。約四百年前の大噴火によって、駒ヶ岳は現在の姿となった。九十一年前の噴火では、道庁が鹿部村に廃村命令を出すほどの被害が出た。美しさと危うさはときに表裏一体のものだ。

もしこの瞬間にこの山が破局的な噴火を始めたらどうなるだろうか、ふと考えることがある。僕は無力だ。そして僕の好きなこのまちは姿を変えてしまう。一年後なのか、百年後なのか、千年後なのかわからないが、いつかはそのときが来る。

消える運命にあるのは我々も同じだ。五十年後なのか、百年後なのか、明日なのか。

当たり前のことだが——そして忘れがちなことだが——すべてのものはそういう運命にある。駒ヶ岳はそれを思い出させてくれるから好きだ。



僕はあと何回、間歇泉が吹き出す瞬間を見られるのだろうか。あと何回、鹿部公園の冷たい川に足を浸せるのだろうか。あと何回、愛する人の笑顔を見られるのだろうか。これからの人生、何をポケットに詰め込み、何をゴミ箱に捨てるべきなのか。求めるべきは力ネなのかモノなのかヒトなのか。

九十一年前、鹿部を廃村の危機から救ったのは力ネでもモノでもなくヒトだった。鹿部の復活を信じていた先人たちは、噴火によって昆布が育たなくなった海に石つぶてを投げ続けた。そして十年もの歳月をかけて最高の昆布がとれる海を取り戻し、廃村命令を撤回させた。

危機的な状況であればこそ、何よりも人を大切にしなければいけない。人を形作るのは文化であり、人を動かすのは誇りである。ビレッジプライドを醸成するA級グルメという思想の本質はここにある。

●あべなるひと

地域おこし協力隊（A級グルメ・新規事業担当）。宮城県石巻市出身。立命館大学政策科学部在学中に石巻市役所に入庁、東日本大震災からの復興に従事。2015年、地方創生系ITベンチャー企業に転職。プロジェクトマネージャーとして、北海道から沖縄まで様々な地域の支援を行う。A級グルメ構想に共感し、2019年に鹿部町に移住、地域おこし協力隊となる。

しかべ間歇泉わくわくサンデー！！～開催のお知らせ～

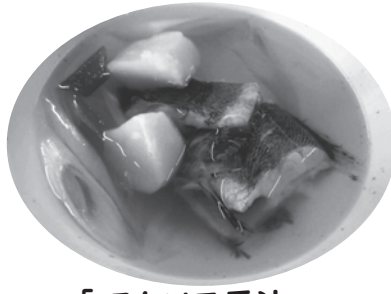
◇開催日時

令和2年10月25日（日）
午前11時から午後2時まで

◇イベント内容

ワンコイン海鮮丼ぶり
物販 { 鮮魚
ハワイアンドーナッツ
月替り足湯 ほか

温かい汁物の販売



「スケソ三平汁」

・・・道の駅からお願い・・・

新型コロナウイルス対策として、店内や買い物かごの消毒・換気等を実施していますが、お客様におかれましては玄関に設置している消毒液のご利用・マスクの着用のご協力をお願いします。

※お問い合わせ先 道の駅しかべ間歇泉公園（TEL：7-5655）

偶数月に掲載



図書室発 → あなた行き 中央公民館図書室だよ

『2020年・第74回 読書週間』

10月27日～11月9日は「読書週間」です。読書週間は、戦後まもない1947年、読書の力によって平和な文化国家を創ろうと、出版社や書店、公共図書館、マスコミなどの連携によって始められました。また、2005年には、初日の10月27日が「文字・活字文化の日」に制定され、今では全国各地で様々な関連イベントが行われています。

今年の読書週間のテーマは「ラストページまで駆け抜けて」です。ぜひ、この機会にお気に入りの一冊を探しに公民館に足を運んでみてください。



古本リサイクル市のお知らせ

中央公民館図書室では、下記の日程で古本リサイクル市を開催しています。除籍した図書や雑誌など、図書室に配架できなくなった資料を並べたコーナーを設けています。その中から、どなたでも好きな本を選び、持ち帰ることができますので、ぜひご利用ください。



期 間：9月30日（水）～10月21日（水）

場 所：中央公民館図書室前

新刊情報

（8月の新刊）

- | | |
|------------|-------|
| ◎ 破局 | 遠野 遥 |
| ◎ スキマワラシ | 恩田 陸 |
| ◎ テロリストの家 | 中山 七里 |
| ◎ 僕の神さま | 芦沢 央 |
| ◎ 大人の美肌学習帳 | 石井 美保 |

（9月の新刊）

- | | |
|------------|---------|
| ◎ 銀閣の人 | 門井 慶喜 |
| ◎ 灯台からの響き | 宮本 輝 |
| ◎ もう、聞こえない | 誉田 哲也 |
| ◎ 類 | 朝井まかて |
| ◎ 命日占い | かげした真由子 |

コミュニティバスの 運行について

令和2年10月及び11月のコミュニティバスは、次のとおり運行します。

○10月の運行日

7日(水)
15日(木)
21日(水)
29日(木)

○11月の運行

4日(水)
12日(木)
18日(水)
26日(木)



時刻表などについては、広報しかべ7月号の折り込みチラシをご確認いただくか、役場などに備え付けのチラシ又は町ホームページをご確認ください。

※お問い合わせ先
役場企画振興課

Tel: 7-5297

折戸川洪水氾濫 危険区域図について

この度、渡島総合振興局函館開発建設管理部から、折戸川における洪水氾濫危険区域図の情報提供がありました。本来であれば、2級河川である折戸川は北海道が所管する河川であるため、北海道による詳細な調査を行った上でハザードマップを作成することとなりますが、近年の大雨による突発的な河川氾濫が続出している事等も踏まえ、防災危機管理係では今回の提供された洪水危険区域図を基に『折戸川洪水氾濫危険区域図(簡易版)』の作成を進めています。

今後、簡易版の危険区域図が完成し、北海道によるホームページへの公表がされた時は、広報折戸チラシにて全戸配布でお知らせする予定です。

また、折戸川以外の町内大小の河川についても解析ソフトを使用するなどし、情報収集を行い、洪水氾濫の災害に備えるための危険区域図等を作成してまいりますので、町民皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

※お問い合わせ先

役場総務・防災課 防災危機管理係

Tel: 7-5297

鹿部町地域就労 サポートセンターの 開設について

町では、町内事業所の人材確保、町民の雇用機会の拡大及び町内への定住促進を図ることを目的に、無料職業紹介所事業や求人情報の提供を行う「鹿部町地域就労サポートセンター」を10月から役場水産経済課内に設置します。就労に関するご相談等がございましたら、お気軽にご利用ください。

1 場 所 役場水産経済課
2 開 所 日 月曜日から金曜日ま

※土日祝日と12月31日から翌年の1月5日までの日を除く

3 時 間

午前9時から午後5時まで

4 支 援 内 容

- ・求職者への職業紹介、求人者への求職者紹介
- ・求人情報の収集及び提供
- ・求職者求人者のマッチング

5 職 種 全職種

6 対 象 者

【求職者】
町内在住又は町内に居住を予定している方

【求人者】

渡島管内の就業場所に求人希望する事業所

※お問い合わせ先

役場水産経済課 Tel: 7-5298

令和2年度鹿部町文化祭について

毎年11月に開催しています「鹿部町文化祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することにしました。

開催を心待ちにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解を頂きますようお願いいたします。

なお、文化活動の成果発表の機会を別な形で設けることを検討していますので決定次第お知らせします。

※お問い合わせ先 教育委員会 (Tel: 7-3124)

令和3年度 しかべ幼稚園 入園園児 願書の受付について

しかべ幼稚園では、「令和3年度新入園対象児」について入園願書の配付及び受付を行います。入園希望の保護者の方は、次の期間中に提出をお願いします。

1 新入園対象児

①平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん（3歳児入園）

②平成31年（令和元年）・令和2年度に入園していない、4歳・5歳のお子さん（4歳児・5歳児入園）

2 願書配付及び受付期間

令和2年10月12日（月）から10月23日（金）まで

午前8時30分から午後4時まで

※土日は除く

3 願書配付及び提出場所

鹿部町立しかべ幼稚園

（鹿部町字宮浜311番地）

4 一日入園日

令和2年11月13日（金）

※願書受付後に改めて個別にご案内いたします。

※お問い合わせ先

鹿部町立しかべ幼稚園

TEL 7-2417

特設行政相談所の 開設について

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事について、困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方は、次のとおり特設行政相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

なお、特設行政相談所以外でも、行政相談はいつでも受付けていますので、ご相談の際は行政相談委員までご連絡ください。

1 日時

10月21日（水）午後1時30分から午後3時30分まで

2 場所

鹿部中央公民館

3 行政相談委員

松川 猛（TEL 7-3410）

4 相談内容

年金、高齢者保健福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役場の窓口サービスなど

※行政以外（民事）の相談も受け付けますので、お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

※お問い合わせ先

役場総務・防災課

TEL 7-2111



#みんなの国勢調査 調査票の回答はお済みですか？



・国勢調査とは

日本国内に住むすべての人と世帯を対象に行われ、2020年で開始から100年、未来をつくる日本で最も重要な統計調査です。この調査は5年に一度実施しています。

9月上旬から調査員が調査票を配布しています。国勢調査にご理解とご協力をお願いします。

万一、調査票がお手元にない場合は、役場企画振興課へご連絡ください。

・回答の締切について

①インターネット回答は、10月7日までに回答してください。

②調査票を郵送する場合は、10月7日までに投函してください。

③調査員に提出する場合は、10月中旬までに提出してください。

なお、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながらの実施となりますので、インターネット回答または郵送での回答にご協力ください。

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査 2020

検索

便利な暮らし、より良い社会 シカベ × マイナンバー通信 No.9

法人設立ワンストップサービスについて

～法人設立に関する手続きをオンラインで簡単に～

今月は、手続きが何かと面倒な法人設立の際の手続きが、マイナンバーカードを使ってオンラインでできてしまう「法人設立ワンストップサービス」について、簡単に紹介します。このサービスでは、申請先機関での申請状況もこのサービス内で随時確認することもできます。



－ このサービスで、できること。－

1 自分に必要な手続きをかんたん問診

サイトに記載された質問に答えるだけで、提出する必要がある手続きを知ることができます。

質問の答えも「はい」「いいえ」「わからない」の3択のみ。結果画面には、各手続きの申請先機関や提出期限、留意事項なども書かれているので、ひとつひとつ調べる手間もかかりません。

2 オンラインで申請書類を作成・提出

提出が必要となる手続きの申請書類は、すべてオンラインで作成することができます。いくつもの申請書類で共通する項目が、一度の入力で全ての書類に反映されます。また、各機関への提出も、このサービスの中で行うことができます。

↓アクセスはこちらから↓



<https://app.e-oss.myna.go.jp/Application/ecOssTop/>

3 申請状況の確認もオンラインで

提出した提出書類の申請状況の確認も、このサービスで知ることができます。

また、各申請先機関からのお知らせも確認することができます。

今までのように各機関へ出向いたり、郵便を待ちたりする必要がなくなります。

－ 法人設立手続きの流れ －



※申請・申請状況の確認には、署名用電子証明書が入ったマイナンバーカードが必要です。

60枚
増えた～！



マイナンバーカード交付枚数
鹿部町は・・・

790枚！
(8月末現在20.3%)

マイナちゃん
今月の一言

今更だけど、わたし、マイナちゃん
のプロフィールを紹介するね。

性 別：女の子
誕生日：5月24日(マイナンバー法成立日)
年 齢：ひみつ
性 格：明るく好奇心旺盛・楽観的
好 物：ラーメン です！
ずっと日本に住むシロウサギの妖精です！
マイナンバーのPR活動がんばるぞー！



※お問い合わせ先

マイナンバー・マイナポイントに関すること
電子証明書・マイナンバーカードに関すること

役場総務・防災課 情報対策係 (TEL：7-2111)
役場民生課 戸籍係 (TEL：7-5290)

土日夜間におけるマイナンバーカード申請受付及び マイナポイント相談・申込サポートについて

鹿部町では、平日に仕事などで役場に行く時間がない方に向け、土日や夜間におけるマイナンバーカードの申請受付とマイナポイントの相談・申込サポートを実施しています。

休日や仕事終わりの空いた時間をご利用ください。

マイナンバーカードの交付は、本人限定受取郵便で住所地へ送付しますので、再度、来庁していただく必要はありません。

《10月の土日夜間申請受付・相談・申込サポート窓口の日時・場所》

申請受付日時	申請受付場所
10月 3日（土）午前9時00分から正午まで	鹿部町役場民生課
10月16日（金）午後5時30分から午後7時30まで	鹿部町役場民生課

《マイナンバーカード申請の際の持ち物・注意点》

○持ち物

- ・通知カード（持っている方のみ）
- ・通知カード又は個人番号通知書に同封された
「個人番号カード交付申請者 兼 電子証明書発行申請書」
- ・本人確認書類（運転免許証などの官公署発行の顔写真付証明書など）

○注意点

- ・マイナンバーカードの交付は、本人限定受取郵便で住所地へ送付します。
※転送による受取や本人以外の受取はできません。

《マイナポイントの相談・申込サポートの持ち物・注意点》

○持ち物

- ・マイナンバーカード
- ・キャッシュレス決済サービスのカード等（申込みの際に必要となります。）

○注意点

- ・マイナンバーカードの申請又は交付時に設定した4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書の番号）を入力しますので、事前にご確認ください。

企業・団体等へのマイナンバーカード出張申請受付について

鹿部町では、町職員が町内の事業所や団体の活動先などへ出向き、マイナンバーカードの申請受付を実施しています。

マイナンバーカードの交付は、本人限定受取郵便で住所地へ送付しますので、交付のために役場へ来庁していただく必要はありません。

詳細については、申込みや問い合わせの際に説明します。

《対象団体》

- （1）鹿部町内に事業所を置く企業など
- （2）鹿部町内の地域団体など

※申請希望者が概ね5名以上となるようお願いします。

※鹿部町に住民登録がある方に限ります。

《実施日時・場所》

申込者の指定した日時・場所による

※原則、平日の午前9時から午後5時まで

土日祝日や夜間での出張申請受付については応相談

《マイナポイントの相談・申込サポートも実施します！》

カードの申請受付のほか、マイナポイントに関する相談や申込サポートも実施することができますので、希望者へお伝えください。

※お問い合わせ先

マイナンバー・マイナポイントに関すること 役場総務・防災課 情報対策係（TEL：7-2111）

電子証明書・マイナンバーカードに関すること 役場民生課 戸籍係（TEL：7-5290）

鹿部消防署からのお知らせ



1 令和2年秋の全道火災予防運動の実施について

全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

令和2年秋の全道火災予防運動が、令和2年10月15日(木)から10月31日(土)まで実施されます。例年、この時季は、空気が乾燥し、風の強い日が多いため、一度火災が発生すると被害が大きくなる危険性が高くなることから、火気の取り扱いには十分注意し、火災のないまちづくりにご協力をお願いします。

2 住宅用火災警報器は設置されましたか？

令和2年6月に実施した住宅用火災警報器のアンケート調査で、鹿部町の住宅用火災警報器の設置率は78.1%で、設置していない世帯がまだ2割以上ある結果となりました。

早期に発見することにより、大事に至らなかった事例も多数報告されていますので、火災から身を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

3 住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなる恐れがありますので、定期的に作動確認を行ってください。

また、設置後おおむね10年を目安に警報器本体を交換しましょう。

【設置時期を調べるには】

警報器を設置したときに記入した「設置年月」や本体に記載されている「製造年」を確認してください。

※作動確認の仕方

定期的な作動確認



点検ボタンを押すか点検ヒモを引き、定期的に作動確認をしましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。電池の交換又は警報器本体を交換しましょう。

古くなったら交換



火災警報以外で警報が鳴った場合

警報器本体の故障か電池切れです。電池の交換又は警報器本体を交換しましょう。

※お問い合わせ先 鹿部消防署 予防課予防係 (TEL: 7-3331)

～町政について

一緒に語らいましょう～

語らい町長室

開かれた身近な町政づくりを進めるため、町民皆さんの声に耳を傾け、対話を深めることを目的に、町長室を開放しています。令和2年10月の開放日時をお知らせしますので、お越しになる方は事前に申し込みください。

なお、開放日に限らず、公務などが入っていない日も開放していますので、お気軽にお問い合わせください。

■令和2年10月の開放予定日 10月14日(水) 午前9時から午後7時まで

※お問い合わせ先 役場総務・防災課 (TEL: 7-2111)

令和3年度から鹿部中学校で使用する教科書の採択一覧及び採択理由について

種 目		発行者名	主 な 採 択 理 由
国 語		教育出版	「言葉の地図」を掲載し、自ら学習を振り返る観点を示したり、「ここが大事」に、学習に当たって確実に身に付けたい重点的な内容を示したり、生徒の自学自習に資する資料を収録した「まなびリンク」を掲載したりするなど、工夫がなされている。
書 写		教育出版	北海道の「五稜郭跡」の石碑の写真を掲載したり、実社会で活用できる基本的な書式をまとめた「書式の教室」を掲載したり、「おすすめの本の帯」や「ポップ」など、国語科や他教科と関連を図った教材を掲載したりするなど、工夫がなされている。
社 会	地理	教育出版	持続可能な社会づくりの視点からアイヌ民族の文化を紹介したり、「日本の諸地域」において、北海道における豊かな自然と観光を取り上げたり、設定されたテーマについて自分の言葉で説明する学習活動を掲載したりするなど、工夫がなされている。
	歴史	教育出版	アイヌの人たちの言葉や文化についての神話の資料を掲載し、アイヌ文化を伝えてきた人々の努力を説明したり、ペリー艦隊の函館寄港のエピソードを紹介したり、「確認」や「表現」といった自分の言葉で説明したりする活動を掲載したりするなど、工夫がなされている。
	公民	教育出版	倶知安町の条例を取り上げ、地方自治を考察できるようにしたり、手話で通話できる千歳市の公衆電話ボックスの写真を掲載したり、章全体の学習課題をとらえ、学習の見通しをもつ活動や、学んだ内容を振り返って整理する活動を掲載したりするなど、工夫がなされている。
地 図		帝国書院	北海道地方の資料において開拓の歴史とアイヌ語地名の資料図を掲載したり、関連性の深い内容を示す矢印マークを掲載したり、世界の各州に生活・文化、産業などのイラストを配した鳥瞰図を掲載したりするなど、工夫がなされている。
数 学		東京書籍	問題解決の過程を振り返る「学びをふり返ろう」を掲載したり、「学びをひろげよう」において、数学と実社会や職業とのつながりを伝えたり、論理的な思考力を伸ばす「数学的活動（Q）」や学習への動機付けをする「章とびら」を掲載したりするなど、工夫がなされている。
理 科		東京書籍	探究の流れを見通せるよう各節の探究の流れをフローチャートで示したり、学習内容と日常生活の関連を図るコラムを掲載したり、生徒の主体性を高める問いかけ「問題発見レッツスタート！」を設定したりするなど、工夫がなされている。
音 楽	一般	教育出版	「比べてみよう」で学習した教材を比較して表現する活動を掲載したり、作者の思いに触れるようにして、音楽を愛好する心情を育んだり、「Let's Sing!」で表現するための技能を提示したりするなど、工夫がなされている。
	器楽	教育出版	多様な音楽に触れることができるように、世界の諸民族の楽器を掲載したり、箏と篠笛の家元からのメッセージにより、音楽を愛好する心情を育んだり、吹く楽器と弾く楽器の共通性と固有性を考えて特徴をまとめる活動を掲載したりするなど、工夫がなされている。
美 術		日本文教出版	「学びを支える資料」として、技能の習得や題材に関連した鑑賞資料などを紹介したり、生徒に身に付けさせたい力をマークや囲みで示したり、題材の随所で、造形的な視点を示したりするなど、工夫がなされている。
保健体育		学研教育みらい社	学習内容の要点や日常との関係などをキャラクターの吹き出しで示したり、身の回りの情報等と健康との関連を示した「保健体育と情報」を掲載したり、各章の扉に学習内容と関連がある専門家のメッセージを掲載したりするなど、工夫がなされている。
技 術 ・ 家 庭	技術分野	開隆堂出版	実践的・体験的な学習活動や実習例を掲載したり、生徒の興味・関心を高めることができる写真やイラスト、図表、コラム等を各ページに示したり、「学習のまとめ」を掲載し、学びを深めることができるようにしたりするなど、工夫がなされている。
	家庭分野	開隆堂出版	子どもの手形・足形や食品などの実物大写真を掲載したり、「環境」「防災」「伝統文化」などのマークなどを掲載したり、基礎・基本の定着を図る「ふり返り」や、学んだことを実生活につなげる「生活にいかそう」を位置付けたりするなど、工夫がなされている。
英 語		東京書籍	北海道に生息する動物を取り扱ったり、英語学習のポイントやコツを系統的に取り上げる「学びコーナー」や、「Key Sentence・Today's Point 一覧」を設けたり、「学習をふり返ろう -CAN-DO リスト-」を掲載したりするなど、工夫がなされている。
道 徳		教育出版	道徳科の基本的な学習の流れを示す「道徳科で学びを深めるために」を配置したり、「道徳の学びをふり返ろう」を掲載し、自らの道徳性に係る成長を実感させたり、「やってみよう」を掲載し、体験的行為や活動を通じて学んだ内容から道徳的価値の意義などについて考えさせたりするなど、工夫がなされている。



知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- ・ 加入できる事業主
建設業を営む方
- ・ 対象となる労働者
建設業の現場で働く人
- ・ 掛け金
月額310円

詳細につきましては、「建退共」と検索しホームページをご覧になるか、建設業退職金共済事業北海道支部にご連絡をお願いします。

※お問い合わせ先

建設業退職金共済事業北海道支部
Tel.. 011-261-6186

労働者個人と使用者間の トラブル解決を支援します 個人の労使紛争のあっせん

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者の間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題について専門知識や経験を持つ、弁護士や大学教授などの公益委員、労働組合役員などの労働者委員、企業の経営者などの使用者委員が三人一組であつせん員となり、労働者側と使用者側の両者から事情を聴き、問題点に応じた助言等を行って双方の歩み寄りによる解決を目指します。

申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には、現地向いて申請受付やあつせんを行いますので、お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>をご覧ください。



◇ 一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください。
フリーダイヤル
Tel.. 0120-81-6105

・ 受付時間

月曜日から金曜日まで
午後5時から午後8時まで
土曜日
午後1時から午後4時まで
(祝日、年末年始を除く)

※ 社会保険労務士が対応します

◇ 「あっせん」窓口（相談・申請）

※ 来庁される場合は事前にご連絡ください。

北海道労働委員会事務局調整課

Tel.. 011-204-5667 (直通)

・ 受付時間

月曜日から金曜日まで
午前8時45分から午後5時30分まで
(祝日、年末年始を除く)

・ 住所

〒060-8588
札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館10階

10月はリデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月です

リターナブルびんなど環境にやさしい容器の利用、買物袋の持参や簡易包装の励行は、容器包装の排出削減等につながりますので、「3R」へのご協力をお願いいたします。

このほか詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。



(国税庁HP)

国税に関する申告・面接相談は、 「事前予約」が必要です

税務署では、納税者の皆様にお待ちいただくことなくスムーズに申告・面接相談できるよう、原則として「事前予約制」を実施しております。

申告・面接相談を希望される方は、電話にて相談日時を予約してください。

※ お問い合わせ先
函館税務署
Tel.. 0138-31-3171

中小企業退職金制度について

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

【制度のしくみ】

事業主が中退共本部と退職金共済契約を結び、毎月の掛金は事業主が指定した預貯金口座から振り替えます。従業員が退職したときは、その従業員の請求に基づき、中退共本部から退職者へ直接退職金が支払われます。

【加入のメリット】

国が掛金の一部を助成します（一部対象外有）。掛金は金額非課税。手数料不要。外部積立型なので、管理が簡単。家族従業員やパートタイマーの加入も可能です。

詳細につきましては、「中退共」と検索しホームページをご覧になるか、中小企業退職金共済事業本部にご連絡をお願いします。

※お問い合わせ先

中小企業退職金共済事業本部
Tel.. 03-6907-1234

水産の艇窓

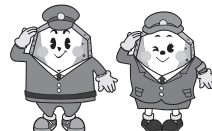
令和2年8月の水揚

かつこ内は令和元年8月の水揚

魚 種	数量 (トン)	水揚高 (千円)	魚 種	数 量 (トン)	水揚高 (千円)
すけとうだら	0.1 (0.0)	0.1 (0.0)	平目	0.6 (1.0)	635.8 (1,423.3)
たこ	31.4 (33.5)	21,873.8 (23,868.1)	はたはた	0.1 (0.1)	4.3 (0.1)
さけ	0.1 (0.2)	17.0 (146.2)	さば	9.3 (14.6)	419.6 (449.3)
ます	0.1 (0.1)	0.1 (2.2)	福来	1.7 (4.3)	254.8 (902.2)
いか	1.2 (18.7)	445.2 (6,979.6)	北寄貝	0.4 (0.2)	199.7 (100.1)
かれい	6.9 (10.5)	2,115.9 (2,585.5)	たら	1.2 (1.6)	65.2 (74.9)
油子	1.2 (1.3)	857.7 (900.8)	松皮かれい	0.2 (0.1)	265.0 (375.2)
黒そい	0.3 (0.4)	106.0 (248.7)	つぶ	15.8 (16.9)	3,501.1 (4,769.2)
ほっけ	2.4 (9.4)	1,316.4 (3,565.5)	えび	0.3 (0.4)	591.1 (993.6)
がや	4.9 (1.9)	1,192.9 (403.6)	いわし	0.1 (0.4)	18.3 (35.3)
かじか	0.4 (0.7)	5.2 (9.6)	その他の魚類	3.3 (2.3)	920.9 (163.8)
			合計	82.0 (118.6)	34,806.1 (47,996.8)



森警察署ニュース



◎ 安全安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動の実施 ～ みんなで築こう、安全で安心な大地 ～

○ 安全安心なまちづくりの日 10月11日 (日)

人と人の絆を強めるとともに、防犯意識を高め、安心して暮らせる北海道を目指しましょう。

○ 運動期間 10月11日 (日) ～20日 (火)

○ 運動重点

☆ 子供の犯罪被害防止

- ・ 「いかのおすし」の防犯標語による防犯指導や、登下校の見守り活動を行いましょう。
- ・ ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩等の日常活動の中でできる「ながら見守り」にご協力ください。
- ・ 防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを持たせましょう。

☆ 女性の犯罪被害防止

- ・ 夜間は、できるだけ人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう。
- ・ イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意し、防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう。

☆ 特殊詐欺の被害防止

- ・ 普段から家族間で連絡を取り合い、詐欺の話をしてお互いに詐欺に関心を持ちましょう。
- ・ 「自分だけは大丈夫」と思っている人ほど危険です。「自分もだまされるかもしれない」という心構えで詐欺の電話などがあった場合に落ち着いて対応しましょう。



◎ 国際テロの未然防止 ～ 「見たことないな…」 「あれ、いつもと違う？」 ～

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、国際テロ対策を強化中です。

不審者・不審物件発見時の警察への通報が国際テロの未然防止につながります。

◎ 署長からのメッセージ ～ 防犯カメラ・ドライブレコーダーについて ～

最近のニュース映像では、防犯カメラやドライブレコーダーで撮影された犯罪現場やあおり運転の瞬間が盛んに放映されています。当署管内では盗難の被害こそ少なくなっていますが、「家や車に傷をつけられた」「あおり運転に遭遇した」との通報が多く寄せられています。いざというときのために防犯カメラやドライブレコーダーの導入、活用をお勧めします。

犯罪発生状況 (令和2年1月1日から令和2年8月31日まで)

	全刑法犯 認知件数	窃盗犯認知件数			その他刑法 認知件数
		侵入盗	車上狙い	その他窃盗	
町内	8件	1件	0件	2件	5件

交通事故発生状況 (令和2年1月1日から令和2年8月31日まで)

	人身事故	死者数	傷者数	物損事故
町内	0件	0人	0人	34件

10月～11月の行事予定カレンダー

10月16日(金)	
17日(土)	
18日(日)	(保) 就労活動「カフェぽっぽ」 しかべ・ぽっぽ館 11:00～15:00
19日(月)	
20日(火)	(保) 赤ちゃんなかよし広場 総合体育館保健室 10:00～ (保) 創作活動「ぽっぽワークの日」 しかべ・ぽっぽ館 10:00～16:00
21日(水)	(保) 健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00 (企) コミュニティバス運行日
22日(木)	(保) 胃がん検診 鹿部会館 受付6:00～9:30 (保) 創作活動「ぽっぽワークの日」 しかべ・ぽっぽ館 10:00～16:00
23日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
24日(土)	
25日(日)	(保) 就労活動「カフェぽっぽ」 しかべ・ぽっぽ館 11:00～15:00 (観) しかべ間歌泉わくわくサンデー!! 道の駅しかべ間歌泉公園 11:00～14:00
26日(月)	
27日(火)	(保) 創作活動「ぽっぽワークの日」 しかべ・ぽっぽ館 10:00～16:00
28日(水)	
29日(木)	(保) 創作活動「ぽっぽワークの日」 しかべ・ぽっぽ館 10:00～16:00 (企) コミュニティバス運行日
30日(金)	
31日(土)	

11月1日(日)	
2日(月)	(税) 町道民税第3期・国民健康保険税第5期・介護保険料第4期・後期高齢者医療保険料第4期納付期限日
3日(火)	
4日(水)	(保) 健康相談 いこいの湯 受付14:00～16:00 (企) コミュニティバス運行日
5日(木)	(保) 創作活動「ぽっぽワークの日」 しかべ・ぽっぽ館 10:00～16:00
6日(金)	
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	(保) バンビ教室 総合体育館 9:30～
10日(火)	(保) 創作活動「ぽっぽワークの日」 しかべ・ぽっぽ館 10:00～16:00
11日(水)	
12日(木)	(保) 創作活動「ぽっぽワークの日」 しかべ・ぽっぽ館 10:00～16:00 (企) コミュニティバス運行日
13日(金)	(保) あったかサロン 本別中央会館 13:30～15:30
14日(土)	
15日(日)	

※行事日程等について、施設等の都合により変更となる場合がございますので、行事に参加される場合は、事前に担当課へ確認願います。

◆お問い合わせ先略称◆ (教) 教育委員会 (Tel7-3124) (保) 役場保健福祉課 (Tel7-5291) (税) 役場税務課 (Tel7-5292)
(観) 役場水産経済課食と観光推進室 (Tel 7-5293) (企) 役場企画振興課 (Tel 7-5297)

休日当番医については、新聞等で確認するか、役場保健福祉課までお問い合わせください。

■発行／鹿部町
■編集／企画振興課広報広聴係
〒041-1498
北海道茅部郡鹿部町字宮浜299番地
TEL：01372-7-5297
FAX：01372-7-3086
Eメール：kikaku@town.shikabe.hokkaido.jp
ホームページ
http://www.town.shikabe.lg.jp
■印刷／(株)長門出版社

(注)お誕生、おくやみ欄についての掲載は、役場民生課窓口で掲載承諾を頂いて載せております。

葛西氏
名 子 八八歳 本別住所
おくやみ
もうしあげます



伊藤氏
名 逸 城 晃 本別住所
おたんじょう
おめでとう



世帯と人口

令和2年9月1日現在
()は前月比です

世帯数	1,869世帯 (-3)
男	1,820人 (-2)
女	2,002人 (-5)
計	3,822人 (-7)

●65歳以上の人口 1,493人
高齢化率 39.0%

ひ・と・り・の・と

▼今月の町史▽感染症

町史で感染症の記事を探してみると、赤痢の流行について書かれていました。
※赤痢(せきり)・・・下痢・発熱・血便・腹痛などを伴う感染症で、感染力が強く、少量の菌でも感染する。

●明治42年10月17日

函館毎日新聞の記事
開村してから初めての赤痢病の発生だった。始めに寺工事のため雇われていた石屋等が室蘭で感染し、発病した。それが村民にも拡大した。鹿部村役場は赤痢病感染拡大のおそれがあるとして函館警察署から派遣された職員とともに収束にあたった。住民に対し検査を行い、家具などは日光に当て消毒し、家の床下には湿気を防ぐため乾燥した砂石を一面に敷き詰め、井戸は水底の土石を掘り出すなど、出来得る限りの予防法を講じた。その後は感染も収まった。

町史には函館毎日新聞の記事が全文掲載されており、当時の様子などよくわかるのでぜひ読んでみてください。
現在、新型コロナウイルス感染症が全国で拡がり、患者数も増えていきます。鹿部町では感染者はいませんが、安心してはいけません。こまめに手洗いや消毒をし、外出の際にはできるだけ人混みの多い場所を避けるなど対策をして、感染しないよう気を付けましょう。(すずき)