

'98

No. 332号

5月号

入学おめでとう
!!



4月6日
鹿部小学校入学式より

広 報 し か べ



平成九年四月、漁業後継者の育成を目的として、道立漁業研修所が開所し一年が過ぎ、少年総合研修生（十八歳未満）十名、青年総合研修生（十八歳以上）三十二名、計四十二名が漁業の知識や技術などを身につけ、第一期生として全道各地の前浜へ巣立って行きました。



研修生を励ます跡部所長

また、平成十年度第二期生を迎えて四月十五日、入所式が挙行され、少年総合研修生五名、青年総合研修生四十名、計四十五名が漁業後継者の夢を託して新生活が始まりました。

漁業研修所の跡部進所長は式辞の中で、「漁業のプロを目指して漁業の知識や技術をしっかりと学び、よき友を多くつくってほしい」と入所生を激励しました。研修生を代表して上ノ国町出身の青年総合研修生、木村幸栄さんが「地域のリーダーを目指して頑張ります」と力強く宣誓し、一年間の研修生活がスタートしました。



夢をもって入所した研修生たち

浜のリーダーを目指し、
 漁研第一期生、四十二名が終了！
 新たに、夢を託して
 四十五名が入所！

研修事業の概要

◇研修事業の体系

課 程	コ ー ス	対 象 者	内 容
総合研修	後継者養成	少年総合研修 (18歳未満)	漁業就業に必要な知識・技術に関する実践的な研修を行う ・漁業や漁協の制度等の基礎 ・栽培漁業や資源管理等の実習 ・小型船舶操縦士、海上特殊無線技士等の資格
	青年総合研修 (18歳以上)	高校卒業 Uターン者	
つくり育てる漁業技術研修	漁村セミナー	海洋環境	・資源管理型漁業への漁業者の意識改革や経営管理等の研修を行う ・漁業士や青年部等を対象にリーダー育成研修を行う
		資源管理	
		経営管理	
		加工利用	
	漁業士・青年部	漁業士・中核者	
女性活動	女性グループ		
栽培漁業	魚類増養殖	漁業就業者	最新の増養殖技術や栽培漁業に関する専門的知識を修得するための研修を行う
	貝類等増養殖		
漁業就業促進研修	資格取得	船舶操縦士 特殊無線技士 潜水士	漁業経営に必要な資格を取得するための研修を行う

希望に胸膨らませ

入園・入学おめでとう!!

カメラ・アイ

しかべ幼稚園入園式(4/7)



鹿部中学校入学式(4/6)



新しく着任された
先生方を紹介します
楽しい幼稚園経営をめざして

しかべ幼稚園長 小川 功二



中学生の時、遠足で仲間と先を争って登りました。大人になり、家族四人で真夏に頂上をめざしました。地域の人たちは「御山」と呼んで、駒ヶ岳を敬っていました。

昔の事が昨日のように思い出される駒ヶ岳を仰ぎながら、純真無垢な百二十名の園児と共に、生活できることを最高の喜びとしています。

昨日、町教育委員会のご配慮による「転入教職員町内施設等めぐり」に参加しました。総合体育館、公園、漁港、

道立漁業研修所等を教育委員会の清水課長補佐による懇切丁寧な説明で楽しく見学することができました。

「美しい町」「元気の出る町」「住みたくなる町」の気持ちを一層強く持ちました。さて、二十一世紀を目前にして、教育の見直しが検討され、間もなく具体的な内容が示されます。その中で、幼稚園教育が最も注目されています。心の教育は幼稚園からが注目的になっています。

本園の教職員は若く、使命感と情熱をもって、園児一人ひとりの個性を認め、伸ばし、「生きる力」を育てることに日々努力をしております。

藍よりも青い園児の澄んだ瞳を曇らせることのないように、楽しい幼稚園経営に努力する所存です。どうぞよろしくお願致します。

			私の素顔です どうぞ よろしく！
いし だ のり こ 田 典 子	ひ め が み わた り しゅう いち 樋 渡 修 一	か 川 わい まさ よし 川 合 正 芳	氏 名
鹿 部 小 学 校	鹿 部 小 学 校	鹿 部 小 学 校	勤 務 先
風 の 子 学 級	5 年 2 組	教 頭	担 当
函 館 市	七 飯 町	八 雲 町	出 身 地
子どもと遊ぶ事が大好きです。疲れている時もいつの間にか笑顔で走り回ってしまいます。鹿部の子ども達もとっても元気がよくて、とっても人なつっこい子が多いので、楽しい日々を送っています。これからもどんどん遊んでいきます。	イソップ童話に「願ひです。石を投げないで、あなたたちには遊びでも私たちにとっては命の問題なの。」とカエルが言った言葉があります。今、子どもたちに育てなければならない大切なことです。ゆっくり、楽しく、なかよくを大切にめしの種を育てたいと思います。	明るく元気な子どもたちとの出会いを大切に、対話する機会をたくさんつくっています。また、恵まれた教育環境を子どもたちの成長に生かすように努めています。	こどもとのふれあい
ドライブ・寝ること・音楽を聞く	つ り な ん で も	ス ポ ー ツ	趣 味
大きな声でうたうこと	ギ タ ー	サ ッ カ ー ・ ス キ ー	特 技
親戚がいるので、小さい頃お盆の時などよく来ていました。改めて住むと、山と海の見事さに、毎日目を見張っています。鹿部公園をはじめ、色々な施設も充実しているのには驚きました。	潮の香り、変わらぬ街並、心やさしい人達	秀麗駒ヶ岳を仰ぎ、海、温泉という自然に恵まれた活気のある町、そして、人々の温かさを感じています。	鹿部町の第一印象
古平町立古平小学校	七飯町立七重小学校	松前町立原口小学校	前 任 校 等

お知らせ

町職員に係る人事異動

4月1日付

() は前職・新採用

- 社会体育課長 (保健衛生課長) 永澤 和夫
- 保健衛生課長 (水産課長) 松平 清数
- 建設課長 (社会体育課長) 田名部 弘勝
- 水産課長 (水産課長補佐) 伊藤 順一
- 水産課長補佐 (企画管財課課長補佐) 佐藤 明男
- 企画管財課課長補佐 (建設課建築係長) 佐藤 和雄
- 社会教育課課長補佐 (社会教育課社会教育係長) 佐藤 明治
- 総務課総務係長 (民生課戸籍係長) 伊藤 千登世
- 民生課社会福祉兼年金係長 (企画管財課管財係長) 川村 利美
- 民生課戸籍係長 (総務課経理係長兼職員厚生係長) 佐々木 昌子
- 企画管財課管財係長 (鹿部町議会事務局主査) 児玉 昌彦
- 民生課 (税務課) 盛田 昌彦
- 鹿部町議会事務局 (総務課) 工藤 裕之
- 総務課 (新採用) 佐藤 慎一
- 税務課 (新採用) 吉田 かおり



田岡 克之 巡査長

この度、鹿部警察官駐在所五十嵐正樹巡査長の転任に伴い、田岡克之巡査長が赴任されました。鹿部町の印象について聞いて

町民の皆様どうぞよろしく

てみました。「風光明媚という言葉が似合いますね。」しかし、車に関しては、「予想以上の交通量ですね。」今後は、町民の皆様の協力をいただきながら、「犯罪と交通事故防止に努めて参ります。」と希望も述べられました。

町民皆様のご協力をお願いいたします。



木 田 義 宣	加 藤 俊 一
鹿部中学校	鹿部中学校
3年生副担任(技術家庭担当)	教 頭
函 館 市	函 館 市
初めは元気で、純粋な子供たちを目前にして、大人である自分が戸惑いを感じました。しかし、気持ちに直接触れるような交流ができる鹿部の子供たちと一緒に過ごしていくなかで、お互いに成長していけるように頑張りたいと思います。	陽気で元気のいい生徒が多い。自己表現が少し苦手な様である。自分のがんばれるものを見つければ、ものすごい力を発揮できる。着実にがんばる力をつけさせたい。
アウトドアスポーツ	野 球 ・ 卓 球
卓 球	特 に な し
赴任してくるまでは、国道からしか感じとれない印象を持っていました。しかし、町のなかで生活を始めること自然の素晴らしさはもちろんのこと、人の温もりを感じ取ることができました。赴任してきた日から、自分のことのようにお世話して下さった方々の姿に心休まる思いでした。これからは、自然と施設が整っている鹿部の様々な顔を四季を通して楽しみたいと思っています。	自然環境に恵まれたいい町だなあ。鹿部公園や体育館そしてパークゴルフ場など施設がよく整っている。魚介類もおいしい。温泉もたくさんあるし、最高いいナ……。
森町立森中学校	木古内町立木古内中学校

ふるさとづくり事業参加者募集について

町では、ふるさと鹿部町の振興発展を推進するため、自ら考え自ら実践する個人及び団体が行う視察研修等にたいし平成8年度より助成金を交付しております。

視察研修、技術研修、グループが企画立案した町内で開催する講演会、講習会の事業などが該当します。

過去における実績

平成8年度 老人クラブへ20万円	木工品体験製作のため（青森市）
よさこいソーラン鹿部無双へ10万円	全道大会出場（札幌市）
平成9年度 鹿部リサイクル会へ30万円	講演会開催（町内）

本年度の予算は30万円です。

※詳細については広報鹿部6月号に掲載いたします。

児童手当現況届のお知らせ

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないとき、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

現況届に必要な添付書類等

- ◆年金加入証明書または申立書
請求者が被用者（サラリーマン等）である場合に提出
- ◆前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書
当該市区町村にその年の1月1日に住所がなかった場合に提出
- ◆その他、必要に応じて提出する書類があります。



※詳しいお問い合わせは、役場民生課へお尋ねください。

健康へのページ

心からくつろぐストレス解消法

～現代疲労は精神的要素が強く、自覚しにくいもの。自分なりの息ぬき法を～

「現代の3大疲労とは…？」

精神的疲労、局所的疲労、静的（動かなすぎ）疲労をいいます。

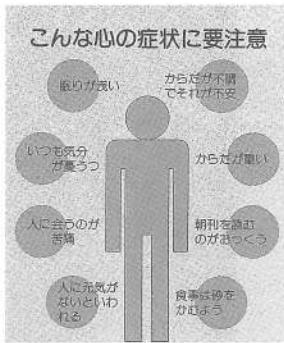
「ストレスがたまるとなぜ病気になるのでしょうか？」

肉体的・精神的に苦痛をもたらす刺激（ストレッサー）が心身に作用すると、視床下部が興奮します。下垂体を刺激してホルモンを分泌し、副腎皮質に作用して有害な影響を最小限にいとめようと防衛反応を引き起こします。このとき起こる体の中の変化がストレスです。

ストレッサーが大きすぎたり、長く続けると、ホルモンのバランスがくずれて体の変調をきたし、やがて本当の病気が起こってきます。

「ストレス解消に効果的な3浴とは…？」

水浴（入浴・温水浴・海水浴など）、空気浴、日光浴です。最近では音楽浴が加わり、心身をリフレッシュさせる4浴ともいわれます。



現代の3大疲労の解消法
1 精神的疲労: からだより、心が疲れる。まだ、疲労感が表面にあらわれにくく、蓄積されやすいのが特徴。 → レクリエーションや趣味などで気分転換をはかり、適度な運動をすることで心身をリフレッシュする。
2 局所的疲労: 全身よりも、目や手、腰や肩など、からだの一部に集中的に負担をかけることからくる疲労。 → 仕事や勉強を長時間、続けずに、適度な間隔を置いて休憩をとる。全身を使う運動をするのも効果的。
3 静的疲労: 逆にからだを動かさないことによっても起こる疲労。 → 積極的にからだを動かすような工夫をしてみる。

空気浴の代表、森林浴は緑の多い公園や自然歩道などで十分です。樹木の香りはフィトンチッドといい、細菌やかびなどを殺す働きがあります。これが呼吸器や循環器などの組織を活性化し、新陳代謝を盛んにするとともに、自律神経を刺激して頭をリフレッシュしてくれるのです。

音楽浴は、音楽で心をリラックスさせるものです。自分なりの手軽なストレス解消法を見つけましょう。

高血圧ぎみの人の入浴心得



「疲労回復に、より効果的な入浴法は…？」

入浴には、血液循環をよくして新陳代謝を高める温熱効果、筋肉の緊張を解く浮力効果、臓器や筋肉を強化する水圧効果、体を動かさずと軽い運動と同じ効果を得られる抵抗効果などがあります。疲労回復、全身のリラックスには、39℃前後のぬるめの湯にゆっくり入るとよいです。熱い湯は体を緊張、興奮させます。

「精神安定作用がある香りは…？」

香りには精神を安定させたり、リフレッシュさせる効果があります。鎮静作用があるのはラベンダー、カモミール、レモン、サンダルウッドなどで、逆に興奮作用があるのはジャスミン、バジル、ネロリ、ペパーミント、ローズ、イラン・イランなどです。室内の芳香剤、ハーブティー、枕にポプリを入れるなど、香りを暮らしの中に上手に取り入れればストレス解消にも役立ちます。

ストレスの危険信号
ストレスによって起こるからだの反応には3つの段階があります。心やからだが発する注意信号を感じたら、早めに手を打つこととストレス発散を守るポイントです。
第1期・警告期 (身体的反応期)
「疲れたなぞ」/「というふうな注意信号がからだから発せられている時期。血圧が上がったり、下がったり、イライラしたり、肩がこるようになることも多い。
第2期・抵抗期 (ストレスに対して反発する時期)
疲労感が興奮に変わったり、反対に脱力感に発現されたりする時期。血圧の変動は本格化し、血圧も上昇する。胃や心臓にも異常があらわれる。
第3期・疲怠期 (眠り、ぼんちの病兆に移行する時期)
ストレスが強すぎたり長く続くと、抵抗力が低下し、回復不能になる。種々のストレス病が生じ、ひどい場合には骨に穴があいたりすることもある。
ストレスが引き起こす病的な状態
○ストレス疲労 ○動脈硬化 ○高血圧
○心臓病(不整脈、心筋梗塞など)
○下痢 ○神経痛 ○ノイローゼ
○アレルギー(気管支ぜんそく、じんましんなど)
○月経不調、など

6月の保健事業

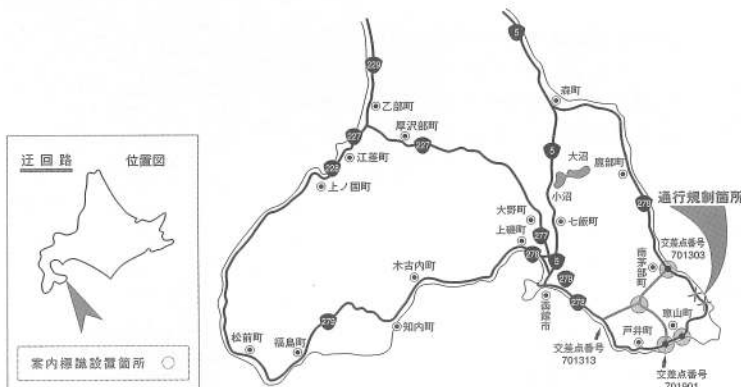
3日(水)	健康相談 受付14:00~16:00	老人いこいの家	12日(金)	住民健診 受付9:30~11:00	大岩生活改善センター
4日(木)	むし歯予防教室 受付10:00~	しかべ幼稚園	16日(火)	赤ちゃん健診 受付13:00~15:30	鹿部会館
5日(金)	麻疹ワクチン予防接種 受付13:30~14:00	総合体育館保健室	23日(火)	三種混合ワクチン予防接種 受付13:30~14:00	総合体育館保健室
10日(水)	住民健診 受付9:30~11:00 受付13:00~15:30	出来潤会館 本別会館	24日(水)	健康相談 受付14:00~16:00	老人いこいの家
11日(木)	住民健診 受付9:30~11:00 受付13:00~15:30 受付18:00~19:30	中央公民館 中央公民館 中央公民館	25日(木)	フッ素・サハライド塗布 受付13:00~14:30	総合体育館保健室
			26日(金)	パンピ教室 受付10:00~	鹿部公園

一般国道278号通行規制について

一般国道278号において、防災工事のため下記のとおり通行規制を行いますのでご協力下さい。

記

- 場所 北海道茅部郡南茅部町字古部（滝の沢トンネル坑口）L=160m
- 規制期間 平成10年5月20日～平成11年3月4日
- 制限時間 0時～24時（終日）
なお規制期間内において、下記の時間一時交通止（15分程度）がありますので併せてご協力下さい。
9：30～10：00、13：30～14：00、
16：00～16：30
- 制限内容 (1) 信号機及び誘導員による片側交互通行



◎お問い合わせは

北海道開発局函館開発建設部 ☎(0138)42-7111
 北海道開発局函館開発建設部森道路維持事業所 ☎(01374)2-2242
 日本道路交通情報センター札幌センター ☎(011)281-6511

人権擁護委員制度をご存じですか？

毎日の生活の中での心配ごと、悩みごと、困りごとは、函館地方法務局、または町の人権擁護委員へお気軽にご相談ください。

- ◎ 函館地方法務局人権擁護課
☎0138(26)5686番
- ◎ 鹿部町人権擁護委員
川村太一さん(字本別)
☎(7)2139番
小田博久さん(字鹿部)
☎(7)2270番

特設人権相談開催のお知らせ

- ◆ 日時 平成10年6月19日(金)
午前10時より
- ◆ 場所 中央公民館

お詫びと訂正

四月号に掲載いたしました根本五郎男さん叙勲受賞の掲載内容(氏名)に誤りがありましたので、お詫びと訂正を致します。

記載内容
誤↓根本五郎さん
正↓根本五郎男さんです。

発行/鹿部町 編集/企画管財課 製作/有久保内印刷所



柳後成 澤藤兼 眞みどり 一より 四三十 二才才 大本鹿 岩別部 氏名 享年 住所



おくやみ
もうしあげます

能山高平 代本野井 友紗泰華 輝佳成香 貴壽勝勝 之紀二友 宮宮本宮 浜浜別浜 氏名 父 住所



おたんじょう
おめでとう

世帯と人口

平成10年4月30日現在
()は前月比です

世帯数 1,554世帯 (+14)
男 2,394人 (+2)
女 2,438人 (+12)
計 4,832人 (+14)

戸籍の窓