

'97

No. 321号

6月号



鹿部小学校 1・2年生が稚魚放流“回帰願い” 330万尾放流「大きくなって帰ってきてね！」



鹿部中学校 1年生による植樹祭「大きくなって下さいね！」

駒ヶ岳は今!! '97定期火山情報 第1号

森測候所による本年1回目の火山観測を5月12日・13日に実施しました。その結果と最近の活動状況についてお知らせします。

平成9年5月16日10時
札幌管区气象台
森測候所 発表

1. 概 況

昨年3月5日の噴火直後の活発な活動は低下したものの、'96年主火口では依然活発な状態が続いています。前回の定期火山情報発表（平成8年10月4日）以降噴煙及び地震活動に大きな変化はありません。

なお、北海道消防防災ヘリコプターによる4月4日の上空観測で、昭和4年火口壁南東側上部に小規模な噴気孔が確認されましたが、今回の観測では特に活発化していませんでした。

2. 遠望観測

森測候所からの遠望観測では噴火後噴煙の高さは徐々に減少してきています。前回の定期火山情報発表から5月14日までの噴煙の高さの最高は400メートルで白色でした。

なお、鹿部町に設置した遠望カメラによる観測結果も同様でした。



3. 現地観測（北海道駒ヶ岳の図参照）

(1) 昭和4年火口 A

96年主火口からの噴煙の高さは約100メートルで白色でした。主火口内部に湯溜まりが確認でき、その表面から熱泥の噴出が見られる等依然活発な状態が続いています。昭和4年火口内の他の噴気活動に大きな変化はありません。4月4日の上空観測で確認された火口壁南東側上部の新たな噴気孔からの噴煙の高さは約30メートルでやや活発な噴煙を上げています。噴気孔の直径は約4メートルで内部は噴煙のため確認出来ませんが、周辺に新たに噴出物を出した形跡は認められません。

(2) 96年南火口列 B

火口列の噴煙の量・高さは前回と比べ大きな変化はありません。最も活発であった噴気孔の噴気温度は78℃と低くなっています。

4. 震動観測

昨年5月から本年5月14日までのA点で観測された火山性地震の月別回数は下表のとおりです。

なお、この期間に火山性微動は観測されていません。

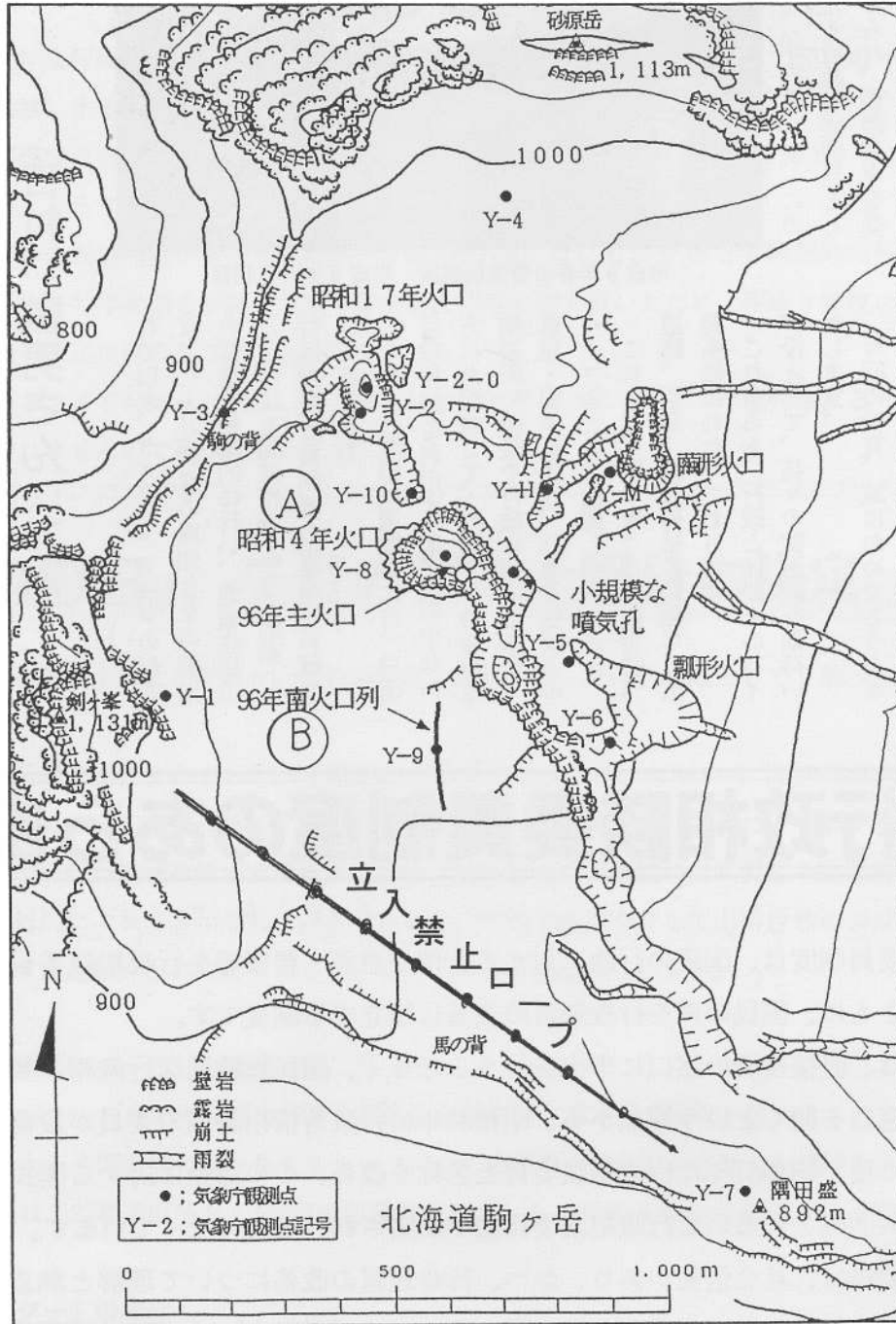
月別火山性地震回数

年	1996									1997				
	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	
回数	1	1	4	5	2	3	0	1	0	3	4	1	1	

5. 注意事項

火口原では浸食が進んでおり、昨年土石流が発生した留の湯沢上流の昭和17年大亀裂南端及び瓢形火口の雨裂は前回と比べ拡大し崩れやすい状態が続いています。また、噴煙には有毒な火山ガスが含まれていますので、登山者は十分注意して下さい。

参考事項…平成8年3月5日の小噴火により生じた新火口の名称について
 昭和4年火口底に生じた2つの火口を「96年主火口」
 昭和4年火口の南側に生じた亀裂を「96年南火口列」という名称を今後使用します。



6月1日から、駒ヶ岳（一部規制して）登山が解禁となりました。

昭和4年火口や、新たにできた新亀裂（96年南火口列）の周辺へ近寄ることは、亀裂や降灰により足下がすべりやすく、危険な状態となっております。立て看板の注意事項を守り、立ち入り禁止ロープの中には絶対入らないで、楽しい登山をしましょう。

《入山届けは必ず出しましょう!!》

春の褒章

受賞おめでとうございます

藍綬褒章

古村 敏男さん(78歳)



平成9年春の褒章伝達式 平成9年5月13日

古村敏男さん(宇宮浜)が、このほど永年にわたる行政相談委員としての功績が認められ、藍綬褒章を受賞されました。
古村さんは、家業の漁業に従事する傍ら、数々の要職を歴任され、昭和五十二年に行政相談委員に委嘱さ

れて以来、ポスター、チラシの配布などにより制度の周知とその利用の促進を積極的に行い、地域住民の方々の良き相談相手として活動し、行政相談委員制度の定着に貢献されております。

また、行政相談週間中には、日頃行政相談を利用する機会の少ない方にも配慮して、町内での特設行政相談所の開設や行政に対する苦情・意見・要望を受け、行政と住民とのパイプ役として活躍しております。これまで、取り扱った行政相談は、道路、年金、社会福祉の問題など広範多岐にわたっております。

これからも、行政と住民とのパイプ役として、益々の御活躍を期待いたします。
今回の受賞、誠にありがとうございます。

行政相談委員制度のあらまし

行政相談委員制度は、国民の行政に対する苦情や意見・要望等を行政相談委員が受け付け、その解決を図るとともに、国民の声を行政運営の改善に役立てる制度です。

この制度は、直接役所の窓口に出向することなく、国民に身近な行政相談委員の自宅等で気軽に相談できる窓口を開くという観点から、昭和36年に行政苦情相談協力委員が設置されたことに始まり、その後、昭和37年に行政相談委員と名称を改め、その活動に対する国民の評価も高まり、昭和41年の第51回国会において行政相談委員法が制定され、現在に至っています。

行政相談委員は、社会信望があり、かつ、行政運営の改善について理解と熱意を持っている民間の有識者の中から総務庁長官が委嘱し、全国に5,046人、全市町村に最低1人が配置されています。

行政相談委員は、自宅で常時地域住人からの相談に応じているほか、市役所・町村役場等に行政相談所を開設し、さらに、自治会、婦人会等の代表者と行政相談懇親会を開催するなどして、行政に対する意見・要望等については、現地確認、関係者からの意見聴取、関係機関等への通知などを行い、誠意をもってその解決に努めています。

このような活動により、平成7年度に全国の行政相談委員が取り扱った苦情・要望等は15万6千件にも上り、総務庁が取り扱った23万3千件の約7割を占めています。

北海道立漁業研修所職員を対象に 町内主要施設等見学視察会開催!!

町長杯パークゴルフ大会

〈五月十八日山村広場パークゴルフ場〉

このたび町では、四月に開所した道立漁業研修所職員を対象に町内主要施設等見学視察会を五月一日に開催いたしました。

鹿部町も二十一世紀を展望した町づくりを着々と推

進しているところでありますが、公共施設に加え、民間施設も数多く存在しています。これらの施設等を見学してもらいながら、今後研修所で過ごされる研修生の育成に大いに役立ててもらおう

と、今回の見学視察会を実施いたしました。参加人員は職員のみ対象に行われたため、二十余名と少人数ながら、今後の町行政を推進する上で貴重な意見も数多く寄せられました。

晴天に恵まれ、きれいに整備された緑一色のコースで、「平成九年度鹿部町長杯パークゴルフ大会」が五十三名の参加によりにぎやかに終わりました。

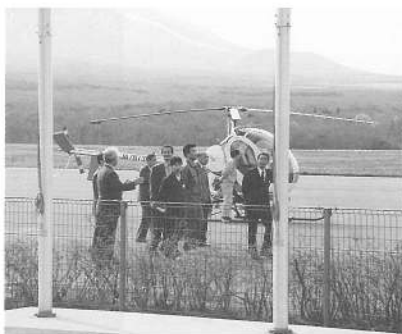
※大会結果
《男子の部》
優勝 田畑 仁 準優勝 川村光雄 一位 松岡正記 二位 磯谷 猛 三位 桂川芳秋(三位はプレーオフによる)

当日は、深いラフトとグリーン端にあるカップに悩みながらも、日頃鍛えた腕前を發揮し、中にはあわやホールインワンというような打球が随所で見られる等、熱戦が繰り上げられました。

《女子の部》
優勝 富谷稔子 準優勝 工藤知子 一位 福地由美子 二位 成田信子 三位 田中艶子

大会結果は次の通りです。尚、今後も各団体主催による大会が数多く予定されておりますので、お気軽に御参加下さい。

《シニアの部》
優勝 佐々木平次郎 準優勝 渡辺重男 一位 大村 武 二位 樋口哲雄 三位 市ノ渡昭一(優勝、準優勝及び三位はプレーオフによる)



っぱい っ子

テーマ

Victory Angel (勝利の天使)

～中学校特集～

5 / 25 体育祭

風が強い肌寒い天候の中
力いっぱい競技を行いました。

カ
メ
ラ
・
ア
イ



ムカデ競争



選手宣誓



1・2・3年
100m走



綱引き(1年)



玉入れ(2年)



障害物競争(3年)

6/4 運動会

悪天候にもめげず
いっしょう懸命がんばりました。

～小学校特集～



地域別リレー



100メートル走



紅白玉入れ (1年)



ザ・みみづり (2年)



パジェロVSビッグホーン (3年)



転がせっ!! (4年)



マッハGO!GO!GO! (5年)



こんな顔で失礼! (6年)



P T A 地区対抗綱引き合戦

保険料は20歳から60歳になるまでの40年間納めます

年をとって年金をもらうためには最低25年以上の保険料を納めることが必要ですし、満額の年金をもらうためには40年間保険料を納めなくてはなりません。

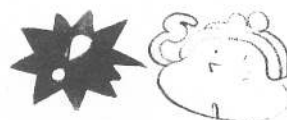


保険料の額 性別、年齢、所得に関係なく一律です。

月額 12,800円 (平成9年4月から)

保険料を納め忘れたときは…2年以内なら納めることができます

保険料を納め忘れた場合、納期限から2年以内ならさかのぼって納められますが、2年を過ぎると保険料の時効により納められなくなりますので、ご注意ください。



保険料を納めるのに困ったときは…免除が受けられる場合があります

申請免除

- 所得が少なく、生活にお困りの人
- 病気やケガなどで経済的に困りの人
- 失業や営業不振などで保険料を納めることにお困りの人

学生の免除

学生本人に所得がなく、親元の所得が定める基準額を下回る人



国民年金の窓口にご相談ください。申請して承認を受けると保険料が免除されます。

免除を受けた期間は？

免除を受けた期間の年金額は通常の3分の1になります。過去10年以内なら保険料をさかのぼって納めることができますので、年をとって満額の年金をもらうためにも追納することをおすすめします。

**保険料の納付は口座振替にして
つい、うっかりに
さよならしませんか。**



忙しい毎日、わざわざ金融機関などへお出かけになるのも大変です。また、ついうっかりして納期限を忘れ、気がついたら未納分になってしまった。そんな手間や忘れを振替納付が解消してくれます。あなたも、便利な口座振替をご利用ください。

口・座・振・替 お申し込み手続きは

申し込み用紙は、指定金融機関及び収納代理金融機関の窓口で用意しています。下記のものをご持参のうえ、お申し込みください。

- ①預金通帳
- ②預金通帳届出の印かん
- ③国民年金保険料納付書



お 知 ら せ

平成9年度の物価スライドによる年金額の改定はありません。

国民年金や厚生年金保険の年金額は、年平均の全国消費者物価指数の変動に応じて翌年の4月以降の年金額を改定（増減）する「物価スライド」の仕組みになっています。

平成8年の物価指数は前年に比べて0.1%上昇していますので、本来ならば平成9年度の年金額は0.1%引き上げられるところです。

しかし、平成7年の物価指数が平成6年に比べて0.1%下落したにもかかわらず特例的に物価スライドを行わず平成8年度の年金額を平成7年度の年金額と同額に据え置いたため、平成9年度の物価スライドによる年金額の改定は行われなかったこととなりました。

このため、物価スライドがあった場合、5月中旬に年金を受けられている方に送付される「年金改定通知書」は送付されませんので御承知願います。

『駒の日』、7月の第4土曜日に決定

「駒ヶ岳」という山岳は全国に16座あり、22の市町村で構成され、全国的組織として「駒ヶ岳友好連峰会議」があります。

昨年、富山県宇奈月町で開催されました、「第4回全国駒ヶ岳サミット」において「駒の日」の制定が提案され、これをうけてこのたび、7月の第4土曜日を『駒の日』と正式決定されました。駒ヶ岳友好連峰会議は、駒ヶ岳を持つ市町村が地域を越えて交流・連携し、駒ヶ岳とその山麓の自然資源や歴史文化を保護し、活用していくことを目的に1989年8月に設立しました。「駒ヶ岳」を介して山岳自然の大切さ、山岳環境の保全と活用に関する調和のとれたまちづくり、むらづくりを目指しています。

◎主な事業

◆「全国駒ヶ岳写真コンクール」の開催

第1回写真コンクールは95年5月に応募を開始し、96年の「第4回全国駒ヶ岳サミット」の開催時に表彰を行いました。全国各地の駒ヶ岳をモチーフに山の表情や山麓住民の自然との関係をテーマにしたこのコンクールは、27都道府県から453点の応募がありました。97年4月から第2回の募集を開始しています。

◆「駒ヶ岳カレンダー」の発行

毎年4月に、駒ヶ岳友好連峰会議市町村のイベント・行事を掲載した駒ヶ岳年度カレンダーを作成し、各市町村で活用しています。

◆「駒ヶ岳ブランド商品」の開発、販売

昨年、全国の駒ヶ岳と友好連峰会議の市町村名をプリントした駒ヶ岳Tシャツ、駒ヶ岳ハンカチを各市町村で販売及び配布しています。

(お問合せは、役場産業課、企画管財課)

所得税確定申告と医療費控除



税金コーナー（第2回特集）

1、医療費控除の対象となる治療用メガネについては、その購入費用に係る領収書の外、次に掲げる事項が明確に掲載された処方箋（眼鏡）の写しが必要。

- ① 白内障等一定の傷病名
- ② 治療を要する症状であること

2、医師が治療のために患者に厚生大臣の認定した温泉利用型健康増進施設を利用した温泉療養を行わせた場合で、次の書類によりその旨の証明ができるものについては、その施設の利用料金は、医療費控除の対象となる。

- ① 治療のために患者に認定施設を利用した温泉療養を行わせた、あるいは行わせている旨の記載のある医師の証明書
- ② 治療のために支払われた厚生省告示「健康増進施設認定規定」第4条各号の設備の利用及び役務の提供の対価であることを明記した認定施設の領収書

3、医師が治療のために患者に厚生大臣の認定した指定運動療法施設を利用した運動療養を行わせた場合で、次の書類によりその旨の証明ができるものについては、その施設の利用料金は医療費控除の対象となる。

- ① 治療のために患者に指定運動療法施設を利用した運動療養を行わせた、あるいは行わせている旨の記載のある医師の証明書
- ② 治療のために医師が患者に発行した運動療養処方箋に基づく運動療養実施のための指定運動療法施設の利用の対価であることを明記した当該施設の領収書

4、人間ドックその他の健康診断のための費用及び容姿を美化し、又は容貌を変えるなどのための費用は医療費に該当しないが、健康診断により重大な疾病が発見され、かつ、その診断に引き続きその疾病の治療をした場合には、その健康診断のための費用は、医療費控除の対象となる。

医療費控除 Q&A

1、高価な材料を使用した歯の治療費

(問) 金やポーセレンなどの高価な材料を使用した場合の歯の治療費は医療費控除の対象になるのか。

(答) 医師や歯科医師による診療や治療の対価があっても、その病状に応じて一般的に支出される水準を著しく越える部分の金額は、医療費控除の対象とはならない。

しかし、歯の治療のために一般的に使用されている材料を使用するのであれば、その材料の使用については、健康保険の適用がないため治療費が高額となる場合であっても、その費用は医療費控除の対象となる。

2、歯列を矯正するための費用

(問) 将来の就職や結婚を考慮して、歯ならびを矯正するための費用は、医療費控除の対象になるのか。

(答) 発育段階にある子供の成長を阻害しないようにするために行う不正咬合の歯列矯正のように、歯列矯正を受ける人の年齢や矯正の目的などからみて社会通念上歯列矯正が必要と認められる場合の費用は、医療費控除の対象となるが、容貌を美化したりするなどのための費用は、対象とならない。

3、妊婦の定期検診のための費用

(問) 出産までの定期検診や、それを受けるための通院の費用は、医療費控除の対象になるのか。

(答) 医師による診療等の対価として支払われる妊婦の定期検診の費用は、医療費控除の対象となる。又、定期検診を受けるための通院費についても、通常必要なものであれば医療費控除の対象となる。

4、不妊症の治療費、人口受精の費用

(問) 不妊症の治療費や人口受精の費用は、医療費控除の対象になるのか。

(答) 医師による診療等の対価として支払われる不妊症の治療費は、医療費控除の対象となる。又、医師による診療等の対価として支払われる人口受精の費用も医療費控除の対象となる。

5、流産の費用

(問) 流産の費用は、医療費控除の対象になるのか。

(答) 流産の費用も医療費控除の対象となる。

尚、この場合、妊娠4ヶ月（12～15週）からは、出産一時金等が給付されますので、医療費を補填する金額等として計上することになる。

6、妊娠中絶の費用

(問) 医師による妊娠中絶の費用は、医療費控除の対象になるのか。

(答) 妊娠中絶の費用で、優生保護法に基づいて医師が行う妊娠中絶に係るものは、医療費控除の対象となる。

漁港利用料改定のお知らせ (9年4月1日より施行)

	1月未満	1月以上～ 3月未満	3月以上～ 6月未満	6月以上～ 9月未満	9月以上～ 1年まで
1 ト ン 未 満	800	2,200	3,700	5,000	5,600
1トン以上～3トン未満	1,300	3,300	5,600	7,700	8,500
3 ～ 5	1,500	4,200	7,200	10,200	11,200
5 ～ 10	2,600	7,200	12,300	17,400	19,300
10 ～ 15	3,800	10,500	18,200	25,500	28,000
15 ～ 20	5,000	13,000	23,100	32,000	35,300

在宅保健婦・看護婦(准)さんの調査について

高齢社会の到来や介護保険制度の導入を控え、保健福祉看護サービスを求めている人々が身の回りにおります。

しかし、この人達の相談やお世話をして、生活を支援、協力してくださる保健婦さん、看護婦(准)さんが不足しています。

北海道国民健康保険団体連合会では、保健婦さん、看護婦さんの貴重な知識と経験を生かし、市町村の保健福祉看護サービス事業にご協力いただく方々の調査を実施しています。

ご協力していただける方のご都合等を知りたいと思いますのでご連絡ください。アンケート用紙を送付いたします。

連絡先

060 札幌市中央区南2条西14丁目
北海道国民健康保険団体連合会内
健康教育推進課施設係
電話 011-231-5161 (内線321)
FAX 011-231-5178

「楽しく歩いて健康づくり ~ウォーキングの健康効果」

運動不足で体力が落ちているけれど、何から始めたらいいのか分からない方が多いのではないのでしょうか。

そこでおすすめなのが、いつでもどこでも気軽にできる「ウォーキング=歩くこと」です。

ウォーキングは、健康効果バツグンで、運動習慣を身につけるきっかけにもなります。さあ、ウォーキングで楽しみながら、健康づくりに励みましょう。

1. ウォーキングの健康効果

- ① 老化を防ぐ
- ② 骨粗しょう症の予防になる
- ③ 高血圧を抑える
- ④ 動脈硬化を防ぐ
- ⑤ 肥満を防ぐ
- ⑥ ストレスの解消

2. ウォーキングのポイント

- ① ウォーキングも運動です。歩く前に医師の診察を受け、健康状態をチェックしましょう。
- ② 15分は続けて行いましょう。
- ③ 不調を感じたらすぐやめましょう。
- ④ 靴は、足にあった軽いもので、靴底が適度に曲がるものを選びましょう。

正しいフォームで歩こう!



目はまっすぐ4~5m先を見て。

息がはずむくらいのスピードで。

お腹を引き締める

キックはアキレス腱をのばして。

歩幅は普段歩くときより大きく。

1日30分以上歩くことが理想。なるべくまとめて。たとえば10分ずつ3回に分けると効果は減る。

頭を上げて、あごを引く

肩の力は抜き、胸を張る。

腕は前後に大きく振り、ひじは90°に曲げる。

かかとから着地し、つま先で地面をしっかりと蹴ります

3. ウォーキングの楽しみ方

- ① 道沿いの草花や建物などを観察しながら歩いてみましょう。
- ② 犬の散歩をかねて歩いてみましょう。
- ③ 夫婦や孫、友達などと一緒に歩くこともよいでしょう。
- ④ 自分の町を探検するつもりで、毎回少しづつ、違ったコースを歩いてみましょう。
- ⑤ 1年かけて何km歩くなど、目標を立ててみましょう。



7月の保健事業		日	曜日	内容
10日	(木)	17日	(木)	住民健診結果説明会 受付 9:00~12:00 大岩生活改善センター 受付 13:00~16:00 鹿部会館
11日	(金)	18日	(金)	住民健診結果説明会 受付 9:00~12:00 総合体育館 受付 13:00~16:00 宮浜児童館 受付 18:00~19:30 総合体育館
15日	(火)	25日	(金)	パンピ教室 受付 10:00~12:00 鹿部公園
16日	(水)	30日	(水)	健康相談 受付 14:00~16:00 老人いこいの家
				風しんワクチン予防接種 受付 13:30~14:00 総合体育館保健室
				健康教室 受付 10:00~ 総合体育館
				赤ちゃん健診 受付 13:30~14:00 総合体育館保健室
				住民健診結果説明会 受付 9:00~12:00 出来潤会館 受付 13:00~16:00 本別会館

うれしい夏に、出会える予感・・・

'97市町村振興宝くじ

サマージャンボ

1等前後賞あわせて **1億5,000万円**
 1等 **6,000万円**
 前後賞 **4,500万円**

◆販売期間 7/22→8/8 ◆抽選日 8/22

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。

サマージャンボ

☆協会運営の財源は、サマージャンボ(市町村振興宝くじ)宝くじです。
 ☆収益金は、市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。
 ☆収益金は、各都道府県の売上に応じて配分されます。お求めは、管内の宝くじ売場でお買い求め下さい。



愛する自分を大切に!!



覚せい剤の恐怖を
 知ろう、知らせよう
 みんなの手で少年の
 覚せい剤乱用をなくそう
 ~薬物に関する悩み・
 相談は最寄りの警察へ~

◆自衛官募集案内◆

自衛官 陸・海・空士の各種採用試験を左記の通り実施します。

『曹候補学生』、『曹候補士』

試験日 平成9年9月21日(日曜日)

(曹候補学生 18~24歳未満 曹候補士 18~27歳未満)

※2次試験 10月上旬 細部については、別示します。

『2等陸・海・空士』

試験日 平成9年9月下旬の予定

(2等陸・海・空士 18~27歳未満)

細部については、別示します。

(平成10年3月下旬~4月上旬入隊)

受付期間 平成9年8月1日~9月上旬

詳しいお問い合わせは、左記に御連絡ください。

鹿部町自衛官募集相談員 小玉日本 ☎01372-17-2243

鹿部町役場総務課 ☎01372-17-2111

函館地方連絡部東地区隊 上野広報官

☎0138-51-9171(内407)

全国安全週間(7月1日~7日)まで

安全はトップの決意と
 あなたの努力めざそう
 災害ゼロの明るい職場!

「寄付のお礼」

・町社会福祉協議会へ
 伊藤庄次さん(本別)より
 十万円、米本行仁さん(本別)
 より五万円、松川順子さん
 (宮浜)より五万円のご寄付が
 ありました。
 ご芳志通り有効に使わせて
 いただきます。
 本当にありがとうございますま
 した。

世帯と人口

平成9年5月31日現在
 ()は前月比です
 世帯数 1,516世帯(+1)
 男 2,394人(±0)
 女 2,426人(±0)
 計 4,820人(±0)

戸籍の窓

米川伊竹	氏名	天菊松松	氏名
本崎藤駒	名	満地本川	名
昌孝イ順	一	裕章有ゆ	父
子子ワ	一	志太郎子	父
三五歳	享年	仁大幸智	父
本鹿本	住所	志輔男紀	父
別部別	住所	部浜別	父



おくやみ
 もうしあげます



おたんじょう
 おめでとう